

ひがしあかづま

News from Higashiagatsuma Town

9

2025
No. 234



- || こども園・保育所 入園児募集 2～4 ページ
- || 総務省消防庁からのお知らせ 5 ページ
- || 特殊詐欺被害防止キャンペーン 6 ページ

東洋大学陸上競技部ランニング教室

8月21日に町スポーツ広場で東洋大学陸上競技部によるランニング教室が行われました。現役選手の指導のもと、準備運動や実際の走り方のポイントなどを直接学ぶことができました。写真は、走る楽しさを感じてもらうため、小学生を対象に鬼ごっこをしている様子です。

令和8年度 こども園・保育所の 入園児を募集します！

こども園・保育所を利用するには、子どもの年齢や保育の必要性に応じた認定を受ける必要があります。認定の区分により、利用できる施設と時間を決定します。入園・入所申込書の提出と併せて認定申請を行っていただきます。

■問い合わせ先
学校教育課
こども係

申し込み期間は 9月8日(月)から19日(金)まで！

※オンライン申請の場合は9月21日(日)まで

▶認定区分

認定区分には、教育認定（1号認定）と保育認定（2号・3号認定）の2つの区分があります。

教育認定は、町内に住民登録があり、生活の本拠があれば受けられます。

保育認定は、家庭での保育が困難（保育に欠ける）な要件に当てはまることで受けられます。対象年齢により2号認定または3号認定と区分されます。

【表1】認定区分と施設利用

認定区分	対象年齢	保育の必要性	利用時間	利用施設
1号認定 教育認定	3～5歳児	必要なし	教育標準時間 8時30分～13時30分	こども園
2号認定 保育認定	3～5歳児	必要あり	教育標準時間＋保育時間 最長7時30分～18時30分	
3号認定 保育認定	0～2歳児 (生後8カ月から)	必要あり	保育時間 最長7時30分～18時30分	保育所

※2号・3号認定の土曜保育は希望保育となります。
※2号・3号の利用時間は、保育標準時間の場合です。

▶2号・3号認定（保育認定）を受けるには

保育認定を受けるには、家庭での保育が困難であることが条件です。父母などの保護者が【表2】のいずれかの事由に該当している必要があります。

【表2】2号・3号認定（保育認定）の条件

事 由	内 容
就 労	フルタイムの他、パートタイム、在宅内労働をしている場合 ※月に48時間以上の就労が必要となります。
妊娠・出産	出産の前後（産前2カ月前、産後8週間）
疾病・障害	保護者が病気や心身に障害を有することを医師が認めた場合
介護・看護	同居の家族が、長期間の病気や心身に障害があるため保護者がいつもその介護・看護にあたっている場合
災害復旧	火災・風水害などの復旧にあたっている場合
求職活動	求職活動中（起業準備を含む） ※認定の期間は最大で3カ月となります。
就 学	大学・専門学校などに通っている場合 ※職業訓練校などでの職業訓練を含む
児童虐待・DV	児童虐待やDVの恐れがある場合

※条件により育児休業期間中もお子さんのお預かりをしています。
詳しくは町ホームページをご覧ください。

※ 2号・3号認定を受ける場合、就労時間や事由に応じて保育標準時間・保育短時間の2つに区分されます。

【保育標準時間】

保育提供時間 7時30分～18時30分
上記提供時間内で
1日最長11時間まで利用可能

【保育短時間】

保育提供時間 8時30分～16時30分
上記提供時間内で
1日最長8時間まで利用可能



認定こども園の入園申し込み

施設名	通園区域	住所	連絡先
あづまこども園	東 地区	大字箱島 1270-11	59-3933
おおたこども園	太田地区	大字植栗 3333	68-2062
はらまちこども園	原町地区	大字原町 5160	68-2895
いわしまこども園	岩島地区	大字岩下 45	67-3631
さかうえこども園	坂上地区	大字本宿 407-1	69-3515

※入園申し込みは、原則として通園区域の施設で受け付けます。なお、特段の事由があり教育委員会が認めるときは施設を変更することができます。通園区域にあるこども園または学校教育課にご相談ください。

▶対象児

3～5歳児

(令和2年4月2日から令和5年4月1日まで
に生まれたお子さん)

▶申し込み方法

申し込みに必要な書類については、9月8日(月)から各こども園または役場学校教育課で配布します。新3歳児で保育所に通っているお子さんについては、保育所で書類をお渡しします。

▶提出書類

【1号認定を希望する場合】

①子どものための教育・保育給付認定申請書兼保育施設利用申込書(1号申請用)

【2号認定を希望する場合】

①子どものための教育・保育給付認定申請書兼保育施設利用申込書(2号・3号申請用)

②保育を必要とする証明書(就労証明書等)

▶提出先

通園区域にあるこども園

▶面談

申し込み書類提出時にこども園で面談を実施します。書類提出当日は入園予定児を同伴してお越しください。平日16時までに来園してください。

保育所の入所申し込み

施設名	住所	連絡先
あづま保育所 (定員 25名)	大字箱島1269-1	59-3877
はらまち保育所 (定員 70名)	大字原町5163	68-2853

▶対象児

0～2歳児

(令和5年4月2日以降に生まれたお子さん)

※0歳児は、生後8カ月を経過した翌月からの受け入れとなりますが、年度途中の入所を希望される場合も期間内に申し込みを行ってください。

▶申し込み方法

申し込みに必要な書類については、9月8日(月)から各保育所または役場学校教育課で配布します。

▶提出書類

①子どものための教育・保育給付認定申請書兼保育施設利用申込書(2号・3号申請用)

②保育を必要とする証明書(就労証明書等)

▶提出先

希望する保育所

▶面接

申し込み書類提出時に乳幼児同伴で面接を行います。詳細は申し込み書類に同封します。

保育料のお知らせ

こども園(1号・2号認定)の保育料は、令和元年10月から無償となりました。保育所(3号認定)の保育料は、保護者の収入状況と保育量(保育標準時間・保育短時間)に応じて決まります。月額保育料は【表3】のとおりです。

なお町では、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、第2子以降にかかる保育料の減免を行っています。

詳しくは、役場学校教育課までお問い合わせください。

【表3】保育所(3号認定)の月額保育料

階層	区 分 範 囲	保 育 料 月 額	
		3 号 認 定	
		標準時間	短時間
第1	生活保護世帯	0円	0円
第2	町民税非課税世帯	0円	0円
第3	町民税所得割課税世帯 48,600円未満	9,700円	9,600円
第4	48,600円以上97,000円未満	15,000円	14,800円
第5	97,000円以上169,000円未満	22,200円	21,900円
第6	169,000円以上301,000円未満	30,500円	30,000円
第7	301,000円以上397,000円未満	40,000円	39,400円
第8	397,000円以上	52,000円	51,200円

オンラインで申し込みができます！

詳しくは次ページをご確認ください。

こども園・保育所の / 入園・入所申し込みが オンラインでできるようになりました！



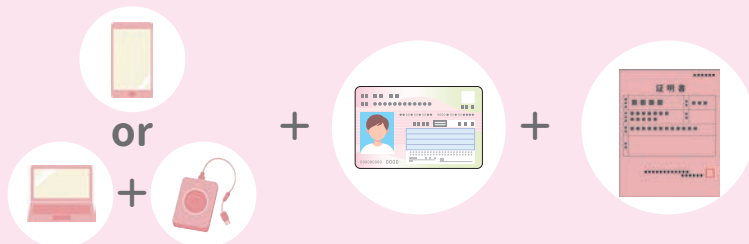
マイナポータル（ぴったりサービス）を利用したオンライン申請ができます。
申し込みは、こども園・保育所ともに同じ流れです。

申し込み期間は 9月8日(月)から21日(日)まで！

※夜間や土日祝日も申し込みできます。

事前に準備いただくもの

スマートフォンまたはICカードリーダー付きのパソコン（マイナポータルアプリのインストールが必要です）・マイナンバーカード・保育を必要とする証明書（就労証明書など）



申し込み方法

マイナポータルから申し込みください。

1号と2号・3号で手続きが異なりますのでご注意ください。

子どものための教育・保育給付認定申請書兼保育施設利用申込書

1号認定の方



2号・3号認定の方



認定区分の違いについては、本紙2ページの「認定区分」をご確認ください。
二次元コードが読み取れない場合は、町ホームページにあるリンクから申請してください。

面接・面談

申請後、面接・面談を受けてください。

保育所

保育所で面接を実施します。入所申し込み完了後から9月30日(火)までに乳幼児同伴で受けてください。なお、面接希望日の前日までに入所希望の保育所にご連絡ください。

こども園

令和8年2月2日(月)の入園説明会時に面談を行います。事前に相談等がある場合は、入園を希望するこども園にご連絡ください。

オンラインで申請された場合、『マイナポータル申請管理』からメールが届きます。

1週間以内にメールが届かなかった場合は、お手数ですが、役場学校教育課までご連絡ください。

10月1日から運用開始!!



迷わずかけて、安心を。



「急な病気」や
「ケガ」で迷ったら

365日

対応

救急
医療相談窓口



シャープ

救急安心センター事業

#7119

「この症状で救急車を呼ぶべきか」「どこの病院を受診すればよいか」など、判断に迷ったときには、常駐の看護師が24時間年中無休で相談に応じます。

10月1日から群馬県内全域で運用を開始します。ぜひご活用ください。

緊急の場合は **119** に電話してください

子どもの 症状に対する
保護者の不安に

子ども医療電話相談

休日
夜間

シャープ

#8000



子どもの急な病気やケガでご心配なとき、24時間年中無休で相談を受け付けます。常駐の看護師が詳しく状況を伺い、緊急性や病院を受診すべきかどうかの判断などをサポートします。10月1日から群馬県内全域で運用を開始します。ぜひご活用ください。



どんな詐欺も 許さない!

特殊詐欺
今年も僕が
通さない!

SNS型投資詐欺
ネットに流れる
儲け話は疑って!

SNS型ロマンス詐欺
桃色の甘い誘いに
気を付けて!

今年もやります!
群馬県特殊詐欺
被害防止キャンペーン

2025年9月15日(月・祝)～10月31日(金)

2022年から3年間、県民のみなさんを特殊詐欺から守ってきた3人が集結!今年も新たに1234名に電話対策装置をプレゼントし、県民のみなさんを守ります!キャンペーン初日にはイベントを開催!特殊詐欺だけでなく、様々なサギの手口や対策を紹介します。ぜひ見に来てね!

9/15
[月・祝]
敬老の日

特殊詐欺被害防止キャンペーンイベント開催!

場所:イオンモール高崎 セントラルコート(1階北側)

○県警音楽隊コンサート (11:00～11:30 / 12:30～13:00)
○FM群馬公開生放送 (14:00～14:55)

今使っている
固定電話機に
接続するだけで
使用できる!



こんな装置です

1本の電話から始まる犯罪

オレオレ詐欺など特殊詐欺のほとんどは、1本の電話から始まります。手口が多様化した昨今、電話に出て言葉巧みにだまされてしまうケースが後を絶ちません。

特殊詐欺は電話に出ないことが重要

防ぐには

犯人は、通話内容を録音されるのを嫌がります。そこで活躍するのが「防犯機能付き電話機」や、同様の機能を持った「特殊詐欺電話対策装置」などの特殊詐欺電話対策機器。**着信音が鳴る前に、相手方には通話が録音される旨の警告音声**が流れるため、録音を嫌がる**犯人は通話する前に電話を切り**、犯人との会話そのものを未然に防ぐことができます。

群馬県特殊詐欺被害防止キャンペーン

特殊詐欺電話対策装置を1234名にプレゼント!

群馬県では、オレオレ詐欺などの特殊詐欺から県民を守るために、特殊詐欺電話対策装置を必要とする県民に抽選でプレゼントします。**ご本人はもちろん、離れて暮らすご家族からのお申し込みも可能です。**

詳細は下記、もしくは特設WEBサイトからご確認ください。

応募して
おいしいちゃん
おはあちゃんを
守るぞ!!

応募要領

期 間 2025年9月15日(月・祝)～10月31日(金) 当選者数 **1234名**

応募資格 ①設置者の住所が群馬県内にいる個人であること。②設置先に固定電話があること。③当選後に群馬県からのアンケートに協力できること。④転売をしないこと。

応募方法 ①特設サイトから申し込み ②ハガキ・FAXで申し込み

ハガキ送付先 〒370-0018 群馬県高崎市新保町139-1
株式会社中広内「群馬県特殊詐欺被害防止キャンペーン事務局」

FAX 027-353-8718

当選発表 発送をもってお知らせします(応募者と設置者が異なる場合、応募者には別途ハガキでお知らせします)。

お問い合わせ ☎027-353-8713 株式会社中広内(フリモ編集室) 群馬県特殊詐欺被害防止キャンペーン事務局
電話受付時間(平日9:00～18:00)

※特設サイト・ハガキ・FAXを問わず、おひとりでも複数の応募はご遠慮ください。※お預かりした個人情報、はプレゼント企画の目的以外に使用することはありません。

ハガキ・FAXでお申し込みの場合は、「応募者の氏名・住所・電話番号・年齢・設置者との関係(続柄)」「設置者の氏名・住所・固定電話の電話番号・年齢」「送付先の希望(応募者、または、設置者)」を明記してお申し込みください。

※ハガキでお申し込みの場合、当日の消印まで有効です。

いざ、国勢調査!



重要
必ずご覧ください

国勢調査のお願い

インターネットで
かんたん便利に!

かんたん・便利です

10月8日(水)まで

国勢調査2025

国勢調査2025

ボクも対象?!

5年に一度、全員参加の統計調査



国勢調査 2025



調査期日

10.1 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・都道府県・市区町村

町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介



群 馬原町駅周辺で夏祭り

7月26日に群馬原町駅周辺で地域活性化イベント「サステナ原町まつり」（主催：町商工会原町支部）が開催されました。サステナブルな取組として、古紙やアルミ缶の回収が行われ、持続可能な社会づくりに貢献されました。駅南側では、阿波踊りが披露されたほかキッチンカーの出店がありました。また、同日開催されていた原町祇園祭の山車が来るなど来場者を楽しませました。

JR OB、JR 社員、役場職員で駅構内を草刈り

7月30日にJR東日本のOBで町内無人駅の名誉駅長を務める高橋基雄さん・富澤廣さん・中島政光さんと中島實さんを中心に、町内4駅の構内と周辺の除草作業が行われました。JR東日本の渋川営業統括センターから6名、役場企画課から3名が参加し、渋川駅長・中之条駅長・長野原草津口駅長の管理のもと、安全に作業が実施されました。



群馬原町駅が無人化した年から JR 東日本 OB の皆さんに、環境美化活動に取り組んでいただいています。

走 り高跳び、100m 走で全国大会・関東大会 出場

県中学校通信陸上大会および県総合体育大会陸上競技大会で、東吾妻中の生徒が優秀な成績を収め、全国大会と関東大会への出場を決めました。この快挙を報告するため、3年生の西山詩音さん、2年生の久保道嵩さんが町長を表敬訪問されました。町長は「日頃の努力が実を結び、大変うれしい。次の大会でも存分に力を発揮してほしい」と激励の言葉を贈りました。



西山さん(写真中央左)は走り高跳びで全国大会および関東大会への出場を決め、久保さん(写真中央)は男子2年100mで関東大会への出場を決めました。



大 阪・関西万博でパフォーマンス

8月5日から14日まで大阪・関西万博会場で「日本忍者フェスティバル」が開催され、加盟する関係自治体が日替わりで忍者文化と各自治体のPRをしました。東吾妻町は初日の5日に参加し、オープニングセレモニーで町長が挨拶を行いました。その後、道の駅あがつま峡で活動するダンスチームが忍者ダンスパフォーマンスを披露し、多くの来場者を魅了しました。

町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介



祝 百寿

8月11日に富澤恒さん(川戸)が100歳の誕生日を迎えられました。町では、そのご長寿をお祝いしました。富澤さんは、かつて軍事工場で働き、その後は南波建設で製材などを取り扱う仕事をしていました。現在は、趣味の習字を活かし、塔婆書きに取り組まれています。



長寿の秘訣

為すべきことを成すこと。
睡眠・食事などに気を配ること。

趣味

習字・盆栽の手入れ

好きな食べ物

刺身

吾妻川でカヌー体験

8月11日に東総合運動場特設会場でカヌーの乗り方を学べる「カヌーチャレンジin吾妻川」が開催されました。2029年に開催予定の国民スポーツ大会カヌー競技実施に向け、競技人口の増加とともに大会を盛り上げるため行われました。参加した子どもたちは川の流に逆らって漕いだり、急流に身を任せたりしてカヌーを楽しみました。



東洋大学陸上競技部 夏季合宿 激励

8月18日に轟山荘(本宿)で、東洋大学陸上競技部の激励会を行いました。同合宿所の轟山荘周辺は、起伏のある道があり、駅伝大会を想定した練習に適した環境にあります。学生代表の永井孝明さん(2年)は「伝統ある合宿でしっかりと練習に励み、出雲駅伝や箱根駅伝で存在感を出していきたい」と応えられました。



岩島小学校5年生、 地域の伝統技術に触れる

8月26日に三島にある唐堀鳥頭神社の社務所で岩島小学校5年生が県の選定保存技術である「岩島麻」について学びました。岩島麻保存会(高橋弘会長)の協力により、麻の歴史や特徴を教わった後、麻作りの工程の一つである「麻挽き」を体験しました。子どもたちには、体験を通して麻の魅力や昔の人々の知恵を学ぶ、貴重な時間となりました。



ALTと
しゃべってみた!

東吾妻町の ココが良い!

井上 香名

先月大好評だったALTとの座談会前編。

今回は町での生活についてお話を伺います。

①Environment (環境)

井上 気候と住みやすさ(買い物のしやすさ・安全性)に着目して、環境について伺っていきます。

気候

井上 私はこの気候が好きです。住んでいた東京よりも湿度が低い。地元と比べてどうですか?

ベス 東吾妻町と地元の気候は似ています。家族との電話で、気温や降雪量について話したら「メリーランド州と全く同じだね」と言われました(笑)。唯一の違いは湿度です。梅雨はないので。

エデン 私は、実は雨が好きなんです。地元のコロラド州は乾燥していて雨が全く降らないので。

井上 羨ましい…。

エデン だから雨も湿度も楽しんでいます。でも困るのは高温多湿の天候ですね。体が慣れていない。でも雨は最高です。

ベス の出身地であるメリーランド州はアメリカの首都であるワシントンD.C.を囲むように位置しています。

東吾妻町の気候を話すときは、「ワシントンD.C.とほぼ一緒」って言っちゃいましょう~!

住みやすさ

井上 住みやすさについて。東吾妻町の中でも原町周辺は色んなお店が揃っていますよね。住みやすいと思いますか?

エデン ベイシア・カインズに行けばほとんどの生活必需品を揃えられるので、そこで買い物をします。

井上 色んなお店がコンパクトにまとまっていて便利です。安全性についてはいかがですか?

レイ 滞在初めの頃、前任のALTの家に遊びに行ったら彼女は玄関を施錠していませんでした。当時は「あり得ない!」と思いましたが、住み始めて2カ月した頃には、私も鍵をかけなくなりました。施錠の必要がない位、安心して生活できました。

井上 ほかにエピソードがある方は?以前ムカデについて聞いた気がしますが…。

ネイト ああ、玄関にあった靴の周りで結構な数のムカデが息絶えていました。

エデン 多分臭かったんだろうね。

井上 ムカデに鼻ってあるんですかね?(笑)

ネイト 多分(笑)。それからドア側に靴を置くようにしています。



ネイト 調べたところ、ムカデには本当に嗅覚があって、ハーブ系の香りを嫌がるよう。

え、ネイトの足って実は…?

②Water・Food (水・食べ物)

水

井上 東吾妻町は水が豊かで、町内に川が10カ所以上あります。水質が良いので浄水装置は必要ないですね。

全員 うんうん。

井上 地元でも水道水は飲めますか?

全員 はい。

井上 全員ラッキーですね!

ネイト 3月に移住してきて、一番最初に水の違いを感じました。東吾妻町で長年住んできた方々には当たり前ですが、胸を張って自慢できることです。

「東吾妻町は水が美味しい」

食べ物

井上 日本の食べ物は好きですか?

ネイト (即座に)大好きです。

井上 町内でお気に入りのお店はありますか?

ネイト 群馬県、もはや日本国内で梅乃家が一番好きです。

井上 とんかつ屋さんですね。何を注文しますか?

ネイト ロースかつ定食です。みそ汁とごはん、キャベツなどの野菜が付いてとてもお得です。地元で外食をするのもっと高いので。

井上 meal set(定食)になっているのは驚きですね。これが日本での一般的な提供方法なのですが、アメリカではあまりないですね。

ネイト サイドメニューで飲み物を付け加えることはありますが、定食のような形とは全く違います。

エデン アメリカのミールセットと言うと、マクドナルドのようなハンバーガー・ポテト・ドリンクというのが一般的ですね。

井上 それはGolden combinationですね。

ベス ポテトは何にでも付いてくるので(笑)

井上 確かエイデンお気に入りのお店があるって。



レイ

カナダ・バンクーバー出身。
ALT2年目。
原町小学校・東吾妻中学校の一部授業を担当。



ベス

アメリカ・メリーランド州出身。
ALT1年目。
太田小学校・東小学校を担当。

エイデン ああ、おおつき食堂の大ファンです。とても美味しい。

井上 私もこの前ホルモン定食を注文しました。

エイデン 良いですねえ。ラーメンもすごく美味しい。

井上 ラーメンと焼き肉を一緒に食べられるのは群馬県の中でも北毛エリアに多いようです。私たちはラッキーなんですよ。

⇒ 移住して驚いたことはラーメンと焼き肉と一緒に食べられるお店がいくつもあること。

ラーメン屋？焼き肉屋？

どっちもなの！これが普通なの！

③How to spend day off, after work (OFFの過ごし方)

井上 休日や業務後はどう過ごしていますか？

ネイト 学校の話に戻っちゃいますが、週5日、中学校でバレーボールのコーチをしています。東吾妻中学校の部活は結構強いんです。先日は陸上部も好成績を出しました。

井上 群馬県？吾妻郡内で？

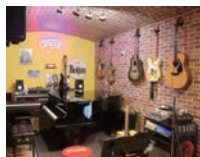
ネイト 吾妻郡内で。

⇒ ALTとしてフルタイムで勤務しながら、週5日バレーボールの練習をする。
すごいタフ(*_*)

④Favorite spot (好きな場所)

井上 町の中でお気に入りの場所がある方はいますか？

ベス 体育館近くのcafe River Doorが好きです。店内の雰囲気すごく良いし、音楽も聴ける。マスターも良い方です。



井上 楽器が演奏できるって聞きました。

ベス できるけど演奏したことはないです。ピアノ、マイク、サウンドセットがあって…。

井上 歌っていいんですか？

ベス Yes!歌いたかったら(笑)。とても居心地の良い場所です。コンサートを開くこともあります。

井上 インスタグラムでチェックしなきゃですね。



井上 観光スポットは行ったことがありますか？例えば観音山不動滝、岩櫃山、箱島湧水とか。

ベス 箱島湧水と岩櫃山は行ったことがあります。岩櫃山はネイトと一緒に登りましたが、陰しすぎて衝撃的でした。鎖や梯子が設置されていて、もはやロッククライミングでした。全く装備していなかったのですが、何とか登頂できました。

井上 観音山不動滝はどうですか？

全員 どこにあるかも正直わからないです。

井上 今度皆さんを連れて行っても良いですか？

全員 Good, Yes!

⇒ さすが町のシンボル・岩櫃山!

「MY ROCK TOWN」という言葉は、この町の特徴を的確に表している言葉だなと思います。

どうやらALTの皆さんは町の観光スポットをまだまだ知らない様子。なら連れて行っちゃおう!

⑤Souvenirs to bring back home (お土産にしたいもの)

井上 帰国時にお土産にしたいものはありますか？

ネイト おじがワサビ好きなので、ワサビ製品をお土産にしたいです。アメリカと日本のワサビは味が全く違うので。

井上 Horseradish(西洋ワサビ)ですよ。

ネイト そう、地元ではHorseradishをよく使います。帰る前にスーパーで買っていこうと思います。

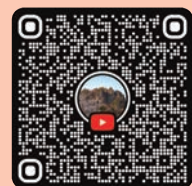
井上 じゃあチューブワサビやお菓子も良さそうですね。

⇒ 2回に分けてお送りした座談会。母国から遠く離れたこの町で、どのように日々過ごしているかを伺う機会は貴重でした。

ALT制度がなければ生活することが無かった彼らにもっとこの町を知ってもらって、帰国した時に「東吾妻町はとても素晴らしい場所だった」と自慢してほしい。縁もゆかりも無かった私がこの町での暮らしを楽しんでいるように。



今回対談した様子を
Youtubeにアップロードしました。
リンクはこちらから→



ここからは私の真骨頂!次回からはALTを連れて町内の観光スポットを案内しちゃいます!!

Stay tuned for more updates!(乞うご期待!)



エイデン

アメリカ・コロラド州出身。
ALT1年目。
坂上小学・岩櫃小学校を担当。



ネイト

アメリカ・マサチューセッツ州出身。
ALT1年目。
東吾妻中学校を担当。

東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課（☎ 68-2261）



地域で守る伝統技術 ～ 岩島麻 麻挽き ～

今月の歴史文化探訪は、東吾妻町の大切な伝統技術を守り続ける岩島麻保存会、そして麻挽きについてご紹介します。

岩島麻保存会とは？

群馬県が指定、選定する文化財の類型の中に、「選定保存技術」というものがあります。これは、群馬県内において貴重な文化財に関わる技術が伝承されているものに対して選定されるもので、県ではこれまで1つしか選定されたものではありません。この非常に希少な選定保存技術とされたのが、東吾妻町にあったかつての麻の文化を今に伝えている「岩島麻保存会」が有する麻の栽培と加工する技術です（選定名は岩島の麻栽培と精麻生産）。

岩島麻保存会は昭和41年に岩島地域で生産されていた麻の保存を訴えるため、当初「大麻保存協議会」として発足をしました。その後昭和54年に現在の会名である「岩島麻保存会」へと改名し、現在も継続しています。東吾妻町においては、大字三島字唐堀の地が麻の栽培に適しており、そしてその地で作られた麻の品質が全国的にも極めて高いものであったことから、かつては「上州北麻」と呼ばれ全国に流通していました。しかし、化学繊維の広がりによって麻の流通は減少し、麻農家と呼ばれた家々もいなくなっていました。この岩島地域における伝統産業が消えることに危機感を持った地元の方々により結成されたのが岩島麻保存会でした。この会では、地域で行われてきた伝統的な麻の栽培・育成方法を用いて麻を作り、収穫後は繊維のみへと加工して出荷することを行っているのですが、その際に極めて重要な行為が「麻挽き」です。

麻挽きとは？

暑い夏の時期に収穫され、しばらく干した後に純粋な繊維のみへと加工する作業がおよそ7日から10日間にかけて行われます。これが「麻挽き」です。この作業では、

- ①ねど小屋と呼ばれる場所に麻を寝かせて、発酵を促す（麻の表皮を剥ぎやすくする）。
- ②発酵した麻の茎から皮を剥がす。→麻はぎ
- ③麻はぎしたものを麻挽き台にのせて、麻かき（剃刀の刃を着けた専用道具）と呼ばれる手持ち道具で

表皮から不純物を一気にこそぎ取り、純粋な麻繊維のみにする。→麻挽き

- ④麻挽きにより繊維のみとしたものは、2～3日陰干しをして乾燥させる。→精麻

- ⑤精麻を各地へ出荷

という工程を踏むことになります。全国ではこの麻を挽くという行為は、機械により実施されている（機械挽き）ところが多いと思われますが（栃木県鹿沼市のトチギシロなど）、保存会では全てを手作業で行っており、その技術を有しているのは全国でも岩島麻保存会の会員だけです。まさに東吾妻町に残るオンリーワンの伝統技術といえるものなのですが、それではどのように挽いているのか少し解説してみましょう。

麻を挽くためには、十分な発酵が進み、茎から分離した表皮が必要です。これを麻挽き台にのせ、右手に麻かきを持ち、左手は麻を持ち左手で麻を後ろに引きながら右手の麻かきを前に動かして表皮についた不純物を「表裏同時にこそげ落とし（!）」て繊維のみにしていきます。この麻を左手で後ろに引く際には、左足も使ってリズムを作って引いていくのですが、よくよくその動きを見ますと右手、左手、左足がそれぞれ違う動きをしながらも連動していることがよくわかります（掲載写真をご覧ください）。



ただそれがどうやって連動させているのか、そのタイミングや力加減は培ってきた経験則に基づき、さらに会員の個人個人が自分の力加減などを熟知した中でその人なりのやり方へと結びつけているため、一朝一夕で真似できるものではないということも強く感じることができます。

そうしてできた精麻は黄金色に輝き、大変美しいものです。いつまでも見ていたくなるこの景色は、長年の経験、その蓄積の中で作り出された唯一無二の技術によって生まれます。そんな伝統技術を今日に伝え、未来へと継承している岩島麻保存会の活動は、これからも東吾妻町に残るべき貴重な文化財の継承なのです。

第27回参議院議員通常選挙 の投開票結果

東吾妻町選挙管理委員会より、令和7年7月20日執行の第27回参議院議員通常選挙における投開票結果をお知らせします。

今回の選挙は3連休の中日での投票となり、投票率の低下が懸念されていましたが、全国・県内とも前回は上回る投票率となりました。(全国平均58.51%、県平均55.12%)

東吾妻町の投票率においては、全国や県内平均に比べて高いものの、前回に比べ低下傾向となっています。

今後も大切な1票を棄権することなく、国政に国民の声を届ける貴重な機会ですので、一人ひとりが感心を持ち、積極的に投票に参加していただけますようお願いいたします。



■各投票所の投票率

投票区	投票所施設名	参議院選挙区		
		投票率(%)		今回 順位
		今回 (R7)	前回 (R4)	
第1	農村環境改善センター	68.90	69.84	5
第2	東公民館箱島分館	69.58	68.09	3
第3	東公民館岡崎分館	62.46	65.71	15
第4	東公民館新巻分館	67.42	68.32	6
第5	岩井公民館	63.12	60.37	12
第6	おおたこども園	63.72	63.65	9
第7	小泉会館	69.90	71.86	2
第8	泉沢公民館	66.85	66.33	7
第9	東吾妻町役場本庁舎1階101会議室	62.31	62.27	16
第10	はらまちこども園	63.02	60.87	13
第11	東吾妻町町民体育館	59.11	64.37	18
第12	厚田新井集会所	63.25	64.37	11
第13	矢倉多目的集会施設	61.95	61.74	17
第14	東吾妻町岩島公民館	68.97	68.98	4
第15	細谷集会所	66.55	65.12	8
第16	松谷集会所	62.89	68.72	14
第17	大戸区公民館	57.09	58.97	20
第18	萩生区民会館	63.26	62.57	10
第19	西榛名婦人ホーム	45.39	51.16	22
第20	さかうえこども園	50.96	53.54	21
第21	須賀尾公民館	73.33	71.86	1
第22	大柏木集会所(公民館)	57.49	58.47	19
平均投票率		62.83	63.30	

※期日前投票および不在者投票などは各投票区の投票者数に含まれています。

東吾妻町開票所の開票結果

▶選挙区選挙

(総得票数6,208票、無効投票数370票)

候補者名	得票数
青木 ひとみ	1,491 票
清水 まさと	2,861 票
井田 雅彦	159 票
高橋 たもつ	318 票
河村 まさたけ	1,180 票
上楽 宗之	32 票
からしま みき	167 票

※立候補届出順、敬称略

▶比例代表選挙

(総得票数6,346票、無効投票数232票)

政党等名	得票数
日本共産党	284 票
日本維新の会	161 票
無所属連合	24 票
日本保守党	152 票
立憲民主党	906.468 票
参政党	679 票
国民民主党	455.506 票
チームみらい	49 票
日本誠真会	26 票
社会民主党	182 票
れいわ新選組	350 票
日本改革党	8 票
自由民主党	2,352.024 票
再生の道	32 票
公明党	646 票
NHK党	39 票

※名簿届出政党等受付順

■問い合わせ先

東吾妻町選挙管理委員会(役場総務課内)

東吾妻 水 だより

Vol.24



■問い合わせ先 上下水道課

9月10日は 下水道の日

昔から9月は台風が多く、雨に悩まされる時期と言われていて、下水道が雨水の排除にとっても役立っていることから、下水道について改めて知る機会としてつくられた記念日です。

公共下水道を使用できる区域にお住まいで、まだ公共下水道に接続されていない方は安心して快適な生活のため、早期の接続をお願いします。

町では生活環境の改善を目指し、 「3つの生活排水処理事業」を行っています



1 原町市街地と駅北地区の
公共下水道事業



2 岩下矢倉地区と箱島岡崎地区の
農業集落排水事業



3 公共下水道と農業集落排水区域以外の
町全域が対象となる合併処理浄化槽整備推進事業

生活排水処理の方法は3種類あります。

生活排水は一般的に、住宅密集地では下水道、農村部の集落では農業集落排水、人家のまばらな地域では合併処理浄化槽によって処理しています。

これまでの生活排水処理事業の紹介

公共下水道は、原町地区の市街地と駅北地区を区域として整備し、平成16年から供用開始しています。

農業集落排水は、箱島岡崎地区が平成11年から、岩下矢倉地区が平成16年から供用開始しています。

合併処理浄化槽は、公共下水道区域、農業集落排水区域を除く町全体を区域と定め、平成9年から設置整備を行っています。

公共下水道・農業集落排水は、下水道管に集められた生活排水がそれぞれ下水処理場で処理され、吾妻川に放流されています。合併処理浄化槽は各家庭で処理され、水路や近くの川などに放流されます。このように生活環境の改善と公共用水域の保全を目的として、町全体を生活排水処理事業区域として整備しています。

生活環境の改善

下水道が整備される以前は、家庭から出る生活排水は主に単独浄化槽で処理されていました。しかし、単独浄化槽ではトイレの排水しか処理できず、台所や風呂などから出る雑排水はそのまま川などへ流されていました。

現在、下水道が整備された地域では、下水道に接続したり、合併処理浄化槽へ切り替えることで、家庭の排水をきちんと処理でき、よりきれいな環境づくりにつながります。



公共用水の地域河川等の保全

汚れた水をきれいにし、河川等に戻す生活排水処理事業は首都圏の上流県としての役割とされています。



Child rearing & Health Information

子育て・健康

通信

保健センター ☎ 68-5021

母子 保健事業

保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
9月19日(金)	3歳児健康診査	個別通知を ご確認ください	令和4年3月16日～5月生まれ
25日(木)	乳幼児健康相談	10:00～11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込みください)
29日(月)	4カ月児健康診査	13:30～13:45	令和7年5月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30～13:45	令和7年2月生まれ(B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30～13:45	令和6年8月生まれ
10月6日(月)	1歳6カ月児健康診査	13:30～13:45	令和5年12月、令和6年1月生まれ



ピヨピヨクラブ：保健センター
ラッコクラブ：にこにこ広場



申し込み
二次元コード

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
9月9日(火)	ピヨピヨクラブ	9:30～10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
18日(木)	ラッコクラブ	9:30～9:45	4カ月から2歳までの子どもと保護者



東地区健康相談：農村環境改善センター
ほか：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
9月10日(水)	東地区健康相談	10:00～11:30	町民の方ならどなたでも
24日(水)	認知症家族会	9:45～10:00	認知症の方を介護している家族
25日(木)	太田・原町・岩島・坂上地区 健康相談	13:30～15:00	町民の方ならどなたでも



予防接種 事業

乳幼児個別予防接種：国保診療所

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
9月9日(火)	東地区第4回 乳幼児個別予防接種	14:00～14:15	「予防接種のお知らせ」をご確認ください。

指定医療機関（原町歯科医院）閉院のお知らせ

8月末をもちまして「原町歯科医院」が閉院されました。
これまで町指定医療機関として、歯周病検診やフッ素塗布
等をしていただきました。今後は右記の医療機関で受診をお
願います。

●問い合わせ先 保健センター ☎ 68-5021

医療機関名	所在地	電話番号
神辺歯科医院	東吾妻町大字原町 5061	68-2390
外丸歯科医院	東吾妻町大字岩下 214	67-2155

いい睡眠できていますか？

今回は睡眠についてお話ししたいと思います。皆さんは十分な睡眠がとれていますか。人それぞれ快適な睡眠時間に差はありますが、翌日の朝にすっきり起きられて日中に眠気を感じない程度の睡眠をとることが重要とされています。



令和元年の調査によると、睡眠時間が十分に確保できている方の割合が54.5%、睡眠で十分に休養が取れている方の割合が78.3%と、2人に1人の方が十分な睡眠時間を確保できておらず、5人に1人の方が十分な睡眠がとれていないと判断しています。

診療所にも不眠で悩む方は多くいらっしゃいますし、忙しいなかで十分な睡眠を確保するのが難しいときもあると思います。少しでも良い睡眠をとるために、心がけるとよいことをご紹介します。

①寝床は寝るためだけに使う

眠たくない場合は無理に寝ようとせず、別の部屋に行って本を読んだりラジオを聴いたりリラックスして過ごしましょう。テレビやスマホなどの画面を見ると目が冴えてしまいます。眠くなったら寝床に入る、という習慣をつけることで、寝床に入ると自然と体が眠る準備をするようになります。

②寝る前には刺激物を避けましょう

夕食以降のカフェインの摂取、寝る1時間前の喫煙は控えましょう。夜の明るすぎる照明やテレビ・スマホの画面の光は眠りの妨げになるので避けましょう。軽い読書や静かな音楽、40℃くらいのぬるめの入浴やストレッチ等がリラックスにお勧めです。

③寝酒は避けましょう

就寝前にアルコールをとると、眠りが浅くなることがあります。

④毎日同じ時間に起きましょう

毎朝決まった時間に起き、目が覚めたらカーテンを開けて朝日を浴びるようにしましょう。睡眠と覚醒のリズムを整えることができます。朝食をしっかりとることも、生活リズムのバランスを整えるのに重要です。

9月の診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
8/31 当番医	9/1	2 午後 往診	3 休診	4 午後 往診	5 午後 往診	6 休診
7 休診	8	9 午後 個別接種	10 休診	11	12	13 休診
14 休診	15 休診	16	17 休診	18	19 午後 休診	20 休診
21 休診	22 休診	23 休診	24 休診	25	26	27 休診
28 休診	29	30 午後 往診	10/1 休診	2 午後 往診	3 午後 往診	4 休診
5 休診	6 午後 休診	7 午後 往診	8 休診	9 午後 往診	10 午後 休診	11 休診

【受付】 8:30~11:30、14:00~16:30

⑤昼寝は15時までに、20~30分程度までにしましょう

短い昼寝は頭をすっきりさせ、集中力の回復に役立ちますが、30分以上昼寝をしてしまうと深い眠りに入ってしまうためかえって逆効果になります。遅い時間の昼寝も、夜の睡眠の妨げになるので控えましょう。

⑥昼間に適度な運動を

軽く汗ばむ程度の適度な運動は熟睡を促します。運動の習慣をつけるのがお勧めです。

なお、不眠や眠気が睡眠時無呼吸症候群などの病気による場合がありますので、睡眠で困ったことがあれば、生活習慣の改善と同時にかかりつけ医等に気軽に相談してみてくださいと思います。病気によるものでなかったとしても、依存のリスクの少ない睡眠薬の処方を受けることもできます。

一人で抱え込まないことが大切です。診療所でも睡眠の悩みについてご相談いただけますので、お気軽にご来院ください。



参考文献

厚生労働省

『健康づくりのための睡眠ガイド2023』

問 国保診療所 ☎ 59-3010

アンパンマンと やなせたかしと8020

はじめに

NHKの朝の連続テレビ小説「あなぱん」。いよいよクライマックスが近づいてまいりました。やなせたかしさんとその妻暢さんがモデル。さまざまな苦難を乗り越え「逆転しない正義」を体現した新しいヒーロー・アンパンマンを生み出すまでの物語です。

やなせたかしさんの歯は受難続き

やなせさんは昭和16年に徴兵され、小倉（現在の北九州市）で軍隊生活を始めます。野戦の際に大砲を運ぶ馬の世話が大切な任務の一つでした。朝ドラでも描かれたように、馬小屋で寝過ごし昇格試験に失敗。世話をしていた馬に蹴られて前歯3本を失ってしまいます。

受難続きのやなせさんの歯。終戦後、無事兵役を終え生還。憧れのハワイ航路での船旅の最中。奥歯の入れ歯を外して洗っていたところ、船が揺れ、カランコロンと入れ歯は太平洋の海の底。見た目はともかく、ハワイでの1週間。奥歯が無いとビフテキは咬めない。フラダンスもなんだかもうひとつでしっくりしない。夢のハワイ旅行は歯のせいで満喫できなかったようです。

やなせさんはキューマルイチマル

歯の大切さを理解し、痛みが出る前にかかりつけ歯科を受診するよう心掛けていたやなせさん。昭和62年にはアンパンマンがはみがきさんと協力して悪役ばいきんまんとムシバラスを退治する絵本「アンパンマンとムシバラス」を発表して

います。90歳のやなせさんには、下が4本、上に6本。合計10本の歯が残っており、「9010」だったそうです。

8020達成者数は

令和6年歯科疾患実態調査の結果では、80歳で20本の歯が残っている“8020”達成者率は61.5%で、令和4年調査の51.6%から大きく上昇しました。

歯科検診（健診）の受診率は63.8%で男女別では女性の方が高い傾向となりました。前回（令和4年）の調査結果では58.0%で受診状況は増加傾向にあります。

おわりに

“9010”であったやなせたかしさん。ブリッジや差し歯で補強しましたが堅焼き煎餅には歯がたたなかったようです。“8020”は人生の目標、健康の基本と述べておられます。歯科検診（健診）の受診率は増加傾向にありますが、働く世代の歯と口の健康管理は自己責任に未だ委ねられています。労働安全衛生法などの法律に基づく国民皆歯科検診の実現が急務です。町が行う歯周病検診などを活用し、歯と口の健康管理に努めてください。

参考文献

- やなせたかし 著
「歯科詩集かまくら」 春秋社 刊
やなせたかし 作・絵
「アンパンマンとムシバラス」 フレーベル館 刊

問 保健センター ☎ 68-5021

9月の当番医予定表

期日	内科		外科	休日夜間
9月7日(日)	四万診療所 (中之条 ☎64-2136)	長生病院 (長野原 ☎82-2188)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)
14日(日)	田島病院 (中之条 ☎75-3350)	布施医院 (草 津 ☎88-2030)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)
15日(月)	しまだ医院 (中之条 ☎76-3435)	櫻井医院 (長野原 ☎82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)
21日(日)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	孺恋村診療所 (孺 恋 ☎97-3020)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)
23日(火)	けんもち医院 (中之条 ☎75-5155)	草津こまぐさ病院 (草 津 ☎88-4321)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)
28日(日)	中山診療所 (高 山 ☎70-5007)	長野原診療所 (長野原 ☎82-1311)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)

- ・診療時間は9時から17時までです。
- ・急患のための当番医制度です。緊急患者以外の受診は遠慮願います。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・上記診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。



町政情報

町政懇談会

町では、広く町民の皆さんからご意見やご要望をお伺いし、今後の町政に反映させるため、次の日程で町政懇談会を開催します。どちらの会場でもご参加いただけます。



懇談会日程

期 日	時 間	会 場
10月8日(水)	19時～	農村環境改善センター
9日(木)		太田公民館
14日(火)		岩島公民館
15日(水)		坂上公民館
16日(木)		東吾妻町役場

問 総務課 秘書広報係

マイナンバーカード
関連窓口の休日開設

マイナンバーカードに係る窓口の休日開設を行います。通常の開庁時間内での手続きが難しい方は、ぜひご利用ください。



日 10月5日(日)、11月8日(土)、12月14日(日)
9時～12時

※システムメンテナンス等により、急遽日程の変更をする場合があります。その場合は、町ホームページでお知らせします。

場 役場町民課

※出入口は正面玄関をご利用ください。

内 マイナンバーカード関連業務全般

（申請受付、交付、更新、暗証番号変更、健康保険証利用登録等）

他 マイナンバーカードの手続きは、原則本人の来庁が必要となります。

休日開設は、マイナンバーカード関連業務のみの取り扱いとなり、各種証明発行や住所異動等ではできません。

問 町民課 戸籍住民係

令和7年国勢調査

国勢調査は統計法に基づき、日本に住むすべての人・世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。調査は10月1日(水)を調査期日として行われ、9月中旬より、調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。世帯からの調査票の提出は、インターネット回答のほか、郵送提出、調査員への提出ができます。

令和7年国勢調査は、人口減少、少子高齢化社会を迎えた日本の未来を描くために、なくてはならないデータを得るものです。統計法では、調査を受ける方には報告義務を、また、調査を実施する関係者には守秘義務を規定しています。さらに、これらの義務には罰則が定められています。なお、調査票に記入いただいた内容は、統計法に定められている利用目的以外に使用することはありません。調査の意義・重要性をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いします。

問 企画課 電算統計係

橋梁定期点検の実施

町では、地域の生活道路を安心して通行できるように、町道に架かる橋長2m以上の橋梁の定期点検を継続的に実施しています。

橋長2m以上の橋梁の定期点検は5年に一度近接目視により行うことが基本となっています。必要に応じて触診や打音などの検査を実施するため、一部の橋梁は高所作業車や橋梁点検車を使用して点検を行います。そのため、点検中は全面通行止めや片側交互通行などの規制を行う場合がありますので、対象地区にお住まいの方には別途回覧などでお知らせします。



今年度の点検地区

東地区の一部、原町地区の一部、岩島地区の一部、坂上地区の一部。

点検期間 令和8年3月まで

点検業者

（公財）群馬県建設技術センター、三陽技術コンサルタンツ(株)

問 建設課 建設維持係

地籍調査による
地籍図原図および地籍簿案の閲覧

町では、令和7年度に一筆地調査を行った須賀尾の一部7(須賀尾字三本木の一部)の地籍図原図と地籍簿案を作成しましたので閲覧を実施します。

今回の閲覧後、一定の手続きを経て登記簿が訂正されます。なお、対象地の所有者様等には個別に通知をお送りします。

閲覧期間 10月14日(火)～11月4日(火)

※土日祝日は実施しません。ただし、10月18日(土)、10月26日(日)は実施します。

閲覧時間 9時30分～16時

場 役場本庁舎1階 101会議室

他 印鑑を必ず持参してください。

問 農林課 地籍調査係

秋の全国交通安全運動

9月21日から30日に内閣府が定める「秋の全国交通安全運動」を実施します。運動期間最終日の30日を「交通事故死ゼロを目指す日」としています。

依然として交通事故死傷者のなかで歩行者の割合が高く、子どもや高齢者の被害が目立つだけでなく自転車の事故也多発しています。

運動の重点項目には、「子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保」などが挙げられています。生活道路や学校・施設の近くなどを走行する場合は、十分注意しながら走行しましょう。

また、9月以降は夜間や薄暮時の事故が多発します。早めの点灯と上向きライトを活用しましょう。

問 総務課 安全対策係

入学準備金・奨学金

町では、経済的理由により修学が困難な学生を援助するために「入学準備金」と「奨学金」の貸付けを行っています。この制度は、高校や大学などの入学に要する費用や進学後の学費を貸付けにより援助する制度です。進学を考えている方は「入学準備金」と「奨学金」の利用をご検討ください。

対 貸付けの対象となる進学先は以下のとおり

高校…学校教育法第1条に規定する高等学校、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部、高等専門学校、専修学校の高等課程

大学…学校教育法第1条に規定する大学、短期大学、専修学校の専門課程(大学院も含む)

	入学準備金	奨学金
利用目的	入学するために要する費用 (入学金等。受験料への利用は不可)	進学後の学費
貸付対象者	高校や大学等への入学を予定している方の 保護者	高校や大学等への入学を予定している 学生 現在高校や大学等に在学している 学生
貸付額	高校等:20万円以内 大学等:50万円以内	高校等:月額15,000円以内 大学等:月額50,000円以内
貸付方法	口座振込による貸付 (入学時に申請額を全額貸付)	口座振込による貸付 (修学期間中、年に2回貸付)
返還方法	四半期ごと(3カ月ごと)に分割して返還	
	高校等:10回に分割して返還 大学等:20回に分割して返還	高校等:20回に分割して返還 大学等:40回に分割して返還

- ★貸付者は審議会で決定します。必ずしも貸付できるとは限りません。
- ★入学準備金と奨学金は併せて利用することも可能です。
ただし、貸付けの対象者がそれぞれ異なるため、**保護者と学生の両方の口座が必要です。**
- ★「入学準備金」と「奨学金」を併せて申請し、両方の貸付けが決定した場合、申し出により、同時に貸付けを受けることが可能です。
※入学金と前期の学費を併せて納入する必要がある場合 など

申【第1次】9月17日(水)～10月17日(金) 【第2次】11月5日(水)～12月5日(金)

問 学校教育課 学校教育係



詳しくは、
町ホームページを
ご確認ください。

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

福祉医療費制度

福祉医療費制度は、子ども・重度心身障害者・母子家庭・父子家庭等の健康管理の向上と福祉の増進を図る目的で、医療機関等がかかった医療費の保険診療自己負担分を町と県が負担する制度です。

該当する方は手続きを

次の資格要件に該当する方には、福祉医療費受給資格者証が交付されますので申請してください。

種類	資格要件	手続きに必要なもの
子ども	18歳年度末までの子ども	子どものマイナ保険証または資格確認書
重度心身障害者 および 高齢重度心身障害者 (後期高齢者医療保険 加入者)	身体障害者手帳1級・2級	身体障害者手帳、 マイナ保険証または資格確認書
	障害基礎年金1級 (障害基礎年金1級程度の障害で年金受給できない方を含む)	年金証書もしくは所定の診断書、 マイナ保険証または資格確認書
	療育手帳「A」判定	療育手帳、マイナ保険証または資格確認書
	特別児童扶養手当1級	特別児童扶養手当証書、 マイナ保険証または資格確認書
母子・父子家庭 等	① 配偶者のない女子または男子で18歳年度末までの児童を扶養している方とその児童	本町に本籍がない方は、戸籍謄本、父母の ない事実を明らかにする書類。 マイナ保険証または資格確認書
	② 18歳年度末までで父母のいない児童	

※重度心身障害者および高齢重度心身障害者については所得制限があります。

※要件を満たさなくなった場合は、資格を失います。

福祉医療費の受給方法

① 県内の医療機関等で受診する場合

医療機関等で受診の際に、マイナ保険証または資格確認書と併せて福祉医療費受給資格者証を提示してください。保険診療の自己負担分が無料となります。

② 県外の医療機関等で受診する場合

医療機関等の窓口で自己負担分を一旦お支払いいただき、後日、領収書を添えて役場保健福祉課窓口で請求してください。

福祉医療費制度は皆さんの税金で成り立っています。この制度を将来にわたり維持していくために、制度の仕組みや目的などをご理解のうえ、適正受診にご協力をお願いします。

「ジェネリック医薬品」を活用しましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬と同様に薬事法に基づいて厚生労働省から承認されている薬です。効き目も安全性も立証されているうえ、新薬よりも低価格ですので積極的に活用しましょう。

ほかの医療費助成制度を併用しましょう

- ・ 限度額適用認定制度や減額認定制度
- ・ 特定疾病にかかる高額療養制度
- ・ 自立支援医療制度（更生医療、育成医療、精神通院医療）
- ・ 特定疾患制度
- ・ 日本スポーツ振興センター災害共済給付
- ・ 小児慢性特定疾患制度 など

これらの制度を利用していただくことで、福祉医療制度の経費を節減することができます。

問 保健福祉課 福祉係

林業退職金共済制度

林業退職金共済制度は、昭和 57 年に国が作った林業界で働く方向けの退職金制度です。事業主が労働日数に応じた掛金を納付し、林業をやめた際に退職金が支払われます。

掛金は税法上の優遇措置があり、法人の場合は損金、個人事業主の場合は必要経費となります。事業主が変わっても退職金は通算され、共済手帳に労働日数を正しく記録する必要があります。制度の詳細や退職金の請求手続きについては、下記へお問い合わせください。

●お問い合わせ先 （独）勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 ☎ 03-6731-2889



定額減税を補足する不足額給付

昨年度に行った定額減税補足給付金(調整給付)に不足が生じた方等に不足額給付を実施します。

対象者 令和7年1月1日時点で東吾妻町に住民登録があり、以下の不足額給付Ⅰまたは、不足額給付Ⅱに該当する方(ただし、合計所得が1805万円以下の方に限ります。)

不足額給付Ⅰ

令和6年度に実施された定額減税補足給付金(当初調整給付)との差額(不足額)が生じた方に対して、その差額分を給付します。(不足分を1万円単位で支給)

不足額給付Ⅱ

次の①から③のすべてに該当する方に対して、1人あたり原則4万円(定額)を給付します。(令和6年1月1日時点で国外居住であった場合は3万円(定額)の支給)

- ①令和6年分所得税および令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円(本人として定額減税の対象外)の方
- ②税制度上「扶養親族」の対象外(青色事業専従者、事業専従者(白色)、合計所得金額48万円超)の方
- ③低所得世帯向け給付対象世帯の世帯主、世帯員に該当していない方
 - ・令和5年度非課税世帯への給付金(7万円)
 - ・令和5年度均等割のみ課税世帯への給付金(10万円)
 - ・令和6年度新たに非課税世帯もしくは均等割のみ課税世帯への給付金(10万円)

手続きについて

支給対象の方には、順次「支給のお知らせ」「支給確認書」を発送しています。「支給のお知らせ」が届いた方で通知内容に変更がない方は手続き不要です。「支給確認書」が届いた方は、内容物を確認いただき、返信用封筒による返送または、役場保健福祉課窓口までご提出ください。

提出期限 10月31日(金)

問【給付の手続きに関すること】保健福祉課 福祉係
【定額減税や金額に関すること】税務課 住民税係

不動産合同公売

町では、税金を滞納しているために差し押さえた物件を入札により公売します。入札を希望される方は、期間内に役場税務課で所定の手続きを行ってください。

公売方法 期間入札

公売に参加するには

公売参加にあたっては、町の様式により入札手続きを行う必要があります。入札手続き書類(入札セット)の交付を希望される方は、来庁または電話で役場税務課までお問い合わせください。



公売保証金の納付期間 10月27日(月)～11月14日(金) **入札期間** 11月4日(火)～14日(金)(期間内必着)
※郵送で提出する場合、入札期間内に到着しない入札書は無効となります。

入札場所(書類提出先) 役場税務課 収納係

開札日時 11月18日(火) 10時

開札場所 役場3階 302会議室

売却決定日時 12月2日(火) 10時

売却決定場所 役場1階 税務課

買受代金の納付期限 12月2日(火) 14時30分

物件番号	所在地	見積価格 (公売保証金)	地目	地積	問い合わせ先
東吾妻町-1	東吾妻町大字泉沢	336,000円 (40,000円)	山林	4,912㎡	東吾妻町役場 税務課収納係 ☎ 68-2111
東吾妻町-2	東吾妻町大字本宿	182,000円 (20,000円)	田(農地)	553㎡	

※農地の入札に参加される方は、農業委員会等の「買受適格証明書」が必要となります。
農業委員会への申請は締め切りがありますので、ご注意ください。

問 税務課 収納係



募集・求人

令和7年度
東吾妻町技能労務職員採用選考

町では、令和8年4月1日に採用する技能労務職員の採用選考を実施します。詳しくは、東吾妻町役場ホームページ内にある「令和7年度東吾妻町職員（技能労務職）採用選考案内」をご覧ください。

選考案内
二次元コード

定 技能労務職：1名

受験資格

【年齢要件等】

昭和61年4月2日以降に生まれた方で、中型自動車免許及び大型特殊自動車免許を有する者（令和8年3月31日までに取得見込である者を含む）

【追加事項】

日本国籍を有しない方、地方公務員法第16条に該当する方は申し込みできません。

選考試験

日 10月25日（土）

場 東吾妻町役場

内 作文選考、面接選考、資格調査

申 選考申込書は、役場総務課で交付するほか、町ホームページからもダウンロードできます。また、郵送で申込用紙を請求される場合は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。選考申込書については、電子申請・郵送・直接提出のいずれかの方法で提出してください。☑ 10月6日（月）（郵送：当日消印有効）

問 総務課 人事給与係

放送大学 10月入学生 募集

放送大学は、令和7年10月入学生を募集しています。幅広い世代の約8万4千人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学や福祉・経済・歴史など300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

出願期限 9月11日（木）

問 放送大学群馬学習センター

☎ 027-230-1085

東吾妻町会計年度任用職員募集
（事務職）

町では、役場に勤務する会計年度任用職員を広く募集します。

任用期間 10月1日～令和8年3月31日

勤務先 東吾妻町役場 税務課（原町）

応募資格 月曜日から金曜日まで勤務可能な方

勤務時間 8時30分～17時15分
（1日7時間45分＋休憩60分）

定 1名

職務内容

窓口業務・電話対応業務・一般事務補助

試験日程 9月下旬

※試験日程については後日連絡します。

試験方法 面接試験

申 市販の履歴書に写真を添付のうえ、税務課に提出してください。☑ 9月18日（木）

給与等

月給：183,500円

手当：通勤手当・時間外勤務手当・期末勤勉手当（条件により支給）

保険等：健康保険、厚生年金保険、雇用保険に加入

休暇：年次有給休暇、病気休暇等

問 税務課 住民税係

農林大学校 農と食のふれあい講座

農林大学校では、県民の方を対象に、農林業の魅力を感じていただくとともに、農林大学校への理解を深めていただくことを目的に、「農と食のふれあい講座」を実施しています。

講座の日程

日時	講座内容
① 10月29日（水） 13時30分～16時	小型管理機（耕耘機）の基本的な操作方法について
② 2月4日（水） 10時～12時	ブルーベリーの整枝・剪定について
③ 2月18日（水） 13時30分～16時	キュウリ、ナス等の春夏野菜のつくり方
④ 3月5日（水） 10時～12時	夏の花壇苗づくりと花壇の管理

場 群馬県立農林大学校

対 県内在住の方

申 ウェブまたは往復はがきで申し込みください。詳しくは、ホームページをご確認ください。

問 群馬県立農林大学校 研修部

☎ 027-371-3841

庭木剪定講習 受講者募集

公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団では、シルバー人材センターでの就業や職種転換を希望する方を対象に、新たな分野での活躍に自信を持てるよう、庭木の剪定の技能講習を行います。



日 10月9日(木)、10日(金)の2日間

場 王子原近藤児童公園(中之条会場)

対 県内在住の60歳以上でシルバー人材センターに新規入会し、就業を希望される方
シルバー人材センター会員で職種転換や就業を希望される方

定 15名(定員超過の場合は選考)

申・問 (公財)群馬県長寿社会づくり財団
シルバー連合事業グループ育成事業担当

☎ 027-255-6400 **✕** 9月22日(月)

ぐんぎん財団環境賞 募集

公益財団法人ぐんぎん財団では、自然環境の保全活動や調査研究について優れた業績をあげた団体や個人を表彰し、助成金を贈呈しています。今年度も次のとおり募集しますので、ご応募ください。

募集テーマ

- ①身近な自然環境や生態系等の保全と活用に向けた実践活動、研究、提案など
- ②カーボンニュートラル、5Rなど持続可能社会に向けた実践活動、研究、提案など

応募資格

県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体(学校を除く)または個人
※前回の受賞から5年を経過した既受賞者も応募可能です。

申 応募用紙に必要事項を記入のうえ、送付してください。**✕** 11月28日(金)

※応募用紙は当財団ホームページからダウンロードできます。

問 〒371-0846 前橋市元総社町171-1

(公財)ぐんぎん財団 事務局

☎ 027-255-6160

吾妻郡医師会立
吾妻准看護学校 生徒募集

働きながら学ぶことができ、准看護師受験資格(都道府県試験)が取得できる各種学校です。

修業年限 2年

定 20名

対 中学校卒業以上、年齢制限なし

試験日 前期試験:10月30日(木)
後期試験:令和8年1月15日(木)

2次試験:令和8年3月5日(木)

内 国語、作文、面接

場 吾妻郡医師会 1階講堂

受付期間 【前期】10月14日(火)~29日(水)

【後期】令和8年1月6日(火)~14日(水)

【2次】令和8年2月24日(火)~3月4日(水)

他 願書については、吾妻郡医師会2階教務室でお渡ししています。(平日9時~16時30分)

問 〒377-0423 中之条町大字伊勢町25-9
吾妻郡医師会立吾妻准看護学校

☎ 75-3904



健康・検診

令和7年度 けんしんで抽選

町では、各種検診・健康診査受診率向上の一環として、豪華賞品が当たる抽選を実施します。

対 40歳以上で町に住民登録があり、令和7年度中に次のいずれかに当てはまる方

- ① 特定健診(後期高齢者検診)、胃がん検診、大腸がん検診、結核・肺がん(レントゲン)検診、歯周病検診、1日8,000歩以上×1カ月以上のウォーキング(歩数達成)のうち、3つ以上を受診または達成した方

- ② 人間ドックを受診した方

※加入保険の種類は問いません

申 各種検診、健康診査、人間ドックなどの受診結果(歩数達成の方は記録表等)を持参し役場町民課または保健センターへ申し込みください。申し込み用紙等の詳細は、町ホームページに掲載します。**✕** 令和8年1月30日(金)

問 町民課 保険年金係

保健センター **☎** 68-5021

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

あなたの胃は大丈夫？ 専門医に聞く胃がん検診のすすめ！



日本人の死因の1位はがんで、2人に1人ががんになると言われています。がんの早期発見・早期治療のためには、定期的な検診が何よりも大切です。しかし、なかなか検診に足が向かない…。そんなお声も耳にします。そこで、今回、原町赤十字病院内科医の若城忠武先生にご協力いただき、「胃がん」をテーマに検診の現状や有効な対策についてご寄稿いただきました。ぜひこの機会に、「胃がん」への理解を深め、ご自身の健康のために、胃がん検診を受診しましょう。

胃がんとは

胃がんは胃の壁の内側にある粘膜の細胞が何かしらの原因により、がん細胞に変化し、がん細胞が増殖を繰り返すことで発生します。

胃がんの原因

塩分過多・飲酒・喫煙・加工肉の摂取・野菜や果物の摂取不足等の食事や生活習慣が胃がんの原因として挙げられます。健康に注意した生活を心がけることが大切です。胃がんの原因の90%以上はピロリ菌感染と言われています。ピロリ菌は井戸水を飲む習慣や、幼少期に口移しで食事を食べさせてもらうなどの習慣から感染するとされていますがはっきりとした原因はわかっていません。日本人の約35%にピロリ菌が感染しているとされています。

がんの動向

胃がんは2020年の統計では男性・女性ともに4番目に多いがんとなっており男性では11人に1人、女性では24人に1人が一生のうち胃がんになるとされています。胃がんは50歳前後から特に男性で罹患率が高くなると言われています。東吾妻町では胃がんは死因の8位となっています。

町民のがん検診受診率

東吾妻町の胃がん検診の受診率は12.7%で全国の12.1%を上回っていますが群馬県では、14.7%であるため県内では低い受診率となっていますので積極的に検診を受けましょう。

胃がんの早期発見・早期治療のための対策

がんによる死亡のリスクを減らすためには、がん検診を受診し、早期に発見・治療を始めることが重要です。

胃がん検診はバリウム検査・上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）・ABC検診（血液検査）があります。バリウム検査とABC検診で異常を指摘されると精密検査となり胃カメラを受けていただくこととなります。胃がんの原因となるピロリ菌感染が見つかった場合、除菌治療（薬を1週間飲む内服治療）を受けることで約70～90%のピロリ菌を除菌することができます。除菌をすることで胃がんのリスクはピロリ菌を除菌する前に比べ胃がんの発生頻度を3分の1に減らすことができます。ピロリ菌除菌後は1年に1度の頻度で胃カメラ検査が推奨されます。

40歳以上の方は定期的ながん検診を受けて、がんの早期発見に努めましょう。



若城忠武先生 プロフィール

原町赤十字病院内科医 胃がん検診医

<学歴> 群馬大学医学部医学科 卒業

<職歴> 公立館林厚生病院で初期研修修了⇒群馬大学医学部付属病院消化器肝臓内科・公立富岡総合病院消化器科 勤務⇒原町赤十字病院内科 勤務（2023年4月～）

<資格> 日本専門医機構認定内科専門医・ヘリコバクターピロリ学会認定医・人間ドック学会認定医・消化器病専門医・消化器内視鏡学会専門医

胃がん検診（胃内視鏡検査・バリウム検査）を受けませんか？

町では、胃がん検診を実施しています。胃内視鏡検査（胃カメラ）を希望する方は、保健センターへ電話で申し込みください。また、バリウム検査を希望する方で、申し込みがお済みでない方は、保健センターまでご連絡ください。

【胃カメラ】50歳以上で昨年度未受診者

【バリウム】40歳から79歳までの方

■申し込み・問い合わせ先 保健センター ☎ 68-5021

令和7年度 犬の登録・狂犬病予防補完注射

令和7年度の集合
狂犬病予防注射を狂
犬病予防法の規定に
基づき、次の日程・会
場で実施します。お住
まいの地区に関係な
く、どの会場でも狂犬病予防注射および新規
登録ができます。なお犬を飼う場合は、狂犬病
予防法で町への犬の登録(生涯に一回)と狂犬
病予防注射(年一回)が義務付けられています
ので、都合により受けられなかった場合は、最寄
りの動物病院でお受けください。



実施日 10月5日(日)

場所・時間

場所	時間
東支所	9:00 ~ 9:20
太田出張所(公民館)	9:30 ~ 9:50
東吾妻町役場	10:00 ~ 10:20
岩島出張所(公民館)	10:40 ~ 10:50
坂上出張所(公民館)	11:10 ~ 11:20

¥ 注射のみ:3,500円、登録+注射:6,500円

持 通知ハガキ(事前に送付されたもの)

他 犬の世話をしていない方が代理で犬を連れて
くるのは危険です。家庭内で調整のうえお越
しください。亡くなった犬や、飼育していない犬
のハガキについてはご連絡ください。

問 保健センター ☎ 68-5021

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



健康寿命の延伸／

9月は健康増進月間

町民の平均寿命は男性81.2歳、女性87.2歳で、平均自立期間は男性80.0歳、女性85.1歳となっており、平均寿命と平均自立期間の差は、日常生活に制限のある期間(不健康な期間)を意味します。不健康な期間を短縮し、「健康な期間の延伸=健康寿命」を延伸することができれば、生活の質の向上が期待されます。生活習慣病はその名のとおり、食生活や運動習慣など、生活習慣のあり方と深く関連しています。

東吾妻町民の死因1位はがん、2位は心疾患・肺炎で「生活習慣病」を起因とする疾患が上位を占めており、生活習慣病の予防・改善が重要です。

健康の保持・増進のためには、良い食生活を送ることや運動習慣の定着、また定期的な健康診査の受診をして自身の身体を見直すことも大切です。「健康寿命」の延伸を目指し、自分にあった健康づくりに新たに取り組んでみませんか？

1に運動



2に食事



しっかり禁煙

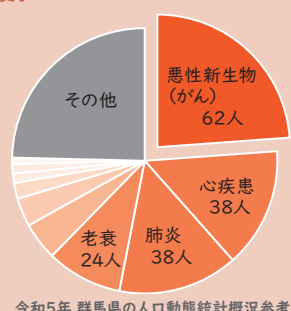


良い睡眠



令和5年 町民の主な死因と人数

死因	人数(割合)
悪性新生物(がん)	62人(23.8%)
心疾患	38人(14.6%)
肺炎	38人(14.6%)
老衰	24人(9.2%)
脳血管疾患	12人(4.6%)
不慮の事故	9人(3.5%)
高血圧性疾患	5人(1.9%)
腎不全	3人(1.2%)
自殺	3人(1.2%)
大動脈瘤・解離	2人(0.8%)
その他	64人(24.6%)
全死因数	260人(100.0%)



令和5年 群馬県の人口動態統計概況参考

プラス10分 今より多く身体を動かそう！

歩くことが健康に良いと知っていても、いったいどれくらい歩けばよいのでしょうか？生活習慣病の予防には1日おおよそ8,000歩以上が目安といわれています。しかし、今までほとんど歩いていない人が急に8,000歩は難しいので、まずはプラス10分・約1,000歩、今より多く歩いてみましょう。

毎日プラス一皿の野菜を！

生活習慣病の予防には1日に350グラムの野菜が必要です。毎食野菜がとれるようにしましょう。350グラムのうち、緑黄色野菜が3分の1以上とれると良いですね。

おいしく減塩 1日 マイナス2グラム！

- ・めん類の汁は飲まない。めん類を食べる回数を減らす。
- ・しょうゆ・ドレッシングは食材に「かけずにつけて」食べる。
- ・漬け物は大量で「たくさん」ではなく、小皿で「少量」に。
- ・加工食品やインスタント食品は控えめに。

良質な睡眠をとろう！

良質な睡眠はストレス解消に欠かせません。

問 保健センター ☎ 68-5021



相談

【困ったらひとりで悩まず 行政相談】 9月・10月は行政相談月間

行政相談委員は、国等の行政活動全般に関する苦情などの相談を受け、助言や関係機関に対して改善の申し入れなどを行っています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

町の行政相談委員は佐藤喜知雄さんです。定例行政相談所は、偶数月の第1水曜日に開設しています。

日 偶数月第1水曜日 13時30分～15時30分

場 中央公民館 相談室

問 総務課

総務省行政相談センター

専用電話で相談を受け付けています。お気軽にご利用ください。

相談先 行政苦情110番 ☎ 0570-090110

群馬弁護士会 一斉無料法律相談

「法の日」を記念して、群馬弁護士会の弁護士が無料法律相談を実施します。



日 10月2日(木) 13時～16時

場 役場3階 第2委員会室

定 6名(1名あたり30分以内)

相談内容の例

離婚、男女問題、借金、相続問題、交通事故、インターネット、消費者被害、債権回収、労働問題など

申 相談には、事前の予約が必要です。役場総務課へ電話で申し込みください。

予約受付時間 平日の8時30分～17時15分

他 予約時に相談者の氏名、住所、電話番号、簡単な相談内容(例：相続問題について、労働問題についてなど)を伝えてください。

問 総務課

ロマンス詐欺（マッチングアプリ・婚活サイト・コミュニティサイト）に注意！

近年、インターネットを通じた出会いが一般的になり、多くの人がマッチングアプリやSNSを利用し、新たな出会いを見つけたいとします。しかし、その一方で、ロマンス詐欺と呼ばれる犯罪が増加していることをご存じでしょうか。

ロマンス詐欺は、恋愛感情を利用して金銭をだまし取る手口であり、特に心の隙間を狙った巧妙な手法が特徴的です。

ロマンス詐欺の典型的な手口は、まず相手に信頼感を与えることから始まります。詐欺師は、魅力的なプロフィールや写真を用いて接触し、親密な関係を築くことを目指します。その後、さまざまな理由をつけて金銭を要求してきます。例えば、「急な病気で治療費が必要になった」「海外でのトラブルに巻き込まれた」など感情に訴える理由が多くみられます。ロマンス詐欺の特徴としては、以下の点が挙げられます。



ロマンス詐欺の特徴

急な金銭要求	相手が急にお金を必要としている理由を説明し、感情に訴えてくる。
実際の対面を避ける	詐欺師は、会うことを避ける傾向があります。電話やビデオ通話を提案することもあります。→ 実際には顔を見せないことが多い。
偽のプロフィール	詐欺師は、他人の写真や偽の情報を使って、自分を魅力的に見せるためのプロフィールを使っている。

詐欺から身を守るためには

- ★相手の情報を確認する
知らない相手からの金銭要求には慎重になり、相手のプロフィールや言動に疑問を持つこと。
- ★直接会うことを提案する
もし相手が本当に信頼できる人であれば、直接会うことに応じるはず。会うことを避ける場合は警戒が必要。
- ★周囲に相談する
不安や疑問がある場合は、友人や家族に相談し、冷静な判断を仰ぐ。

●問い合わせ先 郡消費生活センター ☎ 75-1166 消費者ホットライン ☎ 188

群馬県行政書士会吾妻支部 無料相談

群馬県行政書士会吾妻支部では、無料相談会を実施します。予約は不要ですので、お気軽に会場までお越しください。

日 10月18日(土) 10時～15時

場 バイテック文化ホール(中之条町)

相談内容の例

相談の手続き、遺産分割協議書の書き方、会社の設立、外国人労働者の雇用など

問 群馬県行政書士会吾妻支部 ☎ 82-1098

あたたかい ところ

◆地域貢献活動

特別養護老人ホーム いわびつ荘

※除草作業

東吾妻町婦人会 さま



◆地域貢献活動

道の駅あがつま峡

※花植え(サルビア28株、マリーゴールド56株、ペゴニア72株)

(株)アースウェイ さま



ありがとうございました



イベント

第32回 群馬県理学療法士学会見学ツアー

群馬県理学療法士学会では、理学療法士に興味のある高校生を対象に、学会見学ツアーを開催します。詳しくは、当学会ホームページをご覧ください。

日 10月26日(日)13時10分～17時

※ 12時45分までに会場へお越しください。

場 ホテル天坊(伊香保温泉地内)

対 理学療法士に興味のある高校生

申 申し込みフォームから申し込みください。

問 第32回群馬県理学療法士学会準備室

群馬リハビリテーション病院 理学療法室内
準備委員長 山崎紳也

☎ 66-2121 E 32thgpta@gmail.com



申し込みフォーム
二次元コード



学会ホームページ
二次元コード

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

ぐんま県民カレッジ認定講座

令和7年度 吾妻町村連携講座「ふるさと探訪」

吾妻郡内3町村が共同で開催し、各町村の歴史や文化、自然などをテーマに講座を開設します。今年度は東吾妻町、長野原町、中之条町での3町村です。近隣町村の新しい魅力を発見しませんか？参加したい会場を選んでお申し込みください。

10月8日（水）

長野原町会場

写経&坐禅体験

9:00~11:00

大洞山 雲林寺

参加費無料

10月27日（月）

中之条町会場

四万川ダムと
奥四万湖再発見

9:30~14:30

四万周辺

参加費 1,000円

11月18日（火）

東吾妻町会場

東吾妻町産和綿
で糸紡ぎ体験

9:30~12:00

東吾妻町
農村環境改善センター

参加費 1,000円

※各講座 定員10名（希望者多数の場合には抽選）

申込み締め切り 9月26日（金）

電話もしくは右の2次元コードからお申し込みください。



問い合わせ・申込み 社会教育課 68-2601

英会話教室

参加費
無料

東吾妻町教育委員会では、教養講座として英会話教室を開催します。
 参加を希望される方は各公民館へお申し込みください。対象者は町内在住、勤務の方
 です。講師は東吾妻町外国語コーディネーターのニック先生です！

初級
英会話

会場：太田公民館 定員：20名（先着順）

日時：10/1・10/15・10/29・11/12（全4回）午後2時～

内容：英語での自己紹介や簡単なゲームを行います。

申込先
（太田公民館）
68-2328

中高生向け
英会話

会場：坂上公民館 定員：20名（先着順）

日時：9/27・10/11・10/25・11/8・11/22（全5回）午後1時30分～

内容：中高生の宿題や課題、自主勉強をお手伝いします。
 ゲームも取り入れながら英語を学びましょう！

申込先
（坂上公民館）
69-2001

日常使いの
英会話

会場：東吾妻町農村環境改善センター 定員：20名（先着順）

日時：1/19・2/2・2/16（全3回）午後2時～

内容：レストランやスーパーで使える実用的な英会話を
 学びます。

申込先
（東支所）
59-3111

令和7年度 ぐんま県民カレッジ 「地域の多様な学び講座」

県教育委員会吾妻教育事務所では、地域の実態や要望、地域課題などを踏まえた多様な学びとして「吾妻武士の職能と紛争解決-『吾妻鏡』を読み解く-」と題した講座を開催します。

【第1回】源頼朝と三原巻狩

日 10月1日(水) 14時～16時 (受付:13時30分～)

場 中之条町ツインプラザ

【第2回】吾妻四郎助光と鶴岡放生会

日 10月22日(水) 14時～16時 (受付:13時30分～)

場 東吾妻町中央公民館

【第3回】三原莊をめぐる海野幸氏と

武田光蓮の紛争

日 11月19日(水) 14時～16時 (受付:13時30分～)

場 嬬恋村サーラ嬬恋

<共通事項>

対 本講座の内容に興味のある方

※1回のみの受講の方でも構いません。

定 各回20名程度

講 群馬県立女子大学 群馬学センター

教授 築瀬 大輔 氏

申 申し込みフォーム、メール、
電話のいずれかの方法で
申し込みください。

☑ 第1回: 9月24日(水)

第2回: 10月15日(水)

第3回: 11月12日(水)

問 吾妻教育事務所 生涯学習係 ☎ 75-3370

E karasawa-k01@pref.gunma.lg.jp



申し込みフォーム
二次元コード

吾妻地域 秋のスタンプラリー

吾妻地域広域連携事業実行委員会では、吾妻地域の来訪者促進のため、吾妻地域を巡ってポイントを集めると、抽選で豪華景品が当たるキャンペーンを実施します。



公式 LINE
二次元コード

開催期間 9月1日(月)～11月30日(日)

参加方法 吾妻観光連盟公式LINEを友だち登録して参加してください。詳しくは、LINE上で確認できます。

問 吾妻行政県税事務所 ☎ 75-3301

宝くじ文化公演

ミラクルひかる × ビューティーこくぶ

スペシャルライブ

2025年9月13日(土)

東吾妻町コンベンションホール

13:15 開場 / 14:00 開演

チケット好評発売中!!

一般 2,000 円 高校生以下 1,000 円

※未就学児の同伴、入場はご遠慮ください。

【宝くじ助成による特別料金】



<チケット販売所> 平日 8:30 ~ 17:15 まで

東吾妻町コンベンションホール

東支所・太田公民館

岩島公民館・坂上公民館

<お問い合わせ>

東吾妻町コンベンションホール

TEL : 0279-68-2601



町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

令和7年度 入札結果

（7月22日 執行）

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
箱島ホテル第1保護区防護柵設置工事	箱島	吉田工務店	4,500,000円	まちづくり推進課
大戸地区森林伐採作業委託	大戸	吾妻森林組合	8,200,000円	農林課
県単林道舗装事業 北榛名山線	岩井	池原工業(株)	8,450,000円	農林課
林道平五良線（常盤橋）補修設計業務委託	奥田	(株)アイ・ディー・エー	4,680,000円	農林課
4-69号線（滝の沢橋）補修工事	須賀尾	宮崎工務店(株)	25,600,000円	建設課
（一）植栗・伊勢線電線共同溝工事等に伴う配水管布設替工事	植栗	(株)たくみ	24,900,000円	上下水道課
上水道老朽管布設替工事に伴う舗装本復旧工事（唐堀工区）	三島	富沢設備(株)	6,400,000円	上下水道課
上水道工事に伴う配水管布設替工事（寺沢工区Ⅰ期）	岩井	宮崎工務店(株)	11,200,000円	上下水道課
本宿送水ポンプ交換工事	大戸	(株)ヤマト	4,400,000円	上下水道課
上水道工事に伴う舗装本復旧工事（岩井原工区）	岩井	(株)たくみ	5,600,000円	上下水道課
簡易水道箱島給水区配水管布設替工事設計業務委託	箱島	(株)協和設計事務所	3,100,000円	上下水道課
簡易水道田谷給水区送水管布設工事設計業務委託	萩生	(株)利根設計事務所	4,200,000円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事（7-4工事）	新巻ほか	塚田建設(株)	2,800,000円	上下水道課
東小学校 プールサイド等補修工事	箱島	南波建設(株)	29,800,000円	学校教育課
東小学校 屋上庇防水修繕工事	箱島	南波建設(株)	4,300,000円	学校教育課

※詳しくは、担当課へお問い合わせください。

お便りをお待ちしています！

皆さんからの写真や楽しいお便りをお待ちしています。

お送りいただく際は、必ず住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、役場総務課秘書広報係までお送りください。



広報ひがしあがつま
投稿メールフォーム



文芸 「麻の実俳句会」

・朝ぼらけキャベツに光る雫かな
 ・球場のグラウンド整備虹立ちぬ
 ・涼しさに猫の陣取るイスの上
 ・癒やさるる木天蓼の葉の白さかな
 ・薔薇咲いて弁天様の供花となり
 ・朝あさを裏山に聞く蟬しぐれ
 ・緑陰に先人の句碑寂然と
 ・夕立の通り過ぎたる涼味かな
 ・採血のスルスル走り早苗伸び
 ・鍵折れてはたと戸惑ふ滝の汗
 ・夏鴨の風に煽られればらばらに
 ・雨あとの重たくなりし濃紫陽花
 ・梅雨ごもり一日見ぬ間の草の丈
 ・水面より明けゆく空や通し鴨

萩原 富江
 竹内 芳子
 中島 政光
 高橋 武志
 篠原 敏子
 関本よし子
 小林 瞭太

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

新たに
着任された

外国語指導助手 (ALT) を紹介します！

町では、外国語教育の一環として、ALT (外国語指導助手) の先生を4名配置しています。
ALTは、町内小・中学校で英語の指導に関わる外国籍の先生です。
今夏、2名の先生方を新しく迎えたので、お知らせします！

皆さん、こんにちは！
ジョシュア ブロウと申します。アメリカのフロリダ州から来ました。

日本に来る前は、中学校で5年間教師をしており、数学と社会を教えていました。

好きなことは、パズルを解くこととスポーツ観戦です。

この東吾妻町で英語を教えることを楽しみにしています。



ジョシュア 先生

皆さん、こんにちは！！

初めまして、私の名前はステファニー ロゲルです。

アメリカのコロラド州から来ました。コロラド州立大学で環境科学と日本語を勉強していました。日本語は2年間練習していませんのでこれから頑張ります！

日本へ来る前は馬についての歴史の研究をし、高校生向けの歴史授業のカリキュラムを作っていました。

パリスタのアルバイトもしていたので、コーヒーが大好きです。趣味はキャンピング、SUP、ハイキングと美術館に行くことです。群馬県でハイキングをしたり、温泉に入ったり、新しい人と出会いたいです。

よろしくお願いします！



ステファニー 先生

文芸

あづま野いちご短歌会

猛暑日の熱気が残る山里の小高き山に日は沈み行く
妻や子の願ひも聞かず手術せず六十歳にて甥は逝きたり
町内を二百円にて巡るとふ新しきバス停白白と建つ
あき畑に初めて作りしものころこしをはや喰ひ荒す動物の跡
短歌詠む吾が傍らで夫も詠む互ひの不出来にただただ笑ふ
ドラえもんのカルタの読み手の我見つめ子らの瞳は輝きてをり
晩年はいづれ一人の人生か夕映えの空茜に染まる
夕光に水面輝く早苗田を渡る風にぞ身を晒しける
採りたての野菜の数種のみそ汁と炒めし菰玉一人居御膳
いつになく庭の花咲き急ぎ季節はづれの猛暑の続く
収穫の畑で友と交換の野菜は今夜の一品となる
この夏は日毎に暑く身はもたず涼しき部屋にてしのぐのみなり
うだるよな暑さの続く毎日に夏を生きぬく不安のよぎる
開拓団の一員なりし友の家今アナベルの花に埋もれる

高橋 春江
野村 照子
石田千嘉子
齊藤由喜子
石田由美子
茂木いそ江
佐藤 律子
安田 賢一
関本 こう
大塚 綾子
猪野 房江
田村マリ子
橋爪 治子
山田 暁

文芸

あざ短歌会

いつも見る山より里を見下ろせば我が住む町もさくらさくらに
遠き日のスカートの裾たくしあげ小川に遊ぶ頃のありけり
朝日受け林道ゆけば花空木妖精のごとたわわに咲けり
チューリップ畑いちめんに咲きほこり残雪の峰礫波の景色
母在れば尋ねたきこと未だあり箆笥にしまはる賞状の所以
糸のごと刻が落ちゆく砂時計思ひふけりる玻璃の虚空に
味はいぎ云々言はず安き値に惹かれて久し吾がヨーグルト
水さへも喉を通らぬ病む祖母の生きたしいのち明日への命

明日 香
荻原 富江
町田とよゑ
関 京子
藤原 公子
池田 幸枝
東 曙美
平石すみ江

からだがよろこぶ



野菜たっぷり & 塩ひかえめレシピ

Body Delighting Recipe

No.234



暑い日が続いています。暑さで外出を控え、家で横になる時間が長くなると、骨や関節、筋肉が衰え、やがて「動けない状態」になってしまいます。さらにその状態が続くと、食欲低下や意欲が低下し、ますます動けなくなり、日常生活にも支障をきたすようになります。

骨や筋肉など体の運動器の機能が低下した状態を「ロコモティブシンドローム」、加齢に伴い心身の機能が衰える状態を「フレイル」と呼びます。これらを放置すると、要介護状態になる危険性が高まることがわかっています。

健康寿命を延ばすためにも、日常生活に運動を取り入れ、食事は一日三食しっかりとる生活を心がけましょう



さばのピリ辛どんぶり



■材料（4人分）

ごはん	600 g	キムチ	50 g
さば水煮缶	1 缶	A {	おろししょうが … 小さじ 1
玉ねぎ	1/2 個		酒 … 大さじ 1
ピーマン	2 個		しょう油 … 大さじ 1
ごま油	大さじ 1	小ねぎ	適宜

■作り方

- ① 玉ねぎ、ピーマンは1 cm角に切る。キムチは1 cm幅に切る。
- ② フライパンでごま油を熱し、玉ねぎが透き通るまで炒めた後、さば缶の身を入れてほぐしながら炒める。
- ③ さば缶の汁、キムチ、ピーマン、Aの調味料を加え、汁気がなくなるまで炒める。
- ④ ごはんの上に③を盛り付け、細かく切った小ねぎをのせて完成。

★ 塩ひかえめのコツ ★

キムチとしょうがを入れて、魚臭さを消すとおいしく食べられます。
缶の汁にはうまみが詰まっているので、捨てずになるべく使い、
水分がなくなるまで加熱するのがポイント。
調味料が少なくても、辛みとうまみで食が進みます。

1人分の栄養価

エネルギー 371 kcal、たんぱく質 14.9 g、
脂質 9.1 g、炭水化物 60.1 g、
食塩相当量 1.5 g

人のうごき（東吾妻町の人口）

Population



◆人口 11,862人（前月比 - 26人）
-内訳-

階層	男性	女性
0～14歳	409人（-4人）	402人（-5人）
15～64歳	3,006人（-10人）	2,671人（-1人）
65歳～	2,461人（+2人）	2,913人（-8人）
合計	5,876人（-12人）	5,986人（-14人）



◆世帯 5,425世帯（前月比 - 8世帯）
令和7年8月1日現在（住民基本台帳人口より）

今月の納税・納付

This month's payment

◆税目・上下水道使用料・その他

固定資産税	3期
国民健康保険税	3期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	3期
簡易水道・農業集落排水（箱島・岡崎）	3期
合併処理浄化槽	6期
町営住宅使用料	6期

納期限：9月30日（火）