



|| 生涯支援制度の紹介

..... 2～5 ページ

|| こども園・保育所 入園児募集

..... 6～8 ページ

|| 中学生海外交流事業

..... 10～11 ページ

原町祇園祭

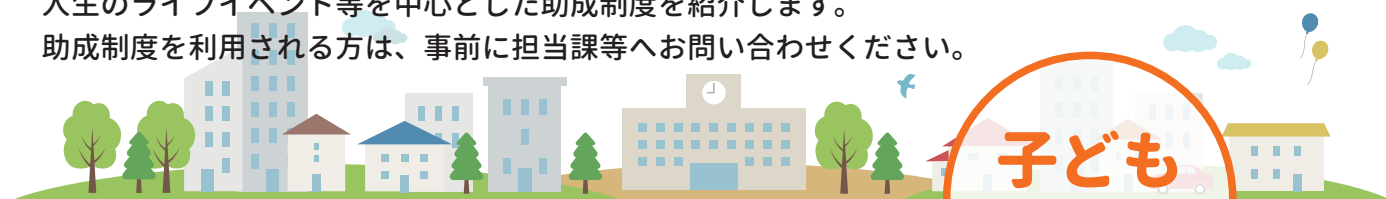
7月25日に原町祇園祭（本祭り）が開催されました。祇園祭は八坂神社の例祭として始まり、400年以上の歴史があります。4地区（上之町、下之町、紺屋町、新井町）の山車が、威勢の良いかけ声とともに商店街を練り歩きました。

令和8年度 生涯支援制度の紹介！

保存版

■問い合わせ先
企画課 定住促進係

人生のライフイベント等を中心とした助成制度を紹介します。
助成制度を利用される方は、事前に担当課等へお問い合わせください。

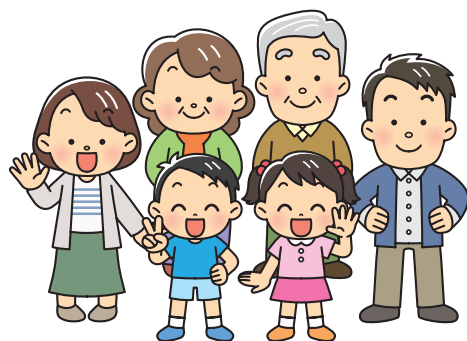


子ども 学生編

0歳児 (乳児)



- ▶ 出産育児一時金(分娩費用)…上限額 50 万円(国保)
※各健康保険制度により異なる 問 町民課
- ▶ 出産祝金
…【第一子】5 万円 【第二子】10 万円
【第三子以降】20 万円 問 保健福祉課
- ▶ 妊婦のための支援給付金
…【妊娠届出時】5 万円
【妊娠している子どもの人数の届出後】
子どもの人数×5 万円 問 保健センター
- ▶ 福祉医療…【0 歳～18 歳】医療費 無料
問 保健福祉課
- ▶ 新生児聴覚検査補助…3,000 円 問 保健センター
- ▶ 一カ月児健康診査補助…6,000 円 問 保健センター
- ▶ 未熟児養育医療
…【1 歳未満】医師が認めた入院医療費を補助
問 保健センター
- ▶ 育成医療費
…【18 歳未満】医師が認めた医療費を補助
※手術により改善が見込める病気に限る
問 保健センター
- ▶ 児童手当
…【0 歳～3 歳】1.5 万円/月
【3 歳～18 歳】1 万円/月
【第三子以降】3 万円/月
問 保健福祉課



1歳～5歳児 (乳幼児・幼児)



- ▶ 子育て支援金
…【1 歳・2 歳】乳幼児 1 人につき 3 万円
問 保健福祉課
- ▶ 乳幼児健康診査…各種健康診査費 無料
問 保健センター
- ▶ はっぴい歯科健診
…歯科健診・フッ素塗布費 無料
問 保健センター
- ▶ 予防接種補助…インフルエンザ 3,500 円/回
おたふく 全額(一回限り)
問 保健センター
- ▶ チャイルドシート等購入費補助金
…6 歳未満児用チャイルドシート購入費の
2 分の 1 を補助 ※上限額 2 万円
問 総務課
- ▶ 保育所…町内 2 か所 問 学校教育課
- ▶ 保育料の免除
…国基準の半額 【第二子】さらに半額
…【第三子以降】全額免除
※町内保育所に限る 問 学校教育課
- ▶ こども園…町内 5 か所 問 学校教育課
- ▶ 3 歳児以上の保育料免除…全額免除
※町内こども園に限る 問 学校教育課
- ▶ 遠距離通所費補助金
…通所・通園距離が 3 km 以上の世帯を対象に補助
(保育所・こども園・療育施設)
問 学校教育課
- ▶ 町外小中学校等給食費補助金
…町外こども園(または幼稚園)に通い、給食
費を支払っている場合に補助
※限度額等の要件あり 問 学校教育課
- ▶ 給食費無料化(こども園)…給食費 無料
問 学校教育課

6歳～12歳 (小学生)



- ▶ 小学校…町内5カ所 問 学校教育課
- ▶ 放課後児童クラブ…町立3カ所、民間2カ所 問 学校教育課
- ▶ 入学祝金…3万円 問 学校教育課
- ▶ 給食費無料化(小学校)…給食費 無料 問 学校教育課
- ▶ 要保護準要保護就学援助費／特別支援教育就学奨励費
…学用品費等を国の基準に準じて支給 問 学校教育課
- ▶ 特別支援学校就学援助費
…県立特別支援学校就学者に対し補助
3,000円／月 問 学校教育課
- ▶ 遠距離通学費補助金(小学校)
…【低学年】通学距離が3km以上の児童の保護者に対し補助
【高学年】通学距離が4km以上の児童の保護者に対し補助 問 学校教育課
- ▶ 町外小中学校等給食費補助金
…町外小学校に通い、給食費を支払っている場合に補助
※限度額等の要件あり 問 学校教育課
- ▶ 小学生フッ素塗布…2,000円分の受診券を支給 問 保健センター
- ▶ 予防接種補助(小学生)
…インフルエンザ 3,500円／回 問 保健センター
- ▶ 英検・漢検受検料補助金
…受検料を年間各一回 全額補助 問 学校教育課

15歳～18歳 (高校生)



- ▶ 入学準備金
…高校等へ入学を予定している方の保護者に貸与
※上限額 20万円 問 学校教育課
- ▶ 特別支援学校就学援助金…3,000円／月 問 学校教育課
- ▶ 通学定期代補助金
…電車・バスを利用し、月額5,000円以上の支出に
対し、1,000円の補助 問 学校教育課
- ▶ 奨学金(高校生)…15,000円まで／月
※4月、10月に半期分を貸付 問 学校教育課
- ▶ 予防接種補助(高校生)
…インフルエンザ 3,500円／回
コロナウイルスワクチン* 自己負担額 6,000円を除いた額
*高校3年生相当に限る 問 保健センター

12歳～15歳 (中学生)



- ▶ 中学校…町内1カ所 問 学校教育課
- ▶ 入学祝金…8万円 問 学校教育課
- ▶ 給食費無料化(中学校)…給食費 無料 問 学校教育課
- ▶ 要保護準要保護就学援助費／特別支援教育就学奨励費
…学用品費等を国の基準に準じて支給 問 学校教育課
- ▶ 特別支援学校就学援助費
…県立特別支援学校就学者に対し補助
3,000円／月 問 学校教育課
- ▶ 遠距離通学費補助金(中学校)
…通学距離が6km以上の生徒の保護者に対し補助 問 学校教育課
- ▶ 町外小中学校等給食費補助金
…町外中学校に通い、給食費を支払っている場合に補助
※限度額等の要件あり 問 学校教育課
- ▶ 通学定期代補助金
…電車・バスを利用し、月額5,000円以上の支出に
対し、1,000円の補助 問 学校教育課
- ▶ 自転車通学ヘルメット補助金
…学校指定通学ヘルメット購入希望者に1,500円の補助 問 学校教育課
- ▶ 予防接種補助(中学生)
…インフルエンザ 3,500円／回
コロナウイルスワクチン* 自己負担額 6,000円を除いた額
*中学3年生相当に限る 問 保健センター
- ▶ 英検・漢検受検料補助金
…受検料を年間各一回 全額補助 問 学校教育課

18歳～22歳(大学生)

- ▶ 入学準備金
…大学等へ入学を予定している方の保護者に貸付
※上限額 50万円 問 学校教育課
- ▶ 奨学金(大学等)…50,000円まで／月
※4月、10月に半期分を貸付 問 学校教育課

令和8年度 生涯支援制度の紹介！

社会人編

— 起 業 —

▶ 空き店舗活用支援事業

…市内の空き店舗等を活用して事業を行う場合、
改修費や家賃の一部を補助

問 まちづくり推進課

▶ 起業支援事業

…【50歳未満】起業に伴う設備費や備品費、家賃を補助
【1年目】上限額 100万円 【2年目】上限額 50万円
【3年目】上限額 25万円

問 まちづくり推進課

— 住宅取得 —

▶ 定住促進事業住宅取得奨励補助金

…【40歳未満】住宅を取得する場合、費用の一部を補助
※上限額 150万円

問 まちづくり推進課

▶ 勤労者住宅建設資金利子補助

…勤労者の住宅建設資金利子分を補助

※上限額 10万円

問 まちづくり推進課

▶ 住宅新築改修等補助金

…町施工業者による住宅の建設費・修繕費の一部を補助
※上限額 30万円

問 まちづくり推進課

— 障 害 —

▶ 障害年金…障害基礎年金（1級・2級）

※各年金制度によって異なる

問 町民課

▶ 障害福祉サービス

…自立支援医療、補装具、施設入所、通所支援、就労
支援など各種サービス

問 保健福祉課

▶ 特別障害者手当

…【特別障害者手当】30,450円/月 **変更**

【障害児福祉手当】16,560円/月 **変更**

問 吾妻保健福祉事務所

▶ 特別児童扶養手当

…【1級】58,450円/月 **変更**

【2級】38,930円/月 **変更**

※所得制限あり

問 保健福祉課

▶ 自立支援医療（精神通院）

…医療費助成制度

※所得に応じて自己負担あり

問 保健センター

▶ 特定疾患等患者見舞金

…年間 36,000円支給

問 保健福祉課

▶ 福祉医療（重度障害者）

…医療費 無料

※所得制限等の要件あり

問 保健福祉課

— 結 婚 —

▶ 結婚新生活支援補助金

…【夫婦共に40歳未満】結婚に伴う、新生活のための
住居費、引っ越し費用を補助

※40歳未満は上限額 30万円。30歳未満は上限額 60万円。

問 企画課



— 妊娠・出産 —

▶ 不妊治療費補助金

…医師が認めた各種不妊治療費を補助

※年度内上限額 100万円

問 保健センター

▶ 妊婦初回産科受診料補助

…医療機関で妊娠判定に要する診察・検査の自己負
担分を補助 ※上限 1万円

問 保健センター

▶ 妊婦健康診査補助

…妊婦健康診査費を 14 回まで補助

※上限額 98,920 円。自己負担あり

問 保健センター

▶ 妊婦歯科健康診査補助

…歯科健康診査受診券 5,000円分 **変更**

問 保健センター

▶ 予防接種補助（妊婦）

…インフルエンザ 3,500円/回

問 保健センター

▶ 安心出産・宿泊支援事業

…出産待機に伴う、宿泊費と交通費を補助

【宿泊費】5,000円/泊（上限 7 泊）

【交通費】5,000円（1 回限り）

問 保健センター

▶ 産婦健康診査補助

…【産後 2 週間健診・1 カ月健診】

各 5,000 円 補助

問 保健センター

▶ 産後ケア利用補助

…育児不安等ケアを受ける費用の一部を補助

問 保健センター

— ひとり親 —

▶ 児童扶養手当…48,050円～11,340円/月 **変更**

※第二子：11,350円～5,680円/月 **変更**

※所得制限等の要件あり

問 保健福祉課

▶ 福祉医療（ひとり親）…医療費が無料

※児童が 18 歳まで

問 保健福祉課

▶ こどもの大学等の受験料補助 **新規**

…上限 53,000 円

問 保健福祉課

▶ こどもの進学に向けて受験した模擬試験の受験料補助 **新規**

…【高校 3 年生等】上限 8,000 円

【中学 3 年生】上限 6,000 円

問 保健福祉課



— 健康 —



▶がん検診費用補助

…子宮頸がん・乳がん・大腸がん・胃がん（カメラ・バリウム）・前立腺がんの検診費の一部を補助
※自己負担あり 問 保健センター

▶結核肺がん検診（レントゲン）

…【40 歳以上】集団検診費用 無料 問 保健センター

▶若年者健康診査

…【30 歳、35 歳】町健康診査を受ける場合、費用無料 問 保健センター

▶带状疱疹予防接種補助

…【50 歳～64 歳】生ワクチン：3,000 円
不活化ワクチン：5,000 円／回 問 保健センター

▶風疹対策補助金

…平成 2 年 4 月 1 日以前に生まれた方を対象に、風疹対策費（ワクチン接種）を補助
【風疹単抗原ワクチン】 3,000 円
【MR ワクチン】 5,000 円 問 保健センター

▶歯周病検診

…【20 歳、30 歳、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳】
歯周病検診を受ける場合、費用無料 問 保健センター



▶骨粗しょう症検診

…【30 歳、35 歳、40 歳、45 歳、50 歳、55 歳、60 歳、65 歳、70 歳】検診の実施
※自己負担あり 問 保健センター

▶がん患者ウィッグ等購入費助成事業

…医療用ウィッグ等または補整具の購入費を助成
※上限あり 問 保健センター

▶若年がん患者住宅療養支援事業

…【40 歳未満】末期がん患者が介護サービスを受ける場合、費用の一部補助 問 保健センター

▶骨髄移植ドナー助成事業

…骨髄等の提供を行った方に対し助成金を支給
通院・入院日数×2 万円 問 保健センター
※上限額 14 万円

— 高齢者 —



▶シルバー人材センター

…高齢者の就労支援 問 町社会福祉協議会

▶老人クラブ運営補助金

…老人クラブ活動の支援 問 保健福祉課

▶運転免許証自主返納者支援事業

…【65 歳以上】運転免許証を自主返納する場合、商品券 1 万円分とバス一日乗車券を支給 問 総務課

▶自動車誤発進防止装置設置費補助金

…【70 歳以上】自動車誤発進防止装置の購入・設置をした場合、費用の 4 分の 3 を補助
※上限額 5 万円 問 総務課

▶敬老会補助金…補助金の支給

※ 70 歳以上の高齢者一人あたり 1,000 円 問 保健福祉課

▶敬老祝金

…【80 歳】 5,000 円 【85 歳】 8,000 円
【90 歳】 10,000 円 【95 歳】 20,000 円
【100 歳】 200,000 円 問 保健福祉課

▶金婚夫婦等慶祝事業

…【結婚 50 年（金婚）、60 年（ダイヤモンド婚）、70 年（プラチナ婚）】商品券 1 万円分を支給 問 保健福祉課

▶後期高齢者健康診査

…【75 歳以上】町健康診査を受ける場合、費用は無料 問 保健センター

▶予防接種補助（高齢者）

…【65 歳以上】インフルエンザ、带状疱疹、コロナウイルスワクチンの各種予防接種費用の補助
【65 歳・70 歳以上】肺炎球菌予防接種費用の補助
※自己負担あり 問 保健センター

▶介護保険サービス

…デイサービスやホームヘルプサービス、施設入所、住宅改修など各種サービス 問 保健福祉課

▶空家除却費補助事業

…空家除却費の 3 分の 1 を補助
※上限額 50 万円 問 建設課

— 死 亡 —

▶葬祭費…葬祭費 5 万円（国保、後期高齢者医療）

※各種健康保険制度により異なる 問 町民課

人生のライフイベント等を中心とした各種助成制度を掲載しています。各種団体に対する補助金や農林土木関係の助成制度等は含まれていません。



令和9年度 こども園・保育所の 入園児を募集します！

こども園・保育所を利用するには、子どもの年齢や保育の必要性に応じた認定を受ける必要があります。認定の区分により、利用できる施設と時間を決定します。入園・入所申込書の提出と併せて認定申請を行っていただきます。

■問い合わせ先
学校教育課
こども係

申し込み期間は 9月7日(月)から18日(金)まで！

※オンライン申請の場合は9月20日(日)まで

▶認定区分

認定区分には、教育認定（1号認定）と保育認定（2号・3号認定）の2つの区分があります。

教育認定は、町内に住民登録があり、生活の本拠があれば受けられます。

保育認定は、家庭での保育が困難（保育に欠ける）な要件に当てはまることで受けられます。対象年齢により2号認定または3号認定と区分されます。

【表1】認定区分と施設利用

認定区分	対象年齢	保育の必要性	利用時間	利用施設
1号認定 教育認定	3～5歳児	必要なし	教育標準時間 8時30分～13時30分	こども園
2号認定 保育認定	3～5歳児	必要あり	教育標準時間＋保育時間 最長7時30分～18時30分	
3号認定 保育認定	0～2歳児 (生後8カ月から)	必要あり	保育時間 最長7時30分～18時30分	保育所

※2号・3号認定の土曜保育は希望保育となります。
※2号・3号の利用時間は、保育標準時間の場合です。

▶2号・3号認定（保育認定）を受けるには

保育認定を受けるには、家庭での保育が困難であることが条件です。父母などの保護者が【表2】のいずれかの事由に該当している必要があります。

【表2】2号・3号認定（保育認定）の条件

事 由	内 容
就 労	フルタイムの他、パートタイム、在宅内労働をしている場合 ※月に48時間以上の就労が必要となります。
妊娠・出産	出産の前後（産前2カ月前、産後8週間）
疾病・障害	保護者が病気や心身に障害を有することを医師が認めた場合
介護・看護	同居の家族が、長期間の病気や心身に障害があるため保護者がいつもその介護・看護にあたっている場合
災害復旧	火災・風水害などの復旧にあたっている場合
求職活動	求職活動中（起業準備を含む） ※認定の期間は最大で3カ月となります。
就 学	大学・専門学校などに通っている場合 ※職業訓練校などでの職業訓練を含む
児童虐待・DV	児童虐待やDVの恐れがある場合

※条件により育児休業期間中もお子さんのお預かりをしています。
詳しくは町ホームページをご覧ください。

※ 2号・3号認定を受ける場合、就労時間や事由に応じて保育標準時間・保育短時間の2つに区分されます。

【保育標準時間】

保育提供時間 7時30分～18時30分
上記提供時間内で

1日最長11時間まで利用可能

【保育短時間】

保育提供時間 8時30分～16時30分
上記提供時間内で

1日最長8時間まで利用可能



認定こども園の入園申し込み

施設名	通園区域	住所	連絡先
あづまこども園	東 地区	大字箱島 1270-11	59-3933
おおたこども園	太田地区	大字植栗 3333	68-2062
はらまちこども園	原町地区	大字原町 5160	68-2895
いわしまこども園	岩島地区	大字岩下 45	67-3631
さかうえこども園	坂上地区	大字本宿 407-1	69-3515

※入園申し込みは、原則として通園区域の施設で受け付けます。なお、特段の事由があり教育委員会が認めるときは施設を変更することができます。通園区域にあるこども園または学校教育課にご相談ください。

▶対象児

3～5歳児

(令和3年4月2日から令和6年4月1日まで
に生まれたお子さん)

▶申し込み方法

申し込みに必要な書類については、9月7日(月)から各こども園または役場学校教育課で配布します。新3歳児で保育所に通っているお子さんについては、保育所で書類をお渡しします。

▶提出書類

【1号認定を希望する場合】

①子どものための教育・保育給付認定申請書兼保育施設利用申込書(1号申請用)

【2号認定を希望する場合】

①子どものための教育・保育給付認定申請書兼保育施設利用申込書(2号・3号申請用)

②保育を必要とする証明書(就労証明書等)

▶提出先

通園区域にあるこども園

▶面談

申し込み書類提出時にこども園で面談を実施します。書類提出当日は入園予定児を同伴してお越しください。平日16時までに来園してください。

保育所の入所申し込み

施設名	住所	連絡先
あづま保育所 (定員 25名)	大字箱島1269-1	59-3877
はらまち保育所 (定員 70名)	大字原町5163	68-2853

▶対象児

0～2歳児

(令和6年4月2日以降に生まれたお子さん)

※0歳児は、生後8カ月を経過した翌月からの受け入れとなりますが、年度途中の入所を希望される場合も期間内に申し込みを行ってください。

▶申し込み方法

申し込みに必要な書類については、9月7日(月)から各保育所または役場学校教育課で配布します。

▶提出書類

①子どものための教育・保育給付認定申請書兼保育施設利用申込書(2号・3号申請用)

②保育を必要とする証明書(就労証明書等)

▶提出先

希望する保育所

▶面接

申し込み書類提出時に乳幼児同伴で面接を行います。詳細は申し込み書類に同封します。

保育料のお知らせ

こども園(1号・2号認定)の保育料は、令和元年10月から無償となりました。保育所(3号認定)の保育料は、保護者の収入状況と保育量(保育標準時間・保育短時間)に応じて決まります。月額保育料は【表3】のとおりです。

なお町では、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、第2子以降にかかる保育料の減免を行っています。

詳しくは、役場学校教育課までお問い合わせください。

【表3】保育所(3号認定)の月額保育料

階層	区 分 範 囲	保 育 料 月 額	
		3 号 認 定	
		標準時間	短時間
第1	生活保護世帯	0円	0円
第2	町民税非課税世帯	0円	0円
第3	町民税所得割課税世帯 48,600円未満	9,700円	9,600円
第4	48,600円以上97,000円未満	15,000円	14,800円
第5	97,000円以上169,000円未満	22,200円	21,900円
第6	169,000円以上301,000円未満	30,500円	30,000円
第7	301,000円以上397,000円未満	40,000円	39,400円
第8	397,000円以上	52,000円	51,200円

オンラインで申し込みができます！

詳しくは次ページをご確認ください。

こども園・保育所の / 入園・入所申し込みが オンラインでできるようになりました！



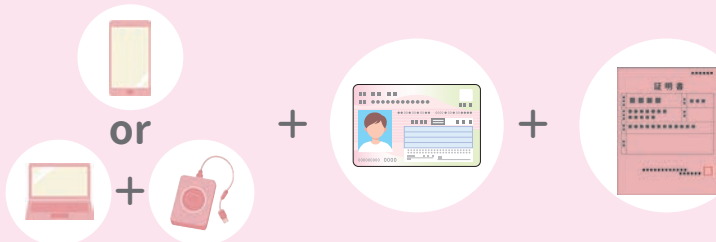
マイナポータル（びったりサービス）を利用したオンライン申請ができます。
申し込みは、こども園・保育所ともに同じ流れです。

申し込み期間は 9月7日(月)から20日(日)まで！

※夜間や土日祝日も申し込みできます。

事前に準備いただくもの

スマートフォンまたはICカードリーダー付きのパソコン（マイナポータルアプリのインストールが必要です）・マイナンバーカード・保育を必要とする証明書（就労証明書など）



申し込み方法

マイナポータルから申し込みください。

1号と2号・3号で手続きが異なりますのでご注意ください。

子どものための教育・保育給付認定申請書兼保育施設利用申込書

1号認定の方



2号・3号認定の方



認定区分の違いについては、本紙2ページの「認定区分」をご確認ください。
二次元コードが読み取れない場合は、町ホームページにあるリンクから申請してください。

面接・面談

申請後、面接・面談を受けてください。

保育所

保育所で面接を実施します。入所申し込み完了後から9月30日(水)までに乳幼児同伴で受けてください。なお、面接希望日の前日までに入所希望の保育所にご連絡ください。

こども園

令和9年2月1日(月)の入園説明会時に面談を行います。事前に相談等がある場合は、入園を希望するこども園にご連絡ください。

オンラインで申請された場合、『マイナポータル申請管理』からメールが届きます。

1週間以内にメールが届かなかった場合は、お手数ですが、役場学校教育課までご連絡ください。

令和 8 年度 入札結果

(7月6日 執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
3-5号橋(上本丸橋)補修工事	本宿	池原工業(株)	70,500,000円	建設課

(7月21日 執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
防火水槽設置工事(岩井 十二ヶ原区)	岩井	(株)たくみ	7,100,000円	総務課
旧岩島中学校体育館 解体工事実施設計業務委託	岩下	不調	—	総務課
特別養護老人ホームいわびつ荘照明LED化工事	原町	角田電気工事(株)	11,500,000円	保健福祉課
小規模農村整備事業 三島唐堀地区 農業用排水路整備工事	三島	(有)吉田建設	10,500,000円	農林課
小規模農村整備事業 川戸天竜地区 用水路整備工事	川戸	(株)大沢建設	15,200,000円	農林課
食味分析計購入	原町	あがつま 農業協同組合	1,800,000円	農林課
貫井地区森林伐採業務委託	萩生	轟木材(株)	5,850,000円	農林課
上野地区竹林伐採業務委託	原町	轟木材(株)	2,150,000円	農林課
鳥獣被害対策伐採事業	郷原ほか	NPO法人 フォレストぐんま21	2,400,000円	農林課
県単林道舗装事業 北榛名山線	岩井	池原工業(株)	9,600,000円	農林課
町道馬場・手子丸線 道路改良事業(1期工区) 補完工事(町道馬場・相原線 舗装改修工事)	大戸	宮崎工務店(株)	4,500,000円	建設課
老朽管布設替工事(松中工区)	松谷	富沢設備(株)	28,900,000円	上下水道課
岩島小学校 エアコン分解洗浄業務委託	岩下	(株)エコセンター	1,620,000円	学校教育課

※詳しくは、担当課へお問い合わせください。

令和 8 年度 自衛官等 募集

募集種目	資格(年齢条件等)	受付期間
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満の者 高卒・中等教育卒(見込含)	7月1日(水)～10月15日(木)
防衛医科大学校 看護学科学生	18歳以上21歳未満の者高卒者(見込含) 又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日(水)～10月2日(金)
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者高卒者(見込含) 又は高専4年次修了者(見込含)	7月1日(水)～10月8日(木)
高等工科学 校生徒	推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の、成績優秀かつ生徒 会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	10月1日(木)～11月27日(金)
	一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の人	10月1日(木)～令和9年1月14日(木)



自衛隊群馬地方協力本部
沼田地域事務所 ☎ 0278-23-4111

詳細は右の二次元コードから確認ください。
(自衛隊群馬地方協力本部 公式 HP)



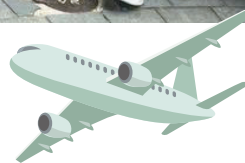


日本と台湾の架け橋に



令和8年度

中学生海外交流事業



中学生に国際感覚を身に付けさせることを目的とした海外交流事業が、7月28日から31日にかけて3泊4日の行程で実施されました。東吾妻中学校の生徒10名（2、3年生）が参加し、台湾基隆市内の建徳国民中学校を訪問しました。

開式行事では、町から持参した記念品を生徒が英語で紹介し、東吾妻町をPRしました。

また、校内では藍染め体験やストラップ記念品作りを班ごとに協力して行ったほか、日本でも有名な観光地九份（きゅうふん）や劉銘伝（りゅうめいでん）トンネルのフィールドワーク等を行いました。

生徒は、自己紹介カードを手渡ししながら、英語で積極的にコミュニケーションを図りました。

東吾妻町（原町）出身の石坂荘作先生の縁の地である基隆の中学校との交流は、今回で3回目、2年ぶりの訪問となりました。

今後も友好関係を深め、事業を継続していく予定です。



石坂荘作先生

理想の幼児教育を追い求めて



リトミックで育む社会性

東吾妻町教育研究会の「保育改善研修班」では、昨年度からリトミックをテーマに研修をしています。リトミックは、音楽に合わせて身体を動かすことで、表現力や身体能力の向上が期待されるだけでなく、集中力や想像力等が育まれます。日本のリトミックの創始者で、東吾妻町（三島）出身の小林宗作先生が初代園長を務めた国立音楽大学附属幼稚園へ、昨年度各こども園・保育所の職員が視察に行き、リトミックを学びました。

本年度はそれらを踏まえ、各こども園・保育所でリトミックを積極的に取り入れています。

子どもたちからは「今日はやらないの」「もう1回リトミックやりたい」と催促されるほど人気があります。何度も繰り返す中で、始まりの合図の音楽で一斉に動き出すことや、音楽の強弱によって身体の動きを変化させることなどが、自然に身に付いてきました。友だちと息を合わせ、リズムにのって楽しく身体を動かすことを繰り返すうちに、生活の中でも社会性や協調性を発揮する姿が見られるようになったという声が届いています。

国立音楽大学附属幼稚園への研修は本年度も継続する予定で、理想の幼児教育の在り方を探求していきます。



小林宗作先生



ふるさと学習に地域の力を



教育分野で活躍した町出身の偉人を取り上げ、東吾妻町合併20周年記念に作成した社会科副読本別冊「ふたりの『そうさく』」は各公民館で閲覧できます。

東吾妻町教育委員会では、令和8年度から町教育研究会で「ふるさと学習推進班」を立ち上げ、ふるさと学習に力を入れています。

「地域の魅力を心と記憶に刻む」と「地域の産業や人材と出会う」の二つをねらいとし、こども園から小・中学校までの12年間の学びを見通した「ふるさと学習」を展開していき、郷土への愛着心や主体的に学ぶ力の向上を図ります。

郷土を知るための副読本の作成のほか、フィールドワーク等では地域の皆さまのお力をお借りすることもあります。ご協力をお願いいたします。

町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介



児たちが ニジマスつかみ取り体験

7月16日に岩井親水公園で、いわしま・さかうえこども園児がニジマスつかみ取りを体験しました。この催しは吾妻漁業協同組合が企画し、同組合員が網を張った小川に約20cmの魚を放流し、園児たちはニジマスを協力して捕まえるなどして楽しみました。その後は食味体験として、同組合員がその場で香ばしく焼いたマスの塩焼きが振る舞われました。

お やココ サマーフェスティバル開催

7月18日に子育て「にこにこひろば」で、子育て情報交換会「おやココ」のサマーフェスティバルを開催し、親子50名が参加しました。日頃の育児疲れ解消を目的に、子育ての悩みを共有する「パパママトーク」や吾妻中央高校福祉科の生徒によるアロマハンドマッサージを企画。また、海の世界を表現したテラスで、お面作りや水遊びなどを親子で楽しみました。



ボランティア会「やまぶき」や高校生ボランティアが保育を手伝い、異世代の交流を行いました。

初 の一般公開 給食センター見学探検隊

7月24日に給食センターで「親子探検ツアー」が初開催されました。町内の小学生と保護者が普段入れない調理現場を見学し、エアシャワーや調理釜でのかき混ぜ作業、配送トラックの乗車などを体験。参加した子どもたちは「風のところと混ぜるのが楽しかった」「また揚げパンを食べたい」と話し、給食ができるまでの工程や衛生管理の工夫を楽しく学びました。



群馬原町駅が無人化した年からJR東日本OBの皆さんに、環境美化活動に取り組んでいただいています。

JR OB、JR社員、役場職員 で駅周辺を草刈り

7月30日にJR東日本のOBで町内無人駅の名誉駅長を務める高橋基雄さん・富澤廣さん・中島政光さん・中島實さんと諸田大成さんを中心に、町内4駅の構内と周辺の除草作業が行われました。JR東日本群馬事業本部から6名、役場企画課から3名が参加し、渋川駅長・中之条駅長・長野原草津口駅長の管理のもと、安全に作業が実施されました。

町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介

あたたかい ところ

◆地域貢献活動

特別養護老人ホーム いわびつ荘

※除草作業・ホースリール寄贈

東吾妻町婦人会 さま



ありがとうございました

新たに
着任された

外国語指導助手 (ALT) を紹介します!

町では、外国語教育の一環として、ALT (外国語指導助手) の先生を4名配置しています。

ALTは、町内小・中学校で英語の指導に関わる外国籍の先生です。

今夏、1名の先生を新しく迎えたのでお知らせします!

はじめまして。

私はフェビーガブリエルです。アメリカのニュージャージー州から来ました。

趣味は、カードゲームやアニメ、ゲーム、マンガ、ゴルフ、ハイキング、旅行です。

東吾妻町でALTとして働き、皆さんに会えることを楽しみにしています。

よろしくお願いします。



ガブリエル 先生



坂上小学校 草むしりボランティア 始 動!!

坂上小学校では、地域学校協働活動の一環として、校庭の草むしりや花壇の整備を行うボランティア活動が始まりました。これにあわせて校舎1階、児童玄関前の「学校支援センター」が休憩場所として、活動の合間にお茶を飲んで休憩したり、子どもたちの様子を見守ったりできる憩いの部屋となっています。7月10日には、同センターにおいて、地域学校協働活動を兼ねる形で民生委員の地区会議が行われました。校長からボランティア活動の概要や最近の学校の様子についての説明を行い、その後、子どもたちの業間活動の見学や、校庭の草刈りが行われました。



坂上小学校「学校支援センター」
7月10日の様子

東吾妻町の 歴史・文化探訪



町に伝わった古文書について語ろう ～群馬県立文書館職員との^{ていだん}鼎談～（後編）

群馬県立文書館の職員との東吾妻町古文書談義。今月は後半をお届けします。

須藤 本宿の佐田家文書というものがありまして、本宿村の名主を務めた家に伝わった文書が非常に面白いです。公開されたもので924点ありますが、その中に白根万座山硫黄稼ぎに関する文書が120点あります。他にも砥石の採掘関係の文書もあり、火山関係の物資利用や出荷をめぐる近隣の地域との繋がりも文書からみえるので、やはり吾妻地域は火山災害もありますが、逆に火山の恵みもあるようですね。佐田家は硫黄の湯花稼ぎを私的な形で一生懸命やっていた家のようにです。

吉田 特色ありますね。火山に関わる物資の文書が本宿に伝わっている点が気になりました。特に白根万座との関係でいえば本宿はそこに繋がる街道筋にあたる場所だと思います。草津側や嬭恋側から須賀尾峠や万騎峠を越えて入る道が幹線道路だとすると、本宿もそのルート上になるので白根万座の鉱山物資に対する流通の一端に関わった家がこの地域にあるというのは非常に興味深いです。あと、砥石ですか。東吾妻町の砥石は情報があまりなくて、『坂上村誌』の中に本宿の甘酒原という場所で砥材として適している頁岩が取れるとあります。砥石になる石は特に限定的だと思っていて、この頁岩が合致するのかが考えたことがありましたが、佐田家文書の中に砥石採掘の文書があるならば本宿の砥石やその採掘、流通は再評価する必要がありますね。

小嶋 佐田家文書の文化13年4月のものに「砥石見つけ候につき試し稼ぎ願い」という文書があってまさに石を発見したという文書なんです。硫黄については、吾妻川との関係はどうかと思っていて、硫黄を川で流して運んでいたのが天明年間以降そうすることが難しくなって、本宿経由で温川沿いの方に入っていったのか気になる所ではあります。

吉田 川の利用で吾妻川の場合、どうしても吾妻峡の地域をどう越えるのかというのが大きな問題かと思います。陸路も近代以降に道陸神道の開削などが行われてようやく開通するような環境ですので、川利用についても非常に難しい地域と感じます。そうすると逆に温川方面から流して、大戸・厚田を抜けられればそのまま吾妻川に合流しますのでこちらのルートのほうが難所といわれる吾妻峡を避けられる合理的なルートだと思います。問題はこの想定が物資移動と合致するかどうかでしょうか。小嶋さんの気になる点も含めてすごく興味深いです。天明前後でルート変更があったか、そもそもの移動が本宿を通るルートなのか、面白い問題ですね。

小嶋 硫黄稼ぎだともう少し奥地のイメージがありますね。運搬経路における一つの拠点が本宿にあったかもしれないという点で重要な史料群だと思います。

吉田 地元でもあまり知られていないかもしれないですね。

須藤 佐田家は流通関係が非常に多いんですね。結構多方面でやっている感じがします。権益を持っていて流通権も持ってたんじゃないかなと思うんですけどね。ここまで文書を持っていますから。

吉田 本宿地域をヒントに当時の流通とか考えてみると面白そうですね。今の話は特に江戸時代の話だと思うんですけど、中世、戦国期まで遡らせたときに重要な物資の1つに火薬があると思うんですよ。草津白根との関係でそこから手に入れていたとして、例えば岩櫃城を終点にその城下に運び込んでくることを想定した時に江戸時代の本宿のような流通の中継拠点のようなものが町の各所にあってもおかしくはないですよ。物資の集散地のような。大元から中継して終点へ運ぶというその「中継」点をどれだけ復元できるかは大きな課題です。実はそれが現在の地域に大きく影響を与えていたりとか、各地域にお城

があるその意味の1つであつたりとか地域を考える大きな視点だと思います。江戸時代に流通に関しての把握ができるような家があるというところを考えるとより古い時代の本宿を考えるうえでヒントになりそうですね。

小嶋 逆に幕末にひきつけば、まさに中居屋重兵衛は火薬で財をなして、干侯とか大笹、大前の人と頻繁にやりとりしています。文化圏はもしかしたらやっぱり浅間北麓地域で、万座とか浅間とかを軸とした文化圏、広域ネットワークを持っていたことが窺える史料ですね。

吉田 今の小嶋さんのお話を聞いていても、地域と地域を繋ぐ文化や流通を考えるのは大切です。それは時代が違っても重要な意味を持っているような気がします。本宿の話から地域を越えて、それを繋ぐ道の話、陸・川ありますが、そうすると本宿の西側、須賀尾も面白そうです。ちょっと別の話ですが、先ほど話した須賀尾峠や万騎峠を抜けた道が須賀尾で合流してきます。この地域はもともと複数の中世城館があることが分かっていたのですが、令和5年から始めている中世城館の悉皆調査で新たに3つも城が見つかりました。この成果は今年度の第9回岩櫃城フォーラムで報告しますので期待していただきたいんですが、話を戻して須賀尾の中でも道が合流する付近の地名だと清水の辺りですかね、その周辺の山中には小規模なんですけど多くの城館が密集します。一つは地域支配という意味で理解することもできますが、先ほどまでの話でいくと物資の流通支配や管理という視点もできそうな気がします。流通の問題を考えた時に西から進んできた場合、本宿に着く前には須賀尾を通過してくるわけですからどうしてもこの2つの地域は意識せざるをえません。もっと広く見れば長野原や嬭恋、そして草津とも繋がるわけですから東吾妻町を越えた先の地域とこの本宿の文書から新しい繋がりをもしかしたら発見できるかもしれない。これらの地域でよく語られるのは天明三年の浅間山噴火の被害の話だと思うんですが、それだけではなく違った、特に流通の見方からこれらの吾妻地域を結ぶ新しい繋がり生まれとおもしろそうだと思います。

須藤 須賀尾の地域だと高橋家文書がありますね。比較的最近文書館の方に入ってきた文書群で、須賀尾の名主をやっていた家です。古い文書がある中で、須賀尾の絵図が結構多くありま

す。白井領須賀尾村の検地帳が慶長15年からありまして、結構古い時期のものがあるんです。同時に、馬草場関係で絵図が結構あります。嘉永3年に『本宿村地内甘酒原御巢鷹山裾本宿須賀尾入会馬草場大絵図』なんていう絵図も残ってるんで、周辺の地域を見る絵図なんかがあるのはすごい興味深いですね。そういう意味でさきほど吉田さんが言った近隣との繋がりがこの文書を見ていくと分かりそうな気がします。須賀尾はもう1つ、丸山家文書もあって先ほどの高橋家文書と同じ時期に文書館に入ってきてるんですけど、それと合わせると結構数の文書群になるので、須賀尾の様子がより分かるかもしれないですね。

吉田 高橋家文書に須賀尾の絵図が残っているという点ですが、実はこの地域で山の中ではなく、平場で温川に近い所にお城があったという指摘があります。今その場所を歩いても、よく分からないんですね。かつての地域を描いた絵図があるなら、城の痕跡が書かれていたりしないかと思いました。城の調査の一環で確認をしてもいいかもしれないですね。

さて、色々町の古文書話をしてきましたが、一端閉じて次の話題に移ります。色々な可能性を持つ古文書は、しっかりと「残っていること」が必要です。伝わった文書をどう保存していくのか。東吾妻町では文書箱に入れて、そして中身が分かるようにそれぞれに目録をつけて保存しています。課題としては、町に文書館のような保存に特化した施設がないためどうしても古文書だけを置いておく場所が作りづらい状況があります。性格が違う例えば考古資料と一緒に置いておかざるをえない状況もある。保存方法として少しアドバイスをいただきたいと思います。

小嶋 まずは町として、ということですね。文書箱を使ってそこに入れていただくだけでも全然違うと思うので、できる限り床とかへの直置きを避けて保存するのがいいと思います。また、これは全国的な課題になりますが、今までのように薬剤で燻蒸して保存するというのがこれから環境の面でできなくなるので、可能な限り温湿度管理ができる場所、体制を求めていきたいですがなかなか難しいのが現状だと思います。もちろん管理までしっかり行えればそれが一番いいんですけど、なかなか難しいのであれば、何がどこにあるのかという情報を町が把握しておくことが最低限

の保存になると思います。町の中のどこに古文書が保存されているという情報、事実を誰が見ても分かるような形で引き継いでいくということがすごく重要なことだと思います。その上でできる限り保存環境を高めていくというのが次の課題になるんじゃないでしょうか。まずはどのような形で保存し、その情報を記録して伝えていくことですね。

吉田 ありがとうございます。今言われたことは、私が日々課題に感じているところです。まずは保存をする。できているものもありますが、その事実をいかに共有して、次世代へ伝えていくのかは本当に大きな課題です。保存から把握、そして整理したうえで引き継いでいくことを一つのサイクルにしていくためには今まで以上に文化財係だけではなくほかの係の人ともコミュニケーションをとって情報共有していくことも必要かなと感じます。後に続く文化財担当のためにも、ですね。他にも、古文書について困った時に文書館のように史料の取扱いに熟知した方々がいるということはずごく心強いので、これからも気軽に相談にいただけるような関係性を私たち自身が作っていく必要を感じています。

ここまでは町として、の話でしたが、次に町の皆さんが古文書について例えば家での保存の仕方とかその方法について最低限これをしておいてくださいと伝えられればと思うのですが、この点についても教えて頂けますか？

小嶋 1つ道案内としては、『地域史料保存活用の手引き』ですね。少し専門的な内容にもなるんですが、比較的わかりやすく資料を残すための方法が書かれています。これは所管の群文協（群馬県市町村公文書等保存活用連絡協議会）のHPでご覧になれます。そのうえで、最低限家の中で史料を保存するという意味では、1つは史料をバラバラに保存せずにある程度ひとまとめにして、分かるようにしておくことがいいですね。あとは可能な限り2階であるとか高い所に置くとか環境に左右されにくい場所であればよりいいかもしれません。また、仮に代替わりとか例えばお子さんなどに資料が渡る際にはこれが何かというのが分かるようにしてもらって家の伝来の貴重な古文書であるということを伝えられるようにしておくことですね。そして困った時に東吾妻町の文化財担当に連絡するということを電話番号と一緒にメモ書きで残すのもいいと思います。いわ

ゆる相談窓口ですね。そのあたりがすぐにでもできることだと思います。

吉田 ありがとうございます。『地域史料保存活用の手引き』はもう少しこの手引きの内容を読み込んで、問合せや相談があった際には少しでもお伝えできることを増やしていく必要があると思います。もしかしたらこの紙面を読んで頂いている方の中で「そういえば？」と家にしまわれている古文書のことを思い出す方もいるかもしれません。その際に家での保存方法や町に、文書館に預けたいと思う方が相談に来られることもあると考えると先ほど小嶋さんが言われたようなことに加えてできるだけ寄り添う答えを伝えたいと思います。

それでは最後の話題です。これから東吾妻町と文書館でできること、協力できることやお互いで進められることがないだろうかと考えています。この点でお二人から何か気づいた点やこんな事はどうかといった発想でもいいのでぜひお聞きたいです。

小嶋 今回対談をやってみてすごくいいなと思ったのは、当館で持っている史料を町の行政職員の方に知ってもらうということですね。このことで新たに保存上の留意事項や、この地域の史料が実はあまり知られてないよねという観点が共有できるという意味でお互いにすごく有益な連携の取組みだったなと思っております。また、史料の価値を知ってもらう取組みはお互いに必要だと思います。史料はこういう意味で重要なんだということを伝えていくこと、その重要性を認識できたときに限りのある中でも残そうという判断に繋がると思うんです。例えば町であれば外部機関に地域の史料をみってもらう機会はすごく有効だと思います。特に古文書は本当に地域の情報を残しているものなので可能な限りその地域で大事にしてほしい。そのためにその価値を皆さんに知ってもらう意味で我々が現地に行ってこれはこういうものですよとお伝えさせていただく機会が必要だと思っています。地域の方に価値を知ってもらうきっかけづくり、支援にこれからも力を入れていきたいと思っています。

須藤 現地に行かせていただき実際の調査と一緒に立ち会わせてもらうというのは都合がつかねばぜひお願いしたいと思います。あとは例えば古文書を読むための初歩的なところから専門的な内容まで出前講座で館から伺うこともできま

す。地元の人たちに古文書の普及啓発ということも色々協力できる場所があると思うので、そんな機会ができてくるとよりいいですね。

小嶋 私達も文書館という場所があるということをもまず地域の方に知ってもらうことが必要だと思っています。こんな活動をしている人達だと知ってもらうことでそのことに関心を持った方々がちょっと古文書読んでみようとか、当館のほうに訪れてきて頂ければ一番ありがたいですね。

吉田 そうですね。やはり地域にあるものなので、皆さんが古文書というものを知るきっかけを作ることさらに古文書を読んでみようとか自分の家や地域にある文書を整理してみようというように将来的な動きがより出てくるといいですね。私たちがそのサポートになれば本当にうれしいことだと思います。

小嶋 東吾妻町さんが本当に文化財保存について色々アクションを起こしている中で、今の文化財保護は未指定文化財まで手広くすると本当に大変だと思うんです。だけどこれからは行政だけではなくて地域の皆さんが、いかにプレーヤーになってくれるかがこれから必要なことなんだと思います。地域の方が一緒に文化財を整理して、大事にしていくという動きがモデル的にできるとすごくいいことですね。

吉田 ありがとうございます。これから先の文化財保護を見据えた際のねらいはまさにそこです。町だけではなく、地域と一緒に、皆さんと一緒にですね。古文書だけに限らず今まで地域に伝わった歴史やそれぞれの家の歴史を伝える大切な文化財をみんなでしっかり守っていこうよという機運醸成に繋がるアクションを考えないといけません。専門的な話ですが、歴史学としてもこれからはそれぞれの地域史をどこまで復元できるかが肝になると思っています。その地域史は日本史の大局的な流れでは分からない、本当にその地域でないと、それこそその地域だからこそ語れる歴史があるはずなんです。それをこれからも探求しなくてはいけないですし、今のように役場で町の文化財を展示したり、広報をつうじて町にはこんな文化財があるよって知ってもらったり岩櫃城フォーラムのような皆さんが参加できるイベント、講座の開催といった実践が必要不可欠だと思います。町の皆さんとの繋がりを作り続けることと同時により一層横の繋がり、専門的な機関との繋がり協力も必要だと感じています。これ

からの時代は「繋がる」時代だと思いますので、様々な人と組織と繋がる中で古文書やほかの文化財をみんなで守っていく、そんな動きにつなげていきたいと思っています。

小嶋 当館が今寄贈・寄託を受けている文書も所蔵者が本当に大事にしてきたからこそ最終的に当館に託されたと感じます。そのバトンを受け取ったという感覚です。預けて頂いた方々の思いを我々は背負っているという自覚をもっています。今回の企画ですごくありがたかったのは町を離れてこちらに来た文書を町の文化財の1つとしてちゃんと考えてくれているということです。どうしても町を離れてしまうと線ができてしまいそうな感覚があって、そこにちゃんと目配りをしていただいているというのはありがたいと同時に心強いですね。資料保存ってすごく孤独なんです。それぞれの取組みをお互いに理解しているってすごく重要で、ありがたいことだと思っています。自治体の方が文書館の史料を知るとするのは大事かもしれないですね。お互いにとってもメリットしかない。実際に足を運んでもらって史料と一緒に見たらまた色々分かることがあったりすると思います。ぜひ地域の皆さんもこの地域の古文書が見たいって館の窓口で相談して頂ければ本当に簡単な手続きでご覧になって頂くことができますので、ちょっとした折に館に足を運んでいただければとありがたいです。

吉田 これから先もぜひ良い関係で、ちょっとしたことでの協力関係ができるそんなお付き合いをしていきたいと思っています。須藤さん、小嶋さん本日はお忙しいところ対応頂きありがとうございます。これからもいろいろ教えてください。

須藤 ・ **小嶋** こちらこそありがとうございます。これからもよろしくお願いします。



文書館正面に並んで・（吉田・須藤・小嶋）

東吾妻 水 だより

Vol.36



■問い合わせ先 上下水道課

9月10日は下水道の日

どうして9月10日なのか？

下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、古くから台風シーズンとされる二百二十日が適当とされたことによります。二百二十日とは雑節の一つで、立春(2月4日ごろ)から数えて220日目のことをいい、「にひゃくはつか」と読みます。



いつから始まったのか？

昭和36年に下水道の全国的な普及を図るため、建設省・厚生省・日本下水道協会(当時)が協議して「全国下水道促進デー」として始められました。

東吾妻町の下水道

最後に東吾妻町の下水道の状況を紹介します。東吾妻町では、公共下水道・農業集落排水・特定地域生活排水(合併処理浄化槽)の3つの方法で汚水を処理しています。以下にそれぞれの概要を紹介します。

令和8年3月31日
現在の状況

	公共下水道	農業集落排水	特定地域生活排水
設置場所	原町地区	箱島・岡崎地区 岩下・矢倉地区	原町地区および箱島・岡崎地区、岩下・矢倉地区の一部を除く町内全域
開始時期	平成16年	箱島・岡崎 平成11年 岩下・矢倉 平成15年	平成9年
管路距離等	29Km	箱島・岡崎 23Km 岩下・矢倉 12Km	1,982基
処理場名	吾妻浄化センター	箱島・岡崎地区污水处理施設 岩下・矢倉地区排水処理場	戸別合併処理浄化槽
処理方式	集合処理方式	集合処理方式	個別処理方式
処理方法	オキシデーションディッチ法	オキシデーションディッチ法	嫌気ろ床接触ばっ気法
管轄省庁	国土交通省	農林水産省	環境省



吾妻浄化センター

年間処理水量 248,380^m₃
1日平均 668^m₃



箱島・岡崎地区污水处理施設

年間処理水量 94,651^m₃
1日平均 259.3^m₃



岩下・矢倉地区排水処理場

年間処理水量 59,422^m₃
1日平均 162.8^m₃



戸別合併処理浄化槽

年間処理水量 352,894^m₃
1日平均 967^m₃



Child rearing & Health Information

子育て・健康 通信

保健センター ☎ 68-5021



母子 保健事業



保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
9月9日(水)	はっぴい歯科健診	個別通知をご確認ください	令和2年7月、令和3年7月～9月、令和3年1月～3月、 令和6年7月～9月、令和6年1月～3月
10日(木)			令和2年8月・9月、令和4年1月～3月、 令和4年7月～9月、令和4年12月、令和5年1月
15日(火)	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込みください）
28日(月)	4ヵ月児健康診査	13:15 ～ 13:30	令和8年5月生まれ
	7ヵ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和8年2月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和7年8月生まれ

子育て サークル



保健センター

※9月2日は にこにこひろば



申し込み
二次元コード

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
9月2日(水)	ラッコクラブ	9:30 ～ 9:45	3ヵ月から2歳までの子どもと保護者
8日(火)	ピヨピヨクラブ	10:00 ～ 10:30	1歳からこども園就園前までの子どもと保護者
10月8日(木)	ピヨピヨ・ラッコクラブ	10:00 ～ 10:30	3ヵ月からこども園就園前までの子どもと保護者

健康 福祉 事業



東地区健康相談：農村環境改善センター
ほか：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
9月4日(金)	東地区健康相談	10:00 ～ 11:30	町民の方ならどなたでも
15日(火)	太田・原町・岩島・坂上地区健康相談	13:30 ～ 15:00	町民の方ならどなたでも
17日(木)	認知症家族会	9:45 ～ 10:00	認知症の方を介護している家族
10月8日(木)	東地区健康相談	10:00 ～ 11:30	町民の方ならどなたでも

予防接種 事業



国保診療所

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
9月15日(火)	東地区第4回乳幼児個別予防接種	14:00 ～ 14:15	乳幼児の希望者（事前に申し込みください）

9月は健康増進普及月間です

はじめに

こんにちは。9月は厚生労働省で定められた「健康増進普及月間」です。がん・心臓病・脳卒中・糖尿病などの生活習慣病の特性や、運動・食習慣などの個人の生活習慣の改善の重要性について国民ひとりひとりの理解を深め、健康づくりの実践を促進することが目標となっています。

集団検診は受けましたか？

9月いっぱいでも今年度も折り返しになりますが、健康診断は受けましたか？ まだ受けていない方は、10月に町での集団健診を受けるチャンスがありますので、ぜひ受けてみてください。個別健診についても引き続き診療所等で実施しておりますので、早めの受診をお願いいたします。健診は受けるだけでなく結果をしっかりと見て生活に生かすことも重要です。前の年からの数値の変化をチェックし、運動習慣や食習慣を見直すきっかけにもらえたらと思います。かかりつけ医にも、ぜひ健診結果をもって受診してください。

食生活の改善

9月は「食生活改善普及運動」期間でもあります。今年のテーマは「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」となっています。

9月の診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
9/6 休診	7 午後 休診	8 午後往診	9 休診	10 午後往診	11 午後往診	12 休診
13 休診	14	15 午後 個別接種	16 休診	17	18	19 休診
20 休診	21 休診	22 休診	23 休診	24 午後 休診	25	26 休診
27 休診	28	29	30 休診	10/1 午後 休診	2	3 休診
4 休診	5	6 午後往診	7 休診	8 午後往診	9	10 休診

【受付】8:30～11:30、14:00～16:30

野菜は1日350gが目安です。果物のとりすぎは血糖値に影響を及ぼすことがあります。1日200g(片方の手のひらに乗るくらい)の量を食べるとよいと言われています。今月はぜひ、バランスの良い食事を心がけるのに加えて、野菜と果物の摂取を意識してもらえたらうれしいです。

※糖尿病や腎臓病などの持病がある方は、病状によって野菜や果物の摂取量に制限がある場合がありますので、主治医に指示された食事療法を守るようにしましょう。

問 国保診療所 ☎ 59-3010

9月の当番医予定表

期日	内科		外科	休日夜間
9月6日(日)	町国保診療所 (箱 島 ☎ 59-3010)	草津こまき病院 (草 津 ☎ 88-4321)	原町赤十字病院 (原 町 ☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原 町 ☎ 68-2711)
13日(日)	四万診療所 (中之条 ☎ 64-2136)	長野原診療所 (長野原 ☎ 82-1311)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3011)
20日(日)	田島病院 (中之条 ☎ 75-3350)	桜井クリニック (嬬 恋 ☎ 97-3800)	原町赤十字病院 (原 町 ☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原 町 ☎ 68-2711)
21日(月)	しまだ医院 (中之条 ☎ 76-3435)	六合診療所 (中之条 ☎ 95-5711)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎ 83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎ 83-7111)
22日(火)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3011)	布施医院 (草 津 ☎ 88-2030)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎ 83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎ 83-7111)
23日(水)	けんもち医院 (中之条 ☎ 75-5155)	小池医院 (岩 下 ☎ 67-2030)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎ 83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎ 83-7111)
27日(日)	中山診療所 (高 山 ☎ 70-5007)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎ 83-7111)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3011)

- ・診療時間は9時から17時までです。
- ・急患のための当番医制度です。緊急患者以外の受診は遠慮願います。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・上記診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。

口腔ケアを知っていますか？

はじめに

NHKの連続テレビ小説「風、薫る」がクライマックスを迎えます。日本のナイチンゲールと呼ばれる大関和と鈴木雅の2人を描いた物語です。フロレンス・ナイチンゲールは、看護の働きを「自然の治癒力を最大限に引き出すために環境を健康的に整えること」と考えました。ナイチンゲールが灯した看護の光に知恵を与えたと評されているのが、ヴァージニア・ヘンダーソンです。ヘンダーソンは、「病気の有無に関わらず、健康あるいは健康の回復に貢献する行動を援助すること」を看護の本質と考えました。ヘンダーソンは、患者の歯と口の状態は、看護の質を最もよく表すもののひとつであると述べ、看護における口腔ケアの重要性を指摘しています。今回は、口腔ケアについてのお話です。

口腔ケアとは？

口腔ケアは「口腔の疾病予防、健康保持・増進、リハビリテーションにより人間らしい生活の質（QOL）の向上を目指す科学と技術の総称と定義されています。歯ブラシなどを用いて食べかすやプラークを除去し、歯と口の清潔を保つことだけでなく、食べることや話すことなど歯と口の機能の衰えを防ぎ、QOLの向上を目指すことも口腔ケアの目的と考えられています。

口腔ケアと肺炎予防

1990年代以降、東北大学の佐々木英忠教授らの研究をきっかけに、高齢者に多い誤嚥性肺炎予防における口腔ケアの役割が注目され

るようになり、米山武義博士らは、要介護高齢者施設における調査で、口腔ケアの高齢者肺炎予防効果を報告しました。成人肺炎診療ガイドライン2024では、高齢者肺炎予防の柱として、肺炎球菌ワクチンの接種と口腔ケアの2つが推奨されています。

災害時の口腔ケア

9月1日は防災の日です。災害時には、避難生活の肉体的・精神的負担などが原因となって死亡する「災害関連死」も問題になります。災害関連死の原因として最も多いのが、肺炎などの呼吸器系疾患です。避難所では、水が不足し、日々の歯みがきや入れ歯の手入れが困難になることが多く、歯と口の衛生状態が急激に悪化しやすいことから、肺炎の発症や重症化のリスクが高まると考えられています。災害時の口腔ケアのポイントを下図のとおりまとめました。日々の災害への備えとして、歯ブラシやマウスウォッシュなどの口腔ケアグッズを準備しておくことをお勧めいたします。

参考文献

- ①フロレンス・ナイチンゲール：看護覚え書
(日本看護協会出版会刊)
- ②ヴァージニア・ヘンダーソン：看護の基本となるもの
(日本看護協会出版会刊)
- ③日本呼吸器学会：成人肺炎診療ガイドライン
(2024)

問保健センター ☎ 68-5021

避難生活などでの口腔ケアのポイント

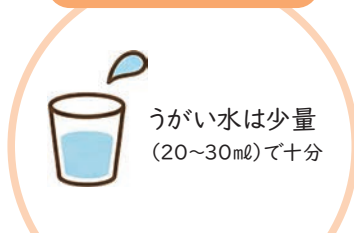


歯みがき



- 歯磨剤は用いない
- 歯ブラシが無いときはハンカチなどを指に巻き付け汚れを取る

うがい



- うがい水は少量（20～30ml）で十分
- 2回に分けてうがいすると効果が高い
- 水の代わりに洗口液（マウスウォッシュ）を用いてもよい

唾液



- 時間をかけてゆっくりと咀嚼し、唾液分泌を促す
- 唾液腺マッサージなどで唾液分泌を促す



町政情報

スマホを活用した119番映像通報システム「Live119」の運用を開始します

たかさき消防共同指令センターでは、10月1日(木)から、通報者と消防指令センターが映像で災害現場の状況を共有できる通報システム「Live119」の運用を開始します。119番通報の際、言葉だけのやり取りでは状況把握が難しい場合に、通報者へ映像送信の協力依頼と操作手順を案内します。映像から状況確認を行い災害現場での迅速、的確な活動に役立てます。

問 たかさき消防共同指令センター

☎ 027-384-8777

地域の美化活動に補助金

町では、道路の清掃や花の植栽など、年2回以上の美化活動を行う団体を対象に、補助金2万円を交付します。活動中の団体はぜひ申請ください。



❗すでに申請した団体は全ての活動終了後40日以内に実績報告書を提出してください。

他 対象団体・対象事業・交付条件などの詳しい内容や申請様式は、町ホームページに掲載しています。

問 まちづくり推進課
地域振興係

町ホームページ



地域美化事業について

入学準備金・奨学金

町では、経済的理由により修学が困難な学生を援助するために「入学準備金」と「奨学金」の貸付けを行っています。この制度は、高校や大学などの入学に要する費用や進学後の学費を貸付けにより援助する制度です。進学を考えている方は「入学準備金」と「奨学金」の利用をご検討ください。

対 貸付けの対象となる進学先は以下のとおり

高校…学校教育法第1条に規定する高等学校、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部、高等専門学校、専修学校の高等課程

大学…学校教育法第1条に規定する大学、短期大学、専修学校の専門課程（大学院も含む）

	入学準備金	奨学金
利用目的	入学するために要する費用（入学金等。受験料への利用は不可）	進学後の学費
貸付対象者	高校や大学等への入学を予定している方の保護者	高校や大学等への入学を予定している学生 現在高校や大学等に在学している学生
貸付額	高校等：20万円以内 大学等：50万円以内	高校等：月額15,000円以内 大学等：月額50,000円以内
貸付方法	口座振込による貸付（入学時に申請額を全額貸付）	口座振込による貸付（修学期間中、年に2回貸付）
返還方法	四半期ごと（3カ月ごと）に分割して返還	
	高校等：10回に分割して返還 大学等：20回に分割して返還	高校等：20回に分割して返還 大学等：40回に分割して返還

★入学準備金と奨学金は併せて利用することも可能です。

ただし、貸付けの対象者がそれぞれ異なるため、保護者と学生の両方の口座が必要です。

★「入学準備金」と「奨学金」を併せて申請し、両方の貸付けが決定した場合、申し出により、同時に貸付けを受けることが可能です。

※入学金と前期の学費を併せて納入する必要がある場合 など

申【第1次】9月16日(水)～10月16日(金) 【第2次】11月4日(水)～12月4日(金)

問 学校教育課 学校教育係





募集・求人

会計年度任用職員の募集 (教諭・保育士)

町では、こども園・保育所で子どもたちの成長を見守りながら働ける方を広く募集します。

定 若干名

応募資格

保育士・幼稚園教諭免許の両方を有する方

勤務先 町内認定こども園または保育所

勤務日 原則：月曜日～金曜日

※ローテーションにより土曜勤務有り

勤務時間

7時30分～18時30分のうち1日7時間45分+休憩60分

※早番・遅番あり

休日 週休2日制

任用形態 会計年度任用職員制度に基づく任用
給与等

月給：219,400円

手当：通勤手当・時間外勤務手当・期末手当

保険：健康保険、厚生年金保険、雇用保険に加入

休暇：年次有給休暇等

試験方法 面接試験

申 市販の履歴書に写真を添付のうえ、学校教育課まで提出してください。

※保有している免許・資格については、資格証明書等の写しを添付してください。

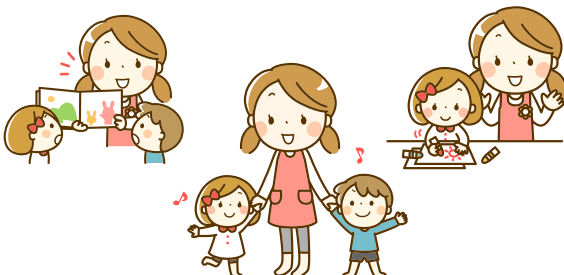
☑ 9月14日(月)

※郵送の場合は当日消印有効

試験日程 9月中旬から下旬を予定

※日程については後日連絡します。

問 学校教育課 総務係



デマンドバス名称・ラッピングデザインを募集します

町では、皆さんの移動を支えるデマンドバスを、もっと身近に、もっと親しみを持って利用していただくため、バスの愛称と車両を彩るラッピングデザインを募集します。



対 町内在住の方

内 デマンドバスの名称とラッピングデザイン原画を募集します。詳細は右の二次元コードから町HPをご確認いただくか、企画課 企画調整係まで問い合わせください。

申 応募フォーム(町HPからアクセス)、メールまたは郵送

☑ 9月30日(水)

問 企画課 企画調整係

E ki-chousei@town.higashiagatsuma.gunma.jp



町HP
デマンドバス名称・デザインの公募

松剪定・生垣・竹垣講習 受講者募集

公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団では、シルバー人材センターでの就業や職種転換を希望する方を対象に、新たな分野での活躍に自信を持てるよう、松の剪定や生垣・竹垣の技能講習を行います。



日 10月7日(水)、8日(木)の2日間

場 坂東橋緑地公園(渋川市半田2836-1)

対 ・県内在住の60歳以上でシルバー人材センターに新規入会し、就業を希望される方
・シルバー人材センター会員で職種転換や就業を希望される方

定 15名(定員超過の場合は選考)

申 電話または右の二次元コードから申し込みください。

☑ 9月16日(水)

問 (公財)群馬県長寿社会づくり財団シルバー連合事業グループ育成事業担当

☎ 027-255-6400



講習申込フォーム

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



健康・検診

ハンセン病 元患者のご家族へ 補償金の支給と請求期限延長

国では、ハンセン病元患者の家族に対し、誤った隔離政策により、元患者の家族の皆さまに多大の苦痛と苦難を強いてきたことをお詫びし、精神的苦痛を慰謝するために補償金を支給しています。この補償金の請求期限は、これまで令和6年11月まででしたが法改正により令和11年11月まで延長となりました。

対象者

平成8年3月31日までの間（らい予防法が廃止されるまでの間）にハンセン病の発病歴・国

内等居住歴のある方と次のアからキの関係にあったことがある方で、現在生存されている方

対象者	補償金額
ア) 配偶者（事実婚も含む）	180万円
イ) 親、子	
ウ) 親・子の配偶者および配偶者の親・子など	
エ) 兄弟姉妹	130万円
オ) 祖父母・孫	
カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者および配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫など	
キ) 曾祖父母、曾孫、おじ、おば、おい、めい	

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

補償金相談窓口 ☎ 03-3595-2262

請求期限 令和11年11月21日

問 厚生労働省 補償金担当窓口



健康寿命の延伸／

9月は健康増進月間

1に運動



2に食事



しっかり禁煙



良い睡眠



町民の平均寿命は男性81.2歳、女性87.2歳で、平均自立期間は男性80.0歳、女性85.1歳となり、平均寿命と平均自立期間の差は、日常生活に制限のある期間（不健康な期間）を意味します。不健康な期間を短縮し、「健康な期間の延伸＝健康寿命」を延伸することができれば、生活の質の向上が期待されます。生活習慣病はその名の通り、食生活や運動習慣など、生活習慣のあり方と深く関連しています。

東吾妻町民の死因1位はがん、2位は心疾患・肺炎で「生活習慣病」を起因とする疾患が上位を占めており、生活習慣病の予防・改善が重要です。

健康の保持・増進のためには、良い食生活を送ることや運動習慣の定着、また定期的な健康診査の受診をして自身の身体を見直すことも大切です。「健康寿命」の延伸を目指し、自分にあった健康づくりに新たに取り組んでみませんか？



プラス10分 今より多く身体を動かそう！

歩くことが健康に良いと知っていても、いったいどれくらい歩けばよいのでしょうか？生活習慣病の予防には1日おおよそ8,000歩以上が目安といわれています。しかし、今までほとんど歩いていない人が急に8,000歩は難しいので、まずはプラス10分・約1,000歩、今より多く歩いてみましょう。

毎日プラス一皿の野菜を！

生活習慣病の予防には1日に350グラムの野菜が必要です。毎食野菜がとれるようにしましょう。350グラムのうち、緑黄色野菜が3分の1以上とれると良いですね。

おいしく減塩 1日 マイナス2グラム！

- ・めん類の汁は飲まない。めん類を食べる回数を減らす。
- ・しょうゆ・ドレッシングは食材に「かけずにつけて」食べる。
- ・漬け物は大量で「たくさん」ではなく、小皿で「少量」に。
- ・加工食品やインスタント食品は控えめに。

良質な睡眠をとうろう！

良質な睡眠はストレス解消に欠かせません。

問 保健センター ☎ 68-5021



相談・説明会

群馬弁護士会 一斉無料法律相談

「法の日」を記念して、群馬弁護士会の弁護士が無料法律相談を実施します。

日 10月1日(木) 13時～16時(事前予約制)

場 役場3階 303会議室

定 6名(1名あたり30分以内)

相談内容の例

離婚、男女問題、借金、相続問題、交通事故、インターネット、消費者被害、債権回収、労働問題など

申 相談には、事前の予約が必要です。役場総務課へ電話で申し込みください。

予約受付時間 平日の8時30分～17時

他 予約時に相談者の氏名、住所、電話番号、簡単な相談内容(例:相続問題について、労働問題についてなど)を伝えてください。

問 総務課 行政振興係

こころの健康相談統一ダイヤル

県では、こころの健康に関する悩みや様々な不安に対する相談を受ける「こころの健康相談統一ダイヤル」を実施しています。

9月は自殺者が多くなるとされることから9月30日までの期間は、毎日24時間相談を受け付けています。



一人で悩まず電話してください。

相談専用電話 ☎ 0570-064-556

※電話料金のほかナビダイヤル利用料がかかります。

日 9月30日(水)まで毎日24時間

他 通常の相談受付は毎日9時～22時(祝日・年末年始を含む)

問 保健センター ☎ 68-5021

東吾妻町の
公式 LINEが
できました!!

町政情報

災害情報・警報

ごみの収集日

イベント情報

子育て・健康情報

町への通報機能

LINE 「友だち追加」の方法

右記二次元コードを
スマートフォンのカメラから
読み取ってください!!



群馬県行政書士会吾妻支部 無料相談

群馬県行政書士会吾妻支部では、無料相談会を実施します。予約は不要ですので、お気軽に会場までお越しください。

日 10月17日(土) 10時～15時

場 バイテック文化ホール(中之条町)

相談内容の例

相談の手続き、不動産の登記、土地の分筆・地目変更、会社の設立、外国人労働者の雇用、成年後見制度など

問 群馬県行政書士会吾妻支部 ☎ 82-1098



イベント

サステナ秋マルシェ

地域に暮らす人たちや子どもたちにイベントを通じて、楽しく「サステナブルな社会」の大切さを知ってもらい、地域の活性化につなげるため「サステナ秋マルシェ」を開催します。今回は会場を1号街区公園としましたので、お間違いの無いようご注意ください。

日 9月13日(日) 10時～16時

場 1号街区公園(東吾妻町原町5030)

内 キッチンカー、飲食ブース、ハンドメイド作品の販売・体験ブース など

問 サステナ〇〇実行委員会

つきのき商店 ☎ 090-2708-6172

Instagram



サステナ〇〇
実行委員会



消費者 サポート情報

群馬県消費生活課主催で、多重債務者無料相談会を実施します。

詳細は右の二次元コードからご確認ください。



問 吾妻郡消費生活センター

☎ 0120-75-1166

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

シャンソンコンサート開催

町ではコンベンションホールで、当町出身の村上リサさんをお招きしてシャンソンコンサートを開催します。

日 12月5日(土) 14時
(開場: 13時20分~)

場 東吾妻町コンベンションホール

¥ 前売り: 2,000円
当日: 2,500円

申 <チケット取扱い窓口>
・東吾妻町コンベンションホール
・町内各公民館

<チケット取扱い期間>
10月5日(月)から。
平日8時30分~17時15分

他 <ご本人からコメント>
皆さま、こんにちは。村上リサです。前回のコンサートから、早いもので8年近くが経ちました。今回は「人生を歌う!」をテーマに、シャンソンやカンツォーネ、自作曲を織り交ぜながら、人生の中で経験した喜びや哀しみ、出会いと別れなど、さまざまな情景を歌でお届けします。また、東吾妻町への感謝を込めて作詞・作曲した新曲「東吾妻の風」を初披露いたします。皆さまに親しんでいただけた一曲になれば嬉しく思います。故郷の皆さまにお会いできることを、心から楽しみにしております。どうぞよろしくお願いいたします。



問 東吾妻町コンベンションホール
☎ 68-2601

「湯けむり国スポ・全スポぐんま」開催が正式決定

7月15日(水)に開催された公益財団法人日本スポーツ協会理事会にて、令和11(2029)年の国民スポーツ大会(国スポ)の開催地として群馬県が決定しました。同時に、同年の全国障害者スポーツ大会(全スポ)の開催も決定となりました。愛称は「湯けむり国スポ・全スポぐんま」です。

内 群馬県での開催は、昭和58(1983)年の「あかぎ国体」以来46年ぶりとなります。東吾妻町ではカヌー競技(スラローム・ワイルドウォーター)の開催が決定しています。詳しくはホームページをご覧ください。「湯けむり国スポ・全スポぐんま」まであと3年です。大会は選手だけでなく、ボランティアや応援、歓迎活動など、多くの町民の参加によって支えられます。みんなで大会を盛り上げ、全国から訪れる方々を温かくお迎えしましょう。



国スポ・全スポ
ホームページ

問 社会教育課 スポーツ推進係
国民スポーツ大会準備室(町民体育館)
☎ 68-0245

ノルディックウォーキング教室

健康増進センターでは、ポールを使って歩くノルディックウォーキング教室の参加者を募集しています。どなたでも簡単に始められ、自分のペースでできる生涯楽しめるスポーツです。

コース 岩井親水公園周辺コース 約6km

日 9月26日(土) 9時~12時

場 スポーツ広場テニスコート 駐車場

¥ 300円

定 25人程度

持 動きやすい服装・帽子・タオル・飲料水・雨具

申・問 社会教育課 健康増進センター
(町民体育館内) ☑ 開催日の前日
☎ 68-0245



投稿

第一回楽しくウォーキング!

～東吾妻町スポーツ推進委員会～

草津・町なか一周コース

令和8年7月12日にスポーツ推進委員会主催で「第一回楽しくウォーキング」を行いました。今回は湯の町の自然を満喫しながら爽やかな汗をかくことをテーマに、【草津・町なか一周コース(約6.5km)】を設定しました。

当日数名のキャンセルはありましたが、総勢61名(内スタッフ12名、事務局3名)幅広い世代の多くの方にご参加いただきました。

バスで駐車場に到着後、各自準備体操を行い5班に分けられました。体力に合わせた班編成は「健脚」「普通」「ゆっくり」「超ゆっくり」「超々ゆっくり」です。草津温泉のシンボルである温泉門をスタート。ベルツ通りを經由し昼食場所である草津温泉スキー場まで3kmの道のりを歩きました。途中には顔湯や足湯もあり、草津温泉ならではのひと味違ったウォーキングを楽しむことができました。



草津温泉スキー場にて

各自昼食をとって、記念写真を撮影した後は西の河原公園を下り、湯けむり立ち上る湯畑にて休憩後、温泉門駐車場へ戻りました。こちらでは、足湯に浸かってウォーキングで疲れた体を癒すこともできました。

最後は恒例の抽選会です。Tシャツ、クリアファイル、ボールペン等景品をめぐって大いに盛り上がりました。

今回の参加者様より、「一人ではなかなか長い距離を歩けないけど、みんなと一緒にだから楽しく歩けました」「歩くのが遅くてみんなに迷惑をかけるので、参加を迷っていたけれど、超々ゆっくりコースを設定してもらって楽しめました」等喜びの声をいただきました。

スポーツ推進委員会では、東吾妻町の皆様が身も心も満たされ、豊かな日々を送る「ウェルビーイング」の実現を目指しています。誰でも気軽にスポーツを楽しみ、生きがいを持っていただけるような企画を考えていきますので、ぜひご参加ください。

推進委員紹介(15名)

委員長	宮崎忠明(原町地区)	
副委員長	片貝 努(岩島地区)	
委員	坂上地区	加部敏道 丸山恵一
	東 地区	鳥山 貴 篠原佳代子
	原町地区	宮前千恵子 吉田里奈
		都所昭憲 萩原 健
		青木健一 丸橋和則
		田村恵美 小林 修
太田地区	渡辺義孝	



おわりに

まずは、運動靴を履いて外に出ませんか? 5分でも10分でも自分のペースで歩くと気持ちいいですよ。運動は、体力づくりに加えてストレス解消にも効果があります。

私達と、軽スポーツを楽しみましょう。運動指導にも伺います。

器具貸出先等については、社会教育課 町民体育館まで連絡してください。

町スポーツ推進委員会 委員長 宮崎忠明

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

SNSで町の魅力を発信！ 東吾妻探検隊！

今回撮影させて
いただいたのは

SA:Water Garden
さん



Amazonの金魚・メダカ販売部門1位の
メダカ屋が、我が町に!?

通常はインターネットでの販売が中心です
が、「東吾妻ふるさと花火」ではメダカすく
いにて出店します★

全国No.1のメダカを
ふるさと花火でGetだぜ!



花火前の予習は東吾妻探検隊で♪



東吾妻探検隊SNS

東吾妻探検隊 ってなに？

現在、「東吾妻探検隊」という名前で、YouTube、
Instagram、TikTokといったSNSで、町のイベントや観光
スポット、事業所を紹介する動画を発信しています。

売り上げ1位の秘密は
この作業!?



花火会場で用意される
品種は5～6種

東吾妻探検隊では、町内の
魅力あふれる「いいね」を
発掘して発信しています!



取材申し込みフォーム



宝くじ公式サイト



発売中!



群馬県からのお知らせ
住民税非課税世帯へ
商品券8,000円分を配布

県では、物価高騰により家計への負担が増し
ている状況を踏まえ、特に家計への影響が大き
い低所得世帯等への負担軽減を図るため、住
民税非課税世帯に世帯あたり8,000円分の商
品券をお配りします。

詳しくは
群馬県公式ホームページで
ご覧ください



<https://www.pref.gunma.jp/page/769959.html>

問 群馬県物価高騰対策支援事業コールセンター
☎ 0120-766-500

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

お便りを お待ちしております！

皆さんからの写真や楽しいお便りをお待ちしています。
お送りいただく際は、以下の二次元コードからお送りください。

広報ひがしあがつま



投稿フォーム



<https://logoform.jp/form/zeKg/1602351>

文芸

「麻の実俳句会」

・ 駆け込みて顔に引き寄す扇風機
・ 球場に響く声援雲の峰
・ 小屋の力ギ手隙かけ探す梅雨晴間
・ 前畑の日ごと伸びゆく草刈りぬ
・ 明け易きゆえの目覚めに寝返りす
・ けふ生きて月下美人の触れ難き
・ 校庭の尊徳像の大暑かな
・ 押し花のごと古本に紙魚の痕
・ 暑き日や熱きラーメンすすりをり
・ かるの子の親に続いて川にとぶ
・ 朝涼し戸に立ち深く呼吸せり
・ 濃紫陽花日に日に色の移ろひぬ
・ つむじ風植田に立つる水柱
・ 雨霧のつつむ山里栗の花

小林 瞭太
関本よし子
中島 政光
竹内 芳子
高橋 武志
篠原 敏子
荻原 富江

文芸

「研短歌会」

運針の課題に集中汗流し 夕餉も手伝ふ姉の夏休み
冬空を我がものに舞ふ鳶も春の陽気に鴉に怒られ
早ばやと選りたるアイス溶けちゃうと買物急かす男の子のありぬ
過疎の里小川のうへを鬼蜻蜓季節をつれてかるやかに飛ぶ
宙ぶりのままに朽ちゆく烏瓜いまだ降ろせぬ思ひ出ひとつ
朝夕の犬の散歩に白き増す卵の花可憐に崖うめつくす
青虫をあまた養ふレタスなり安心して召し上がれとぞ
生まれきし一回だけのパーマかけやはり似合わぬ即ストリート

上田 公子
明日 香
荻原 富江
関 京子
池田 幸枝
町田とよゑ
橋爪かづ江
平石すみ江

文芸

「あづま野いちご短歌会」

涼求め行きたる草津の湯畑も暑き一日よ汗はじつとり
姉とともに手に汗にぎる日本戦ワールドカップのテレビ観戦
八十ひとつ越へて取りたる運転免許事故なき三年をひたすら思ふ
どんより曇りの空の日日続き夏の青空待ちわびるのみ
鏡見て自然が良しと思ひつつ心うらはら髪染める我
くつ下の色のデザイン仕事とし娘は出来ばえを我にも問ひぬ
幾たびもよくよ過ごせし悔いを捨て花暦を見る令和八年
「朝採りの生しらす有り」の張紙に長谷寺まいりは後になりたり
雨つづききゆうりの黄花草散り落ちて収穫のぞめぬ我が家の菜園
風情ある野薊に似し花姿赤紫のごぼうの花は
いまどきの男は厨に立つことをいとはず暮らすと亡き夫に告ぐ
起きあがり踏み出す一步に八十三つ越えたる老を思ひ知らざる
雑草の中にひそみし雨蛙孫はつかまえ親にげ廻る
榛名嶺の彼方を照らす橙色を浴びて波打つ夕焼けの雲

猪野 房江
石田由美子
田村マリ子
大塚 綾子
山田 暁
茂木いそ江
佐藤 律子
野村 照子
関本 こう
高橋 春江
齊藤由喜子
石田千嘉子
橋爪 治子
安田 賢一



Savor the Flavors of Higashiagatsuma

ひがしあがつまの旬を味わう！



ズッキーニ



一見きゅうりのようにも見えますが、実はかぼちゃの仲間で、名前はイタリア語で「小さなかぼちゃ」を意味します。
カリウムやカロテン、ビタミンCが豊富で低カロリー。オリーブ油など油との相性もよく、カロテンの吸収率も一段と up！

新鮮なものは、うす切りにしてサラダにしても美味。

参照：「JA 全農広報部にきいた、世界一おいしい野菜の食べ方」
(監修：JA 全農広報部)
「からだに優しい野菜の便利帳」(監修：板木利隆)
「旬の野菜の栄養辞典」(監修：吉田企世子)

おいしく食べるコツ

- 油との相性が良く、「焼く」・「炒める」などの調理法がビタミンの損失が少ない。
- 皮が黄色いタイプの方が、やわらかくてサラダ向き。
- 実が大きいものは、中身がスカスカのことも。ラタトゥイユのような煮物にすればおいしく食べられる。



ズッキーニのマヨネーズ焼き

■材料（4人分）

ズッキーニ… 1本（200g） しょうゆ…… 少々
マヨネーズ… 大さじ1 かつお節… 小袋1袋

■作り方

- ① ズッキーニは輪切りにする。
- ② フライパンにマヨネーズを入れて、ズッキーニの両面焼き色がつくまで焼く。
- ③ しょうゆを回しかける。
- ④ 器に盛りつけ、かつお節をかける。



エネルギー 33 kcal、たんぱく質 1.2 g、
脂質 2.7 g、炭水化物 1.4 g、
食塩相当量 0.2 g、カルシウム 12mg、
鉄分 0.3mg、葉酸 17 μg、ビタミンC 9mg

- ズッキーニは両面焼き色がつくまで焼くと香ばしさが増してうまみも up！
- マヨネーズの油分で焼いて、使う油分を減らします。

人のうごき（東吾妻町の人口）

Population



◆人口 11,550人（前月比 -18人）
-内訳-

階層	男性	女性
0～14歳	380人（-4人）	390人（-6人）
15～64歳	2,922人（-4人）	2,544人（-4人）
65歳～	2,440人（+2人）	2,874人（-2人）
合計	5,742人（-6人）	5,808人（-12人）



◆世帯 5,371世帯（前月比 -8世帯）
令和8年8月1日現在（住民基本台帳人口より）

今月の納税・納付

This month's payment

◆税目・上下水道使用料・その他

固定資産税	3期
国民健康保険税	3期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	3期
簡易水道・農村集落排水（箱島・岡崎）	3期
合併処理浄化槽	6期
町営住宅使用料	6期

納期限：9月30日（水）