広報

住民が誇りを持って暮らすまち

ひがしあがつま

News from Higashiagatsuma Town

8
2025
No. 233

生涯支援制度の紹介 …… 2～5ページ
東吾妻町フォトニュース …… 6～7ページ
地域おこし協力隊 活動報告 …… 8～9ページ

全校生徒で体験！真田忍者の心と技

7月3日に東小学校の総合学習で、真田忍者について学びました。現役の忍者師範である伊与久松風さんと地元出身で忍者の末裔である割田喜一郎さんを講師に迎え、忍者の心と技に触れる体験をしました。写真は、頭の上に物を乗せ、集中力とバランス感覚を高める修行の様子です。

令和7年度
生涯支援制度の紹介！ 保存版

■問い合わせ先
企画課 定住促進係

人生のライフイベント等を中心とした助成制度を紹介します。
助成制度を利用される方は、事前に担当課等へお問い合わせください。

子ども学生編

0歳児（乳児）

▶**出産育児一時金（分娩費用）**…上限額 50 万円（国保）
※各健康保険制度により異なる　問 町民課

▶**出産祝金**
…【第一子】５万円　【第二子】10 万円
【第三子以降】20 万円　問 保健福祉課

▶**妊婦のための支援給付金**
…【妊娠届出時】５万円
【妊娠している子どもの人数の届出後】
子どもの人数×５万円　問 保健センター

▶**福祉医療**…【0 歳～ 18 歳】医療費　無料
問 保健福祉課

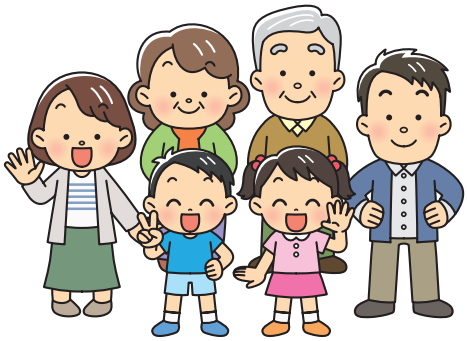
▶**新生児聴覚検査補助**……3,000 円 問 保健センター

▶**一カ月児健康診査補助**…6,000 円 問 保健センター

▶**未熟児養育医療**
…【１歳未満】医師が認めた入院医療費を補助
問 保健センター

▶**育成医療費**
…【18 歳未満】医師が認めた医療費を補助
※手術により改善が見込める病気に限る
問 保健センター

▶**児童手当**
…【０歳～３歳】1.5 万円／月
【３歳～ 18 歳】１万円／月
【第三子以降】　３万円／月 拡充
問 保健福祉課



1歳～5歳児（乳幼児・幼児）

▶**子育て支援金**
…【１歳・２歳】乳幼児１人につき３万円
問 保健福祉課

▶**乳幼児健康診査**…各種健康診査費　無料
問 保健センター

▶**はっぴい歯科健診**
…歯科健診・フッ素塗布費　無料
問 保健センター

▶**予防接種補助**…インフルエンザ　3,500 円／回
おたふく　全額（一回限り）
問 保健センター

▶**チャイルドシート等購入費補助金**
…６歳未満児用チャイルドシート購入費の
２分の１を補助　※上限額２万円
問 総務課

▶**保育所**……町内２カ所　問 学校教育課

▶**こども園**…町内５カ所　問 学校教育課

▶**第二子以降の保育料免除**
…【第二子】半額　【第三子以降】全額免除
※町内保育所に限る　問 学校教育課

▶**３歳児以上の保育料免除**…全額免除
※町内こども園に限る　問 学校教育課

▶**遠距離通所費補助金**
…通所・通園距離が３km以上の世帯を対象に補助
（保育所・こども園・療育施設）
問 学校教育課

▶**町外小中学校等給食費補助金**
…町外こども園（または幼稚園）に通い、給食
費を支払っている場合に補助
※限度額等の要件あり　問 学校教育課

▶**給食費無料化（こども園）**…給食費　無料
問 学校教育課

6歳～12歳（小学生）

▶**小学校**…町内５カ所　問 学校教育課

▶**放課後児童クラブ**…町立３カ所、民間２カ所　問 学校教育課

▶**入学祝金**…３万円　問 学校教育課

▶**給食費無料化（小学校）**…給食費　無料　問 学校教育課

▶**要保護準要保護就学援助費／特別支援教育就学奨励費**
…学用品費等を国の基準に準じて支給　問 学校教育課

▶**特別支援学校就学援助費**
…県立特別支援学校就学者に対し補助
3,000 円／月　問 学校教育課

▶**遠距離通学費補助金（小学校）**
…【低学年】通学距離が３km以上の児童に対し補助
【高学年】通学距離が４km以上の児童に対し補助　問 学校教育課

▶**町外小中学校等給食費補助金**
…町外小学校に通い、給食費を支払っている場合に補助
※限度額等の要件あり　問 学校教育課

▶**小学生フッ素塗布**…2,000 円分の受診券を支給　問 保健センター

▶**予防接種補助（小学生）**
…インフルエンザ　3,500 円／回　問 保健センター

▶**英検・漢検受検料補助金**
…受検料を年間各一回 全額補助　問 学校教育課

15歳～18歳（高校生）

▶**入学準備金**
…高校等へ入学を予定している方の保護者に貸付
※上限額 20 万円　問 学校教育課

▶**特別支援学校就学援助金**…3,000 円／月　問 学校教育課

▶**通学定期代補助金**
…電車・バスを利用し、月額 5,000 円以上の支出に対し、1,000 円の補助　問 学校教育課

▶**奨学金（高校生）**…15,000 円まで／月
※４月、10 月に半期分を貸付　問 学校教育課

▶**予防接種補助（高校生）**
…インフルエンザ　3,500 円／回
ｺﾛﾅｳｲﾙｽﾜｸﾁﾝ＊ 自己負担額 3,000 円を除いた額
＊高校３年生相当に限る　問 保健センター

12歳～15歳（中学生）

▶**中学校**…町内１カ所　問 学校教育課

▶**入学祝金**…８万円　問 学校教育課

▶**給食費無料化（中学校）**…給食費　無料　問 学校教育課

▶**要保護準要保護就学援助費／特別支援教育就学奨励費**
…学用品費等を国の基準に準じて支給　問 学校教育課

▶**特別支援学校就学援助費**
…県立特別支援学校就学者に対し補助
3,000 円／月　問 学校教育課

▶**遠距離通学費補助金（中学校）**
…通学距離が６km以上の生徒に対し補助　問 学校教育課

▶**町外小中学校等給食費補助金**
…町外中学校に通い、給食費を支払っている場合に補助
※限度額等の要件あり　問 学校教育課

▶**通学定期代補助金**
…電車・バスを利用し、月額 5,000 円以上の支出に対し、1,000 円の補助　問 学校教育課

▶**自転車通学ヘルメット補助金**
…学校指定通学ヘルメット購入希望者に 1,500 円の補助　問 学校教育課

▶**予防接種補助（中学生）**
…インフルエンザ　3,500 円／回
ｺﾛﾅｳｲﾙｽﾜｸﾁﾝ＊ 自己負担額 3,000 円を除いた額
＊中学３年生相当に限る　問 保健センター

▶**英検・漢検受検料補助金**
…受検料を年間各一回 全額補助　問 学校教育課

18歳～22歳（大学生）

▶**入学準備金**
…大学等へ入学を予定している方の保護者に貸付
※上限額 50 万円　問 学校教育課

▶**奨学金（大学等）**…50,000 円まで／月
※４月、10 月に半期分を貸付　問 学校教育課

令和7年度 生涯支援制度の紹介！ 社会人編

― 起　業 ―

▶空き店舗利活用支援事業
…町内の空き店舗等を活用して事業を行う場合、改修費や家賃の一部を補助
問 まちづくり推進課

▶起業支援事業
…【50 歳未満】起業に伴う設備費や備品費、家賃を補助
【１年目】上限額 100 万円　【２年目】上限額 50 万円
【３年目】上限額 25 万円　問 まちづくり推進課

― 住宅取得 ―

▶定住促進事業住宅取得奨励補助金
…【40 歳未満】住宅を取得する場合、費用の一部を補助
※上限額 150 万円　問 まちづくり推進課

▶勤労者住宅建設資金利子補給
…勤労者の住宅建設資金利子分を補助
※上限額 10 万円　問 まちづくり推進課

▶住宅新築改修等補助金
…町施工業者による住宅の建設費・修繕費の一部を補助
※上限額 30 万円　問 まちづくり推進課

― 障　害 ―

▶障害年金…障害基礎年金（１級・２級）
※各年金制度によって異なる　問 町民課

▶障害福祉サービス
…自立支援医療、補装具、施設入所、通所支援、就労支援など各種サービス　問 保健福祉課

▶特別障害者手当
…【特別障害者手当】29,590 円／月 変更
【障害児福祉手当】16,100 円／月 変更
問 吾妻保健福祉事務所

▶特別児童扶養手当
…【１級】56,800 円／月 変更
【２級】37,830 円／月 変更
※所得制限等の要件あり　問 保健福祉課

▶自立支援医療（精神通院）
…医療費助成制度
※所得に応じて自己負担あり　問 保健センター

▶特定疾患等患者見舞金
…年間 36,000 円支給　問 保健福祉課

▶福祉医療（重度障害者）
…医療費　無料
※所得制限等の要件あり　問 保健福祉課

― 結　婚 ―

▶結婚新生活支援補助金
…【夫婦共に 40 歳未満】結婚に伴う、新生活のための住居費、引っ越し費用を補助
※ 40 歳未満は上限額 30 万円。 30 歳未満は上限額 60 万円。
問 企画課

― 妊娠・出産 ―

▶不妊治療費補助金
…医師が認めた各種不妊治療費を補助
※年度内上限額 100 万円　問 保健センター

▶ 妊婦初回産科受診料補助
…医療機関で妊娠判定に要する診察・検査の自己負担分を補助
※上限 1 万円　問 保健センター

▶妊婦健康診査補助
…妊婦健康診査費を 14 回まで補助
※上限額 98,920 円。自己負担あり
問 保健センター

▶妊婦歯科健康診査補助
…歯科健康診査受診券　3,000 円分
問 保健センター

▶予防接種補助（妊婦）
…インフルエンザ　3,500 円／回
問 保健センター

▶安心出産・宿泊支援事業
…出産待機に伴う、宿泊費と交通費を補助
【宿泊費】5,000 円 / 泊（上限 7 泊）
【交通費】5,000 円（1 回限り）
問 保健センター

▶産婦健康診査補助
…【産後２週間健診・１カ月健診】各 5,000 円　補助　問 保健センター

▶産後ケア利用補助
…育児不安等ケアを受ける費用の一部を補助
問 保健センター

― ひとり親 ―

▶児童扶養手当…46,690 円／月 変更
※第二子：11,030 円／月 拡充
※所得制限等の要件あり　問 保健福祉課

▶福祉医療（ひとり親）
…子が 18 歳になるまで　医療費無料
問 保健福祉課

― 健　康 ―

▶がん検診費用補助
…子宮頸がん・乳がん・大腸がん・胃がん（カメラ・バリウム）・前立腺がんの検診費の一部を補助
※自己負担あり　問 保健センター

▶結核肺がん検診（レントゲン）
…【40 歳以上】集団検診費用　無料
問 保健センター

▶肺がん喀痰検査…自己負担 500 円
問 保健センター

▶若年者健康診査
…【30 歳、35 歳】町健康診査を受ける場合、費用無料
問 保健センター

▶帯状疱疹予防接種補助
…【50 歳～ 64 歳】生ワクチン：3,000 円
不活化ワクチン：5,000 円／回
問 保健センター

▶風疹対策補助金
…平成２年４月１日以前に生まれた方を対象に、風疹対策費（ワクチン接種）を補助
【風疹単抗原ワクチン】　3,000 円
【MR ワクチン】　5,000 円
問 保健センター

▶歯周病検診
…【20 歳、30 歳、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳】
歯周病検診を受ける場合、費用無料 拡充
問 保健センター

▶骨粗しょう症検診
…【30 歳、35 歳、40 歳、45 歳、50 歳、55 歳、60 歳、65 歳、70 歳】　検診の実施
※自己負担あり　問 保健センター

▶ がん患者ウィッグ等購入費助成事業
…医療用ウィッグまたは補整具の購入費を助成
※上限額３万円　問 保健センター

▶若年がん患者住宅療養支援事業
…【40 歳未満】末期がん患者が介護サービスを受ける場合、費用の一部補助　問 保健センター

▶骨髄移植ドナー助成事業
…骨髄等の提供を行った方に対し助成金を支給
通院・入院日数×２万円
※上限額 14 万円　問 保健センター

― 死　亡 ―

▶葬祭費…葬祭費５万円（国保、後期高齢者医療）
※各種健康保険制度により異なる　問 町民課

― 高齢者 ―

▶シルバー人材センター
…高齢者の就労支援　問 町社会福祉協議会

▶老人クラブ運営補助金
…老人クラブ活動の支援　問 保健福祉課

▶運転免許証自主返納者支援事業
…【65 歳以上】運転免許証を自主返納する場合、商品券１万円分とバス一日乗車券を支給
問 総務課

▶自動車誤発進防止装置設置費補助金
…【70 歳以上】自動車誤発進防止装置の購入・設置をした場合、費用の４分の３を補助
※上限額５万円　問 総務課

▶ 敬老会補助金…補助金の支給
※ 70 歳以上の高齢者一人あたり 1,000 円
問 保健福祉課

▶ 敬老祝金
…【80 歳】　5,000 円　【85 歳】　8,000 円
【90 歳】　10,000 円　【95 歳】20,000 円
【100 歳】200,000 円　問 保健福祉課

▶ 金婚夫婦等慶祝事業
…【結婚 50 年（金婚）、60 年（ダイヤモンド婚）、70 年（プラチナ婚）】商品券1万円分を支給
問 保健福祉課

▶ 後期高齢者健康診査
…【75 歳以上】町健康診査を受ける場合、費用は無料
問 保健センター

▶ 予防接種補助（高齢者）
…【65 歳以上】インフルエンザ、帯状疱疹、コロナウイルスワクチンの各種予防接種費用の補助
【65 歳・70 歳以上】肺炎球菌予防接種費用の補助
※自己負担あり　問 保健センター

▶介護保険サービス
…デイサービスやホームヘルプサービス、施設入所、住宅改修など各種サービス　問 保健福祉課

▶空家除却費補助事業
…空家除却費の３分の１を補助
※上限額 50 万円　問 建設課

人生のライフイベント等を中心とした各種助成制度を掲載しています。各種団体に対する補助金や農林土木関係の助成制度等は含まれていません。

自然を感じる コケ玉つくり体験

6月13日に太田公民館で教養講座「コケ玉つくり」教室が開催されました。小泉在住の中澤和則さんを講師に迎え、身近な植物であるコケの奥深さに触れながら、世界に一つだけのコケ玉づくりに挑戦しました。ハイゴケやミズゴケを使って幼木を包み込み個性豊かなコケ玉を完成させました。参加者は、コケの生命力を実感し、暮らしに緑を取り入れる良い機会となりました。

太田小学校5年生 田植え体験

6月19日に太田小学校の5年生（11名）が田植え体験をしました。地元の樹下陽示さんと母の章子さんの指導のもと、児童たちは丁寧に苗を植え付けました。最初は泥に戸惑いながらも、お互いに協力し合い、作業を進めました。この体験を通して、児童たちは米作りの大変さと尊さを学ぶとともに、食への感謝の気持ちをもつことができました。

寿大学 開講！ 町長と教育長が語る

6月19日にコンベンションホールで令和7年度寿大学が開講しました。初回は、町長が「町の現状と課題」をテーマに講演し、行財政改革による基金増、国・県制度を活用した事業、人口減少対策、産業振興など、多岐にわたる町の取り組みを紹介しました。続いて教育長は「町の教育の移り変わり」をテーマに講演し、教育の歴史について語りました。

犯罪や非行が起きない社会に

7月の「社会を明るくする運動」の強調月間を迎えるにあたり、6月20日に吾妻保護司会と町更生保護女性会の方々が来庁され、町長に対し、石破茂首相と県更生保護女性連盟からのメッセージを伝達されました。町長は運動推進への感謝と、犯罪や非行のない明るい社会の実現に向け、改めて協力していくことを表明しました。

忍具の取り扱いなどが記された書物を紹介する伊与久松風さん

忍具（仕込み刀）の説明をする割田喜一郎さん（写真左）と敵役をする齋藤貴史さん（写真右）

東小学校 総合学習「東吾妻町に伝わる忍者と歴史」

東小学校３年生の総合学習で、「東吾妻町に伝わる忍者と歴史」について学びました。岩櫃真田忍者ミュージアムの代表である齋藤貴史さんを通じて、忍者の末裔の伊与久松風さんと割田喜一郎さんを講師に迎え、真田忍者の歴史を教わりました。東吾妻町は、かつて岩櫃城があった場所であり、この地域は忍者の里として栄えていました。お二人の話では、「吾妻真田忍者」は、戦国時代の真田氏に仕えた精鋭部隊として知られ、単に戦闘技術が優れていただけでなく、変装して敵地に潜入し情報を収集したり、雲の動きなどから天候を予想し戦況を判断したりするなど、情報収集と分析に長けていたそうです。また、指先などの身体の一部を徹底的に鍛える“稽古”を通じて、武器を持たずに戦う技術も身に付けていたようです。

真田忍者の物語は、命がけで故郷を守り、決して諦めない強い心を表しており、彼らの知恵と精神は東吾妻町の豊かな歴史の一部として受け継がれています。

児童たちは、忍者の足跡を辿ることで、町の魅力と誇りを改めて感じる貴重な機会となりました。

THE 岩櫃城 忍び登山の大会結果

7月 13 日に第 11 回 THE 岩櫃城忍び登山が開催されました。

▶結 果（敬称略）

【忍たまコース（3.5km）総合】

	男子の部	女子の部
優 勝	渡邊 珠樹	深津 明美
準優勝	渡邊 桃悟	西川 凛子
3 位	山本 康樹	山口 詩

【Ⅱ忍者コース（10.0km）総合】

	男子の部	女子の部
優 勝	日野 駿	町田 彩羽
準優勝	町田 知宏	奈良 忍
3 位	大久保 知史	稲垣 ひとみ

【Ⅰ本丸コース（5.0km）】

	男子の部	女子の部
	低学年の部	
優 勝	加本 陸	真尾 希晴音
準優勝	関口 正志	垣内 彩良
3 位	根岸 奏武	-
	中学年の部	
優 勝	福田 一記	上杉 芽生
準優勝	熊本 航介	林 来真
3 位	福田 一諭	小林 茉莉花
	高学年の部	
優 勝	小泉 俊太	林 弥真利
準優勝	福田 一誠	永井 絢女
3 位	山口 剛生	上杉 奈央

【Ⅰ+Ⅱ 火影コース（計15.0km）総合】

	男子の部	女子の部
優 勝	岡部 泉太郎	齋藤 磨実
準優勝	田村 貴之	小野 美穂子
3 位	高野 健太郎	土屋 和嘉子

ALTとしゃべってみた!

東吾妻町のココが良い!

井上 香名

とにかく英語がしゃべりたい。そんな思いから、観光情報発信業務とALT(外国語指導助手)とのコミュニケーションを絡められないかと思いついたこの企画。普段は町内の小・中学校で英語の授業に関わっているALT。業務や私生活の中で経験した東吾妻町の良いところを色々インタビューしていきます!

第一回目である今回は、業務内容に関してお話を伺います。4人全員が参加してくれました!

レーイー

カナダ・バンクーバー出身。
ALT2年目。
原町小学校・東吾妻中学校の一部授業を担当。

❶Impression of Kids（子どもたちの印象）

井上 子どもたちと触れ合う機会が多いですが、子どもたちの印象は?

レーイー 東吾妻町の子どもたちは本当に良い子たちばかりです。勤務初日のことですが、職員室に大勢の生徒が集まってくれました。「I don't speak Japanese」と伝えたものの、生徒たちは「It's OK! We can teach you!」と、私とのコミュニケーションを楽しんでいました。

井上 “私たちが日本語の先生になるよ!”という感じですね。

レーイー そう! 本当に人懐っこいです。

エイデン 私もそう思います。あまり日本語を話せなくても、子どもたちはじゃんけんやサッカーに誘ってくれます。この前は一輪車の乗り方も教えてくれました。

どの小中学校の児童・生徒もALTとのやりとりを楽しんでいるようです。

ベス

アメリカ・メリーランド州出身。
ALT1年目。
太田小学校・東小学校を担当。

❷Experience（経験）Struggles（大変だったこと）

井上 子どもたちとのコミュニケーションについて聞きましたが、さまざまな経験もあると思います。ALTになって大変だった経験はありますか?

ネイト 中学校の授業内容では、文法上の説明を必要とする場面が必ずでてきます。英語で説明しても生徒たちの反応は薄い。そんな時に日本語で説明できたらなぁと、もどかしさに直面することが度々ありました。ネイティブとして英語の授業に携わるので日本語は必要ないものの、少しでも知識があれば、英語と混ぜて意思疎通を図りながら更にレベルの高い授業内容にできるのに、と悔しさを感じることもありました。

井上 確かに、文法上の説明を必要とする場面は必ずでてきます。その状況を変えるために何か行動しましたか?

ネイト 休み時間に授業の中で役に立ちそうな日本語を調べて授業で取り入れました。

井上 すごくレーイーが頷いてましたね。

レーイー ネイトが調べる様子を見ていたので(笑)。違う大変さですが、英語を学ぶことに興味や楽しみを見出せない生徒もいます。多くの人とのコミュニケーションを円滑にしたり、自らの可能性を広げられることを感じにくい。英語を学ぶことの重要性が伝わりづらいなぁと感じます。

11歳の時に家族で中国からカナダへ移住したレーイー。英語が母国語ではない彼女にとって、英語でコミュニケーションすることの必要性を体得してきました。

Good experience being an ALT（ALTになって良かったこと）

井上 ALTになって良かったことはありますか?

ベス 授業以外でも英語を沢山使ってコミュニケーションを取ることです。子どもたちは休み時間に色々な遊びやゲームに誘ってくれます。シンプルな英語ですが、“Here?” “No.” “Here?” “Yes!”といったやり取りでルールを教えてくれます。

井上 例えばどんなゲームをするんですか?

ベス Tag!(鬼ごっこ)色オニの時は「How do you say赤?灰色?」と、質問してくれます。「覚える」という授業での学習ではない、「活用する」ことを感じられた場面でした。

英語学習は、単語→文法→文章読解へレベルアップしていきます。その時期に“科目”の1つとなり、苦手に感じる生徒はいます。日本語と語順が全く違うから理解するのはすごく難しい。しかし日本語以外でのやり取りが必要になった時、「少しでも英語に触れてて良かった」、「もっと英語を学びたい!」と、勉強科目に留まっ

ていた思いが急変することがあります。その経験が若ければ若いほど、より鮮明に人生に刻まれます。こんなにネイティブの英語に触れられる東吾妻町の子どもたちは羨ましい！
「K-POPが好きだから韓国語を学ぶ」も上等！意思疎通ができた時の喜びは人生の宝です。

❸School lunch（給食） Favorite dish（お気に入りのメニュー）

井上 給食は学校生活の楽しみな時間ですよね。お気に入りのメニューがある方はいますか？
ネイト あげパンです。特に唐揚げとあげパンが一緒になった献立は最高でした。
井上 あげパンと唐揚げ!?面白い組み合わせですね。味が好きですか？それとも食感？
ネイト 味ですね。砂糖が全体的にまぶしてあるのがとても新鮮です。家で食べていたのはパン自体が甘かった。
井上 ドーナツと似ている気もしますが。
エイデン ドーナツとは違うかな。自分には甘すぎます。グレーズド（糖蜜がけ）が最初に思い浮かぶので。

そうだ！クⒸスピー・クリームのオリジナルグレーズドは確かに甘い！

Local dish （町ならではのメニュー）

井上 町ならではの給食を紹介しますね。いわびつ汁を覚えていますか？
エイデン スープみたいな感じなら。
井上 そう！味噌仕立ての汁物で、色んな野菜と鶏肉、そして隠し味に豆乳が使われています。
全員 へ〜。
井上 味はどうでした？好きですか？
全員 Yep!（はい！）

東吾妻町の給食センターさん！ALTの皆さんもいわびつ汁、好きですよ〜!!

❹Favorite time at work （業務中の好きな時間）

井上 業務中の好きな時間はありますか？
レーイー 小学校での業間（中休み）が好きです。先生方もリラックスしているので、週末にあったことを話してくれます。（スマホの画像を見せながら）「見てみて〜TDLに行ったの〜」という感じで。
井上 30分以上と長いですもんね。ではその時に（コミュニケーションで）日本語を学んでいるんですね。
レーイー そうです！
エイデン 私は全部の休み時間が好きです。児童とサッカーやドッジボールをしたり、うさぎを見に行きます。
井上 うさぎがいるんですか？どの小学校に？
エイデン 坂上・岩島両方です。
ベス 太田にもいます。
井上 太田にも？原町いましたっけ？
レーイー メダカがいます。いつも私がエサをあげています。
全員 （笑）

ALTの皆さんが学校でとても打ち解けている様子がわかりました。誰でも休憩は好き★

❺レーイーとネイトからのメッセージ

井上 レーイーとネイトは7月で業務を終えます。メッセージをもらえますか？
ネイト まずsenior（先輩）から（笑）
レーイー 私はこれまで都市に住んできたので、東吾妻町のようなtownで生活をしたことがありませんでした。適応できるのかな…と不安に感じましたが、可愛い生徒たちと親切な先生方のおかげでとても楽しい時間を過ごすことができました。他のALTもすごく良い人たちで、プライベートで出かけたり色んな思い出ができました。ありがとうございました。
ネイト 私もとても良い時間を過ごすことができました。英語を教えるだけじゃなく、日本語を教えてくれたり。時にはスラングも。すごく楽しくて面白い生徒、親切な先生たちに本当に感謝しています。多くの人の優しさがあったからこそ東吾妻町という町・業務に適応することができました。

4人のやり取りを見ていると、“同志”という言葉が当てはまります。普段は別々の小中学校で子どもたちと向き合いつつ、時に接し方を共に模索する。

今回対談した様子をYoutubeにアップロードしました。リンクはこちらから→

次回は東吾妻町での日常生活について聞いていきます。Don't miss it!

エイデン
アメリカ・コロラド州出身。ALT1年目。太田小学校・東小学校を担当。

ネイト
アメリカ・マサチューセッツ州出身。ALT1年目。東吾妻中学校を担当。

東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課（☎68-2261）

町指定名勝仙人窟の発掘調査速報
～ 町内最古の遺跡？？ ～

今月の歴史文化探訪は、現在進められている仙人窟の発掘調査についてご紹介します。

仙人窟とは

仙人窟は、平成元年12月に町名勝として指定された町を代表する文化財の1つです。その歴史は主に中世から近世期のものが中心に伝わり、中世期には吾妻三十三番札所の第8番札所岩井山福聚寺（ふくじゅじ）があった場所とされているほか、真田信幸が初陣としてこの場所に潜み、温川対岸にある手古丸城攻めに参加したという逸話が残ります（遺跡名として仙人窟陣城、古文書では「仙人ヶ岩屋」として登場します）。また、江戸期になると延宝（えんぽう）6年（1678）の銘を持つ羅漢（らかん）像（18体）のほか聖観音（しょうかんのん）像が置かれ、胎内窟や奥の院もできるなど聖地としての側面が多分に強い場所となります。この場所が「名勝」として指定されたのは、前記した歴史的な側面に加え、高さ8m×幅14m×奥行26mという東吾妻町の中でも屈指の大きさとみられる洞窟であるという景観が大きな要素ではないでしょうか。

そのような場所である仙人窟に、発掘調査のメスが入ったのは令和6年度の秋冬の時期です。「先史時代の痕跡が残されているか」これが仙人窟の発掘調査が実施されるきっかけとなった理由でした。調査は明治大学黒耀石研究センターによって学術発掘調査として進められ、小規模な調査トレンチを設定して、仙人窟内に堆積している土層を丁寧に1層ずつ確認していきました。ここでは令和6年の調査によって見えてきた仙人窟に残された先史時代の痕跡をご紹介します。

仙人窟の発掘調査速報

調査はまず9月に主に土層の堆積状況を把握するための確認調査からスタートしました。4m×2mの調査トレンチを設定し掘り下げたところ、縄文時代前期（7,000～5,500年前）・早期（11,500～7,000年前）・草創期（約16,000～11,500年前）の遺物を含む土層を確認しました。令和6年時点で町内では現在植栗中原遺跡（県調査）でしか出土が認められていない縄文時代草創期の遺物が確認されたことで「東吾妻町にとって極めて重要な遺跡」となることが予見され、さらに遡る時期の痕跡が見つかる可能性も疑われたことから11月から12月までの本発掘調査へとつながることになりました。

仙人窟　発掘調査状況

11月後半に入り、本発掘調査がスタートしました。9月に調査したトレンチに隣接するように新たに4m×2mの調査トレンチを設定し、確認されていた縄文時代の包含層とより古い時期の堆積層を目指して掘り進めました。表土と呼ぶ私たちのすぐ足元に堆積している土を除去すると、浅間山噴火による軽石層（天仁元年時か）があり、その下より9月時に確認された縄文時代各時期の遺物を含む層が確認されました。縄文時代の遺物を含む層（包含層）の間には岩石の堆積層があり、縄文時代にはこの洞窟において一定程度の落盤が発生したことが予想されました。

縄文時代の各時期に相当する遺物は、以下の様相が認められています。

①前期では黒浜式土器のほか、石器（礫器（れっき）・磨石など）、獣骨（鹿・猪など）、淡水性貝類（カワニナ・カワシンジュ）が多く出土した。

②草創期では円孔文土器（口縁部に穴が連続して空けられている、これまでの出土事例が極めて少ない）のほか、石器（石鏃・石槍など、仙人窟では採取できない黒色頁岩製が大半）、獣骨片などが出土した。

これらの点からは、縄文時代前期においての河川流域の動物資源をどのように利用していたのかの検討が可能になること（前記①）や事例の少ない円孔文土器を利用していた時期における生活、活動の復元が今後検討できる（前記②）ことなどが挙げられます。町にとっても事例のほぼない時期を含む遺跡の発見であることから今後の調査の進展、整理を経ての遺跡の価値づけが大変楽しみな令和6年度の調査となりました。今後も調査が続くことが予想されるため、これからも仙人窟は目が離せない文化財となりそうです。

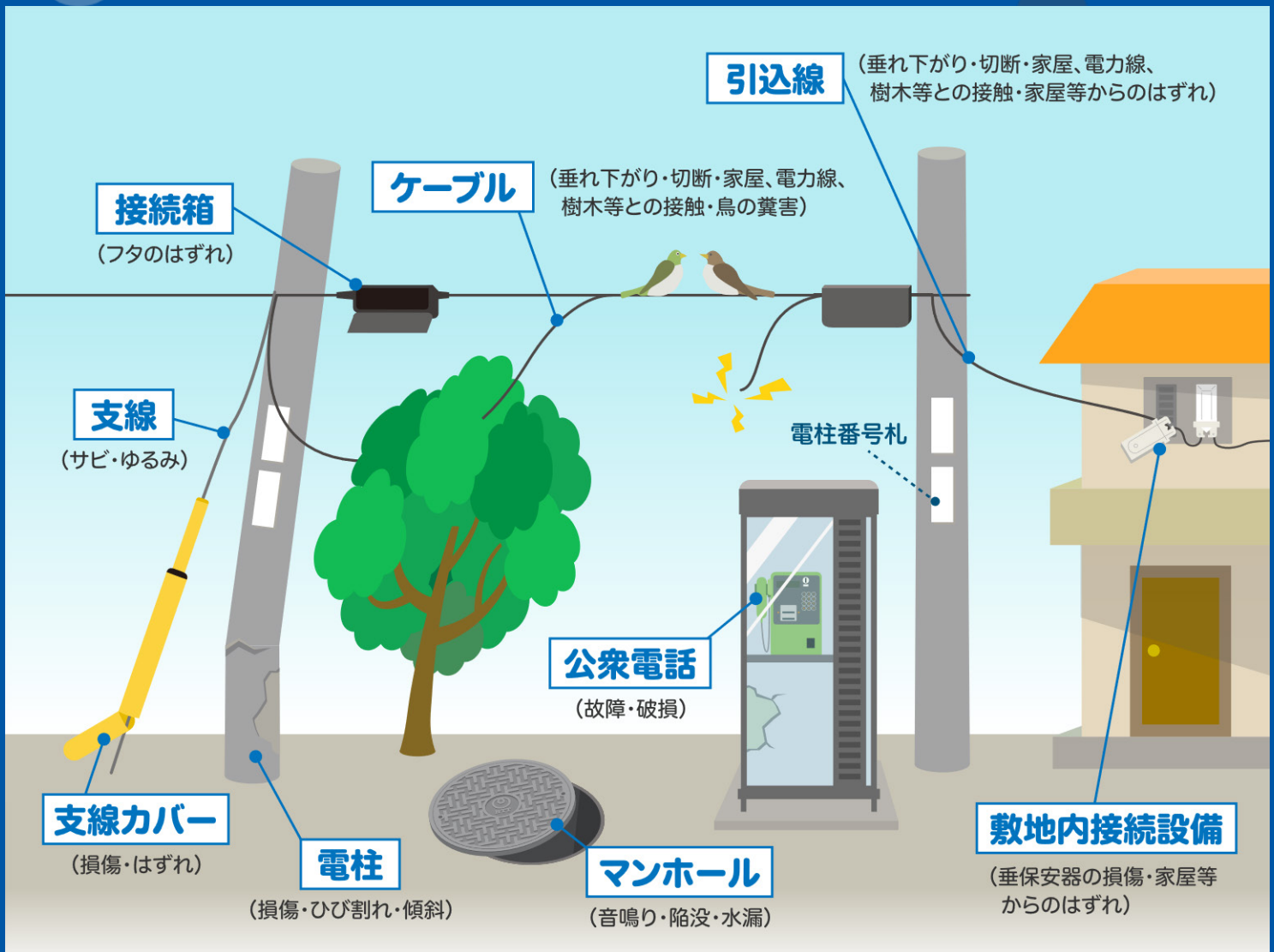
今回の仙人窟発掘調査の成果については、明治大学黒耀石研究センターの調査担当者より許可をいただいたうえでご紹介をさせていただきました。また、今後調査成果がまとめられるため、そのまとめられた報告書の内容が最終的には本記事内容よりも優先されます。

Web113 NTT東日本 故障受付

NTT EAST

電柱・電線などの設備不良をお知らせください。

NTT東日本では日々点検・改善を行い設備の安全に万全を期しておりますが、
下記のような設備を発見されましたらご連絡をお願いします。



発見した設備不良の受付はQRコード、または検索から

Web113 不安全

https://web113.ntt-east.co.jp/safety_report_web/failure/

K25-01497【2507-2606】

東吾妻 水 だより

Vol.23

■問い合わせ先　上下水道課

検針票の見方と下水道使用者状況の紹介

今回は、水道使用量等のお知らせ（検針票）の見方と下水道使用者の状況を紹介します。

水道使用量等のお知らせ（検針票）の見方

町では、２カ月ごとに皆さんのお宅などの水道メーターを検針し、検針票をポストなどに投函しています。

水道使用量等のお知らせ

東吾妻　太郎　様

お客様番号　01234

令和７年８月分（使用月６月・７月）

検針日	令和７年７月31日	
給水装置の場所	検針員　水道　太郎	
東吾妻町大字原町1046番地		
用途	一般用	
メーター番号 06-1234	口　径　13	mm
今回指針	951	㎥
前回指針　(-)	904	㎥
交換時水量（+）	0	㎥
使用水量	47	㎥
排水量	47	㎥
認定水量		㎥
認定理由		
水道料金	7,664	円
消費税率10%　（うち消費税相当額　696円）		
下水道使用量	7,018	円
消費税率10%　（うち消費税相当額　638円）		
合計金額	14,682	円
（うち消費税相当額を含む）		
振替日（納期限）	令和７年９月１日	

- お客様番号です。お問い合わせの際に、この番号をお伝えいただくと対応が円滑に進められます。
- 検針した日です。
- 検針員の名前です。
- ご自宅のメーターの数字（白文字部分）です。
- 前回（２カ月前）のメーターの数字です。
- ２カ月で使った水の量です。
- 下水道へ流した水の量です。
- 今回の水道料金（メーター使用量含む）です。
- 今回の下水道料金です。
- 今回の上下水道料金合計額です。（合併処理浄化槽料金は含まれません）
- 料金の納期限（口座振替日）です。

このほかに、口座振替をご利用の場合、前回料金の振替情報が記載されます。

東吾妻町下水道使用者の状況（令和７年３月31日現在）

		R6 年度		R5 年度		差異	
住民基本台帳人口		11,927 人		12,236 人		－ 309 人	
汚水処理人口		9,373 人		9,568 人		－ 195 人	
汚水処理人口普及率		78.59 %		78.20 %		＋ 0.39 %	
公共下水道	区域内人口	2,378 人		2,439 人		－ 61 人	
	接続人口	2,055 人		2,108 人		－ 53 人	
	接続率	86.42 %		86.43 %		－ 0.01 %	
農業集落排水	区域内人口	1,703 人		1,747 人		－ 44 人	
	接続人口	1,447 人		1,484 人		－ 37 人	
	接続率	84.97 %		84.95 %		＋ 0.02 %	
合併処理浄化槽	市町村設置	4,652 人	1,964 基	4,721 人	1,865 基	－ 69 人	＋ 99 基
	個人設置	169 人	65 基	175 人	65 基	－ 6 人	± 0 基
	民間設置	471 人	196 基	486 人	189 基	－ 15 人	＋ 7 基
	計	5,292 人	2,225 基	5,382 人	2,119 基	－ 90 人	＋106 基
単独浄化槽・汲み取り槽		2,554 人		2,668 人		－ 114 人	

※公共下水道・農業集落排水事業地内に住み、下水道に未接続の方は、早急に接続をお願いします。
※単独浄化槽、汲み取り槽をお使いの方は、合併処理浄化槽への転換をご検討ください。

Child rearing & Health Information

子育て・健康通信

保健センター ☎ 68-5021

母子保健事業

保健センター

期　日	種　別	受付時間	該当児（者）
8月19日(火)	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込みください）
25日(月)	4カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和7年4月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和7年1月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和6年7月生まれ
9月　3日(水)	はっぴい歯科健診	13:30 ～ 14:00	令和2年8月・9月、令和3年2月・3月・8月・9月、令和5年2月・3月・8月・9月生まれ
4日(木)			令和元年8月・9月、令和2年2月・3月、令和4年2月・3月生まれ

子育てサークル

ラッコクラブ：保健センター

申し込み 二次元コード

期　日	種　別	受付時間	該当児（者）
8月20日(水)	ラッコクラブ	10:00 ～ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

ラッコクラブ 幼児安全法

9月のラッコクラブは、対象者を4カ月児から2歳児までに拡大し、幼児安全法について実施します。心肺蘇生などの実技演習も行いますので、いざというときに備えましょう。

日時 9/18(木) 10:00~12:00 受付：9:30~9:45

場所 子育てにこにこひろば（はらまち保育所2階）

幼児安全法とは、乳幼児の事故防止と、万が一の事故や急変に対する応急手当について学ぶ講習のことです。当日はお子さんを保健師などが預かりますので、安心してご参加ください。お子さんと一緒でも問題ありません。

持ち物　：筆記用具
その他　：動きやすい服装、髪が長い方はまとめてご参加ください。
申し込み：二次元コードから申し込みください。
申込期限：9月4日（木）

SCAN ME

健康福祉事業

東地区健康相談：農村環境改善センター
ほか：保健センター

期　日	種　別	受付時間	対　象
8月　6日(水)	東地区健康相談	10:00 ～ 11:30	町民の方ならどなたでも
19日(火)	太田・原町・岩島・坂上地区健康相談	13:30 ～ 15:00	町民の方ならどなたでも
21日(木)	こころの健康相談	予約時にお知らせします。	こころの不調や不安を抱えている方やその家族
26日(火)	認知症家族会	9:45 ～ 10:00	認知症の方を介護している家族

健診を受けましょう

今回は健診についてのお話です。皆さんは健康診断、受けていますか？

学生の頃は毎年学校健診がありますが、社会人になってから、退職してから、定期的な健康診断は受けているでしょうか。

健康診断は、生活習慣病をはじめ、さまざまな病気の早期発見・早期治療につなげること、また病気そのものを予防することを目的に行われています。自覚症状が出てくるまでに時間のかかる病気もたくさんあるので、自分では自覚できない症状や病気を見逃さないためにも、定期的に健康診断を受診していただくことはとても大切です。「元気だから大丈夫」「毎日忙しくて時間がないし…」と思う方もいるかもしれませんが、健康診断は、健康なうちに受診してこそ意味があります。ぜひ定期的に受診してくださいね。

健診の項目は、健診の種類によってさまざまです。今回は特定健診の内容をご紹介します。

基本的な健診の項目として、問診、身体計測、コレステロールと血糖値・肝機能の血液検査、尿検査を行います。貧血や動悸のある方には、心電図や貧血検査が追加になることがあります。それに加えて、大腸がんや胃がん、乳がんの検査等も希望に応じて実施しているところがあります。

健診結果が届いたらすぐにしまわずによく読んで、必要があれば医療機関に受診をしましょう。腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上の方で、高血圧・高血糖・高コレステロール血症のうち2つに当てはまる方はメタボリックシンドローム（メタボ）の診断になります。メタボの診断となった方は生活習慣病の悪化や動脈硬化の悪化が危惧されますが、自覚症状のないのが怖いところです。異常がみつかった場合には、自覚症状がなくても医師に相談してみてくださいね。

健診を受けた方は、結果によっては「保健指導」と言って、保健師や管理栄養士などの専門スタッフから生活習慣を改善するためのサポートを受けることができますので、ぜひ活用してください。

40歳～74歳の方には特定健診のお知らせが届いているかと思います。受診票には有効期限が記載されていますので、期限切れにご注意ください。

診療所でも毎年年度末にかけて駆け込みの健診受診の方が多くなってきます。診療所で健診を受ける場合は早めの時期がおすすめです。事前に予約があったほうがスムーズですので、ご希望の方はぜひ一度お問い合わせください。

問国保診療所 ☎ 59-3010

8月の診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
8/3 休診	4	5 午後 往診	6 休診	7 午後 往診	8	9 休診
10 休診	11 休診	12	13 休診	14	15	16 休診
17 休診	18	19 午後 個別接種	20 休診	21	22	23 休診
24 休診	25	26	27 休診	28	29	30 休診
31 休診	9/1	2 午後 往診	3 休診	4 午後 往診	5 午後 往診	6 休診

【受付】 8：30～11：30、14：00～16：30

こども医療でんわ相談　＃8000

子どもが急病で医療機関にかかるべきかどうかの判断に迷ったときに、看護師などの専門相談員が、受診の必要性や家庭での対処方法などを助言します。

●相談日・時間　月曜日～土曜日：18時～翌朝8時　日曜日・祝日・年末年始：8時～翌朝8時
●相談方法　電話（＃8000）　●相談体制　保健師または看護師が常時対応

鮫の歯は歯周病知らず？

映画「ジョーズ」公開から50周年

夏がやってきました。平和な海水浴場に突如現れた巨大な人食い鮫。増える犠牲者。有名なテーマ音楽が高める緊迫感。警察署長・海洋学者・ベテラン漁師の3人と人食い鮫との死闘を描いた、スティーヴン・スピルバーグ監督の名声を世界的に高めた出世作です。ジョーズ（Jaws）はあごを意味するJawの複数形で、上あごと下あごの両方、つまり口を意味しています。

鮫の歯

ヒトの歯は前歯・犬歯・臼歯と形が大きく異なりますが、鮫の歯は基本的にはほぼ同じ形をしています。「ジョーズ」に登場する肉食のホホジロザメは尖ったナイフのような歯。海水ごとプランクトンを大量に吸い込むジンベイザメは米粒のように小さな歯をしています。鮫やエイは骨の柔らかい軟骨魚に属しますが、歯は硬く、その本数は通常は数十から数百本。ホホジロザメには300本の歯が存在します。鮫はベルトコンベアのように規則的で連続的な再生が行われ、常に新しい歯が生える仕組みが整っています。一生の間で数千から数万の歯が生え変わるとされています。常に生え変わる鮫の歯は歯みがき不要なのかもしれません。

ヒトの歯と鮫の歯の違い

一生に1回しか生え変わらないヒトの歯と絶えず生え変わっている鮫の歯との最大の違い。それは、鮫の歯には歯を支える骨（歯槽骨）や靭帯（歯根膜）がないことです。鮫の歯には根がありません。歯肉に直接埋まっているため、容易に生え変わることができるのです。鮫の歯は、その進化の過程でウロコの一部が発達して生じたものと考えられています。

鮫に歯周病はない？

歯周病は歯を支える歯槽骨や歯根膜が歯周病原因菌の働きにより破壊される病気です。歯肉に直接埋まり、何度も生え変わることのできる鮫の歯。歯根が無く歯槽骨や歯根膜も無いため、鮫は歯周病に罹りません。むし歯にも罹らないでしょう。ただし鮫はヒトのようにさまざまな種類の食物を摂ることはできません。切歯・犬歯・臼歯の形態の違いによって、ヒトは多様な食物を摂取することが可能なのです。残念ながら、ヒトの歯は、鮫と違い抜け落ちた後に新しい歯は生えてきません。町が行う歯周病健診やかかりつけ歯科医を活用し、鮫の歯のように簡単に抜け落ちてしまわないように歯周病予防を行いましょう。

参考文献
後藤仁敏 著
「歯からみた生物の進化」 朝倉書店 刊
岡崎好秀 著
「どっちがいいの？ヒトの歯・サメの歯」
少年写真新聞社 刊

問保健センター ☎68-5021

8月の当番医予定表

期日	内科		外科	休日夜間
8月10日(日)	後藤医院（中之条☎75-2230）	桜井クリニック（嬬　恋☎97-3800）	吾妻さくら病院（中之条☎75-3011）	吾妻さくら病院（中之条☎75-3011）
11日(月)	小池医院（岩　下☎67-2030）	嬬恋村診療所（嬬　恋☎97-3020）	西吾妻福祉病院（長野原☎83-7111）	西吾妻福祉病院（長野原☎83-7111）
17日(日)	吾妻脳外循環科（原　町☎68-5211）	草津こまくさ病院（草　津☎88-4321）	原町赤十字病院（原　町☎68-2711）	原町赤十字病院（原　町☎68-2711）
24日(日)	くりはら医院（原　町☎68-0355）	長野原診療所（長野原☎82-1311）	吾妻さくら病院（中之条☎75-3011）	吾妻さくら病院（中之条☎75-3011）
31日(日)	町国保診療所（箱　島☎59-3010）	桜井クリニック（嬬　恋☎97-3800）	原町赤十字病院（原　町☎68-2711）	原町赤十字病院（原　町☎68-2711）

・診療時間は9時から17時までです。
・急患のための当番医制度です。緊急患者以外の受診は遠慮願います。
・在宅待機のため、原則として往診はしません。
・上記診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。

町政情報

ひとり親家庭や低所得子育て世帯の大学等や模擬試験の受験料 補助

県では、進学段階における貧困の連鎖を断ち切るため、経済的課題を抱える町村部のひとり親家庭や低所得子育て世帯の子どもに対して、大学等受験料と模擬試験受験料を補助します。

対 児童扶養手当受給世帯または住民税非課税世帯

※児童扶養手当受給世帯と同等の所得水準にあるひとり親家庭や祖父母等による養育者家庭も対象となります。

他 対象経費や申請方法等については県ホームページをご確認ください。

群馬県 HP 二次元コード

〆 令和8年2月27日㈮

問【申請書提出先】
保健福祉課 福祉係
【制度について】
県庁こども・子育て支援課 子育て支援係
☎ 027-226-2622

児童扶養手当・特別児童扶養手当制度

児童扶養手当・特別児童扶養手当をご存じですか。該当すると思われる方は、役場保健福祉課までお問い合わせください。

児童扶養手当

受給対象者

ひとり親家庭または親が重度の障害を持った家庭などで、18歳以下の児童を養育している方に支給されます。ただし、婚姻の届を出していなくても事実上婚姻関係と同様の事情にある方など、支給対象とならない場合もあります。

手当月額（令和7年4月～）

受給者や同居の親族の所得額に応じて、全部支給、一部支給、支給停止となります。

【児童が1人】
全部支給…月額46,690円
一部支給…月額46,680円～11,010円
【児童2人目以降の加算額】
11,030円～5,520円

東京電力パワーグリッドからのお知らせ

台風による停電を防ぐために

ビニールやトタン、樹木などが電線に引っかかると長期間の停電の原因になる場合があります。台風接近前の対策にご協力ください。

対策例

・トタンやアンテナはしっかりと固定されている。
・ビニールの飛散防止をされている。
・傾斜等で倒れそうな樹木は伐採されている。

※また、切れた電線や電柱・電線に引っかかているビニールや樹脂は発見された場合は、感電の恐れがありますので、絶対に手を触れずに、すぐに電話またはチャットから東京電力パワーグリッドまでご連絡ください。

問 東京電力パワーグリッド㈱
☎ 0120-995-007
または03-6375-9803

チャット受付 二次元コード

現況届の提出を

児童扶養手当を受給している方は、受給資格の確認のため毎年8月1日から8月31日の間に現況届の提出が必要です。該当する方には書類を郵送してありますので、確認のうえ、提出をお願いします。

特別児童扶養手当

受給対象者

身体または精神に障害を持つ20歳未満の児童を監護する父母、または父母に代わり児童を養育している人に支給されます。ただし、児童が障害を事由とする年金を受け取ることができるなど、支給対象とならない場合もあります。

児童1人あたりの手当額（令和7年4月～）

【1級（重度）の場合】月額56,800円
【2級（中度）の場合】月額37,830円

受給者や同居の親族の所得額に応じて、手当の全部が支給されなくなります。

所得状況届の提出を

特別児童扶養手当を受給している方は、受給資格の確認のため毎年8月12日から9月11日までの間に所得状況届の提出が必要です。（8月12日が休日にあたる場合は前営業日以前が開始日となります。）

該当する方には書類を郵送してありますので、確認のうえ、提出をお願いします。

問 保健福祉課 福祉係

入園・入所申込のご準備を！

こども園・保育所の入園・入所に関する新年度募集は、一昨年までは11月に実施していましたが、昨年度から9月に変更しました。令和8年度の入園・入所募集日程や申込方法についても、9月に広報およびホームページでお知らせします。準備が必要な就労証明書などの書類については、早めにご用意ください。

問 学校教育課 こども係

木造住宅耐震診断者派遣事業および改修費の補助

町では、旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化の促進と災害に強いまちづくりを推進するため、希望者に木造住宅耐震診断者を派遣し、耐震診断と訪問相談を行います。結果が規定値以下の場合、耐震改修工事を希望する方に補助金を交付します。

木造住宅耐震診断者派遣事業

対象となる住宅

次の条件をすべて満たした住宅

・町内にある平屋建てまたは2階建ての木造住宅
・昭和 56 年5月 31 日以前に着工された住宅
・一戸建ての住宅または併用住宅

※住宅部分の床面積が2分の1以上のもの

・在来軸組工法で建築された住宅

必要書類

・住宅付近の位置図（住宅地図の写しなど）
・住宅の平面図（筋交いや壁の位置などがわかるもの）

※住宅の平面図がない場合や住宅の現況と平面図が大きく違う場合には耐震診断者が図面を作成します。費用は、町で負担します。

¥ 1,000円～3,000円（診断者の交通費）

訪問相談

これから町の耐震診断を行う方または過去に町の耐震診断を行い上部構造評点が1.0未満だった方を対象に耐震改修訪問相談を実施します。費用は無料です。

※訪問相談のみの場合、交通費の負担あり。

訪問件数 2件

木造住宅耐震改修補助事業

対象となる住宅

上記の条件に加え、最小の上部構造評点が 1.0 未満の木造住宅

補助金額 耐震改修工事費の2分の1（上限100万円）

補助件数 おおよそ1件

! 木造住宅耐震改修補助金の交付を申請される方は、着工前に交付申請書を提出する必要があります。

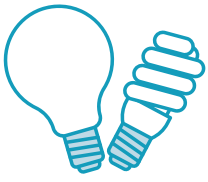
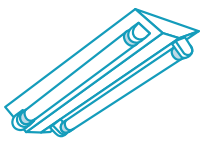
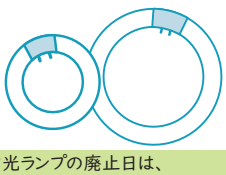
【共通事項】

申 所定の申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、役場建設課へ提出してください。申請用紙は役場建設課または町ホームページから入手できます。〆 8月29日㈮

問 建設課 建設管理係

計画的な交換を 2027年までに蛍光ランプの生産が終了します

一般照明用の蛍光ランプは、製造・輸出入が令和9年までに段階的に禁止されます。お使いの照明器具を今一度確認し、計画的にLEDランプへ交換しましょう。

蛍光ランプの種類	電球形	コンパクト形	直管形	左記以外（丸形）
廃止日	2025年12月31日	2026年12月31年	2027年12月31日	2027年12月31日
蛍光ランプ型番例	EFA、EFG、EFD、EFT	FPL、FDL、FML、FPX、FDX、FHT、FHP	FL、FLR、FHF、FSL	FCL、FHD、FHC
例（イメージ）			 ただし、「ハロリン酸塩系」の蛍光ランプの廃止日は、2026 年 12 月 31 日をもって、製造・輸出入が廃止されます。	

問 町民課 環境対策係

募集・求人

町水道事業及び下水道事業運営審議会 委員募集

町水道事業及び下水道事業運営審議会では、町長の諮問に応じ、水道事業や下水道事業の運営に関する重要事項を調査・審査するする委員を募集しています。日中のお時間に余裕があり、地域貢献にご興味のある方は、ぜひこの機会にご応募ください。

募集事項
水道事業・下水道事業
運営審議会委員…若干名

町HP
ニ次元コード

任用期間　委嘱から2年

応募資格
①令和7年8月5日現在、本町に在住し、20歳以上の方
②本町の上水道または簡易水道の使用者である方
③平日の日中2時間程度の会議に出席できる方

報酬・費用弁償
条例により支給。会議1回につき7,700円（報酬）と車代等交通費（費用弁償）を支払います。

申所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参・郵便・電子メール・FAXのいずれかの方法で上下水道課に提出してください。応募用紙は、上下水道課・東支所・各出張所に備え付けてあります。また、町ホームページからもダウンロードすることができます。
〆 8月22日㈮（必着）
※選考方法は、提出された応募用紙をもとに審査し、決定します。
問上下水道課 FAX 76-4162
E jougesui@town.higashiagatsuma.gunma.jp

庭木剪定講習 受講者募集

公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団では、シルバー人材センターでの就業や職種転換を希望する方を対象に、新たな分野での活躍に自信を持てるよう、庭木の剪定の技能講習を行います。

日 9月2日㈫、3日㈬の2日間
場 沼田市総合運動公園
対 県内在住の60歳以上でシルバー人材センターに新規入会し、就業を希望される方
シルバー人材センター会員で職種転換や就業を希望される方
定 15名（定員超過の場合は選考）
申・問 （公財）群馬県長寿社会づくり財団
シルバー連合事業グループ育成事業担当
☎ 027-255-6400 〆 8月18日㈪

健康・検診

胃がん・大腸がん検診

がんも早期治療により、治る病気になりつつあります。早期発見するためには、定期的に検診を受けることが大切です。

対胃がん検診（バリウム）…40歳～79歳
大腸がん検診……40歳以上
申3月の希望調査ですでに検診を申し込まれている方は、再度の申し込みは不要です。対象者には、問診票等を8月中旬から順次郵送します。4月以降の転入や申し込みを忘れた方は保健センターへご連絡ください。
¥胃がん検診（バリウム）…1,000円
大腸がん検診……　500円
問保健センター ☎ 68-5021

胃がん・大腸がん検診　日程　（受付：8時30分～10時30分）

検診日	会場	該当地区
9月11日㈭	農村環境改善センター	五町田、箱島、奥田
12日㈮	農村環境改善センター	新巻、岡崎
16日㈫	坂上公民館	本宿、須賀尾、大柏木
17日㈬	坂上公民館	大戸、萩生
25日㈭	岩島公民館	郷原、三島
26日㈮	岩島公民館	矢倉、岩下、松谷、厚田
29日㈪	太田公民館	岩井、泉沢
30日㈫	太田公民館	植栗、小泉
10月6日㈪	保健センター	原町（紺屋町・下之町）、金井
7日㈫	保健センター	原町（上之町・上野・新井・平沢・須郷沢）
8日㈬	保健センター	原町（在上・在下・八幡原・南町）、川戸

大腸がん検診のみ　日程　（受付：8時30分～10時30分）

検診日	会場	該当地区
10月1日㈬	保健センター	全地区

相談

こころの健康相談

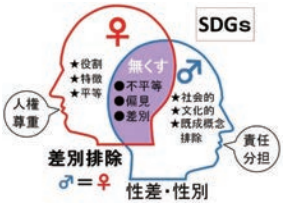
町では、こころの不調や不安を抱える人やその家族を対象に健康相談を行います。

「なんとなく気分がすぐれない」「誰かに話を聞いてほしい」「職場や家庭のことで悩んでいる」など、心の不調は誰にでも起こりうるものです。相談は、精神科医師がお受けします。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください。

日 8月21日㈭ 14時～（予約制）
場 保健センター
問 保健センター ☎ 68-5021

とらいあんぐるん相談室

ぐんま男女共同参画センターでは、「女性だから」「男性だから」という理由で理不尽な思いをしていたり、さまざまな不安や悩みを抱えている人を対象に専門の相談員が電話相談を行っています。相談は無料で、秘密は厳守します。悩みなどをひとりで抱え込まず、ご相談ください。



相談日時

<女性電話相談> ☎ 027-224-5210
期日：週4回（火曜、水曜、金曜、日曜）
9時～12時、13時～16時
※年末年始、祝日、月曜日が祝日（振替休日を含む）の場合は火曜日休み。
<男性電話相談> ☎ 027-212-0372
期日：月2回（第2、第4日曜）13時～16時
問 ぐんま男女共同参画センター
☎ 027-224-2211

令和7年度 調停手続相談会

家庭内の問題（夫婦間の悩みごと・離婚・相続・親子・成年後見・男女間のもめごとなど）や交通事故・土地建物関係・金銭貸借などで、お困りの方はお気軽におたずねください。調停委員が調停手続きのご相談を受けます。

日 9月2日㈫ 10時～15時
場 中之条町役場
他 相談された内容については固く秘密が守られます。予約は不要です。
主催 中之条調停協会
後援 前橋地方裁判所・前橋家庭裁判所
問 中之条簡易裁判所 ☎ 75-2138

若手社員向け デート DV 防止啓発講座（講師派遣）

県では、交際相手や配偶者からの暴力（DV）の防止啓発を推進しています。DVは、若いカップルの間でも起こっている問題であり、正しい知識と理解を深めることが重要です。

このため、企業等の若手社員向けに、デートDV防止啓発講座のための講師派遣事業を実施しています。費用は無料です。

社員研修の一環として、ぜひご活用ください。

派遣の対象
群馬県内の企業、団体等

講座の時間
50分～90分程度（応相談）

問 県生活こども課男女共同参画室
☎ 027-898-2688

＼アイヌの方々のための／ お悩み電話相談

日常生活での困りごと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。相談は無料。匿名可。秘密厳守。

専用フリーダイヤル ☎ 0120-771-208
（年末年始・祝日を除く 9時～17時）
（公財）人権教育啓発推進センター

イベント

あがつま峡 水ぶっかけ音楽祭 Water Snake 2025

この夏、道の駅あがつま峡で水と音楽で大盛り上がり!!「水を浴びて遊んで、夏を楽しく乗り切ろう!!」をテーマにした水かけ音楽イベント「Water Snake 2025」が開催されます。

ゲストにDJダイノジ大谷さんを迎え、ノリノリの音楽に合わせてみんなで水をかけ合って遊ぶ暑さを吹き飛ばす一日限定の特別イベントです。

道の駅あがつま峡ホームページ二次元コード

日 8月16日(土) 11時～14時
場 道の駅あがつま峡
内 散水車での放水のほかに、オムツ着用でも利用可能なプールやダンスショーケース、キッチンカーの出店などがあります。
持 濡れてもよい服装、水鉄砲、ゴーグルや耳栓、飲料水
問 道の駅あがつま峡 ☎ 67-3193

東洋大学陸上競技部ランニング教室

町陸上部では、陸上競技への興味関心を深めるため、毎年8月に坂上地区で合宿を行っている東洋大学陸上競技部（長距離部門）監督・コーチ・選手の指導によるランニング教室を開催します。

箱根駅伝を経験している選手たちから直接ランニングの基礎・基本を学び、交流できる絶好の機会です。

日 8月21日(木) 9時～11時30分
※受付は9時から
場 町スポーツ広場（小雨決行）
対 小学生以上
申 スポーツ協会事務局に直接または電話でご連絡ください。（要予約） ✓ 8月15日(金)
持 動きやすい服装・飲料水
問 町スポーツ協会事務局（町民体育館内）
☎ 68-0245

ノルディックウォーキング教室

健康増進センターでは、ポールを使って歩くノルディックウォーキング教室の参加者を募集しています。どなたでも簡単に始められ、自分のペースでできる生涯楽しめるスポーツです。

コース① 榛名湖周辺ゆうすげの道コース 約7㎞
日 8月30日(土) 9時～12時
場 榛名湖（高崎市営無料駐車場）
コース② ハッ場ダム周辺コース 約6㎞
日 9月20日(土) 9時～12時
場 打越沢駐車場（王湯近く）
<共通事項>
¥ 300円
定 20人程度
持 動きやすい服装・帽子・タオル・飲料水・雨具
申・問 社会教育課 健康増進センター（町民体育館内） ✓ 開催日の前日
☎ 68-0245

第9回 響谷書展

町内を中心に響谷書道会の教室で学ぶ小学生（毛筆・硬筆）、大人（漢字・詩文書・ペン字など）の作品を展示します。ぜひお越しください。

日 9月5日㈮～7日㈰ 10時～17時30分
※7日の最終日は15時まで
場 東吾妻町コンベンションホール

問 響谷書道会 代表 高橋大榛
☎ 090-4824-9415

町母子寡婦会 親子ふれあい交流事業「ぶどう狩り体験 ほか」参加者募集

東吾妻町母子寡婦会では、レクリエーションを通じて、母子・父子家庭の慰安と交流を目的に、次のとおり親子ふれあい事業の参加者を募集します。

日 10月4日㈯
場 原田農園、道の駅川場田園プラザ
対 町内在住の母子・父子家庭の親子
¥ 1,000円
※バス代、体験料、昼食代、保険料を含む。
申 電話で申し込みください。〆 9月19日㈮
※申込時に、「参加者の氏名、住所、連絡先、生年月日、乗車場所」をお知らせください。
他 詳しい日程については、後日通知します。
問 町母子寡婦会事務局（町社会福祉協議会内）
☎ 68-2772

「利用期限なし」の東吾妻町商工会商品券をご活用ください！

過去に東吾妻町商工会が発行した**「利用期限の記載がない商品券」**は、現在も引き続き有効です。

ご自宅などに保管されたままの商品券がありましたら、ぜひ町内の加盟店でご利用ください。

商品券は、食料品店、日用品店、理美容室、飲食店など、町内のさまざまなお店でお使いいただけます。この機会に、地域のお店でのお買い物やサービスにご活用ください。

※ご利用いただける加盟店については、町商工会までお気軽にお問い合わせください。
問 町商工会 ☎ 68-2256

令和7年度 入札結果 （6月23日 執行）

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
町道1183号線改良工事	川戸	入札不調	-	建設課
町道馬場・手子丸線 道路改良工事（1期工区）	大戸	宮崎工務店㈱	20,400,000円	建設課
上水道老朽管布設替工事（松上工区）	松谷	富沢設備㈱	17,500,000円	上下水道課
老朽管布設替工事に伴う設計業務委託（松中工区）	松谷	㈱協和設計事務所	3,450,000円	上下水道課
上信道工事に伴う配水管布設替工事設計業務委託（鎌原工区・道上工区・宮腰工区・金原工区）	奥田ほか	㈱利根設計事務所	3,900,000円	上下水道課
管内小中学校　児童用机・椅子備品購入	箱島・植栗・原町	㈱ちぎりいち 町田儀平商店	5,423,000円	学校教育課
管内小中学校 校務用デスクトップパソコン備品購入	箱島・植栗・原町・岩下・本宿	㈱戸部商会	2,037,000円	学校教育課

※詳しくは、担当課へお問い合わせください。

投稿

大会報告 ～吾妻ミニバススポーツ少年団～

大会結果

【第44回関東ブロックスポーツ少年団
競技別交流会群馬予選会】
@しんとうアリーナ ほか（6月15日、22日）

●男子　60-55　伊勢崎三郷
41-60　TFO

<5～8位決定戦>
47-39　榛名
53-49　永明　第5位

5月に行われた地区大会で3位となった男子は、関東大会出場をかけて行われた、6月の県大会に出場しました。

初戦は辛くも勝利し、2回戦で春の大会で県1位となったチームと対戦しました。

格上の相手との戦いでしたが、粘り強く戦いました。結果は敗れてはしまいましたが、みんなが集中して戦いました。

その後、翌週の5～8位の順位決定戦に進みました。順位決定戦の初戦では、公式戦で過去に一度も勝てていない強豪との戦いでした。試合序盤から一度もリードを譲らず、8点差で快勝しました。

続いて、勝てば県5位となる決定戦は、春の県大会で敗れているチームとの対戦となりました。

試合序盤は相手にリードを譲りましたが、徐々に点差を詰めて、最終クォーターで逆転し、最後は4点差で逆転勝利を収めました。

この結果、約100ほどある群馬県のミニバスチームの中の第5位となり、12月には群馬県の代表として県外の大会に参加することとなりました。

今後も県1位を目指してチーム一丸となって頑張ります！

吾妻ミニバスでは現在、体験・見学はいつでも受け付けていますので、少しでも興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

■対象　小学1～6年生
■活動　毎週水曜19～21時、
毎週土曜13～16時
■場所　町民体育館、奥田社会体育館
■問い合わせ
吾妻ミニバス 代表大野 ☎ 090-6021-8880

あたたかい こころ

◆地域貢献活動

太田地区（西組・田中・松の木）へ

❀ごみステーション（3Dプリンターで製作） 1基

MAT一級建築士事務所 さま

ありがとうございました

宝くじ文化公演

ミラクルひかる × ビューティーこくぶ

スペシャルライブ

2025年9月13日（土）

東吾妻町コンベンションホール

13:15 開場／ 14:00 開演

チケット好評発売中！！

一般 2,000円 高校生以下 1,000円

※未就学児の同伴、入場はご遠慮ください。

【宝くじ助成による特別料金】

＜チケット販売所＞ 平日 8:30 ～ 17:15 まで

東吾妻町コンベンションホール
東支所・太田公民館
岩島公民館・坂上公民館

＜お問い合わせ＞

東吾妻町コンベンションホール
TEL：0279-68-2601

8月は経済産業省主唱の

電気使用安全月間です

電気は
正しく安全に
使いましょう！

安全エレちゃん

関東電気保安協会

協会HP

キャプテンの言葉！ ～吾妻ジュニア～

富澤奏斗 さん

4月から新メンバーも加入して新体制になり吾妻ジュニアがスタートしました。

コロナ禍で開催できなかった吾妻郡内のサッカーチームが参加する海野杯という大会も開催され、出場したところ見事優勝することができました。

GWには一泊二泊の合宿があり、持久力と技術力を向上させるトレーニングメニューを行いました。すごく疲れたけどチームの絆を深めることができたと思います。

6月に参加した小学生総合体育大会では、1勝しかできなく悔しい思いをしましたが、最終試合ではチーム一丸となりとても良い試合ができました。

暑い中応援してくれた保護者の皆さんや指示やアドバイスをしてくれた荻原監督、仲川代表、チームOBのコーチの人たちに感謝しています。これから吾妻ジュニアを全員で盛り上げていき、もっと良いチームを目指し頑張っていきたいです。

サッカーはとても楽しいスポーツなので興味がある人は、ぜひ、吾妻ジュニアに遊びに来てください。

吾妻ジュニアは、東吾妻町で活動している少年サッカーチームです。少年サッカーは2011年以降、8人制サッカーで試合等を行っています。8人制になったことで、「ボールに触れる機会が増えたり、攻守どちらにも関われたり、ゴール前の攻防が増えたりする」など、子どもたちの個々のスキルやチームプレーを向上させ、より幅広い経験を積むことのできるスポーツです。

また、吾妻ジュニアでは、サッカー活動だけでなく、地域の中で人や社会と関わる活動として、練習前の周辺地域のごみ拾いや町スポーツイベントへ参加するなどさまざまな活動をしています。興味のある方は代表までご連絡ください。

▲活動前に町民体育館周辺と駅周辺のごみを拾いをしました（6月15日）

吾妻ジュニア 代表 仲川 ☎ 070-4231-5749

中学生に着付けボランティア ～町婦人会～

町婦人会では、7月10日に東吾妻中学校2年生の81名の生徒を対象に、浴衣の着付けボランティアを行いました。今年で3回目となります。この活動は「日本の布文化・ゆかたを着てみよう」という家庭科の授業の一環として行われました。

授業では、着付け講師として婦人会員の国友操さんを中心に、婦人会員21名が着付けのお手伝いをしました。

生徒さんたちは、日本古来からある着物の中でも特に身近な存在である浴衣を着る体験をし、初めて浴衣を着る生徒さんも多く、楽しい授業ができたかと思います。

東吾妻町婦人会 会長 片桐定子

森の妖精レンゲショウマが見頃に
～甘酒原花と緑の会～

甘酒原高原遊花里自然園では、森の妖精レンゲショウマが見頃を迎えます。涼と癒やしを求めにお出かけください。

甘酒原花と緑の会
会長 高橋 ☎ 080-1040-5794

文芸 ～麻の実俳句会～

・車窓より眺む県庁虹かかる　小林　瞭太
・下校時の足止めさるる夕立かな
・夏椿父の忌近む標とす　中島　政光
・春雷に馴じめぬ犬の吠えまくる
・老鶯の谷渡り聞く山路かな　高橋　武志
・入梅前はびこる草に除草剤
・野に畔に色をかへゆく春女苑　関本よし子
・黄菖蒲の一気に咲ける雨上り
・新緑の光目に沁む野風呂かな　竹内　芳子
・浅間嶺の稜線しかと風涼し
・梅の実のころがり落つる里の道　篠原　敏子
・九輪草咲きそろふ庭そぞろ行く
・鉄塔より小鴉の声日もすがら　荻原　富江
・夏草や畷に覗く浅間石

文芸 ～俳短歌会～

城造りの役場庁舎の裏山より鳶の舞ひたつ雨の止み間に　荻原　富江
昨夜(よべ)よりの喉の痛みに受診して医師に諭さる耐へる善し悪し　藤原　公子
山やまのいただき伝ひに明るみて朝の湯宿の部屋にくつろぐ　明日　香
きほひ来し犬のサクラは春祭りのはためく幟に腰が引けたる　町田とよゑ
きそひ咲く桜の下につどひきてスマホかざせる老若男女　関　京子
吹く風にさそはれるがに雲はゆくこころ啓(ひら)ける写生はありや　池田　幸枝
食細り臥せみるときも祖母の手は糸を巻くがに動きてをりぬ　平石すみ江
水音もなき川へだて水仙とさくら並木はいま花ざかり　東　曙美

文芸 ～あづま野いちご短歌会～

朝ドラの「戦争さえなければ」の言の葉は戦死の伯父の叫びに聞こゆ　猪野　房江
雨に濡れ香りひときは山椒の実えだは折れてもなほ実をつける　石田由美子
去年不作の小梅の枝は鈴なりに日差しを受けて粒ら耀ふ　田村マリ子
四月より今も咲き継ぐ桜草うすべに色の「初恋の花」　佐藤　律子
先導は真紅の衣のお坊さん新郎新婦は中央に座す　関本　こう
雨上がり庭の新緑かがやきて紋白蝶の高く舞ひをり　大塚　綾子
整ひし水田の中に五羽の鴨群れてたはむれ山陰乱(みだ)す　安田　賢一
雪解けの水豊かなる梓川かっぱ橋に風吹き渡る　野村　照子
難病にてやがては動かぬ指に編むティッシュカバーを友にいただく　茂木いそ江
燕の子そろそろ巣立ちと待ちをれど買物の間に姿は見えず　橋爪　治子
田を渡り部屋に吹き込む風涼し真夏日予想の六月の朝　高橋　春江
渋川市の史跡廻れば岩砕く洞門のありて苦労をしのぶ　山田　暁
六月の緑のなかに一人座しうぐひすを聞きほととぎす聴く　石田千嘉子
純白のえごの花花咲き盛り山雀(やまがら)の来る秋を待ちわぶ　齊藤由喜子

発行／東吾妻町役場　編集／総務課秘書広報係
〒377-0892 群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町1046番地
☎0279-68-2111 FAX 0279-68-4900
東吾妻町ホームページ https://www.town.higashiagatsuma.gunma.jp/

からだがよろこぶ

野菜たっぷり＆塩ひかえめレシピ

Body Delighting Recipe

No.233

家庭料理の味付けをうす味にしていても、市販の加工食品や外食の料理には塩分が多く含まれており、塩を減らすのが難しい場合も多々あります。皆さんはどこから食塩を多くとってますか？

切り干し大根サラダ

しょうがをたっぷり使い、お酢を加えて食塩を控えめにしたサラダ風の漬物。
青じそやみょうがを使うのもおすすめです。
香味野菜はうす味でもおいしくいただけます。

■材料（４人分）

切り干し大根		20ｇ
にんじん		20ｇ
きゅうり		50ｇ
しょうが		10ｇ
塩昆布		5ｇ
A	酢	大さじ1/2
	めんつゆ	10ｇ
	ごま油	小さじ1
	いりごま	2ｇ

■作り方

① 切り干し大根はたっぷりの水で戻し、食べやすい硬さになるまでゆでる。
② にんじんは皮をむいて千切りにし、さっとゆでる。
③ きゅうりは千切りにし、しょうがはみじん切りにする。
④ 水気を切った①・②・③とA の調味料で和えて完成。

1人分の栄養価
エネルギー34kcal、たんぱく質1.0ｇ、脂質1.3ｇ、炭水化物5.1ｇ、食塩相当量0.4ｇ

食塩摂取習慣チェックシート

この塩分チェックシートは、おおよその食塩摂取状況がわかるシートです。
質問項目に回答し、合計点を計算し、どのように食塩を多くとっているかチェック！

当てはまる項目をチェックし、合算しましょう。	3点	2点	1点	0点
みそ汁、スープなどを食べる頻度	2杯以上／日	1杯程度／日	2～3回／週	あまり食べない
漬物、梅干しなどを食べる頻度	2回以上／日	1回程度／日	2～3回／週	あまり食べない
ちくわなどの練り物を食べる頻度	－	よく食べる	2～3回／週	あまり食べない
アジの開きや塩鮭などを食べる頻度	－	よく食べる	2～3回／週	あまり食べない
ハム、ソーセージなどを食べる頻度	－	よく食べる	2～3回／週	あまり食べない
うどん・ラーメンなどの麺類を食べる頻度	ほぼ毎日	2～3回／週	1回以下／週	食べない
せんべいなどのスナック菓子を食べる頻度	－	よく食べる	2～3回／週	あまり食べない
醤油やソースをかける頻度	ほぼ毎食	1回／日	時々かける	ほとんどかけない
ラーメンなどの汁を飲む量	全て飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用する頻度	ほぼ毎日	3回程度／週	1回程度／週	利用しない
夕食で外食や惣菜などを利用する頻度	ほぼ毎日	3回程度／週	1回程度／週	利用しない
家庭の味付けは外食と比べてどう感じるか	濃い	同じ	－	薄い
食べる量は人と比べてどう感じるか	多い	－	普通	少ない

合計点/評価
0～8点
適塩習慣。引き続き減塩をしましょう。
9～13点
日本人の平均的な食塩摂取。もう少し減塩しましょう。
14～19点
多めの食塩摂取。減塩の工夫が必要です。
20点以上
かなり多い食塩摂取。基本的な食生活の見直しが必要です。

人のうごき（東吾妻町の人口）

Population

◆人口　11,888人（前月比 －26人）
－内訳－

階層	男性	女性
0～14歳	413人（－3人）	407人（－1人）
15～64歳	3,016人（－12人）	2,672人（－6人）
65歳～	2,459人（－1人）	2,921人（－3人）
合計	5,888人（－16人）	6,000人（－10人）

◆世帯　5,433世帯（前月比 －13世帯）
令和7年7月1日現在（住民基本台帳人口より）

今月の納税・納付

This month's payment

◆税目・上下水道使用料・その他

住民税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期
後期高齢者医療保険料	2期
上下水道・農業集落排水（岩下・矢倉）	3期
合併処理浄化槽	5期
町営住宅使用料	5期

納期限：9月1日（月）