

ひがしあかづま

News from Higashiagatsuma Town

10

2026
No. 247



- 東吾妻中学校職場体験
- シャンソンコンサート
- 桂夏丸独演会

- 2～3 ページ
- 4 ページ
- 5 ページ

カヌーチャレンジ in 吾妻川

8月11日に東総合運動場特設会場でカヌーの乗り方を学べる「カヌーチャレンジ in 吾妻川」が開催されました。オリンピックメダリストの羽根田卓也選手による実演も行われ、参加者たちは川の流れてに逆らって漕いだり、急流に身を任せたりしてカヌーを楽しみました。

職場体験

9月2・3日に東吾妻中学校2年生の職場体験学習が行われました。

役場総務課で体験した業務を主に3つ紹介します。

＼ 広報業務を体験した2人に取材 /
Q 職場体験で感じたことは？

普段体験できないことができ、楽しかった。データや書類の整理が得意かも。



高橋 桜理菜 さん

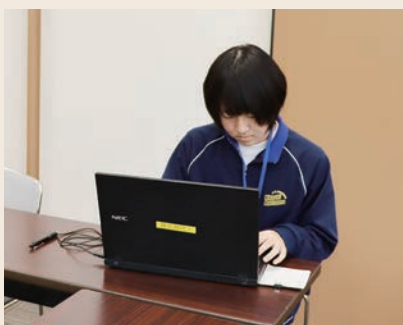
難しかったのは取材の質問を考えること。でも、取材は楽しかった。



山田 瑛翔 さん

体験業務 “編集” その①

広報お知らせカレンダーの編集業務



町が毎月発行しているお知らせカレンダーの編集業務を体験しました。10月の行事予定を集約した資料を元に、編集ソフトで入力する作業をしました。



体験業務 “取材” その②

職場体験を受け入れてくださった職場の取材

グラススタジオポルカさんと
パナソニック エレクトリック
ワークス朝日株式会社さんの
2カ所を取材。

取材メモ

グラススタジオポルカさん

手作りガラス工場の「グラススタジオポルカ」さんでは、職場体験に来ていた中学生が、材料となるガラスを色別に分ける作業をしていました。ここでの職場体験を希望した理由は「家族で何度も来ているから。」とのことでした。

店主の水出さんにお話を伺ったところ、8月頃は「吹きガラス体験」で訪れるお客さんが特に多いそうです。仕事のやりがいは、「いいな」と思うものが自分で作れること、と答えてくれました。





取材メモ

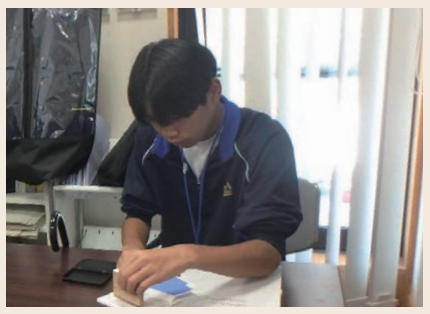
パナソニック エレクトリック
ワークス朝日株式会社さん
ここでは、CADソフトを操
作して、3Dプリンターで出力す
るためのデータを作成する作業
の体験をしていました。

職場体験の感想を聞くと、「か
らくりのような物を作ったのが
楽しかった。」と話していました。
また、今回の職場体験から今
後に生かしていきたいことは「安
全への意識」とのことでした。

体験業務 “整理・管理”

選挙啓発ポスターコンクールの準備業務

リストを使用して選挙啓発ポスターコンクールの作
品を整理・管理する業務などを体験しました。



東吾妻中学校 職場体験受け入れ 協力事業所



(敬称略・五十音順)

あおぞら原町店	吾妻警察署	吾妻広域消防本部東部消防署
あづま温泉 桔梗館	池原工業株式会社	いわしまこども園
岩島小学校	おおたこども園	太田小学校
カインズ吾妻店	川村書店	グラススタジオボルカ
小山農園	さかえ鮎	小規模多機能ホームぽっかぽかの家
セブンイレブン群馬吾妻原町店	セブンイレブン吾妻東村店	中華料理 遊香里
パナソニック エレクトリックワークス朝日株式会社	はらまちこども園	原町小学校
原町赤十字病院	はらまち保育所	ファームドウ農援'S 吾妻店
藤井屋政右衛門	HAIR STUDIO WELL	ベイシア吾妻店
ベイシア電器吾妻店	ペットサロン colorful	マルエドラッグ東吾妻原町南店
道の駅 あがつま峡	焼き肉あぐり あがつま店	やまと屋 本店

令和8年度東吾妻町コンベンションホール自主事業

シャンソンコンサート

in 東吾妻

～人生を歌う～

東吾妻町出身
元中学校音楽教師
日本シャンソン協会正会員

村上リサプロデュース

【曲目】

バラ色の人生

She

愛の讃歌

枯葉

エオリアンの雨（自作曲）

ほか

東吾妻の風（初演・自作曲）

都合により曲目を変更する場合があります。

令和8年 12月5日（土）

開場 13:20 開演 14:00

会場 東吾妻町コンベンションホール 東吾妻町大字原町1046

前売り券 2,000円 当日券 2,500円 （全自由席）

歌：村上 リサ ピアノ：川口 順子

お問い合わせ：0279-68-2601（土日祝日を除く） Fax：0279-68-2199

E-Mail：syakaikyoku@town.higashiagatsuma.gunma.jp

チケット取扱窓口：コンベンションホール・中央公民館・東公民館・太田公民館・岩島公民館・坂上公民館

対応時間（平日 8:30～17:15）

【主催】東吾妻町/東吾妻町教育委員会

【後援】東吾妻町文化協会 / 一般社団法人 日本シャンソン協会

未就学児のご来場はご遠慮願います。

東吾妻町観光大使

寿

桂夏丸 独演会

(東吾妻町高齢者教室事業)

日時

令和8年

12/17 木

開場 13:00
開演 13:30

会場

東吾妻町
コンベンションホール

料金

無料

定員・対象

330名・町内在住、在勤、在学の方
(未就学児の入場はご遠慮ください。)

参加方法

整理券をお持ちください。

整理券

10月15日(木)から、町内各公民館と
東吾妻町コンベンションホールで整理券を配布します。

問い合わせ

中央公民館 (☎ 68-2412)

主催：東吾妻町教育委員会
協力：ペイシア吾妻店

「ご存じですか?」 林業退職金共済制度

林業退職金共済制度は、昭和57年に国が作った林業界で働く方向けの退職金制度です。事業主が労働日数に応じた掛金を納付し、林業をやめた際に退職金が支払われます。

掛金は税法上の優遇措置があり、法人の場合は損金、個人事業主の場合は必要経費となります。事業主が変わっても退職金は通算され、共済手帳に労働日数を正しく記録する必要があります。制度の詳細や退職金の請求手続きについては、下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先

(独) 勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 ☎ 03-6731-2889



令和8年

議会報告会

みなさんの声を聞かせてください
町の未来を一緒に考えてみませんか

日時 令和8年10月31日（土曜日）

会場 東吾妻町コンベンションホール

議会報告会

10:00 開会

議会活動の様子を報告いたします。

ぜひ会場にお越しください。

※報告会の様子は、後日動画配信を行う予定です。

アンケート のお願い

当日会場に来られない方も、アンケートにご協力ください。
2次元コードから回答をお願いします。



ランチョンセミナー 11:40

演題

「おいしく食べて健康に！」
～「減塩」と「野菜たっぷり」で
からだ元気～

講師 東吾妻町保健センター
管理栄養士 菊地 薫さん



東吾妻の旬の食材を使った おいしいごはん会（懇談会）

12:00 ～ 14:00

和やかな雰囲気の中、昼食をとりながら
議員と懇談しませんか。

**吾妻中央高校生考案！
東吾妻を元気にするレシピをご紹介します**

（協力）吾妻中央高校生
東吾妻町食生活改善推進協議会

吾妻中央高校生・食生活改善推進協議会の方に作っていただいたヘルシーランチを無料提供
※50食限定。なくなり次第終了となります。

※状況によっては中止または日程・開催場所等が変更になる場合があります。

問い合わせ先

東吾妻町議会事務局（東吾妻町役場3階）

電話 68-2111（内線2341）

町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介

東吾妻町

令和8年度

杉並区・東吾妻町 子ども交流会

杉並区

みんなで
お夕飯!

スカイツリー!



水の科学館



体育館で夕飯決め対決!



8月18日から20日にかけて、杉並区と東吾妻町の子ども交流会が実施されました。東吾妻町と杉並区から合わせて31名の小学生が参加し、吾妻中央高校生や杉並区大学生ボランティアの計12名と一緒に交流を深めました。今年度は杉並区を会場に開催され、杉並アニメーションミュージアムや東京都水の科学館の見学、東京ソラマチの散策などを通して交流を行いました。

3日間という限られた時間ではありましたが、さまざまな体験をし、実りある交流会となりました。

友 好都市杉並区 東京高円寺阿波おどり

8月29・30日に杉並区で「第67回東京高円寺阿波おどり」が開催され、29日に3名の代表団と20名の「上州いわびつ連」団員が参加しました。上州いわびつ連は、杉並区と交流のある7自治体で編成された「交流自治体連」の一員として阿波おどりを披露し、多くの観客から拍手や声援が送られました。この参加を通じて交流を深めることで、地域間のつながりを一層強め、今後の交流のさらなる発展に繋がることが期待されます。



写真中央で踊っているのが、上州いわびつ連の方々です。

町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介



東 吾妻町 ときめき町民会議

8月21日に、～町長と懇談～「東吾妻ときめき町民会議」を開催しました。町からは町長、副町長、教育長が出席し、3名の町民の皆さまと意見を交わしました。懇談会では、有害鳥獣対策や水道事業、観光振興などに関する貴重なご意見やご質問をいただきました。町では、今回いただいた多様な視点やアイデアをこれからの町政運営の参考にし、より良いまちづくりに役立ててまいります。

東 洋大学陸上競技部 ランニング教室

8月24日に町スポーツ広場で、東洋大学陸上競技部によるランニング教室が開催されました。町内外から44人が参加し、現役選手の指導のもと、準備運動を念入りにすることや、速く走るためのフォームなど競技のポイントを直接学ぶことができました。また、走る楽しさを感じてもらうため、鬼ごっこやリレー対決も行われました。



熊 本地震被災地派遣職員 による活動報告会

8月24日に、7月に発生した熊本地震で県災害対応支援チームの一員として被災地に派遣された町職員による活動報告会が行われました。報告のなかで、実際に担った家屋の被災認定調査の内容・様子や、有事の際に他市町村から支援を受け入れる際の受援体制の重要性に触れ、当町においても平時から災害への備えを進める必要性について再確認しました。



町の課題解決に向けて 民間へ共創を呼びかけ

8月25日に、官民共創による地域課題の解決を目的として群馬県が開催する「ぐんまガバメントピッチ」に町長が参加し、「町の歴史・文化・自然などの地域資産と行政課題を結び付けて、民間と共に新たな価値を創造していきたい。」と呼びかけました。発表後、参加団体との交流・相談を行いました。今後は、民間との個別マッチングを実施する予定です。

町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介

群馬県 消防ポンプ操法競技大会

☆ 出場 ☆



8月22日に群馬県消防学校で県消防ポンプ操法競技大会が開催されました。吾妻郡の代表として町消防団「第4分団第2部」が小型ポンプの部、「第2分団」がポンプ車の部にそれぞれ出場しました。予選を勝ち進んだ各地区の強豪と競い合う中、第4分団第2部は入賞を逃しましたが、第2分団は見事6位入賞を果たしました。

セブン-イレブン・ジャパン と包括連携協定を締結

8月26日に、町と株式会社セブン-イレブン・ジャパンは、地域課題の解決と町民サービスの向上を目的に包括連携協定を締結しました。今後、買い物支援をはじめ、幅広い分野において相互に連携・協力し、それぞれの強みを生かしながら、地域の活性化とより暮らしやすいまちづくりを進めていきます。



祝 百寿



8月29日に須田千江さん(植栗)が100歳の誕生日を迎えられ、町長が訪問して長寿をお祝いしました。伊参村(現中之条町)に生まれ農業に従事し、結婚後も農作業に励んだ千江さん。週3回のデイサービスで皆さんと話すことを楽しみに、元気に過ごされています。



きょうだい
8人
好きな食べ物
ごはん
長寿の秘訣
好き嫌いなく食べるこ

東吾妻町の 歴史・文化探訪



第9回岩櫃城フォーラム 開催決定！

今月の歴史文化探訪は、開催が決定した第9回岩櫃城フォーラムについてご紹介します。今回は、現在実施している中世城館再調査事業について、その成果の中間報告を行います。視点は城と道です。

◆岩櫃城フォーラムとは？

岩櫃城フォーラムは、平成28年からスタートした岩櫃城跡やその他の城館、文化財のさまざまな調査成果などからより多くの皆さまに岩櫃城の価値を知って頂く機会とする学術的なイベントです。全国的にも著名な研究者の方から岩櫃城跡や関連する城館に関する最新の知見にふれることができるといった全国的にも数少ない城館に寄り添ったフォーラムです。

◆第9回の内容は・・・

第9回の岩櫃城フォーラムは、**令和8年11月28日(土)の午後1時からと決定**いたしました。場所は例年と同じく東吾妻町コンベンションホールで、参加は無料です(申し込みもありませんので、皆さま直接会場へお越しください。)

今回のフォーラムは、「岩櫃城の出現を地域から探る」と題し、現在実施している中世城館再調査事業における成果の中間報告と位置付けました。国指定史跡である岩櫃城を考える際に、岩櫃城だけではなくその周辺地域に残る城館やその景観、道などに着目し、今後はより地域から、そして地域と共に岩櫃城という存在を考えてみたいと思ったからです。そのため、今回の主人公は岩櫃城そのものというより、その周辺地域に残るほかの城館とそれを取り巻く環境となります。東吾妻町の中世城館からどのように地域がみえてくるでしょうか。当日の内容は、中世城館再調査事業の経緯と経過からスタートします。その後、各調査員から個別の報告をいただきます。まず江戸東京たてもの園の齋藤慎一さんから「**河川の渡河と城館**」の題で、町の城館と町中を流れる河川とその渡河の位置、そして交通路といった視点からお話をします。なぜその場所に城が作られていたのか。この問題に対して、河川との関係に着目します。見過ごされがちなどで川を渡るのか、そして

それは城館の位置とどのような関係があるのか、東吾妻町ならではの環境視点から中世城館を読み解きます。次に(公財)群馬県埋蔵文化財調査事業団の飯森康広さんより「**須賀尾周辺と新発見の城館**」と題して、特に須賀尾の地域に着目した報告をいただきます。須賀尾は、現在進めている調査の中で最も集中して新しい城館が発見された地域です。そんな最新の成果報告と合わせ、なぜ須賀尾にそれほど城館が集中するのか、お城から地域の様相を読み解きます。新たに見つかった城とこれまで把握されていた城を併せてどう見るか、それはこれまで知らなかった新しい地域の姿を目の当たりにできるかもしれません。続いては中世城館再調査事業調査員の若林健さんより「**大戸手子丸城跡の構造について**」としてお話をいただきます。大戸に残る町を代表する城館の1つ、大戸手子丸城跡について改めて調査をした結果、この城は当時の交通路と不可分な関係にありそうなことが見えてきました。1つの城館に拘り、その構造から何がみえるのか、城そのものだけではなく地域構造もみえるのではないかと、そんな視点から大戸手子丸城跡を見ていきます。最後は(公財)群馬県埋蔵文化財調査事業団の多田宏太さんから「**榛名山周辺を巡る道と城館**」を報告していただきます。東吾妻町も一部含まれる榛名山の北西麓にあたる地域はその交通路、特に山間部を巡る交通路についてはこれまでよくわかっていませんでした。今回の調査で新たに見つかった大戸の城は、大戸から川戸方面へそしてより東へと向かう交通路の復元に大きなヒントを与えてくれるものであり、地域の城のあり方から山を巡る道の復元まで射程に入れた報告です。これまで見つかった城と新たな城、そこに交通路を結ぶとどのような世界が語れるのでしょうか。非常に楽しみなお話になると思います。

これらの報告終了後には、座談会として「東吾妻町中世城館再調査をとおして(中間)」を行い、これまでの調査の内容を振り返りながらその成果をどう考えていくか今後の調査の見通しや、改めて岩櫃城をどう見るかなど多くの話題を取り上げたいと考えています。

それでは令和8年11月28日(土)の午後1時、ぜひ東吾妻町コンベンションホールにご参集ください。皆さまの参加をお待ちしております！

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課 (☎ 68-2261)

岩櫃城の出現を地域から探る

東吾妻町中世城館再調査事業中間報告会

■解説・

東吾妻町中世城館再調査事業の歩み

・令和五年 調査構想をスタート。

・令和六年 実地調査を開始。既存の中世城館の再確認を進める。

・令和七年 実地の再確認踏査を継続しつつ、町内範囲で作成された高精度航空測量データ（赤色立体地図）を活用して実地調査へと導入。新たな城の把握調査へ。

・同年 大字大戸、大柏木、須賀尾で未把握の中世城館を確認する。

・令和八年 岩櫃城フォーラムで調査の中間報告。以降、調査継続・

既存の城と新たな城、

そして交通路から

これまでとは違った地域が見えてきた。

当日次第

- | | | |
|-------|-------------------------------|-------------------------|
| 13:00 | 開会 | |
| 13:05 | 『東吾妻町中世城館再調査事業の経緯と経過』 | 東吾妻町教育委員会 吉田 智哉 |
| 13:10 | 『河川の渡河と城館』 | 江戸東京たてもの園 齋藤 慎一 |
| 13:50 | 『須賀尾周辺と新発見の城館』 | (公財)群馬県埋蔵文化財調査事業団 飯森 康広 |
| (休憩) | | |
| 14:40 | 『大戸手子丸城跡の構造について』 | 東吾妻町中世城館再調査事業調査員 若林 健 |
| 15:15 | 『榛名山周辺を巡る道と城館』 | (公財)群馬県埋蔵文化財調査事業団 多田 宏太 |
| (休憩) | | |
| 16:00 | 座談会『東吾妻町中世城館再調査をととして
(中間)』 | |
| 16:30 | 閉会 | |



日時:令和8年11月28日(土)

会場:東吾妻町コンベンションホール

群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町1046

(アクセス:JR群馬原町駅より徒歩10分)

開場:12時15分 開会:13時00分

入場無料・申込み不要・全席自由席

主催:東吾妻町教育委員会 共催:東吾妻町

後援:群馬県・上毛新聞社・(一社)東吾妻町観光協会

お問合せ先

東吾妻町教育委員会事務局 社会教育課 文化財保護係

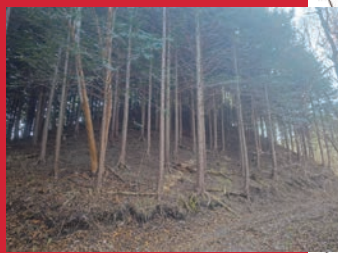
住所:〒377-0892 群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町1046番地

電話:0279-68-2601 FAX:0279-68-2199

メール:ky-bunkazai@town.higashiagatsuma.gunma.jp



(仮称)古賀良山北城跡(大字大戸)
作図:多田宏太



東吾妻 水 だより

Vol.37



■問い合わせ先 上下水道課

水道事業・簡易水道事業・下水道事業 会計決算

町水道事業・簡易水道事業・下水道事業は地方公営企業法に基づき、料金収入などを財源として、独立採算を基本とした事業運営を目指しています。

今回は、令和7年度の決算が議会で認められましたので、その概要を「収益的収支」に絞ってお知らせします。
※ほかに「資本的収支」というものがあります。

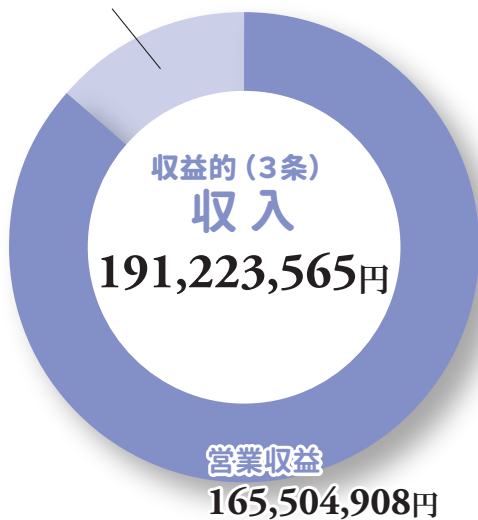
収益的収支とは？

予算書の中で3番目に出てくる項目なので、3条収支とも呼ばれています。

日常的なサービス提供に関する収支で、当年度の収益や費用として計上しなければならないものになります。(収支の効果が当年度のみに及ぶもの)
※現金の収支が伴わないものを含みます。

水道事業

営業外収益
25,718,657円

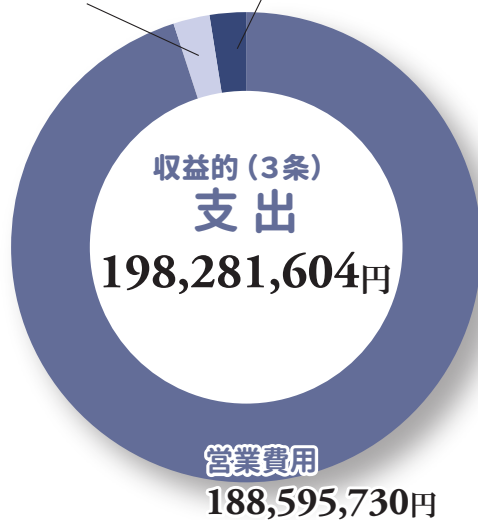


営業収益…主に水道料金
営業外収益…主に長期前受金戻入 ※1

※1 国や町からの補助金で取得した固定資産の減価償却に合わせて現金を伴わない収益とすること

営業外費用
4,941,518円

特別損失
4,744,356円



営業費用…動力費・修繕費・人件費・減価償却費など
営業外費用…主に企業債(借入金)の支払利息
特別損失…臨時的に発生した損失

今回は主に過年度(6年度)の消費税関係処理修正に伴うもの

令和7年度においては、7,058,039円の純損失(収入から支出を引きマイナス)となりました。

この純損失は、損益勘定留保資金(企業会計において内部に蓄えている資金)で補填しました。

主な収入源は水道料金ですが、前年度と比較すると微増となりました。支出につきましては、横ばいでした。

新たな事業としましては、公営企業会計の支援委託や老朽化した水道管を計画的に更新するための事業計画の策定を行いました。

簡易水道事業

営業収益
34,004,517円



営業収益…主に簡易水道料金
営業外収益…一般会計補助金・長期前受金戻入など

営業外費用
2,884,908円



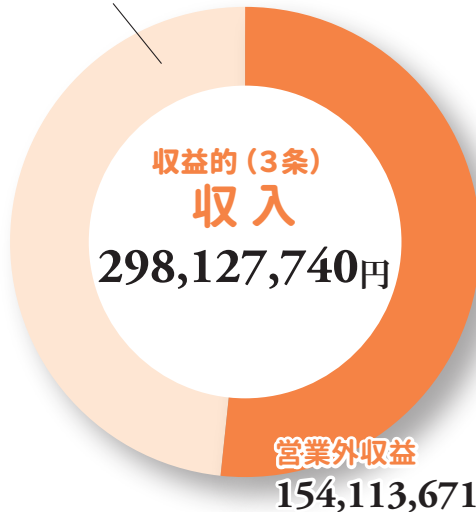
営業費用…動力費・修繕費・人件費・減価償却費など
営業外費用…主に企業債(借入金)の支払利息

令和7年度においては、17,254,628円の純利益(収入から支出を引きプラス)となりました。
この純利益は、全額欠損金(過去からの赤字)に充てています。

純利益が出ましたが、一般会計(町の資金)からの多額(42,000,000円)の繰り入れによる要因が大きく、独立採算を目指していくうえでは、料金の見直しやより一層の経費削減等の効率化を行っていく必要があります。

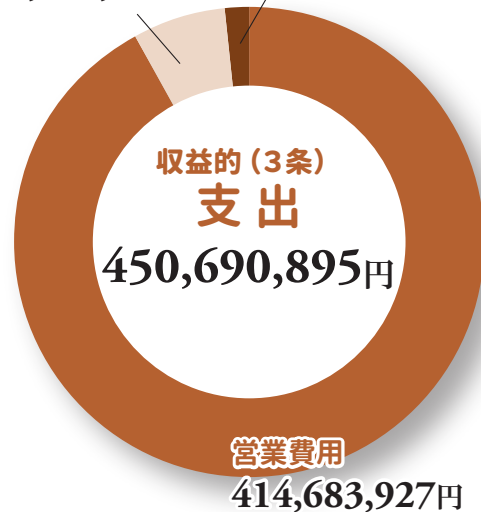
下水道事業

営業収益
144,014,069円



営業収益…主に下水道使用料金
営業外収益…一般会計補助金・国庫補助金・長期前受金戻入など

営業外費用
28,627,197円



営業費用…施設維持管理費・施設運営費・修繕費・人件費・減価償却費など
営業外費用…主に企業債(借入金)の支払利息
特別損失…臨時的に発生した損失 今回は主に過年度(6年度)の消費税関係処理修正に伴うもの

上のグラフは下水道3事業を合計した決算状況を示したものです。

令和7年度においては、152,563,155円の純損失となりました。この純損失は、令和6年度および令和7年度の損益勘定留保資金で補填しました。1㎡あたりの使用料単価と汚水処理原価を比較すると、いずれの事業も汚水処理原価が使用料単価を大きく上回っている状況です。公共用水域の水質保全や公衆衛生の向上等の役割を果たす町の各施設は、供用開始から20年以上が経過しており、老朽化が深刻な問題です。また、汚水処理人口の減少も深刻な問題で経営上の大きな課題となっています。

それらの課題解決に向けて、経営改善と各施設の長寿命化に引き続き取り組んでいきます。



新たに着任された 地域おこし協力隊を

紹

介

します！

初めまして！

地域おこし協力隊として着任しました、倉本 空（くらもと そら）です。東京都杉並区から移住してまいりました。

東吾妻町は、杉並区から距離はあるものの、私にとって以前から身近に感じていた場所です。中学生の頃、フレンドシップスクールで東吾妻町を訪れ、コニファーいわびつに宿泊しました。昼間は岩櫃山で登山をして、夜はキャンプファイヤーの点火係を務めたことを、今でも覚えています。

また、私が育った杉並区でも、地域のお祭りや地域区民センターのイベントなどで、東吾妻町の名前を目にする機会が多くありました。そのため、東吾妻町は私にとって、距離がありながらも身近な存在でした。

高校時代からは、目黒区で商店街のイベントの運営補助や、学生たちで企画したイベントの運営など、地域活性化のボランティア活動を行っていました。そういった活動を続ける中で、他の地域でも誰かの力になりたいと考えるようになっていきました。そしてこのたび、ご縁を感じていた東吾妻町で地域おこし協力隊として活動できることに、言葉にならない感動を覚えています。

地域の皆さまのお力になれるよう、さまざまな活動に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



倉本 空 さん

趣味

ドライブ、車の整備

好きなもの

アイスコーヒー、ジャンク品

県労働委員会が労働者と事業主との間のトラブル解決をサポートします

県労働委員会では、労働者個人と事業主の、労働条件などに関するトラブル（個別的労使紛争）解決のサポートをしています。経験豊かなあっせん員が両者の間に立って、話し合いによる解決を目指します。費用は無料で、県労働委員会は秘密を厳守します。労使間のトラブルでお困りの方は、御相談ください。電話での相談も受け付けていますので、お気軽に御相談ください。

●対象者

県内事業所に勤務する労働者・県内事業所の事業主

●対象事案

解雇・雇止め・配置転換・懲戒処分・パワハラなどの労働に関する紛争

●費用 無料

●問い合わせ先・相談先

群馬県労働委員会事務局（県庁 26 階）

☎ 027-226-2783



子育て・健康 通信

保健センター ☎ 68-5021



母子 保健事業



保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
10月21日(水)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込みください)
26日(月)	4ヵ月児健康診査	13:15 ~ 13:30	令和8年6月生まれ
	7ヵ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和8年3月生まれ(B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和7年9月生まれ
28日(水)	マタニティークラス①	13:00 ~ 13:15	妊婦と配偶者(3日前までに電話で申し込みください)

子育て サークル



保健センター



二次元コード

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
10月8日(木)	ピヨピヨ・ラッコクラブ	10:00 ~ 10:30	3ヶ月からこども園就園前までの子どもと保護者
14日(水)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:30	3ヶ月から1歳までの子どもと保護者

健康 福祉 事業

東地区健康相談：農村環境改善センター
ほか：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
10月8日(木)	東地区健康相談	10:00 ~ 11:30	町民の方ならどなたでも
19日(月)	認知症家族会	9:45 ~ 10:00	認知症の方を介護している家族
21日(水)	太田・原町・岩島・坂上地区健康相談	13:30 ~ 15:00	町民の方ならどなたでも

予防接種 事業



国保診療所

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
10月15日(木)	東地区第5回乳幼児個別予防接種	14:00 ~ 14:15	個別通知をご確認ください

インフルエンザワクチンの接種が始まります

はじめに

毎年のことですが、10月からインフルエンザワクチンの接種が始まります。

早めの予防接種がおすすめ

秋から冬にかけて流行するのはA型・B型のインフルエンザです。ウイルスが変異しやすいため、毎年少しずつ違う型のインフルエンザワクチンが作られ、接種されます。ワクチン接種による効果は、接種後2-3週間程度であられ始め、およそ5か月程度で半減すると考えられています。厚生労働省では12月中旬までの接種完了を推奨しており、効果期間を考えても早めの予防接種がおすすめです。インフルエンザワクチンには、発症を抑え、重症化を抑える効果があります。個人の予防だけでなく、多くの人がワクチンを接種することで、地域全体での感染拡大を抑える「集団免疫効果」も期待できます。集団免疫は、予防接種が感染しやすい方々を間接的に守ることにつながります。接種に際してご不安なことなどがあれば、かかりつけ医や診療所等に気軽に相談してくださいね。

点鼻ワクチン

昨年度から、2歳から18歳までのお子さんに向けて、注射ではなく両鼻に噴霧するタイプの点鼻ワクチンが補助対象になっています。詳しくは保健センターからのお知らせをご覧ください。点鼻ワクチンは基本的に1回接種で、効果は注射するワクチンと同等と考えられています。点鼻ワクチンは弱毒化されたウイルスが入った生ワクチン

10月の診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
10/4 休診	5 午後 休診	6 午後往診	7 休診	8 午後往診	9	10 休診
11 休診	12 休診	13	14 休診	15 午後 個別接種	16 午後 休診	17 休診
18 休診	19	20	21 休診	22 午後 休診	23 午後 休診	24 休診
25 休診	26	27	28 休診	29	30	31 休診
11/1 当番医	2	3 休診	4 休診	5	6	7 休診

【受付】8:30～11:30、14:00～16:30

のため、ご家族に重度の免疫不全の方がいる場合は接種できないなど、注意点もありますので接種をご希望されるかたは保健センターへ相談してみてください。また、各種ワクチンの取り扱いや接種金額については各医療機関によって異なる可能性がありますので、適宜お問い合わせいただくようお願いいたします。

おわりに

診療所でもインフルエンザ・コロナワクチンの接種は行っておりますので、お気軽にご相談ください。

参考文献

厚生労働省HP

インフルエンザワクチン(季節性)

問 国保診療所 ☎ 59-3010

10月の当番医予定表

期日	内科		外科	休日夜間
10月11日(日)	吾妻脳外循環科 (原 町 ☎68-5211)	嬌恋村診療所 (嬌 恋 ☎97-3020)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)
12日(月)	くりはら医院 (原 町 ☎68-0355)	櫻井医院 (長野原 ☎82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)
18日(日)	四万診療所 (中之条 ☎64-2136)	桜井クリニック (嬌 恋 ☎97-3800)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)
25日(日)	田島病院 (中之条 ☎75-3350)	長野原診療所 (長野原 ☎82-1311)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)

- ・診療時間は9時から17時までです。
- ・急患のための当番医制度です。緊急患者以外の受診は遠慮願います。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・上記診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。

フッ化物とむし歯予防

はじめに

町内在住の小学生は、年1回無料でフッ化物歯面塗布を受けることができます。フッ化物を適切に使うことで、安全かつ確実にむし歯を予防することが可能です。今回はフッ化物とむし歯予防について、皆様からよく聞かれる質問をいくつかご紹介いたします。

フッ化物とはどのようなもの？

フッ素(F)は自然の中に広く分布している元素の1つです。フッ素は大変反応性の強い元素で、自然界に単独では存在することなく、フッ化物イオンとなって他の元素と結合して存在します。フッ化物イオンを含む化合物をフッ化物と呼びます。むし歯予防ではフッ化物イオンが作用するため、フッ素ではなくフッ化物と呼びます。工業製品に用いられるPFASなどの化合物は、炭素を含む有機化合物であり、むし歯予防に用いるフッ化ナトリウムなどの無機化合物とは、全く性質が異なります。

フッ化物はどうしてむし歯予防に有効なの？

フッ化物がむし歯予防に有効な理由を示します(ページ下部の図)。フッ化物は歯の質を強化する作用、修復する作用、むし歯原因菌の働きを弱める作用。主にこれら3つの働きでむし歯を予防します。

フッ化物をむし歯予防に用いる方法は？

水道水中のフッ化物濃度を調整し、フッ化物を体内に直接取り入れる方法(水道水フッリデーション)などの全身応用法と、歯に直接フッ化物を作用させる局所応用法があります。現在日本では全身応用は行われていません。局所応用法として、フッ化物歯面塗布の他、学校などでフッ化物配合洗口液を用いて行う方法(フッ化物洗口)、ご家庭などでフッ化物配合歯磨剤を用いる方法があげられます。

フッ化物によるむし歯予防法を重ねていっても害はありませんか？

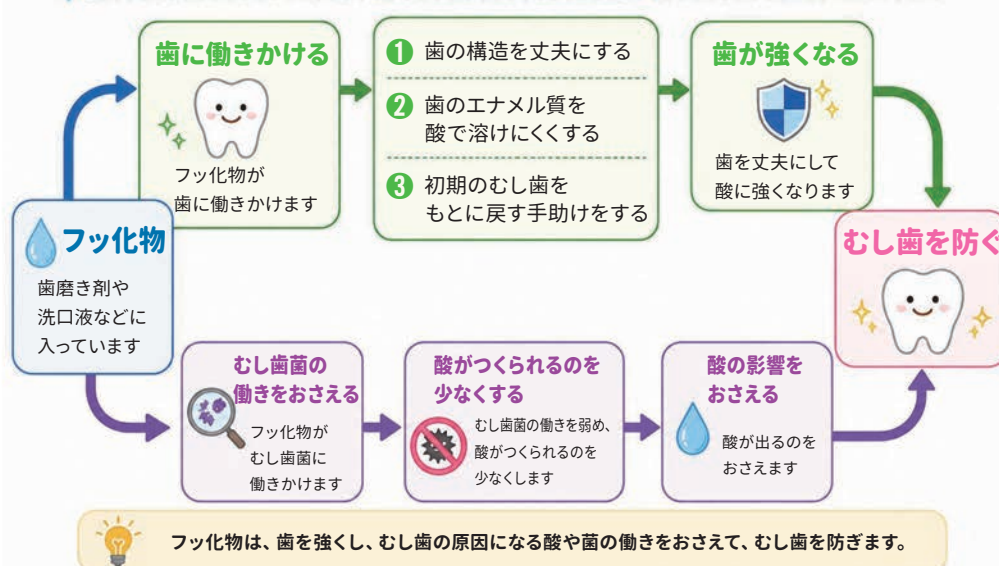
害はありません。歯科医院や保健センターなどでフッ化物歯面塗布を受け、ご家庭でフッ化物配合歯磨剤を使用しても、フッ化物の過剰使用にはなりません。むしろ様々なフッ化物応用方法を併用することで、口の中に長くフッ化物が留まり、むし歯予防効果が高まると考えられています。

参考文献

フッ化物洗口マニュアル(2022年版)

問保健センター ☎ 68-5021

フッ化物でむし歯を防ぐしくみ





町政情報

人権擁護委員の委嘱発令

令和8年10月1日付けで、新巻（東地区）の青柳はるみさんが、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました（新任）。青柳さんは、4期にわたり東吾妻町議会議員として尽力された後、現在も幅広い活動を通して、町のために大きく貢献している方です。

人権擁護委員の方々は、地域の中で人権侵害が起こることのないよう、問題解決のお手伝いをするために、皆さんの身近な相談相手として活動しています。なお、暮らしの中の人権に関する悩みや心配ごと、困りごとなどのある方は、下記までご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

問 前橋地方法務局中之条支局 ☎ 75-3037

マイナンバーカード
関連窓口の休日開設

マイナンバーカードに係る窓口の休日開設を行います。通常の開庁時間内での手続きが難しい方は、ぜひご利用ください。



日 11月7日(土)、12月6日(日)、令和9年1月9日(土)
9時～12時

※システムメンテナンス等により、急遽日程の変更をする場合があります。その場合は、町ホームページでお知らせします。

場 役場町民課

※出入口は正面玄関をご利用ください。

内 マイナンバーカード関連業務全般

（申請受付、交付、更新、暗証番号変更、健康保険証利用登録等）

他 マイナンバーカードの手続きは、原則本人の来庁が必要となります。

休日開設は、マイナンバーカード関連業務のみの取り扱いとなり、各種証明発行や住所異動等はできません。

問 町民課 戸籍住民係

Web 口座振替受付サービス

税金などの口座振替をパソコンやスマートフォンなどから申し込みができるようになりました。詳細は町ホームページをご確認ください。

問 会計課 会計係

町ホームページ



Web 口座振替
受付サービス



募集・求人

会計年度任用職員 募集
(放課後児童クラブ支援員)

放課後児童クラブで子どもたちの成長を見守りながら働いてみませんか。

町では、小学生の健全な育成を支える「放課後児童クラブ」の会計年度任用職員を募集します。

募集対象

放課後児童クラブ支援員…若干名

任用期間 11月1日～令和9年3月31日

勤務先

あづま、いわしま、さかうえ児童クラブのいずれか

応募資格

月曜日から金曜日のうち週3日以上勤務可能な方

勤務時間

【通常】14時～18時30分

【土曜・長期休業期間】7時30分～18時30分の間でシフトによる

業務内容

放課後児童の保育と安全確保、学習活動の環境づくりなど

給与等

時給：1,203円

手当等：通勤手当等

申 市販の履歴書に写真を添付のうえ、学校教育課まで提出してください。☑ 10月19日(月)

試験日程 日程については後日連絡します。

試験方法 面接試験

問 学校教育課 総務係・こども係

皆様のご意見を募集します！ (路線バス・デマンドバス等の再編案、小学校再編方針案)

町では、町民の皆様から広くご意見をいただくため、パブリックコメント(意見公募手続き)を実施します。

公募対象

- ・東吾妻町R9年度地域公共交通再編案
- ・東吾妻町立小学校再編に関する方針(案)

東吾妻町R9年度 地域公共交通再編案へのご意見募集

募集期間 10月1日(木)~30日(金)

地域公共交通再編案の概要

町の地域公共交通のあり方等について検討・決定する東吾妻町地域公共交通活性化協議会において、令和9年度から、暮らしやにぎわいを支える持続可能な移動環境の実現を目指して、デマンドバスの拡充と路線バスの見直しを一体的に実施する地域公共交通の再編を計画しています。

資料の入手方法

町内路線バス・デマンドバスの車内、町ホームページ、役場企画課、支所・出張所、専用回答フォームから入手できます。(様式も同様。)

意見を提出できる方

- ◎町内に住所または事務所等を有する個人・法人等
- ◎町内の公共交通を利用している個人
- ◎本事案に利害関係を有する個人・法人等

問 企画課 企画調整係



LoGo フォーム



地域公共交通再編案
パブリックコメント

東吾妻町立小学校再編に 関する方針(案)へのご意見募集

募集期間 10月5日(月)~31日(土)

町立小学校再編に関する方針(案)の概要

町教育委員会では、児童数の減少等に伴う教育環境の変化を踏まえ、将来にわたりより良い教育環境を確保するため、「東吾妻町立小学校再編に関する方針(案)」を策定しました。

資料の閲覧方法

町ホームページのほか、役場学校教育課、専用回答フォームから閲覧できます。

様式の入手方法

専用回答フォームから入手できます。

意見を提出できる方

- ◎町内に住所を有する個人

問 学校教育課 総務係



LoGo フォーム



小学校再編方針案
パブリックコメント

提出方法

いずれかの方法で提出してください。

- ①所定の様式にご意見・必要事項を記入のうえ、郵送や電子メールまたは直接持参ください。
- ②二次元コードからインターネット上の専用回答フォームへアクセスし、ご意見・必要事項を入力してください。

意見の取扱い

いただいたご意見に対する回答については、個人情報を除き、後日公表します。

他 電話や口頭によるご意見は受付できません。

また、個別回答は行いません。

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



健康・検診

子ども・妊婦

インフルエンザ予防接種費用助成

町では、お子さんと妊娠中の女性を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。接種日時時点で2歳から18歳までの方は経鼻生ワクチン（点鼻液）も助成対象になります。

接種期間 10月1日～令和9年3月31日

接種対象者

接種日において町内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

①東吾妻町に住民登録のある生後6カ月から高校3年生相当の子ども（平成20年4月2日～令和8年生まれで接種日までに6カ月に達する子ども）

②妊娠中の女性

接種方法

かかりつけの医療機関へ予約し、予防接種を受けてください。（経鼻生ワクチンは医療機関によって取り扱い状況が異なります。）

経鼻生ワクチン（点鼻液）

区分	回数
2歳から18歳まで （妊婦は接種不可）	1回

不活化ワクチン（注射）

区分	回数
13歳未満	2回
13歳以上 （妊婦を含む）	1回

補助金額 1回あたり上限 3,500 円

申請方法 下記の2通りの方法で助成します。

・事前申し込み

対象者①の方で不活化ワクチン（注射）を希望する場合に限り、町内協力医療機関に専用の予診票を持参した場合、医療機関窓口で補助金を差し引いた額をお支払いください。専用の予診票は、電話、来庁または右の二次元コードから保健センターに申し込みください。

LoGo フォーム



こどものインフルエンザ予診票申込

・償還払い

予防接種を受けたら、領収書・接種済証（妊婦の場合は母子手帳）・印鑑・振込先のわかる書類を持参のうえ、保健福祉課、保健センターまたは東支所へ申請をしてください。

問 保健センター ☎ 68-5021

中学3年生・高校3年生を対象に 新型コロナワクチン接種費用助成

町では、子育て支援の一環として新型コロナワクチン接種費用の一部を助成します。

接種期間 10月1日～令和9年3月31日

接種対象者

接種日において町内に住所を有し、中学3年生または高校3年生相当の子ども

接種方法

かかりつけの医療機関へ予約し、予防接種を受けてください。

接種回数 期間内に1回

補助金額

自己負担額の6,000円を除いた接種費用

申請方法

予防接種を受けたら、領収書・接種済証・印鑑・振込先のわかる書類を持参のうえ、保健福祉課、保健センターまたは東支所へ申請をしてください。

問 保健センター ☎ 68-5021

高齢者インフルエンザ及び 新型コロナワクチン接種費用助成

町では、高齢者を対象にインフルエンザ予防接種および新型コロナワクチン接種費用の助成を行います。

接種期間 10月1日～令和9年3月31日

接種対象者

町内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

①接種日において満65歳以上の方

②接種日において満60歳から満65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害を有する方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

接種方法

かかりつけの医療機関で予防接種を受けてください。

接種費用（個人負担金）

【インフルエンザワクチン接種】 1,000円

【新型コロナワクチン接種】 6,000円

※県外で受ける場合は、この限りではありません。保健センターにご連絡ください。

※生活保護世帯の高齢者は無料で接種を受けられます。医療機関窓口へ申し出てください。

問 保健センター ☎ 68-5021

令和8年度 犬の登録・狂犬病予防補完注射

令和8年度の集合狂犬病予防注射を狂犬病予防法の規定に基づき、次の日程・会場で実施します。お住まいの地区に関係なく、どの会場でも狂犬病予防注射および新規登録ができます。なお犬を飼う場合は、狂犬病予防法で町への犬の登録(生涯に一回)と狂犬病予防注射(年一回)が義務付けられていますので、都合により受けられなかった場合は、最寄りの動物病院でお受けください。

実施日 10月18日(日)

場所・時間

場所	時間
東支所	9:00 ~ 9:20
太田出張所(公民館)	9:30 ~ 9:50
東吾妻町役場	10:00 ~ 10:20
岩島出張所(公民館)	10:40 ~ 10:50
坂上出張所(公民館)	11:10 ~ 11:20

※注射のみ:3,500円、登録+注射:6,500円

持通知ハガキ(事前に送付されたもの)

❗犬の世話をしていない方が代理で犬を連れてくるのは危険です。家庭内で調整のうえお越しください。

他・接種頭数が年々減少しているため、来年度から、集合予防注射は、春の1回のみになります。

・亡くなった犬や、飼育していない犬のハガキについてはご連絡ください。

問 保健センター ☎ 68-5021

秋の健康診査(集団健診)

町では、健康診査(集団健診)の追加健診を行います。6月、7月に健康診査を受けられなかった方は、この機会に受診してください。

日 10月24日(土)

9時~11時…健康診査・レントゲン検査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査

13時~15時…レントゲンのみ

場 東吾妻町コンベンションホール

実施項目

【結核・肺がん検診】

対 40歳以上

※無料(喀痰検査は500円)

内 レントゲン撮影・喀痰検査(問診の結果該当する方)

【健康診査】

対・※ 40歳以上の町国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者…無料
30歳、35歳の方…無料

上記以外の40歳未満の方…1,000円

内 身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、診察
【前立腺がん検診】

対 50歳以上の男性 ※500円

内 血液検査

【肝炎ウイルス検査】

対 40歳以上で過去に検査を受けたことがない方

内 血液検査

.....

他 5月下旬頃に通知した書類をお持ちください。

問 保健センター ☎ 68-5021

町民課 ☎ 68-2111

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



相談・説明会

野菜と花き等の栽培・相談会を開催します!

野菜や花き、薬草などの栽培についての相談会を開催します。新規就農をお考えの方や農地を有効活用したい方など、どなたでもご参加いただけます。

日 10月24日(土) 10時~

場 JAあがつま本店2階大会議室

(東吾妻町原町607番地)

対 栽培する畑がある方や新規就農したい方

内 野菜・花き・薬草の栽培について、栽培に向けた個別相談

申 電話でお申し込みください。

※10月22日(木)

問 JAあがつま農産部営農販売課 ☎ 68-2148
吾妻農業事務所担い手園芸課園芸指導係
☎ 75-2364

農林課 農林振興係



【困ったらひとりで悩まず 行政相談】 9月・10月は行政相談月間

行政相談委員は、国等の行政活動全般に関する苦情などの相談を受け、助言や関係機関に対して改善の申し入れなどを行っています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

町の行政相談委員は佐藤喜知雄さんです。定例行政相談所は、偶数月の第1水曜日に開設しています。

日 偶数月第1水曜日 13時30分～15時30分

場 中央公民館 相談室

問 総務課 行政振興係

総務省行政相談センター

専用電話で相談を受け付けています。お気軽にご利用ください。

相談先 行政苦情110番 ☎ 0570-090110



イベント

太田公民館教養講座 「東洋医学でセルフケア」

太田公民館では、東洋医学に基づきセルフケアを実践しながら学ぶことができる教養講座を開催します。



日 11月6日(金) 10時～11時30分

場 太田公民館 2階 大会議室

対 町内に在住・在勤している方

定 20人（先着順）

内 ①陰陽論ってなあに？

②精・気・血・水で身体はできている

③自分でチェック!舌で身体の状態が分かる

④ツボって効くの?実験してみよう

⑤ご自宅でのセルフケアに お悩み別ツボ

講 鍼灸師 小山かおり氏

持 筆記用具・手鏡

※肘や膝までまくれる服装でお越しください。
（ワンピースは不可）

申 太田公民館の窓口または電話で申し込みください。

期間 10月13日(火)～10月30日(金)

問 太田公民館 ☎ 68-2328

東公民館教養講座「コケ玉づくり」

東公民館では、自然の美しさを身近に感じることができる「コケ玉づくり」教室を開催します。自宅で手軽に楽しむことができ、インテリアとしても人気があります。



日 10月23日(金) 9時～11時00分

場 東公民館（農村環境改善センター）

対 町内に在住・在勤している方

定 20人（先着順）

講 中澤 和則氏

持 飲み物（水分補給用）

使い捨て手袋（ご自宅にあれば）
※汚れてもよい服装でご参加ください。

申 電話で申し込みください。

期間 10月6日(火)～10月20日(火)

問 東公民館 ☎ 59-3111

ノルディックウォーキング教室

健康増進センターでは、ポールを使って歩くノルディックウォーキング教室の参加者を募集しています。どなたでも簡単に始められ、自分のペースでできる生涯楽しめるスポーツです。



コース① ハッ場ダム周辺コース 約6km

日 10月10日(土) 9時～12時

場 打越沢駐車場

コース② 榛名湖周辺コース 約6km

日 10月31日(土) 9時～12時

場 高崎市営無料駐車場

コース③ 吾妻溪谷コース 約6km

日 11月7日(土) 9時～12時

場 横谷駐車場（溪谷ゲート手前）

<共通事項>

￥ 300円

定 25人程度

持 動きやすい服装・帽子・タオル・飲料水・雨具

申・問 社会教育課 健康増進センター
（町民体育館内）☎ 開催日の前日

☎ 68-0245

犬のしつけ方教室

犬との暮らしを楽しんでいますか？吠える、散歩がうまくできないなどお困りの方はいませんか？

犬の行動には理由があります。その理由と、おうちでできる対処方法を家庭犬のしつけインストラクターがわかりやすく紹



介します。これから犬を飼いたい方にも参考になる内容です。

日 10月25日(日) 13時～15時

場 東吾妻町コンベンションホール

講 藤川 裕子さん(愛玩動物看護師/JAHA家庭犬しつけインストラクター/JKC公認訓練練士)

他 今回はデモンストレーションのみで自分の犬の参加はできません。

問 保健センター ☎ 68-5021

フレイル予防サポーター養成講座

町では、自身の健康づくりのためや地域のサロンなどを運営しているボランティアさんのスキルアップのために「フレイル予防サポーター養成講座」を行います。講義では、「加齢に伴う心身の活力低下に気付くにはどうしたらよいか」などについて、実習を交えながら学びます。なお、受講後にサポーターとして活動することは必須ではありませんので、「フレイル予防に興味のある方」は、ぜひ申し込みください。

日程・内容・講師

日程	テーマ・内容	講師
10月22日(木) 13:30～16:00	「知ろう！フレイル！」 ～フレイル予防は生活習慣から～	群馬リハビリテーション病院 専門職
11月13日(金) 13:30～15:30	「オーラルフレイルと低栄養の予防」 ～人との繋がりがフレイル予防のカギ～	群馬リハビリテーション病院 言語聴覚士
11月25日(水) 13:30～15:30	「自分の体力を知ってみよう(体力測定)」 「フレイル予防体操(実技)」	群馬リハビリテーション病院 理学療法士

フレイルとは？

加齢とともに心身の活力(体力や認知機能等)が低下し、健康な状態と介護が必要な中間地点にある状態のことです。

場 保健センター **申** 電話でお申し込みください。☒ 10月15日(木) **問** 地域包括支援センター ☎ 68-0200

体幹筋を鍛えよう！～毎日が楽しくなる体づくりを目指して～

毎年開催のボールを使った運動の講習会です。とても好評な教室です。興味のある方、簡単な運動をしてみたい方は気軽に申し込みください。

日程・内容・講師 (受付:13時30分～14時)

日程	テーマ・内容	講師
11月24日(火) 14:00～16:00	・体幹筋についての講義 ・サーキットトレーニング ～まずはできるところから始めよう～	健康運動指導士 斉藤智子さん
12月22日(火) 14:00～16:00	・講義 ・骨盤底筋体操 ・サーキットトレーニング	健康運動指導士 斉藤智子さん
令和9年 1月12日(火) 14:00～16:00	・ボール体操 ～3日間の総仕上げ！変化を実感～ ・生涯骨太クッキング ～美味しいレシピの紹介、試食～	健康運動指導士 斉藤智子さん 管理栄養士 菊地 薫さん 食生活改善推進委員の皆さん

体幹とは？

頭と手足を除いた胴体部分全体のことで、体幹を鍛えることで、太りにくくなったり、姿勢がきれいになったり、肩こり・腰痛の解消にもつながります。

場 中央公民館

対 町内在住の方

定 20名(応募多数の場合は抽選)

持 上履き(運動靴)、タオル、ボール(貸出可)

申 保健センターへ電話でお申し込みください。

期間 10月19日(月)～30日(金)

問 保健センター ☎ 68-5021

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

2026「平和展」

「新日本婦人の会 吾妻支部」は、中之条町のツインプラザで平和展を開催します。

日 10月16日(金)12時～17時

17日(土) 9時～17時

18日(日) 9時～16時

場 中之条町ツインプラザ 展示ホール(1階)

内 ◎ヒロシマの高校生が描いた「原爆の絵」展

◎原爆の写真・原爆に関する資料

◎ドキュメンタリー映画

「アレン・ネルソン 9条を抱きしめて ～元海兵隊員が語る戦争の真実～」

問 国連NGO 新日本婦人の会 吾妻支部

☎ 75-0635

吾妻特別支援学校 第11回あがとく祭

群馬県立吾妻特別支援学校では、第12回あがとく祭を実施します。

日 11月7日(土) 9時20分～12時30分

場 群馬県立吾妻特別支援学校 高等部校舎
(原町192)

テーマ

～みんなが主役☆あがとく祭～

内 ステージ発表、児童・生徒作品および学習活動の展示、作業製品の販売、高等部喫茶コーナー

持 スリッパなどの上履き

問 吾妻特別支援学校 ☎ 51-1117



10月は不正軽油撲滅強化月間



不正軽油の情報を お寄せください

県では、不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。

軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車の燃料として使用すると地方税法違反となることがあります。このような、不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたらお知らせください。

問 不正軽油110番

(前橋行政県税事務所県税課軽油引取税係)

☎ 027-231-2801

東京電力パワーグリッドからのお知らせ

電線を起因とする 火災予防に関するお願い



ここ数年、電線に樹木等が接触することを起因とした火災が多発しています。火災を防ぐためにも私有地内の電線に接触しそうな樹木については、定期的な剪定をお願いします。また、すでに樹木が電線に接触している場合については個人で対応せず、電線管理者（東京電力やNTT東日本等）に通報してください。

通報方法

二次元コードを読み取り、LINEまたはWebからの案内に従い、通報してください。



東京電力
LINE 通報用



NTT 東日本
WEB 通報用

問 東京電力パワーグリッド(株)

☎ 0120-995-007

NTT東日本

☎ 113 または 0120-116-000

令和 8 年度 入札結果

(8月24日 執行) —

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
防火水槽修繕工事(川戸 上之宮区)	川戸	加藤建設(有)	1,820,000円	総務課
交通安全対策工事	町内	(有)関工業	3,950,000円	総務課
旧岩島中学校体育館解体工事 実施設計業務委託	岩下	不落	不落	総務課
上野地区森林伐採業務委託	原町	吾妻森林組合	7,180,000円	農林課
鳥獣被害対策伐採事業	大戸外	轟木材(株)	2,240,000円	農林課
林道平五良線(常盤橋)補修工事	奥田	南波建設(株)	13,300,000円	農林課
町道辻・古谷線(郷原)用地測量業務委託	郷原	(株)アイリス 東吾妻支店	5,980,000円	建設課
(一)下沢渡原町線道路改良に伴う 上水道配水本管布設替工事	原町	宮崎工務店(株)	6,200,000円	上下水道課
上水道工事に伴う配水管本設工事(川戸工区)	川戸	宮崎工務店(株)	26,000,000円	上下水道課
上水道工事に伴う配水管本設工事(山根V期)	岩井	塚田建設(株)	13,000,000円	上下水道課
上水道工事に伴う配水管仮設工事 (道上工区I期)	奥田	富沢設備(株)	5,800,000円	上下水道課
東吾妻町公共下水道終末処理場施設 ストックマネジメント実施方針策定業務委託	原町	(株)オウギ工設	6,500,000円	上下水道課
東吾妻町公共下水道全体計画見直し 及び事業計画変更業務委託	原町	(株)オウギ工設	7,900,000円	上下水道課
東吾妻中学校吹奏楽部 楽器購入	原町	不調	—	学校教育課

※詳しくは、担当課へお問い合わせください。

職業訓練（ハロトレ）説明会

県内のハローワークでは、職業訓練の受講を希望する方、職業訓練に興味のある方を対象に毎月説明会を開催しています。説明会では、さまざまな職業訓練の具体的な受講内容やスケジュールを聞くことができます。

日 10月8日(木)、11月12日(木)、12月10日(木)
各回 13時30分～14時30分

場 ハローワーク中之条 2階会議室

問 ハローワーク中之条 ☎ 75-2227

東吾妻町の
公式LINEが
できました!!

町政情報

イベント情報

災害情報・警報

子育て・健康情報

ごみの収集日

町への通報機能



「友だち追加」の方法

右記二次元コードを
スマートフォンのカメラから
読み取ってください!!



SNS で町の魅力を発信！ 東吾妻探検隊！

今回撮影させて
いただいたのは

吾妻健友館
さん

吾妻の長瀬



原町小学校付近に長瀬剛(?)がいる・・・
しかも児童の登下校を見守っている！

その正体は、整体療術・吾妻健友館の館長。
全身を整えてから患者の悩みに根本的にアプ
ローチする手技は、確立された技術の賜物。

座骨神経痛を抱えていた井上隊員、施術を
体験してきました！

続きは東吾妻探検隊で

東吾妻探検隊SNS



東吾妻探検隊 ってなに？

現在、“東吾妻探検隊”という名前で、YouTube、
Instagram、TikTokといったSNSで、町のイベントや観光
スポット、事業所を紹介する動画を発信しています。



一回の施術で
“体の生まれ変わり”を
実感★

井上隊員



御年 73 歳には見えない
体格と姿勢の良さ



東吾妻探検隊では、町内の
魅力あふれる「いいね」を
発掘して発信しています！



取材申し込みフォーム



宝くじ公式サイト



発売中！



群馬県からのお知らせ

**児童扶養手当受給世帯へ
商品券20,000円分を配布**

県では、国の「物価高騰対策重点支援地方
創生臨時交付金」を活用し、物価高騰の影響を
大きく受けている低所得のひとり親世帯の家計
負担を軽減するため、児童扶養手当受給世帯
に20,000円分の商品券をお配りします。詳しく
は群馬県公式ホームページをご確認ください。

詳しくは
群馬県公式ホームページで
ご覧ください



<https://www.pref.gunma.jp/page/770246.html>

問 群馬県物価高騰対策支援事業コールセンター

0120-766-500

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

お便りを お待ちしております！

皆さんからの写真や楽しいお便りをお待ちしています。
お送りいただく際は、以下の二次元コードからお送りください。

広報ひがしあがつま



投稿フォーム



<https://logoform.jp/form/zeKg/1602351>

文芸

「麻の実俳句会」

- ・盆休み沢蟹採りに走り出す
 - ・おいでよと夕日を招く赤とんぼ
 - ・往昔の宿場の水路草茂る
 - ・看護師の残り香仄か雲の峰
 - ・雲湧けどけふの残暑にまた消され
 - ・水打ちてホームに缶の風招く
 - ・うどん食ぶ薬味に親し茗荷かな
 - ・きらきらと光沢もてる山椒の実
 - ・香煙のひとすぢ流れ秋の風
 - ・螢火の中に人影子等の声
 - ・秋蟬や影深みゆく山の壁
 - ・雷雨しげしたちまち戻る日射しかな
 - ・冷房を出で熱風の中にな
 - ・荒畑の茫々として葛の花
- 萩原 富江 篠原 敏子 竹内 芳子 関本よし子 中島 政光 高橋 武志 小林 瞭太

文芸

「あづま野いちご短歌会」

- 朝露に濡るる赤紫蘇つみをれば香り立ちきて我が身をつつむ
気候変動の台風なれば東からのりくらしと雨降らし初む
どんどんとの音のみ聞こゆる遠花火家族で見ていた夏思い出す
曾孫らと久方ぶりのお出かけはツインプラザの七夕づくり
病院の待合室にてハイタッチ「またね」とわかれる患者の二人
はた織を生業とせし祖母の顔七夕番組見つと思へり
還暦を過ぎたる弟と盆迎え白髪となりしを語ることなく
黙々と一字一字を写し書く無になりたりし般若心経
送り火の稲わらの灰黒黒と庭角に残る盆明けの朝
ばうばうに伸びたる庭木は刈られゆき業者の手にてさっぱりとする
逃げ込みし車庫から我らをじっと見る羚羊の眼に後送りする
稲穂垂れ日日はかりゆく田の面に蜻蛉の群れて夏を見送る
球児らの熱戦続く暑き日を涙し応援一日過ぎゆく
- 関本 こう 田村マリ子 大塚 綾子 山田 暁 石田由美子 猪野 房江 茂木いそ江 佐藤 律子 高橋 春江 野村 照子 齊藤由喜子 石田千嘉子 橋爪 治子

文芸

「研短歌会」

- アイリスを取り巻くやうにスギナ増え花とゆつくり楽しみ難し
野に山に木天蓼の葉の白じらとかすかな匂ひ漂よふ夕べ
妹は永く患ひ早朝に幼い顔に戻りて旅だつ
朝ぼらけラジオに流るる胡弓の音 目覚め爽やか一日始まる
梅雨晴れを夕日に光る茄子ふたつ初成りなるを朝に採らむ
もみぢ葉の翼果のプロペラ回しつ渡りゆくらしはつ夏の風
ひたすらに心が土へ草を引く年をとりても飽きもせずあて
文月に姉は八十路へ母生きし年を越さむと日々野良しごと
- 明日香 萩原 富江 関 京子 上田 公子 橋爪 公枝 池田 幸枝 平石すみ江 町田とよゑ



Savor the Flavors of Higashiagatsuma

ひがしあがつまの旬を味わう！



りんご



りんごの成分は、85%以上が水分で、食物繊維を含み整腸作用があります。体内の過剰なナトリウムを排出する効果のあるカリウムも多く含まれます。

皮の赤い色素アントシアニンポリフェノールの一種で、活性酸素の働きを抑制し、がん予防の他、動脈硬化を予防する効果もあるといわれているので、皮も捨てずに食べるのがオススメ。

参照：「JA 全農広報部にきいた、世界一おいしい野菜の食べ方」（監修：JA 全農広報部）、
「からだに優しい野菜の便利帳」（監修：板木利隆）、「旬の野菜の栄養辞典」（監修：吉田企世子）

おいしく食べるコツ

- 切ると果肉のポリフェノールが酸化するため、茶色に変色します。食塩水や砂糖水、レモン水につけると変色を防げます。
- 保存は、低温で湿度の高い状態にするのが長持ちのコツ。ひとつずつラップに包み、冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。



アップルパン

■材料(オーブン天板一枚分)

りんご …… 600g (3 個)	地粉 …… 150 g
サラダ油 … 1/2 カップ	米粉 …… 80 g
A { 砂糖 …… 80g	B { シナモン … 小さじ 2
卵 …… 2 個	塩 …… 小さじ 1/2
	重そう …… 小さじ 1

■作り方

- ① りんごは、まだらに皮をむいて8つ切りにし、5mm厚さのいちよう切りにする。
- ② A、Bの材料をそれぞれよく混ぜ、合わせてよく混ぜる。
①のりんごを加えさっくり混ぜる。
- ③ バットにオーブンシートを敷き、生地を入れて平らにならす。
- ④ 180℃のオーブンで50分焼く。
- ⑤ 冷めてから食べやすい大きさに切り分ける。

- 旬のりんごをたくさん使い、りんごの甘みで砂糖を控えめにしています。
- 皮は全部むかずにまだらにむいて、口当たりを良くし、皮の栄養もなるべくとれるようにします。

1/16切れ分の栄養価

エネルギー 149 kcal、たんぱく質 2.1 g、
脂質 6.6 g、炭水化物 22.0 g、
食塩相当量 0.1 g、カルシウム 21mg、
鉄分 0.2mg、葉酸 6 μg、ビタミンC 2mg

人のうごき (東吾妻町の人口)

Population



◆人口 11,522人 (前月比 -28人)
-内訳-

階層	男性	女性
0～14歳	377人 (-3人)	382人 (-8人)
15～64歳	2,909人 (-13人)	2,543人 (-1人)
65歳～	2,440人 (±0人)	2,871人 (-3人)
合計	5,726人 (-16人)	5,796人 (-12人)



◆世帯 5,362世帯 (前月比 -9世帯)
令和8年9月1日現在 (住民基本台帳人口より)

今月の納税・納付

This month's payment

◆税目・上下水道使用料・その他

住民税 ……	3期
国民健康保険税 ……	4期
介護保険料 ……	4期
後期高齢者医療保険料 ……	4期
上下水道・農村集落排水 (岩下・矢倉) ……	4期
合併処理浄化槽 ……	7期
町営住宅使用料 ……	7期

納期限：11月2日 (月)