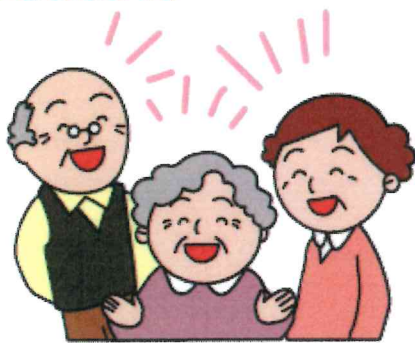


認知症の家族会

認知症の方を介護している皆さん、家族会に出かけてみませんか？

自分ひとりで悩まず、まず日頃思っていることを話してみましょう。介護する人が何でも背負ってしまうと、ある日突然息切れして、「介護うつ」になる危険もあります。

皆さんで情報交換する中で、認知症の理解を深めながら対応策を見つけ、悩みの解決へとつなげていきましょう。



下記のとおり認知症家族会を開催します。是非お申し込み下さい。

	開催日	時 間	内 容	講 師
1	4月24日(木)	午前10時 ～11時30分	認知症の理解と対応法 情報交換・相談	認知症アドバイザー 大木 美穂さん
2	5月27日(火)			
3	6月18日(水)			
4	7月23日(水)			
5	8月26日(火)			
6	9月24日(水)			
7	10月27日(月)			
8	11月27日(木)			
9	12月23日(火)			
10	1月19日(月)			
11	2月25日(水)			
12	3月24日(火)			

- 対象：認知症の人を介護している方
- 会場：東吾妻町保健センター
- 参加費：無料

申し込み：東吾妻町地域包括支援センター(東吾妻町保健センター) 電話 68-0200