

令和 8年度

認知症家族の会 「つどい」

2022年の65歳以上の認知症有病率は12.3%・軽度認知障害15.5%を含めると27.8%の高齢者が認知の症状を有しています。またこの傾向は高齢になればなるほど高く、90歳以上の50.3%が認知症と言われ、軽度認知症21.2%を含めると、90歳以上の71.5%が何かしらの認知症状を有しています。「誰もが認知症になり得る」ということです。

認知症の家族を抱え、一人で悩んでいませんか？まずは日頃思っていることを話してみませんか？皆さんで情報交換する中で、認知症の理解を深めながら対応策を見つけ、悩みを解決できたらと思います。

下記のとおり認知症家族の会「つどい」を開催します。是非お申し込み下さい。

回	開催日	時間	内容	講師
1	4月23日(木)	午前10時 ~11時30分	認知症の理解と対応法 情報交換・相談	認知症アドバイザー 大木 美穂さん
2	5月27日(水)			
3	6月23日(火)			
4	7月23日(木)			
5	8月25日(火)			
6	9月17日(木)			
7	10月19日(月)			
8	11月25日(水)			
9	12月22日(火)			
10	1月21日(木)			
11	2月17日(水)			
12	3月25日(木)			

○対象：認知症の人を介護している方

○会場：東吾妻町保健センター

○参加費：無料



申し込み：東吾妻町地域包括支援センター(東吾妻町保健センター内)

電話：0279-68-0200