

ひがしあがつま

News from Higashiagatsuma Town

12

2025
No. 237



町政懇談会 2～5ページ
町の財政状況 6～7ページ
消防功労者表彰・消防団秋季点検 8～9ページ

杉並区・東吾妻町バレーボール交流会

11月15日に町民体育館で「杉並区・東吾妻町バレーボール交流会」を実施しました。杉並区から2チーム、当町からは1チームが参加し熱戦が繰り広げられました。競技後は、コニファードいわびつで懇親会を開き、スポーツと懇親を通じて両自治体のつながりを一層深める機会となりました。

地域のアイデアをカタチに

町政懇談会

主な
意見・要望
(抜粋)

『令和7年度町政懇談会』を10月に、町内5会場で開催しました。この懇談会は、町民の皆さんと一体となった町づくりをより一層推進するために行われたもので、延べ67名の方々が参加され、フリートーク形式で意見交換を行いました。

町では、皆さんから提起されたご意見・ご要望を受けて、検討課題として今後の町政に活かしていきたいと考えています。

東地区

10/8

水

＼地区の情報発信のデジタル化／

Q 地区のLINE公式アカウントを作成し、一方方向の通知を活用して災害時や地区の組織からの情報を迅速に伝える仕組みを構築したいと考えたが、無料プランでは利用に限界があり、有料プランでは全戸が参加していない場合の平等性に課題がある。しかし、地区住民のLINE利用率は92%であり、特に若い世代がいる家庭ではほぼ全戸が利用している状況であることが確認された。そこで、町のLINE公式アカウントの早期立ち上げをし、情報サービスの推進をしてもらいたい。

また、月2回の区長文書配布も区長が大変だと思うので、デジタルでの情報発信により、将来的になくなる可能性もあるのではないかと思う。なお、地区の公式アカウントの月額料金に対する助成や補助を検討することで、町全体のデジタル化を促進できるのではないか。



A

町のLINE公式アカウントについては今年度予算化されており、業者選定が済んでいる。来年1月中旬を目処に運用開始を目指している。

配布物の月2回の配布を将来的に1回に減らす方向で検討しており、さらにデジタル化による配布物の廃止も視野に入れている。地区的アカウントに対する補助については未検討であるが、今後の検討課題としたい。

＼東総合運動場のグラウンドと駐車場の整備／

Q

東総合運動場のグラウンドが荒れており、陸上コースの白い杭が出ている。その杭につまずいて転倒事故が発生しているため、砂を入れて平らにする整備をしてもらいたい。また、このグラウンドでは郡のグラウンドゴルフ大会が開催されていて、大人数が集まるが、駐車場が不足していて道幅の狭い桔梗館の脇道に駐車することで接触事故が発生している。駐車できるスペースの確保をお願いしたい。

A

グラウンドの整備については、現地を確認し検討をしたい。また、駐車場の整備についても場所等の問題もあるので、現地を確認し検討をしていきたい。

\上河原町営住宅の
駐車場利用における不平等問題/

Q 駐車場利用に関して住民間で不公平が生じている。特定の住民が無料で駐車できる状況が存在していて、同じ家賃を払っているにもかかわらず、得をする人は得をするというのではなく。



A 町営住宅の駐車場利用に関する問題について、建設課で実態調査を行い、対応可能な範囲で改善を検討する。

\物価高に対する町の支援は/

Q 米の価格高騰を筆頭に物価高が続いている。コロナ禍に町民に配布された地域振興券のような支援はあるのか。

A コロナ禍では、緊急対策として国からの交付金を原資として町民に対して給付金の配布をした。その後も経済対策として、商品券を3回ほど配布したが、いまのところは財源の都合もあり実施の予定はない。大変な時期であることは承知をしているので、今後、できる対策を検討していきたい。

\熊の対策/

Q 熊の出没情報が頻繁に報告されている。熊対策について、何か検討されているか。

A 昨年と比較して熊の目撃件数や捕獲頭数は減少しているが、山の果物不足などの影響で今後の状況に懸念があるので注視していきたい。

\リチウムイオン電池の回収/

Q リチウムイオン電池の回収は今後どうするのか。

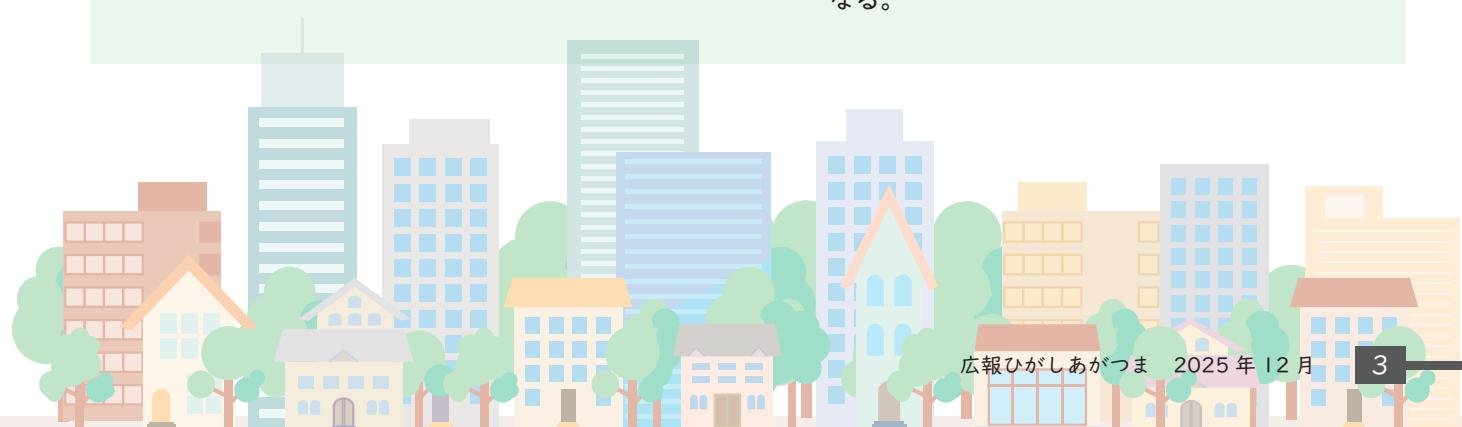
A 町でも回収事業を実施する予定であり、近いうちに広報等でお知らせをする。現段階では、大型家電店舗で回収をしているので、そちらを利用してもらいたい。



\通学路の変更/

Q 吾妻警察署の移転に伴い町道が廃止になると聞いた。町道の廃止により通学路が変更になると思うが、検討されているのか。

A 町道はすでに廃止済みで警察敷地になる部分は譲渡予定である。通学路は安全なルートを新たに指定することになる。



\ 路線バス /

Q 現在の路線バスは、コースから外れている場合、年配者がバス停まで行けないので乗ることができない。コースから外れている住民も乗ることができるようにしてもらえばありがたい。

A 路線バスは、今年度から1路線200円均一、1日券400円で乗車できる。現在、坂上地区では予約制で近くの停留所まで行くデマンドバス運行しているが、今後、町内全域に広げていきたいと考えている。全域に導入する際には、自宅近くまで行くフルデマンドバスで検討をしており、令和9年度中の運行開始を目標に進めていきたい。



\ ふるさと納税の減少要因は /

Q 2024年度のふるさと納税額が群馬県全体では17.9%増加している一方で、町では20.3%減少しているがこの要因は。

A 減少の主な要因は、人気のあった宿泊施設の宿泊券が諸事情により発行休止になったことが考えられる。

\ 観光案内看板の設置を /

Q 東吾妻町は城跡などの観光案内看板が少なく、県外の観光客からも改善を求める声がある。観光案内看板の設置などにより地域の魅力を高める施策がふるさと納税の増加にもつながるのではないか。



A 観光案内看板の設置については、まちづくり推進課を中心に必要に応じて社会教育課と協議をしながら進める必要がある。

\ 教育の取り組み /

Q GIGAスクール構想の1人1台端末更新事業について、今回も各家庭の負担はなく更新してもらえるのか。

A 端末更新については、国の補助金などで賄われているため、利用者の負担はない。台数は小中学校で約600台の端末が配布され、予備機も整備されている。

\ 忍びの町 東吾妻推進事業 /

Q 「忍びの町 東吾妻」の根拠は。そして、それに伴うストーリー展開はどう考えているのか。

A 真田氏ゆかりの忍者ということで吾妻忍者を核とした観光戦略が進められている。道の駅や日本忍者協議会との連携を通じて、体験型アトラクションやイベントが展開されており、真田の関係団体とも交流をしているところである。また、町内にも忍者の末裔の方がおり、その方々に協力を得ながら展開を進めていきたいと考えている。

\浄化槽使用料 /

Q 以前は家族の人数が多くて、現在は2人で生活をしている。また、月によっては全く家に戻らないこともあるが、この場合の使用料はどうなるのか。

A 浄化槽の人槽については、建物の面積で県が決めている。

水道を休止すれば、浄化槽を使用しないため使用料は発生しない。ただし、月に一度でもトイレ等を使用すれば、その月の使用料が発生する。これは自家水道や簡易水道も同様である。不明な点があれば上下水道課に相談してもらいたい。

\町道長寿園線の拡幅を /

Q 甘酒原への観光客が増加しているが、町道が狭いため接触事故が発生しているので、なるべく早く拡幅工事をお願いしたい。

A 昨年、町議会議員と一緒に現地確認をした。予算の関係や順番もあるが、将来的に拡幅をする方向で検討している。



\水仙ちゃんバスの利便性向上と周知徹底を /

Q バスの運行時間が利用者によって不便であり、運行時間の調整や便数の増加をしてもらいたい。また、水仙ちゃんバスは利用料金が非常にお得であるが、周知不足で利用者が少ない状況であるため、広報活動の強化をお願いしたい。

A 今後、できるだけ皆さんができるだけ使いやすく乗りやすいバスになるようにしていきたいと考えている。PRの関係は、広報での紹介する回数を増やすなどの検討をしていきたい。また、乗り方体験等も含めてPRを進めていきたい。



このほかにも、自治会の皆さんから多くの意見・要望が寄せられました。寄せられた意見は今後の町政運営に反映させていただきます。

また、緊急を要するものや、後日確認が必要となる事項については、関係機関と協議を行うとともに、その処理状況を関係者および各自治会にお知らせすることになっています。

今後とも、町の発展に向けて、ご理解ご協力をよろしくお願ひします。

■懇談会に関する問い合わせ先 総務課 秘書広報係



一般会計予算の状況

令和7年度の当初予算は、91億9500万円を見込み、編成していました。補正予算で1億957万円を追加し、令和7年度の予算総額は93億457万円としています。

歳入の補正予算は物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金や地方交付税が主なものとなっています。

歳出の補正予算の主なものは、定額減税補足給付金支給事業や農業者物価高騰対策支援金支給事業、坂上小学校屋内運動場設計業務となっています。



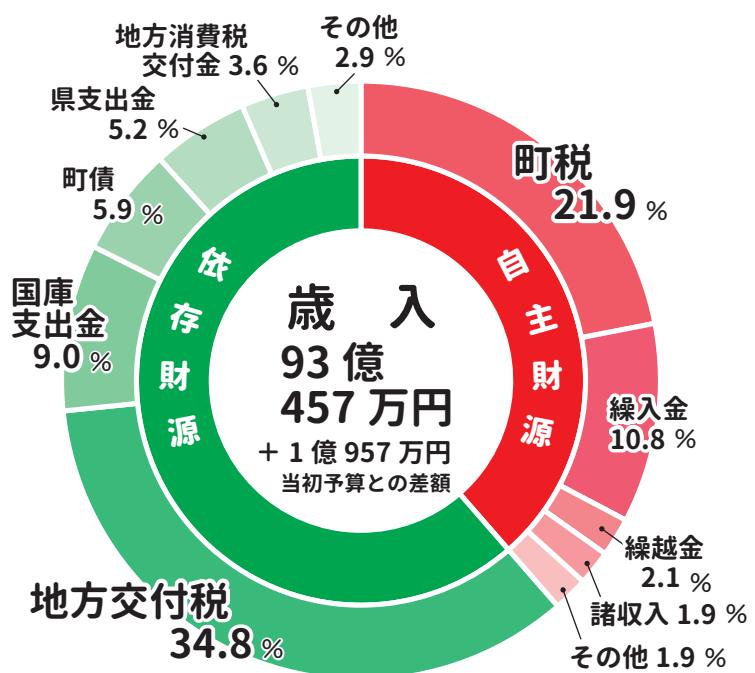
補正予算の主なもの

【歳入】	
・物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金	6448万円
・地方交付税	2692万円

【歳出】	
・定額減税補足給付金支給事業	5606万円
・坂上小学校屋内運動場設計業務	1500万円
・農業者物価高騰対策支援給付金支給事業	700万円

令和7年度上半期 町の財政状況を

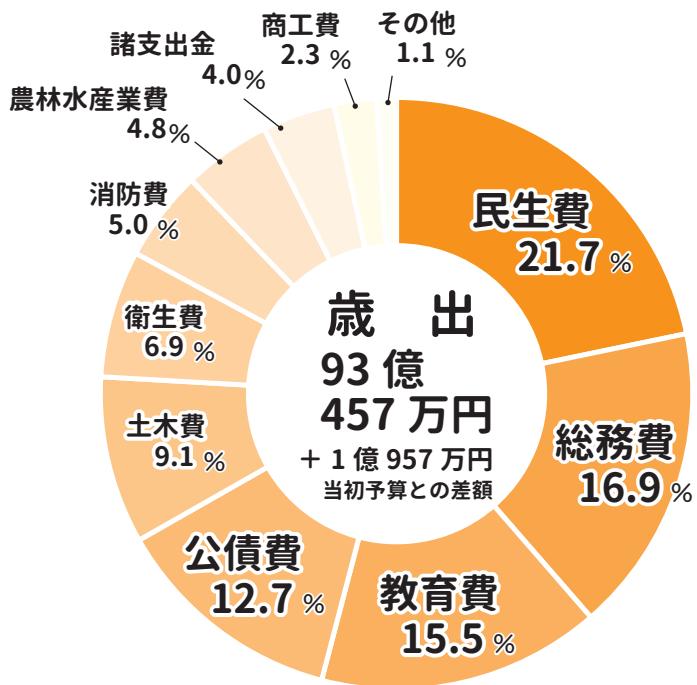
令和7年度上半期(4月～9月)における東吾妻町の予算の執行状況等を公表します。



	一般会計区分	当初予算額	累計補正額	現計予算額	9月末収入済額(収納率)
自主財源	町 税	20億4169万円	0万円	20億4169万円	13億1861万円 (64.6%)
	繰 入 金	9億8825万円	1500万円	10億325万円	0万円 (0.0%)
	繰 越 金	2億1000万円	-1496万円	1億9504万円	1億9504万円 (100.0%)
	諸 収 入	1億6897万円	613万円	1億7510万円	2333万円 (13.3%)
	そ の 他	1億7583万円	0万円	1億7583万円	6872万円 (39.1%)
	小 計	35億8474万円	617万円	35億9091万円	16億570万円 (44.7%)
依存財源	地 方 交 付 税	32億1000万円	2692万円	32億3692万円	23億5561万円 (72.8%)
	国 庫 支 出 金	7億6664万円	7204万円	8億3868万円	1億5971万円 (19.0%)
	町 債	5億4610万円	60万円	5億4670万円	0万円 (0.0%)
	県 支 出 金	4億8338万円	384万円	4億8722万円	5665万円 (11.6%)
	地 方 消 費 税 付 交 金	3億3900万円	0万円	3億3900万円	2億1301万円 (62.8%)
	そ の 他	2億6514万円	0万円	2億6514万円	7317万円 (27.6%)
	小 計	56億1026万円	1億340万円	57億1366万円	28億5816万円 (50.0%)
	合 計	91億9500万円	1億957万円	93億457万円	44億6385万円 (48.0%)

お知らせします

町の条例に基づき、町にどれだけのお金が入り、どれだけ使われたかを公表し、町政に対するご理解とご協力を得るために毎年行っています。



特別会計予算の状況

収入済額・支出済額と収納率・執行率は以下のとおりです。	
国民健康保険	歳入 5億2884万円 (36.4%)
特別会計(事業勘定)	歳出 5億2656万円 (36.2%)
国民健康保険	歳入 2108万円 (29.4%)
特別会計(施設勘定)	歳出 3064万円 (42.8%)
後期高齢者医療	歳入 9389万円 (34.6%)
特別会計	歳出 8791万円 (32.4%)
介護保険	歳入 8億1978万円 (42.3%)
特別会計	歳出 6億9288万円 (35.7%)
地域開発事業	歳入 17万円 (1.1%)
特別会計	歳出 429万円 (29.1%)

公営企業会計予算の状況

収入済額・支出済額と収納率・執行率は以下のとおりです。	
水道事業	収入 8514万円 (41.6%)
企業会計(収益的収支)	支出 6020万円 (27.5%)
水道事業	収入 6403万円 (19.7%)
企業会計(資本的収支)	支出 2億5208万円 (53.0%)
下水道事業	収入 1億1332万円 (30.1%)
企業会計(収益的収支)	支出 1億3086万円 (26.9%)
下水道事業	収入 5671万円 (20.4%)
企業会計(資本的収支)	支出 1億8164万円 (65.6%)
簡易水道事業	収入 6092万円 (57.9%)
企業会計(収益的収支)	支出 2129万円 (20.8%)
簡易水道事業	収入 5070万円 (24.3%)
企業会計(資本的収支)	支出 5274万円 (27.1%)

一般会計区分	当初予算額	累計補正額	現計予算額	9月末支出済額(執行率)
民生費	19億 5731万円	6616万円	20億 2347万円	7億 1561万円 (35.4%)
総務費	15億 6850万円	44万円	15億 6894万円	4億 8343万円 (30.8%)
教育費	14億 3889万円	3万円	14億 3892万円	5億 7616万円 (40.0%)
公債費	11億 8164万円	0万円	11億 8164万円	5億 9033万円 (50.0%)
土木費	8億 3287万円	1770万円	8億 5057万円	1億 2144万円 (14.3%)
衛生費	6億 3304万円	1358万円	6億 4661万円	2億 3691万円 (36.6%)
消防費	4億 5525万円	600万円	4億 6125万円	1億 7408万円 (37.7%)
農林水産業費	4億 4269万円	432万円	4億 4701万円	9442万円 (21.1%)
諸支出金	3億 7000万円	0万円	3億 7000万円	2億 2400万円 (60.5%)
商工費	2億 1400万円	83万円	2億 1483万円	6718万円 (31.3%)
その他	1億 82万円	51万円	1億 133万円	4234万円 (41.8%)
合計	91億 9500万円	1億 957万円	93億 457万円	33億 2589万円 (35.7%)

※単位未満を四捨五入しており、内訳と合計が合わないことがあります。

詳しい財政公表については、役場掲示板をご覧ください。

■問い合わせ先 企画課 財政係

消防功労者表彰

令和7年度の消防表彰・感謝状贈呈については
以下のとおりです。(敬称略)

群馬県消防協会長表彰

★精勤章5年

- 【第2分団】… 小林恵太
- 【第3分団】… 山崎拓人、高橋欧介
- 【第4分団】… 加部央仁、福泉竜也、橋爪大輔、
佐々木優斗、一場恵太
- 【第5分団】… 藤枝将人
- 【第6分団】… 橋爪悠人、大塚翔太、中林幸大、
飯塚敏彰、新保来季

★精勤章10年

- 【第2分団】… 荒木周一、清水敦士
- 【第3分団】… 浦野赳宏、西山隆幸、中島直哉、
野口穂高
- 【第4分団】… 清水昂矢、武藤大輔
- 【第5分団】… 加部貴文
- 【第6分団】… 島田悠平

★精勤章15年

- 【第1分団】… 水出準一、佐藤大輔、田村幸一、
加藤大貴
- 【第2分団】… 横尾貴之、中澤健太郎
- 【第3分団】… 山本新治
- 【第4分団】… 松本圭介、高橋将志、武藤俊樹
- 【第6分団】… 上原和也、青木恭平

★精勤章20年

- 【第1分団】… 竹内幸弘
- 【第2分団】… 腰塚丈弘
- 【第4分団】… 田中英樹、佐藤成幸
- 【第6分団】… 高橋重利、齊藤 学

★精勤章25年

- 【本 団】… 平形幸治
- 【第3分団】… 木暮 勇
- 【第4分団】… 丸山健一、高橋栄一

★精勤章30年

- 【第5分団】… 佐藤秀行

★精績章

- 【第2分団】… 荒木周一、清水敦士
- 【第3分団】… 浦野赳宏、西山隆幸、中島直哉、
野口穂高
- 【第4分団】… 清水昂矢、武藤大輔、
- 【第5分団】… 加部貴文
- 【第6分団】… 島田悠平

★永年勤続功労章

- 【第1分団】… 西澤 智
- 【第2分団】… 腰塚丈弘
- 【第3分団】… 富澤 弘
- 【第4分団】… 田中英樹
- 【第5分団】… 奥木雅範
- 【第6分団】… 野村祥司
- 【ラッパ隊】… 飯塚卓也

★永年勤続退職団員表彰

- 渡邊義孝(前消防団長)
- 霞 昌弘(元第4分団長)
- 富澤直樹(元第3分団長)
- 田中一則(前ラッパ長)
- 湯浅正彦(前第4分団長)
- 佐藤功樹(元第5分団第3部長)
- 飯塚威文(元第5分団第1部長)
- 渡邊史郎(元第4分団第2部長)
- 角田健一(元第5分団第2部長)
- 土屋隆一(前第4分団第1部長)
- 日野辰彦(元第3分団第2班長)
- 小黒春樹(前第5分団第1部班長)
- 廣上寛仁(元第2分団第1部班長)

消防団 秋季点検

東吾妻町消防団(団長:平形幸治)では、消防団活動に際し、有効・適切な措置を取ることを目的として、秋季点検を10月26日に町民体育館で実施しました。全分団員が集合し、姿勢服装点検や小隊訓練、ラッパ吹奏、分列行進などを行いました。



姿勢服装点検(第4分団)

群馬県消防協会吾妻支部長表彰

★永年勤続者表彰10年

- 【第2分団】… 荒木周一、清水敦士
- 【第3分団】… 浦野赳宏、西山隆幸、中島直哉、野口穂高
- 【第4分団】… 清水昂矢、武藤大輔
- 【第5分団】… 加部貴文
- 【第6分団】… 島田悠平

★永年勤続者表彰15年

- 【第1分団】… 水出準一、佐藤大輔、田村幸一、加藤大貴
- 【第2分団】… 横尾貴之、中澤健太郎
- 【第3分団】… 山本新治
- 【第4分団】… 松本圭介、高橋将志、武藤俊樹
- 【第6分団】… 上原和也、青木恭平

★永年勤続者表彰20年

- 【第1分団】… 竹内幸弘
- 【第2分団】… 腰塚丈弘
- 【第4分団】… 田中英樹、佐藤成幸
- 【第6分団】… 高橋重利、齊藤 学

★永年勤続者表彰25年

- 【本 団】… 平形幸治
- 【第3分団】… 木暮 勇
- 【第4分団】… 丸山健一、高橋栄一

★永年勤続者表彰30年

- 【第5分団】… 佐藤秀行

★成績優良者表彰

- 【第1分団】… 西澤 智
- 【第5分団】… 奥木雅範
- 【第6分団】… 野村祥司
- 【ラッパ隊】… 飯塚卓也

★無火災表彰

分団1年…第4分団、分団2年…第2分団、
分団8年…第6分団

消防庁長官報償

★退職消防団員報償

- 渡邊義孝(前消防団長)
- 霞 昌弘(元第4分団長)
- 富澤直樹(元第3分団長)
- 田中一則(前ラッパ長)
- 湯浅正彦(前第4分団長)
- 佐藤功樹(元第5分団第3部長)
- 飯塚威文(元第5分団第1部長)
- 渡邊史郎(元第4分団第2部長)
- 角田健一(元第5分団第2部長)
- 土屋隆一(前第4分団第1部長)
- 日野辰彦(元第3分団第2班長)
- 小黒春樹(前第5分団第1部班長)
- 廣上寛仁(元第2分団第1部班長)

東吾妻町長表彰

★永年勤続退職団員感謝状(在団10年以上)

- 渡邊義孝(前消防団長)
- 霞 昌弘(元第4分団長)
- 富澤直樹(元第3分団長)
- 田中一則(前ラッパ長)
- 湯浅正彦(前第4分団長)
- 佐藤功樹(元第5分団第3部長)
- 飯塚威文(元第5分団第1部長)
- 渡邊史郎(元第4分団第2部長)
- 角田健一(元第5分団第2部長)
- 土屋隆一(前第4分団第1部長)
- 日野辰彦(元第3分団第2班長)
- 小黒春樹(前第5分団第1部班長)
- 廣上寛仁(元第2分団第1部班長)
- 唐澤 学(元第5分団第3部団員)



■問い合わせ先
総務課 安全対策係

令和7年中所得に関する

令和8年度分の

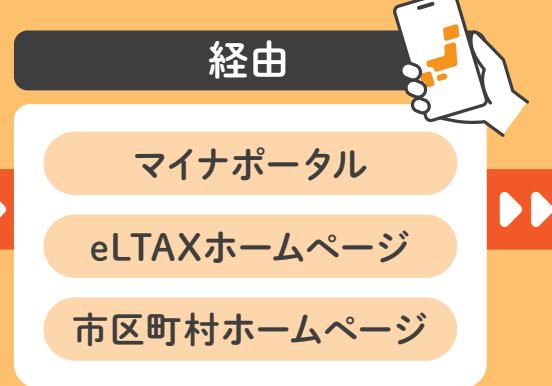
個人住民税から 電子申告がスタート！

エルタックス eLTAXから「マイナンバーカード」を利用して個人住民税に関する申告ができます

申告会場に出向くことも、申告書の記載・印刷・郵送も必要ありません
スマホやパソコンからeLTAX個人住民税電子申告システムに簡単アクセス！



申告者



個人住民税
電子申告システム

個人住民税の申告とは？

次のは1月1日に住所のある市区町村に所得について申告する必要があります。
申告に基づいて市区町村は当年度の個人住民税額を決定します。

個人住民税の申告義務者

前年所得がある人

(ただし、次のいずれかに該当する人は申告の必要はありません)

- 税務署へ所得税の確定申告書を提出した人
- 給与所得のみであり、勤務先で年末調整を行い、勤務先からお住まいの地方団体に給与支払報告書が提出されている人
- 公的年金等(国民年金、厚生年金、企業年金など)の所得のみであり、公的年金等の源泉徴収票に記載されている以外の控除を受けない人

個人住民税の申告義務はないが 申告する人

(例)

- 非課税証明書を取得する人
- 国民健康保険の軽減を受ける人
- 各種給付、助成申請にあたり必要な人

個人住民税申告の
電子化特設ページ
こちら！



<https://www.eltax.lta.go.jp/news/12336>





の里山をMTBで快走 東吾妻むかし道MTBライド

10月19日に町民体育館を発着点とする「東吾妻むかし道MTBライド2025」が開催されました。県内外の自転車愛好家199名がエントリーし、秋の深まる里山を駆け抜けました。走行後は、町食生活改善推進員による郷土料理が振る舞われたほか、地元の米などの特産品が当たる抽選会が実施されました。



坂上小学校の親子行事で アガツタンを体験

10月22日に坂上小学校の6年生が親子行事として「自転車型トロッコアガツタン」を体験しました。アガツタンは、旧吾妻線の線路を活用し、線路を自転車で走ることのできるアトラクションです。参加した親子は、出発前にスタッフから安全な乗り方やブレーキのかけ方などの説明を受け、協力してペダルを踏みながら景色を楽しみました。



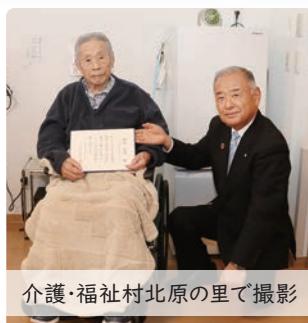
いす鬼ごっこを通して パラスポーツを学ぶ

11月7日に坂上小学校で、坂上子ども会による車いす体験教室が開催されました。講師の車いすソフトボール日本代表・大谷颯さんは「障害があるからかわいそう」といった思い込みをしないよう呼びかけるとともに、パラスポーツがみんなで楽しめるなどを紹介しました。子どもたちは車いすでの鬼ごっこなどを通じて、誰もが一緒に楽しく暮らせる社会の大切さを学びました。



祝百寿

11月17日に神邊英男さん(新巻)が100歳の誕生日を迎えられ、そのご長寿をお祝いしました。神邊さんは、かつて学校教諭として子どもたちの教育に携わり、幼稚園から小・中学校、高等学校、さらには青年学校まで、あらゆる学校に勤務した経験があるそうです。



長寿の秘訣

いかに生きようとするかの気持ち次第
趣味等
エッセイ(随筆)
剣道4段
短距離走の国体選手として出場



東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課（☎ 68-2261）



今回の歴史文化探訪は、毎年恒例 10 大ニュースということでそちらをお送りします。令和7年に行われた東吾妻町の文化財事業や町の文化財に関する話題について、10 個のトピックスで振り返ってみましょう。

＼令和7年／

東吾妻町文化財 10 大ニュース

News
01

町内に残る（かつてあった？） 中世の城館について再調査中！

30を超えるともされる東吾妻町の中世城館。現存している城を中心に現地調査を進める事業を展開しています。令和7年は、大戸に残る手古丸城跡・大戸平城跡など実際に城跡を歩き、新たな通称縄張り図と呼ばれる平面図を作成しました。さらに今回は、赤色立体地図という測量データも一部駆使しながら調査を進めていて、もしかするとさらに新たな発見も!? 調査の内容は今後何かしらの機会で報告したいと考えています。



News
02

岩櫃城跡の レンチキュラーカード作成！

国指定史跡となっている岩櫃城跡の航空写真と測量データである赤色立体地図を重ね合わせて角度を変えると図柄が変わる「レンチキュラーカード」を作成しました。これは今後岩櫃城フォーラムなどのイベントでお配りできるよう準備したいと思っております。ちょっとした遊び心のあるカードを片手に、岩櫃城跡を歩いてみるのもいかがでしょうか。



News
03

保存処理事業の終了と 新たな保存処理へのスタート！

劣化を食い止め、展示等への活用を可能とすることを目指して進めている金属製品遺物の保存処理。令和6年度に実施していた下郷古墳群71号墳より出土した鉄鏃と小泉天神遺跡から出土したおにぎり状炭化物ですが、これらは3月に無事に処理が終了し、東吾妻町へと戻ってきました。おにぎり状炭化物は5月に東吾妻町役場2階での展示でお披露目ましたが、鉄鏃についても機会を作りたいと考えています。また、6月からは新たに鉄鏃と同じく下郷古墳群71号墳より出土した短刀の保存処理をスタートさせました。



News
04

町内遺跡出土ガラス玉の 蛍光 X 線分析の結果が判明！

町内の遺跡から出土したガラス玉について、蛍光X線分析の結果が報告されました。小泉宮戸遺跡・生原遺跡・下郷古墳群71号墳から出土した製品の分析を実施したところ、それぞれ遺跡ごとのガラス玉の特徴（化学組成、ガラス種類、着色剤など）を把握することができました。特に下郷古墳群71号墳より出土した赤褐色を呈するガラス玉は、その生産に「ムチサラ」と呼ばれるインド周辺で生まれた特殊技術を用いて作られた製品の可能性があるなど、外国産の製品が持ち込まれている可能性が浮かび上がりました。



News
05

岩櫃城跡から出土した金属製品の鉛同位体比分析結果が判明！

昨年の10大ニュースで、岩櫃城跡の金属製品に関して科学分析を実施している旨を報告しましたが、同様に結果について報告が行われました。鉄砲玉だけではなく、銅の塊とみられる製品も併せて分析を実施したのですが、特に本丸から出土した青銅製の鉄砲玉・銅塊に含まれている鉛は、その科学組成から海外の原料をもとに作られた可能性が浮かび上がりました。謎を呼ぶ興味深い結果となりました。



坂上地区の

「デマンドバス」 をご存じですか？



★そもそもデマンドバスとは何か？★

デマンドバスとは、「デマンド」と「バス」を組み合わせた言葉で、電話などでの予約に応じて運行する乗合バスのことです！

決まったルートや時刻表がないため、柔軟な運行が可能といわれています。



「デマンド」とは、英語の“demand”的ことで、「要求」や「要望」という意味の言葉です。

★坂上地区のデマンドバスについて知ってほしいポイント★

1 運行エリア

運行エリアは坂上地区とその隣接市町の一部！

- ▷ JR 川原湯温泉駅などにも行けます！
- 今後エリアを拡大予定！



2 乗降ポイント

全部で 86 力所！

▷ ご希望のポイント間を移動できます！

※ただし、町外から町外への移動は不可。

▷ 乗降ポイントは、裏面をご覧ください。



3 運行時間

月曜から土曜の
8 時から 19 時まで運行！

※日曜・祝日・年末年始を除く。



5 乗合バス

貸切ではなく、乗合バスです！

▷ もちろん利用者が
1人でも運行
します！



4 運賃

1回 200 円！

お得な 1 日乗車券なども販売中！

▷ 小学生以下・
障害者手帳をお持ちの方は
半額です！

100 100

6 予約方法

電話 1 本で予約可能！

ご予約はローズクイーン交通へ！

▷ 予約受付時間は
8 時～17 時まで。

※日曜・祝日・
年末年始を除く。



予約・お問い合わせ

ローズクイーン交通専用ダイヤル
0279-26-3770

News
06

町のパンフレットに文化財について紹介されました！

3月に発行された町の紹介パンフレット『食、自然、人！ロックな出会いが待っている！～東吾妻へ～』に町の岩（ロック）を題材とした座談会が掲載されました。こちらには、町の各所に残る特徴的な岩を題材にその見どころや歴史的背景などについて語っています。他にも岩櫃山や吾妻峡の見どころ歩きなどを紹介したガイドマップなど文化財情報で盛りだくさんのパンフレットは、道の駅あがつま峡や東吾妻町役場のほか、町のイベント会場などで配布しているようですので、もし見かけたらぜひ手に取ってご覧ください！



News
07

川戸神社のおまき桜の剪定作業を実施！

近年枯れ枝がみえるという相談を受け、町指定文化財となっている川戸神社のおまき桜の剪定作業が地元の方により実施されました。町内では、最も新しく町指定天然記念物となった巨樹ですが、その生育状況も確認しながら、今後も大切に見守っていかなければと思います。



News
08

町指定名勝「仙人窟」について、さらなる学術発掘調査を実施！

昨年調査が実施された町指定名勝の仙人窟について、7月に追加調査が実施されました。昨年の調査内容については、8月の広報で詳細を紹介しましたが、7月の調査でもその調査を補強するような調査成果が生まれています。調査を実施した団体は、今年度に調査の概要をまとめた報告書を刊行する予定としているため、まずはその報告書を楽しみに待ちたいと思います。



News
09

当町の加部安左衛門に関する歴史的建造物調査を実施！

東吾妻町を代表する文化人、著名人と問われた際に必ず名前が出る人物は誰でしょうか。そう。加部安左衛門ですね。その10代目が使用したとされる書院が移築されて残されており、その歴史的価値を把握するための建造物調査を行っています。どのような造りの書院なのか、群馬県内に残るほかの書院と比べてどうなのか、さまざまな角度から検討し、詳細をまとめていきます。



News
10

『掘る女～縄文人の落とし物～』上映会の開催！

皆さんは「発掘調査」と聞くとどのような作業を想像しますか？大変そう？土まみれ？いやいや本当に楽しい作業なのです。そんな発掘調査に携わっている特に女性をターゲットにしてまとめられた映画が『掘る女～縄文人の落とし物～』です。某界隈で絶賛されたというこの映画は、発掘調査の内実を知るのに最適な映画です。群馬県ではまだ高崎市でしか放映をされていないのですが、このたび**12月14日(日)**に町コンベンションホールで1日限りの上映をすることが決定しています！「発掘調査」って何だろう？興味があるけどどんな作業なのかよくわからない…。なんて方はぜひこの映画をご覧に当日コンベンションホールにお越しください！必ずその答えにたどり着くと思います。

※上映会の日程は間近です。この上映会は無料ですが、参加に配布チケットが必要です。
詳細は町社会教育課へお問い合わせください。



恒例となっていました年末の特集10大ニュースについて取り上げました。令和6年からの引き続きその結果がみえたものもあり、新たな調査の実施もありとバリエーションにあふれた令和7年の文化財保護事業です。来年も皆さんの興味を惹くような事業展開を検討したいと思います。

それではまた、令和8年の文化財保護事業もよろしくお願いします。



東吾妻 水だより

Vol.27



問い合わせ先 上下水道課

年末年始の水道等の対応について

今回は、年末年始に水道の凍結などのトラブルが発生した際の対応方法についてご案内します。

今年度の年末年始休業期間は令和7年12月27日(土)から令和8年1月4日(日)までの9日間です。

この期間中は、役場上下水道課は閉庁となるため、課での対応はできません。あらかじめご了承ください。

トラブルが発生した場合は、**下記の表記載の業者へ直接ご連絡をお願いします。**

なお、**対応業者は日によって異なります**ので、電話の際はお間違えのないようご注意ください。

また、水道管の凍結や破裂を防ぐための予防策などを「水だより」

(広報11月号掲載)で紹介しています。あわせてご覧ください。



水だより一覧
二次元コード



年末年始の対応事業者一覧表

期 日	対応事業者①	対応事業者②
12月27日(土)	宮崎工務店(株) 69-2021	-
28日(日)	池原工業(株) 080-2218-3981	ミヤマ電気工事店 67-2400
29日(月)	富沢設備(株) 67-2221	-
30日(火)	(株)エコセンター 68-5013	南波建設(株) 090-4629-2433
31日(水)	町田電機松井店 67-3108	轟光毅商店 69-2435
1月 1日(木)	(有)小泉設備 68-2859	-
2日(金)	池原工業(株) 080-2218-3981	ミヤマ電気工事店 67-2400
3日(土)	南波建設(株) 090-4629-2433	(株)エコセンター 68-5013
4日(日)	町田電機松井店 67-3108	轟光毅商店 69-2435

水道・下水道の異常(漏水等)を発見したらご連絡ください!

- 連絡の仕方 スマートフォンから右記の二次元コードを読み取り、案内に従って報告をお願いします。



上下水道課
LoGo フォーム
二次元コード

受信確認は開庁時間に行います。
スマートフォンをご利用の際は、周辺状況に十分注意して安全にご利用ください。



Child rearing & Health Information

子育て・健康・通信

保健センター ☎ 68-5021



母子保健事業



保健センター

期日	種別	受付時間	該当児(者)
12月16日(火)	乳幼児健康相談	10:00～11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込みください)
19日(金)	3歳児健康診査	個別通知をご確認ください	令和4年6月～9月15日生まれ
22日(月)	4ヶ月児健康診査	13:45～14:00	令和7年8月生まれ
	7ヶ月児健康診査	13:30～13:45	令和7年5月生まれ(B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30～13:45	令和6年11月生まれ

子育てサークル

ピヨピヨクラブ：にこにこ広場
ラッコクラブ：保健センター

二次元コード

期日	種別	受付時間	該当児(者)
12月9日(火)	ピヨピヨクラブ	9:30～10:00	1歳からこども園就園前までの子どもと保護者
17日(水)	ラッコクラブ	10:00～10:15	4ヶ月から1歳までの子どもと保護者

健康福祉事業

東地区健康相談：農村環境改善センター
ほか：保健センター

期日	種別	受付時間	対象
12月11日(木)	東地区健康相談	10:00～11:30	町民の方ならどなたでも
16日(火)	太田・原町・岩島・坂上地区健康相談	13:30～15:00	町民の方ならどなたでも
23日(火)	認知症家族会	9:45～10:00	認知症の方を介護している家族

12月の当番医予定表

期日	内科		外科	休日夜間
12月14日(日)	吾妻脳外循環科 (原町☎68-5211)	長野原診療所 (長野原☎82-1311)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)
21日(日)	四万診療所 (中之条☎64-2136)	桜井クリニック (嬬恋☎97-3800)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)
28日(日)	町国保診療所 (箱島☎59-3010)	長野原診療所 (長野原☎82-1311)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)
29日(月)	田島病院 (中之条☎75-3350)	布施医院 (草津☎88-2030)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)
30日(火)	くりはら医院 (原町☎68-0355)	櫻井医院 (長野原☎82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原☎83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎83-7111)
31日(水)	しまだ医院 (中之条☎76-3435)	嬬恋村診療所 (嬬恋☎97-3020)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)

お餅の窒息に注意

お正月が迫ってきましたね。お餅を準備されるご家庭も多いのではないでしょうか。ニュースでも見かける餅の窒息事故ですが、高齢の方がお餅をのどに詰まらせて亡くなる事故のうち半数が1月に集中しており、特に正月の三が日に最も多いといわれています。もし家族が餅をのどに詰まらせてしまったらどうするか、そして詰まらせないためにどうするかを今回はお話ししたいと思います。

家族がお餅をのどに詰ませたときにはまず行なうことは、呼びかけてみて声が出せるかの確認です。声が出せない場合は、窒息していると判断します。できる限り咳をさせますが、強い咳もできない場合は大声で助けを呼んで119番通報とAEDの準備をしながら気道異物除去を行います。近くに救助者がいない場合は、119番通報よりも気道異物除去を優先してください。呼びかけに反応がない、もしくは応急手当の間に反応がなくなった場合は直ちに心肺蘇生を始めます。

気道異物除去方法

	①背部叩打法 	お餅が出ない場合は②へ ↓ ②腹部突き上げ法
方法	手のひらの付け根部分で左右の肩甲骨の中間あたりを数回以上強く叩く	相手の後ろに回り、両方の手を脇から通す。片方の手を握りこぶしにし、その手の親指側を相手のへそより少し上に当て、そのこぶしを反対の手で握ってすればやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げる
注意	-	乳児や妊婦、高度肥満の方には行ってはいけません。

もし窒息への対応が途中でわからなくなったら、119番通報でつながる通信指令員の方が電話で教えてくれますので、落ち着いて指示に従ってください。

12月の診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
11/30 休診	12/1	2	3 休診	4 午後 休診	5 午後 休診	6 休診
7 休診	8	9 午後 往診	10 休診	11 午後 往診	12 午後 休診	13 休診
14 休診	15	16 午後 休診	17 休診	18 午後 個別接種	19 午後 休診	20 休診
21 休診	22 午後 休診	23	24 休診	25	26	27 休診
28 当番医	29 休診	30 休診	31 休診	1/1 休診	2 休診	3 休診
4 休診	5	6 午後 往診	7 休診	8 午後 往診	9 午後 往診	10 休診

【受付】 8:30~11:30、14:00~16:30

なお、②腹部突き上げ法を行った場合は、腹部の内臓を痛める可能性があるので、救急隊にそのことを伝えるか、すぐに医師の診察を受けるようにしてください。

お餅による窒息を防ぐために

- あらかじめ食べやすい大きさに小さく切る
- 先にお茶や汁物を飲んでのどを潤しておく
- 少量ずつ口に入れて、よく噛んでからゆっくり飲み込む
- かむ力や飲み込む力が弱い高齢者や子どもと一緒に食事をするときには、食事の様子を見守るなど注意を払う

せっかくのお正月ですから、おいしく楽しく安全に過ごしていただけたら嬉しいです。それは良いお年をお迎えください。

参考文献

政府広報オンライン

『餅による窒息に要注意!』

喉に詰まったときの応急手当は?』

問 国保診療所 ☎ 59-3010

こころの健康相談

吾妻保健福祉事務所では、夜によく眠れない、やる気がでない、なんとなく不安になる、イライラするなどさまざまなこころの悩みや不安について精神科医師が相談を受け、助言を行います。

12月は東吾妻町で所外相談を行います。相談には事前予約が必要です。

【所外相談(東吾妻町)】

期日 12月25日(木)

時間 14時~(予約制)

場所 保健センター

申し込み・問い合わせ先

保健センター ☎ 68-5021



歯みがきは江戸の粋?

はじめに

大河ドラマ「べらぼう」が大団円を迎えます。主人公は葛屋重三郎(葛重)。出版業(版元)を営み、平賀源内などの文化人とコラボして、斬新な出版物を生み出し、歌麿・写楽など、天才浮世絵師を世に送り出した江戸のメディア王。自由な空気の田沼時代に花開いた町人文化の立役者でした。田沼の失脚後、大衆に質素儉約を強いた寛政の改革では執拗な弾圧を受けますが、挫けずに情報発信を続けた気骨の人でもありました。彼の生き様は、江戸の粋の極みと称賛され、彼の心意気は現代を生きる我々にも勇気を与えてくれます。

江戸時代の歯みがき

江戸時代。むし歯の罹患率が急激に高まります。原因は砂糖。砂糖の国内生産が可能になり、それまでべらぼうに高価であった甘い菓子を誰もが安価で手に入れられるようになりました。むし歯も増えていきました。そしてこの頃、歯みがきのため、先端の一方を叩き潰してブラシ状にした房楊枝が考案されました。3代将軍家光が浅草観音参りの帰りに楊枝屋に立ち寄ったという話が広まり、房楊枝などで歯をみがくことが一般化しました。浅草には房楊枝を売る店が軒を連ね、看板娘が客寄せの広告塔になりました。中でも柳屋のお藤という女性は、「用事(楊枝)がないのに用事をつくり」と詠われる程の人気で、店先に男性客が列をなしたとか。江戸三美人の一人と称えられた彼女の美貌は鈴木春信など多くの浮世絵師に描かれています。

歯が白くきれいなことが粋

葛重の時代。吉原では、歯が汚れ口の臭い男性は「びわ色の歯」と馬鹿にされ、花魁に嫌われました。粋な遊び人をきどる江戸っ子は、房楊枝と歯みがき粉を用いて歯を念入りにみがきました。歯が白くきれいなことは、江戸っ子が粋であることの必要条件であったようです。



花魁と一緒に過ごした男性客には、翌朝、房楊枝や歯みがき粉、水を入れた湯桶などが用意されます。決まった作法で手際よく洗顔と歯みがきができるか。それが吉原で男の粋を判断する重要な基準でした。吉原で使われる房楊枝は通常よりやや長め。使い終わったら二つに折って捨てる決まりでした。房楊枝の材料は柳の木。柳の下に幽霊が出るという迷信もあり、柳には靈力が宿ると信じられていたため、折って捨てないと災いがあると考えられていたようです。

おわりに

年末年始。忘年会に新年会。クリスマスにお正月。お酒を飲みながら楽しく語らい、飲食する機会も増えるかも知れません。酔っ払って歯みがきしないまま寝てしまう。そんな野暮なことがないよう、江戸っ子の粋を見習って歯と口の健康づくりに励んでください。どうぞ良いお年を。

参考文献

ライオン歯科衛生研究所 編
「歯みがき1000年物語」ダイヤモンド社 刊
道心 著
「楊枝学」丸善出版 刊

問 保健センター ☎ 68-5021

令和7年度 入札結果 — (10月21日 執行) —

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
天狗の湯 源泉ポンプ入替工事	三島	(株)群馬ボーリング建設	9,700,000円	まちづくり推進課
第三配水池水位調整弁更新工事	川戸	(株)ヤマト	13,700,000円	上下水道課
鳴瀬砂防事業に伴う配水管移設工事	大戸	宮崎工務店(株)	18,500,000円	上下水道課
簡易水道箱島給水区配水管布設替工事	箱島	宮崎工務店(株)	20,200,000円	上下水道課
上信道工事に伴う簡易水道配水管本設工事 (箱島II号函渠工区)	箱島	塙田建設(株)	2,900,000円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(7-6工事)	岩井ほか	(株)たくみ	6,000,000円	上下水道課
管内小中学校 共用デスクトップパソコン備品購入	箱島、植栗、原町、岩下、本宿	(株)戸部商会	2,400,000円	学校教育課

※詳しくは、担当課へお問い合わせください。

町政情報

年末年始のごみ収集および直接搬入の受入

吾妻東部衛生センターにおける年末年始のごみ収集と直接搬入の受入については、下記のとおりです。毎年3月に配布している「家庭ごみの分け方、出し方」にも掲載されていますので、あわせて確認をお願いします。



ごみ収集

期 日	収集日程
12月30日(火)まで	通常収集
12月31日(水)～1月4日(日)	休 み
1月5日(月)から	通常収集

直接搬入

期 日	受付時間
12月26日(金)まで	9:00～16:30
12月27日(土)、28日(日)	休 み
12月29日(月)	9:00～15:00
12月30日(火)	9:00～12:00
12月31日(水)～1月3日(土)	休 み
1月4日(日)	9:00～12:00
1月5日(月)から	9:00～16:30

※1月の休日受入は、1月4日(日)(第1日曜日)と1月18日(日)(第3日曜日)となります。

問 吾妻東部衛生センター ☎ 75-2099

冬の青少年健全育成運動

青少年の健全育成と非行防止を図るため、令和7年冬の青少年健全育成運動を実施します。



実施期間

12月15日(月)～令和8年1月31日(土)

推進目標

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう。「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう。

セーフネット標語「おぜのかみさま」

標語	標語の内容	子どもたちをなにから守るのか
お	おくらない(写真を)	児童ポルノの被害から
ぜ	ぜったいに会わない(ネットで知り合った人に)	性犯罪の被害から
の	のせない(個人情報を)	個人情報の漏えいから
か	かきこまない(悪口を)	ネット上のいじめから
み	みない(有害サイトを)	有害サイトから
さ	さがさない(出会い系を)	コミュニティサイトから
ま	まもる(ルールを)	ネット依存から

実施機関・団体

群馬県・群馬県教育委員会・群馬県警察本部・東吾妻町・東吾妻町教育委員会・群馬県青少年育成推進会議・東吾妻町青少年育成推進員連絡協議会

問社会教育課 社会教育係

英会話教室

参加費
無料

東吾妻町教育委員会では、教養講座として英会話教室を開催中です。
東公民館での講座は参加者を募集しています。下記までお申し込みください。対象は町内在住、勤務の方です。講師は東吾妻町外国語コーディネーターのニック先生です！



会場：東吾妻町農村環境改善センター 定員：20名（先着順）

日時：1/19・2/2・2/16（全3回）午後2時～

内容：レストランやスーパーで使える実用的な英会話

申込先
(東支所)
59-3111



マイナンバーカード 関連窓口の休日開設

マイナンバーカードに係る窓口の休日開設を行います。通常の開庁時間内での手続きが難しい方は、ぜひご利用ください。

日 令和8年1月10日(土) 9時～12時

※広報9月号でお知らせしました、12月14日(日)については、システムメンテナンスのため中止となります。

場 役場町民課

※出入口は正面玄関をご利用ください。

内 マイナンバーカード関連業務全般

(申請受付、交付、更新、暗証番号変更、健康保険証利用登録 等)

他 マイナンバーカードの手続きは、原則本人の来庁が必要となります。

休日開設は、マイナンバーカード関連業務のみの取り扱いとなり、各種証明発行や住所異動等はできません。

問 町民課 戸籍住民係

優良自動車運転者表彰

群馬県交通安全協会および吾妻交通安全協会では、交通安全意識の高揚を図るため、無事故・無違反で長期間を経過した運転者を優良自動車運転者として表彰しています。

希望者は自身で上申することが必要です。

受付期間 12月1日(月)～令和8年1月8日(木)

受付場所

吾妻交通安全協会のほか同協会支部事務局である東支所または各公民館

表彰種別等(無事故等期間)

銅章:5年以上 銀章:10年以上

金章:15年以上 金冠銀章:20年以上

金冠金章:30年以上 旭日金冠章:40年以上

※ただし、銀章以上は、前段階の章を受章していることが必要です。

￥ 無事故・無違反証明書交付手数料800円が必要です。(申請時)

物 運転免許証、印鑑

他 申請中に違反等があった場合、ほかの法令違反があった場合等で対象外となることがあります。

問 吾妻交通安全協会 ☎ 68-2554

証明書コンビニ交付サービス休止

システムメンテナンスおよび年末年始のため、証明書コンビニサービスを休止します。休止期間は次のとおりです。

日 12月5日(金)～9日(火)

12月29日(月)～令和8年1月3日(土) 終日
休止するサービス

住民票の写しや住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、所得課税証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍の附票のすべてのサービス

問 町民課 戸籍住民係



募集・求人

会計年度任用職員(事務職)

町では、税の申告期間中に税務課で働く方(会計年度任用職員)を広く募集します。

任用期間 令和8年2月16日～3月16日

勤務先 役場税務課

応募資格 月曜日から金曜日まで勤務可能な方

勤務時間 8時30分～16時30分

(1日7時間程度+休憩60分)

定若干名

内 事務補助(税の申告会場での受付・案内など)

試験日程 令和8年1月中旬

※日程については後日連絡します。

試験方法 面接試験

申市販の履歴書に写真を添付のうえ、税務課に提出してください。×12月26日(金)

※郵送の場合は当日消印有効

報酬等 時給…1,127円、手当…通勤手当

問 税務課 住民税係

町民スキー講習会(全3回)

スキーを初めて体験する人(小学生以上)からバッジテストI級に挑戦する人まで、幅広い方を対象としたスキー講習会と検定会を開催します。

日 令和8年1月10日(土)、2月21日(土)、3月8日(日)

場 草津温泉スキー場(受付:天狗山レストハウス内)

受付時間 8時45分～9時15分

問 町スポーツ協会事務局 ☎ 68-0245

受けていますか? 「健診」と「検診」 ～病気を防ぐ一歩は『知ること』から!～

年に一度の健診や検診は、病気を防ぎ、早期発見するための大切な機会です。

「忙しいから」「怖いから」といって避けてしまうのはもったいないことです。

今回、原町赤十字病院内科医の増田邦彦先生にご協力いただき「健診・検診の違い」や「冬に注意したいヒートショックの予防」についてわかりやすく解説していただきました。



健診(健康診断)と検診の違いをご存じですか?

健診とは、健康状態を診断するためのもので、職場健診や特定健診がこれにあたります。特定健診では、高血圧症や糖尿病、脂質異常症(高コレステロール血症)などの生活習慣病の原因となる「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」を予防するために行われます。それによって、生活習慣を見直したり、病気の危険因子の拾い上げを行います。このように、病気にならないようにすることを目的としたものを一次予防といいます。

生活習慣病は、脳卒中や心筋梗塞等の血管系の病気以外に、心不全や慢性腎臓病、肝臓病などの要因にもなります。毎年同じように高血圧やコレステロールが基準値より高いまま放置してしまっている方は、これらの病気のリスクが年々増加していく可能性がありますから、ぜひ保健指導をご利用いただいたり、医療機関でご相談いただきたいです。そもそも健診は面倒で受けていないという方や検査結果が怖くて受けられないという方もいらっしゃると思いますが、健診の重要性をご理解いただき、ご自身の健康状態を確認するために、ご利用いただければと思います。40歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者の皆さんまで、まだ健診を受けていない方は令和8年3月31日まで無料で受けられます。

一方で検診とは、特定の病気を早期発見するためのもので、がん検診がこれにあたります。肺がん検診では胸部X線検査、胃がん検診ではバリウム検査や胃カメラ検査、大腸がん検診では便潜血検査が代表的です。このように、特定の病気を早期に発見して早期に治療することを目的としたものを二次予防といいます。がん検診

は、科学的根拠に基づいた、がんの死亡率を低下させることができる検査ですので、こちらもぜひご利用ください。

話は変わりますが、これから寒い季節を迎えるにあたりまして、ヒートショックについても触れたいと思います。ヒートショックは、急激な温度変化によって血圧の急激な変動をもたらされる現象です。特に冬の寒い時期において、暖かい場所から寒い場所に移動した時には血管が収縮して血圧が急激に上昇します。逆に、寒い脱衣所から熱い浴槽に入浴した際などには血管が拡張して血圧が急激に低下します。ご高齢者や持病のある方は、これらによって心臓や脳の血流を乱し、失神や心筋梗塞、脳卒中を引き起こしてしまうことがあります。脱衣所を暖かくすること、浴槽のお湯の温度は41℃以下を目安に熱くしきないようにすること、入浴前の飲酒は控えること、入浴の際は半身からゆっくりつかることなどを気を付けて予防していきましょう。



増田 邦彦 先生 プロフィール

原町赤十字病院内科医

<学歴> 山形大学 卒業

<職歴> 前橋赤十字病院や沼田病院を経て、2019年より原町赤十字病院に赴任

<専門> 総合内科専門医・消化器病専門医・消化器内視鏡専門医

健診・検診を受けた後に大切なこと

健診・検診を受けたら、「結果を確認して終わり」ではありません。結果に応じて次の行動につなげることが、健康づくりの第一歩です。この機会に、自分の体と向き合う時間をつくりましょう。

■問い合わせ先 保健センター ☎ 68-5021

あなたのまちの 民生委員・児童委員、主任児童委員です！



12月1日に民生委員・児童委員、主任児童委員の全国一斉改選があり、**50名**の委員が厚生労働大臣および群馬県知事から委嘱されました。今回の改選では、**31名**が新しくなりました。地域の皆さんの『身近な相談相手』として3年間お世話になります。
※任期は3年。（令和7年12月1日～令和10年11月30日）

地域別 民生委員・児童委員、主任児童委員名簿（敬称略）

地域	担当区域	氏名
東	大字五町田	村上 直之
	箱島1区	岩崎 智
	箱島2区	大須賀邦子
	岡崎1区	飯塚康司郎
	岡崎2区	三枝 厚子
	大字新巻	大塚くに子
	大字奥田	佐藤喜知雄
太田	西組・田中・上河原	戸塚 君子
	松の木・山根	剣持佐智子
	原組・十二ヶ原	小山 敬巳
	上南・上北・泉・中西	金澤 律子
	中東・北組・八幡・双葉	宮崎 久子
	大字小泉	中澤 英子
	大字泉沢	青木 七重
主任児童委員（東・太田小学校区）		三枝 寿子
原町	上之町	山田 信行
	下之町・南町	山崎 初男
	紺屋町	小代 淳一
	新井・平沢	大前 博文
	上野・在上	小林 弘明
	在下一部（大宮）	-
	在下一部（稻荷城）・八幡原	-
	須郷沢	中沢 雅紀
	上之宮・深沢	奥木 澄江
	内出	富澤 正秀
	田中・下郷	中澤 篤夫
	大字金井	都所 達也
主任児童委員（原町小学校区）		角田 寿子

地域	担当区域	氏名
岩島	大字郷原	菅家美智子
	大字矢倉	高橋 幸一
	大村・机・姉山	中島 梅夫
	天神・漆貝戸	小林ふさ子
	松下・松中	小池 初男
	大平・中尾・高日向・松上	富澤 明
	四戸・生原	石村千恵美
	大竹・沢尻・万木沢	浦野 一夫
	唐堀	角田 文子
	根古屋・細谷・大沢・上郷	丸橋 澄江
	兵庫・新井	小泉みつ代
	田中・長藤・烏帽子	小渕 純也
坂上	平大谷沢・稻田	加部 照雄
	塩の平・下宿・上宿	小山ふじみ
	手古丸・古賀良・上大戸・後所谷戸	西山 練磨
	田谷下・堀井戸・貫井・田谷上	小池 文雄
	境野・分去・大谷・大沢	小池 叔子
	西榛名区	-
	宿・日向	加邊 和美
	丑ヶ渕・関谷	橋爪 正光
	須賀尾1・2・3区	轟 馨
	須賀尾4・5・6区	神保 武正
	岩鼻・宮谷戸・下中・猿谷戸・羽田	加邊 守
	殿原・天神・松の木・上の沢・広石	佐藤 功
主任児童委員（岩島・坂上小学校区）		高橋あつ子

▶問い合わせ先 保健福祉課


お知らせ /

吾妻警察署

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

国民的な課題である拉致問題を始め、北朝鮮当局による人権侵害問題に対して、関心と認識を深めましょう。また、北朝鮮による「拉致容疑事案」および「拉致の可能性を排除できない事案」に関する情報提供等へのご協力をよろしくお願いします。 問吾妻警察署 ☎ 68-0110



投稿

大会報告 ~吾妻ミニバススポーツ少年団~

大会結果

【だるまカップ予選】 (10月12日)

●男子(Aクラス) 32-34 新高尾

59-22 高崎西

●女子(Bクラス) 28-69 国府

35-65 ふじおか

～西毛地区選抜に選ばれました！～

西毛地区選抜に吾妻ミニバスから丸橋陽真さん(原町小6年)、横尾健太朗さん(太田小6年)、小林大河さん(原町小6年)の3名が選出されました。また、丸橋さんは群馬県の選抜候補者に選出されました。選出された3名は、西毛地区の代表として2月に開催される群馬県U12部会選抜大会に参加します。



～全国大会出場～

吾妻ミニバス出身で東吾妻中学校2年の横尾零さんが所属するBIG EIGHT(高崎)が全国U15バスケットボール選手権大会群馬県予選で見事優勝しました。

その結果、BIG EIGHTは来年1月4日から始まる全国大会「Jr winter cap 2025-26」に出場します。応援よろしくお願ひします。



団員募集

吾妻ミニバスでは、現在、男子20人・女子8人で、次の大会に向けて楽しく練習をしています。試合や練習だけでなく、クリスマスバスケなど、みんなで楽しめるイベントも開催!学校や学年が違ってもみんな仲良く活動しています。

体験・見学はいつでも受け付けていますので、少しでも興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

■対象 小学1年生～6年生

※新年度に向け、年長さんも体験OK

■活動 毎週水曜19時～21時、
毎週土曜13時～16時

■場所 町民体育館、奥田社会体育館

■問い合わせ

吾妻ミニバス

代表 大野 ☎ 090-6021-8880

※公式LINEからもお気軽にお問い合わせください。



お便りをお待ちしています!

皆さんからの写真や楽しい
お便りをお待ちしています。

広報ひがしあがつま
投稿メールフォーム

文芸／麻の実俳句会／

・浅間嶺をぐるりと囲む秋夕焼け
・月光の道長ながと雨上がり
・山住みの五感また研ぎ栗拾ふ
・秋そそと閉ず胸に願ひの赤い羽根
・秋海棠空き家の庭に倒れ伏す
・ふらふらと軒場に惑ふ秋の蜂
・子の部屋に残る文机つづれさせ
・放牧の牛の鳴き声秋高し
・秋日濃し友を案内の資料館
・岩櫃山を遠く見てゐる女郎花
・彼岸花墓地へと続く道すがら
・庭隅の栗の実ひろふ昼さがり
・粉殻を土間に履き込む夕べかな
・秋天や戦知らずの万国旗

荻原	篠原	竹内	中島
富江	敏子	芳子	政光

町有温泉施設・道の駅 休業日と営業時間のお知らせ

施設名	休業日／時短営業日および営業時間	その他
あづま温泉 桔梗館	時短営業日および営業時間 12月31日(水)～1月4日(日) 10時～18時(最終受付17時30分)	1月5日(月)以降の営業時間は 10時から20時
吾妻峡温泉 天狗の湯	時短営業日および営業時間 12月31日(水) 10時～17時(最終受付16時30分) 休業日 1月1日(木)	1月2日(金)以降の営業時間は 10時から20時
道の駅 あがつま峡 直売所「てんぐ」 食事処「あがつま亭」「あさの味」	休業日 1月1日(木)～1月3日(土)	1月4日(日)以降の営業時間は 直売所:9時から17時 食事処:11時から16時

■問い合わせ 桔梗館 59-3533、天狗の湯 67-2685、道の駅あがつま峡 67-3193

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

文芸

足場組む道路工事の着々と声かけ合ふて夏日の中を
寒きなか豚舎に父は仮眠とる 産み月の親見守りながら
外気温三十五度の暑き日を二十八度の工アコンでしのぐ
百合の花開きし順に色変へて 先に逝きたる弟悼む
ミミズとて灼けつく道に哀れなり人間なれば熱中症
家族葬なるがはやりて先ざきの憂ひ半分軽くなりたり
出穂の田を翔ける翅むら陽に透きて金銀砂子の光こぼれる
人間をおそひし熊の驅除さるる羅臼の熊は子熊二頭も

「舒短歌会」

文芸

「あづま野いちご短歌会」

斬首され埋葬されたる小栗公の墓石に今年も黒椿散る
十五夜のならぶさ料理に舌つづみ山里暮らしも五十年過ぐ
やうやくに暑き落ち着き吹く風に秋は来にけり栗御飯食む
来年の命をつなぐためなるや無残に落ちたる渋柿の実よ
今までの長き夏の日断ち切りて朝の寒さに炬燵をつくる
色づける柿に鳥ら集ひ来て見上げる枝は楽園と化す
ただ一人卒寿越す兄住む家は秋の日差しのなかに静まる
秋の日に温もる息子の墓をなで七回忌を告ぐる娘や孫達と
杉林に戻りて来しか声低く闇夜にフクロウしきりに鳴けり
にこにこと手をふり足あげ行進す子供園児の大運動会
常ならば娘もむく栗を一人むくテレビ聞きつつ居眠りしつつ
秋晴れに運動会の旗なびき総勢五十六名の児らは競へり
夫に似たる息子の寝顔見つめつづ冷えし身体に毛布かけやる
稔りたる稻田の畔に舞ひ降りし何をか祈る白鷺一羽

安田 晴一
茂木いそ江
佐藤 律子
野村 照子
橋爪 治子
高橋 春江
石田千嘉子
齊藤由喜子
猪野 房江
大塚 綾子
田村マリ子
関本 こう
山田 晓

荻原 富江
藤原 公子
京子
平石すみ江
曙美
香
池田 幸枝
町田とよゑ
閑 明日
香

からだがよろこぶ

Body Delighting Recipe

No.237

野菜たっぷり & 塩ひかえめレシピ

かぼちゃのそぼろあんかけ



(1人分の栄養価)
エネルギー 118 kcal、たんぱく質 6.2 g、
脂質 3.5 g、炭水化物 17.8 g、
食塩相当量 0.8 g

■材料（6人分）

かぼちゃ	1/4 個	みそ	大さじ 2
鶏ひき肉	150 g	みりん	大さじ 2
(片栗粉	大さじ 1	砂糖	大さじ 1
水	大さじ 2	おろししょうが	小さじ 1
		だし汁	1 カップ

■作り方

- ① かぼちゃは皮付きのまま、食べやすい大きさに切る。フライパンに水1カップ(200ml)と一緒に入れ、ふたをして弱火で10分蒸す。
- ② 小鍋にひき肉と調味料Aを入れてよく混ぜ、中火にかける。へらでかき混ぜながら、肉に火が通るまで煮る。火を止めて、水溶き片栗粉を加えて混ぜる。再び火を付けてとろみがついたら火を止める。
- ③ 蒸したかぼちゃにそぼろあんをかけて完成。

★塩控えめのコツ！★

かぼちゃは蒸して、味付けをせずに素材のうまみを引き出します。
そぼろあんに、みそを加えるとコクのある味わいに仕上がりります。



かぼちゃ

冬至にかぼちゃを食べて冬を越そう！

冬至は、一年のうちで昼の長さが最も短く、夜が最も長い日です。古くからこの日に、“かぼちゃ”を食べたり、ゆず湯に入ったりする風習があります。もともと“かぼちゃ”は夏の野菜ですが、昔は冬になると食べ物が少なくなるため、長く保存ができるビタミンが豊富な“かぼちゃ”は貴重な栄養源でした。また、ゆずには「リモネン」という成分が含まれ、肌をすべすべにし、体を温める効果があるともいわれています。

昔からの知恵にあやかって、寒い冬を乗り越えましょう。



人のうごき（東吾妻町の人口）

Population



◆人口 11,827人（前月比 -10人）

-内訳-

階層	男性	女性
0～14歳	400人 (- 6人)	402人 (- 1人)
15～64歳	3,004人 (+ 6人)	2,660人 (+ 1人)
65歳～	2,460人 (- 3人)	2,901人 (- 7人)
合計	5,864人 (- 3人)	5,963人 (- 7人)



◆世帯 5,418世帯（前月比 + 1世帯）

令和7年11月1日現在（住民基本台帳人口より）

今月の納税・納付

This month's payment

◆税目・上下水道使用料・その他

固定資産税	4期
国民健康保険税	6期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	6期
上下水道・農業集落排水（岩下・矢倉）	5期
合併処理浄化槽	9期
町営住宅使用料	9期

納期限：12月25日（木）