

介護うつに 気をつけて!

認知症家族会に参加しませんか？

認知症の方を介護している皆さん、家族会に出かけてみませんか？

自分ひとりで悩まず、まず日頃思っていることを話してみましょ。介護する人が何でも背負ってしまうと、ある日突然息切れして、「介護うつ」になる危険もあります。

皆さんで情報交換する中で、認知症の理解を深めながら対応策を見つけ、悩みの解決へとつなげていきましょう。



下記のとおり認知症家族会を開催しています。1回でも参加可能です。
是非お話に来てください。

開催日	時間	内容	講師
令和6年4月25日(木)	午前10時 ~11時30分	・認知症の理解 と対応法 ・情報交換・相談	認知症アドバイザー 島村まつ代さん
5月28日(火)			
6月27日(木)			
7月26日(金)			
8月29日(木)			
9月26日(木)			
10月28日(月)			
11月29日(金)			
12月24日(火)			
令和7年1月24日(金)			
2月27日(木)			
3月24日(月)			

- 対象：認知症の人を介護している方
- 会場：東吾妻町保健センター
- 参加費：無料

申し込み：東吾妻町地域包括支援センター(東吾妻町保健センター) 電話 68-0200