

ひがしあかづま

News from Higashiagatsuma Town

7

2026
No. 244



- || 気象の警報などが大きく変わりました …… 2～3 ページ
- || イベントチラシ …… 4～6 ページ
- || みんなで創る協働のまち …… 7 ページ

吾妻郡消防ポンプ操法競技大会

地域の安心安全のため組織されている消防団の、日ごろの訓練や団結を競う吾妻郡消防ポンプ操法競技大会が6月21日(日)に中之条町シルクパークで行われました。小型ポンプの部では第4分団第2部が優勝し、ポンプ車の部では第2分団が優勝しました。結果の詳細は来月号で紹介します。

気象の警報などが大きく変わりました

気象庁による防災気象情報の見直しが行われ、警報や注意報などの情報名が変更されました。

今回の見直しでは、災害の危険度や取るべき行動がより分かりやすく伝わるよう、「警戒レベル」と気象情報が整理されました。大雨や土砂災害、河川の増水などのおそれがある場合には、発表される情報とあわせて、自分が今どの段階にいるのかを確認し、早めの避難行動につなげることが重要です。

警報・注意報が発令されたときに、自分がどんな行動をするべきなのか、あらためて確認しておきましょう。特に、高齢者や避難に時間を要する人は、警戒レベル3の段階で避難を開始し、警戒レベル4ではすべての人が危険な場所から避難することが基本となります。

災害から命を守るためには、最新の気象情報を確認しながら、早めに備え、早めに行動することが大切です。

知って
おきたい

警報・注意報の名称一覧と行動指針

下の表と図は、災害が発生するまでに発表される防災気象情報と警戒レベルに応じた行動の例を示したものです。災害の危険が高まるとレベル1～5の情報が順次発表され、各レベルに応じて、とるべき行動も変わります。



	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5 相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害危険警報	レベル5 高潮特別警報
-----<警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難!>-----				
警戒レベル 4 相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3 相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨警報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			

レベル1 早期注意情報	・災害への心構えを一段高める	重要 とるべき行動 数日 1日前 半日 数時間前 半日 数時間前 2時間 0時間前 災害発生 時間推移のイメージ
レベル2 注意報	・ハザードマップ等の災害リスクを再確認する	
レベル3 警 報	・非難に時間がかかる高齢者等は危険な場所から避難する ・高齢者等以外の人にも必要に応じて避難の準備や自主避難	
レベル4 危険警報	・危険な場所から全員避難する ※台風などにより暴風が予想される場合、暴風が吹き始める前に避難を完了	
レベル5 特別警報	・すでに安全な避難ができず、命が危険な状態 ・今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等をする	



避難するタイミングは、
「レベル3」と「レベル4」
レベル3: 高齢者など避難に時間のかかる人。
レベル4: 全員が避難するタイミング。
レベル5: すでに命の危険が迫っている状況。

防災気象情報
ポータルサイト
(気象庁ホームページ)



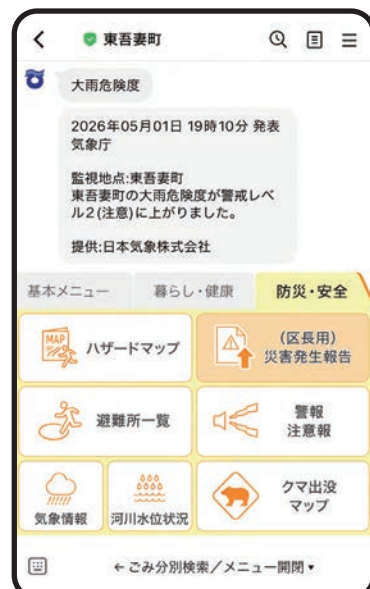
町公式 LINE で 防災情報を受け取れます

町の公式LINEアカウントのリッチメニューから、災害、防災に関する情報へ簡単にアクセスできます。

また、「基本メニュー」の右下にある「受信設定」から、「災害・警報」を選択することで、気象情報や避難情報、防災情報が受信できるようになります。

○気象情報：警報・危険警報・特別警報・地点震度(4以上の場合)等

○火災情報：火災発生・火災鎮火



令和 8 年度「群馬県防災士養成講座」

12/5(土)・12/6(日) 9:00~18:00

群馬県立県民健康科学大学

前橋市上沖町 323 番地 I

◆ 費用 12,000円
(防災士教本代、試験受験料、認証登録料)

◆ 定員 各200名
(応募者多数の場合、対象①・②を優先します。)

◆ 対象
県内に住所があり、次のいずれかに該当する方
① 自主防災組織の役員等(就任予定者も含む)
② 消防団員(分団長以上の階級にあるまたはあったものを除く)
③ 地域防災に関心があるなど、地域防災力向上のための活動ができる方

◆ 申し込み方法

① 電子申請システム(LoGoフォーム)による申し込み



② 役場総務課安全対策係から申し込み
8月5日(水)

◆ 問い合わせ先

県庁危機管理課 ☎ 027-226-2031
役場総務課 安全対策係

～地域で防災活動を行う方へ～

防災士の資格取得費を補助します！

自治会や自主防災組織など、地域で防災活動を行う知識を学ぶために、防災士の資格を取得してみませんか？町では、地域の中で防災活動を行う方に、防災士の資格取得費を補助します。

◆ 補助対象者

- 町内に住所のある方
- 講座を受講し、防災士の資格を取得された方
- 防災リーダーとして、町が実施する防災に関する施策への協力や、町内の自主防災組織などで積極的に活動する意志のある方
- 防災士の資格取得後、氏名等を自主防災組織に提供することに同意できる方
- 防災士の資格取得に関して、ほかの助成制度による財政的支援を受けていない方
- 町税等を滞納していない方

◆ 補助内容

防災士の資格取得に要した費用の全額を補助
(防災士教本代・試験受験料・認証登録料)
※交通費および再受験料を除く

◆ 申請方法 役場総務課へ申請してください。

◆ 持ち物

防災士認証状または防災士証の写し／防災士資格取得に要した費用が記載されている領収書等の写し／通帳またはキャッシュカード(口座情報がわかるもの)の写し

◆ 申請期限

資格取得日の年度末まで

■ 問い合わせ先 総務課 安全対策係

夏の冒険に出かけよう！

カヌーチャレンジ

in 吾妻川

初心者でも

安心！

開催日

2026年

8月11日
(火)



ところ

東総合運動場特設会場

吾妻川 東吾妻町大字新巻 親水公園付近

対象

- ・東吾妻町在住の小学4年生から中学3年生（保護者同伴）
- ・一般参加者

参加費

500円

持ち物

濡れてもよい服（水着など）・着替え・タオル・
日焼け止め・かかとがある靴（アクアシューズ・
運動靴など）・メガネの方はメガネストラップ
（コンタクト可）

※シーズは濡れると泳ぎづらくなるため不可。

プログラム（予定）

8:00	受付開始
8:35	開会式
8:45	準備体操・説明
9:00	水上練習
10:30	自由開放
12:00	解散



申込み
方法

右記の二次元コードから専用フォームに
アクセスして申し込みください。

申し込み期限：8月4日（火）



主催：群馬県カヌー協会

共催：東吾妻町教育委員会

後援：東吾妻町

お問い合わせ：東吾妻町教育委員会社会教育課 0279-68-0245（平日：8時30分～17時15分）

東吾妻 ふるさと花火

この近さ、もう他の花火じゃ満足できない。

皆様の応援に支えられ、「東吾妻ふるさと花火」は第4回を迎えます。打ち上げ場所との距離が近く、大迫力の花火を間近で楽しめるのがこのイベントの醍醐味となっています。小さな町だからこそ実現できる特別な夜。今年もあなたの応援で夜空に大輪を咲かせましょう。

2026.
9.19 Sat

19時～（約30分） 開場は15時～
（荒天時は9月20日（日）に順延）

東吾妻町スポーツ広場（駐車場あり）

群馬原町駅北口から会場間のシャトルバスを運行します。

花火以外の催し

キッチンカーや飲食ブースの出店・ザスパ群馬によるサッカー教室など

寄付金募集

■寄付金

1口3,000円から

※希望により町ホームページに名称・口数を掲載

■寄付の方法

【窓口現金寄付】

役場まちづくり推進課・東支所・各出張所・東吾妻町商工会・（一社）東吾妻町観光協会の窓口で受け付けています。

【口座振込での寄付】

群馬銀行 原町支店 口座番号0509442

口座名義：東吾妻ふるさと祭実行委員会

※振込手数料は寄付者の負担でお願いします。

ご寄付をされた方には…

寄付をされた方に「東吾妻ふるさと花火サポーター」缶バッジを差し上げます。身の回りのものに付けることで、町全体で応援の輪が広がります。



出展者募集（出展者は町内関係者に限る）

飲食物販売や、ワークショップを行う事業者を募集します。詳しくは、町ホームページからご確認ください。



その他

翌日会場のごみ拾いを実施します。協力していただけるボランティアを募集します。ご協力いただける方は、開催日翌日の8時30分に東吾妻町スポーツ広場テニスコート前にお集まりください。

問い合わせ

東吾妻ふるさと花火実行委員会事務局
（まちづくり推進課）

参加者募集

東吾妻むかし道 MTBライド2026

2026年10月18日(日)

-  **会場** 東吾妻町民体育館
-  **受付** 7:00~7:40 (厳守)
-  **スタート** 8:30
-  **終了** 16:00頃
-  **定員** 200名
-  **参加費** 7,000円
-  **対象** 中学生以上 ※1
-  **申込期間** 8月1日~8月15日※2
-  **申込方法** 右の二次元コードから





※1 中学生・高校生は保護者の承認が必要です

※2 定員に達し次第締め切り



お問い合わせ：東吾妻町MTBライド実行委員会事務局（役場まちづくり推進課内）

TEL 0279-68-2111

令和 8 年度 入札結果

— (5月21日 執行) —

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
あづま農村環境改善センター 事務室エアコン設置工事	奥田	角田電気工事(株)	3,550,000円	総務課
農道榛名西麓線 道路保守管理工事	厚田 外	(有)現金屋	4,080,000円	建設課
5-87号橋(ふれあい大橋)補修詳細設計業務委託	松谷・外	技研コンサル(株) 吾妻営業所	5,340,000円	建設課
町道岩井・金井線道路改良工事に伴う 配水本管布設替工事設計業務委託	岩井	(株)利根設計事務所	3,800,000円	上下水道課
上水道軌道下管路更新工事設計業務委託	原町	(株)利根設計事務所	5,300,000円	上下水道課
太田小学校 校舎体育館照明LED化工事	植栗	角田電気工事(株)	8,650,000円	学校教育課
原町小学校 校舎体育館照明LED化工事	原町	角田電気工事(株)	41,500,000円	学校教育課
管内小中学校 児童用机・椅子備品購入	植栗・原町・本宿	(株)ちぎりいち 町田儀平商店	4,413,500円	学校教育課

※詳しくは、担当課へお問い合わせください。



『みんなで創る協働のまち』

～ひがしあがつま創生会議 令和7年度の活動報告～

ひがしあがつま創生会議（以下、「創生会議」）は、まちづくり参加条例に基づき、住民が町の行政活動について審議を行う場として組織されたものですが、令和7年度の活動結果についてお知らせします。

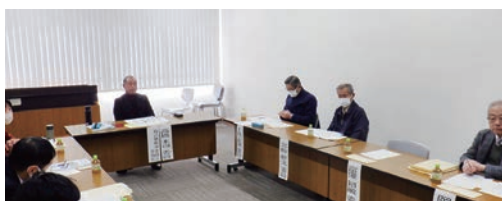
第15回創生会議

（小委員会キックオフ会議）

令和7年度中の活動内容を確認した後、これから行う評価の目的や意義を委員全員で共有し、活動をスタートしました。

その後は、各小委員会において、現在推進中の計画についての事業評価を進めることを確認しました。

総合戦略小委員会



高橋委員を座長に、第3期総合戦略の4つの事業「新規就農支援事業」「若者起業支援推進事業」「空き家利活用支援推進事業」「移住者等支援推進事業」についての評価を行いました。11月13日（木）に関係課より事業内容のヒアリングを実施し、11月20日（木）には各委員のヒアリングにおける評価を基に審議を行い、小委員会としての評価結果を取りまとめました。

総合戦略小委員会



12月3日（水）に町長室において、西山会長より町長へ審議結果を手渡しました。

令和7年

10/16

11/12

11/13

11/19

11/20

11/25

12/3



総合計画小委員会

加邊委員を座長に、第2次総合計画後期基本計画の4つの重点施策について評価を行いました。11月12日（水）に関係課より事業内容のヒアリングを実施し、11月19日（水）には各委員のヒアリングにおける評価を基に審議を行い、小委員会としての評価結果を取りまとめました。

第16回創生会議



11月27日（木）に前回の各小委員会で行きまとめた計画に関する評価結果について報告・確認を行い、創生会議全体として承認しました。また、町への答申については、西山会長により行うことを決定しました。

令和8年度につきましては、前年度と同様に各計画の評価を実施する予定です。今後も会議の概要は、随時お知らせしていくとともに、ホームページで公表していきます。

■問い合わせ先

企画課 企画調整係

75歳以上の町民の皆さま 後期高齢者医療保険料率 改定

令和8年度後期高齢者医療保険料率の改定についてお知らせします。

1. 医療分（従来の保険料）の保険料率の改定

< 令和8・9年度 >

均 等 割 額	54,600円
所 得 割 率	9.78%
賦 課 限 度 額	85万円

2. 子ども・子育て支援金の保険料率の決定

< 令和8年度 >

均 等 割 額	1,400円
所 得 割 率	0.25%
賦 課 限 度 額	2万1千円

令和8年度から子ども・子育て支援金の徴収が開始されます。

子ども・子育て支援金制度は、全世代や企業から支援金を拠出いただき、子育て世帯に対する給付の拡充を通じて子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みとして、令和8年度より創設されます。なお、子ども・子育て支援納付金は毎年改定を行うため、今回は令和8年度のための算定となります。

保険料の計算方法（医療分と子ども・子育て支援金分の均等割額と所得割額をすべて合計した額となります）

$$\begin{array}{l} \text{[医療分]} \quad \text{均等割額 } 54,600 \text{ 円} + \text{所得割額 } (\text{所得} - \text{基礎控除額}) \times 9.78\% \\ \text{[子ども分]} \quad \text{均等割額 } 1,400 \text{ 円} + \text{所得割額 } (\text{所得} - \text{基礎控除額}) \times 0.25\% \end{array} = \text{1年間の保険料 (100円未満切り捨て)}$$

所得割額の基礎控除額は合計所得金額 2400 万円以下の場合は 43 万円です。

3. 所得が低い方に対する均等割額の軽減

< 令和8年度 >

軽 減 割 合	世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額	軽減後均等割額	
		医療分	子ども分
7割軽減※1	「43万円+10万円×（年金・給与所得者の数※2-1）」以下	15,288円 (7.2割軽減)	420円 (7割軽減)
5割軽減	「43万円+10万円×（年金・給与所得者の数※2-1）+ 31万円×（世帯の被保険者数）」以下	27,300円	700円
2割軽減	「43万円+10万円×（年金・給与所得者の数※2-1）+ 57万円×（世帯の被保険者数）」以下	43,680円	1,120円

※1 令和8・9年度の医療分に限り、特別調整交付金による0.2割の軽減を加えて7.2割軽減とします。

※2「10万円×（年金・給与所得者の数-1）」の部分は年金・給与所得者の数が2以上の場合のみ計算します。

年金・給与所得者の数は同一世帯の被保険者と世帯主のうち、以下のいずれかの条件を満たす人の数です。

- ①給与収入が55万円を超える人（給与収入のうち事業専従者給与と分を除く）
- ②前年の12月31日現在、65歳未満かつ公的年金等収入額が60万円を超える人
- ③前年の12月31日現在、65歳以上かつ公的年金等収入額が125万円を超える人

町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介



い

わしま・さかうえ園児が ヤマメの稚魚を放流

5月20日に岩井親水公園で、吾妻漁業協同組合東吾妻支部によるヤマメの稚魚放流教室がいわしまこども園、さかうえこども園の園児を対象に開催されました。園児たちは、放流の方法を教わり、吾妻川につながる小川で、稚魚が数匹入ったバケツを川の上流側に向けて沈め、バケツから稚魚が川へ出て行くのを見守りました。

地

区の代表者が集まる 区長・区長会長会議

5月22日に令和8年度の区長・区長会長会議を開催しました。町には126の行政区があり、それぞれの行政区を代表する区長と、各地域を代表する区長会長が出席されました。区長と区長会長には、各地区・各地域のまとめ役としての役割を果たしていただくとともに、住民の皆さんと行政との架け橋として、地域の自治や振興にご協力いただきます。



ハ

ッ場ダム 点検大放流フェス

5月23日に東吾妻町と長野原町の合同でハッ場ダム点検大放流フェスを開催しました。イベントでは、非常用放流設備「クレストゲート」から水を放流しました。1回目の放流はふるさと納税者限定で行い、2回目は、両町民も見学に参加しました。イベント限定ダムカードの配布や、ゆるキャラダンスやキッズダンス、応桑太鼓が披露され、会場は大いににぎわいました。



株

式会社あかぎ種鶏場様へ 感謝状贈呈

株式会社あかぎ種鶏場様から企業版ふるさと納税制度（地方創生応援寄附金）を活用した500万円のご寄附をいただき、6月2日に感謝状贈呈式を執り行いました。式では町長との意見交換の場を設け、外国人労働者の支援に関する議論や地域の労働力確保について意見を交わしました。いただいたご支援を活かし、地域の活性化に取り組んでいきます。



町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介



利

用者や地域の人々が 花で癒やされるように

6月5日にいわびつ荘で行われた花植えにより敷地内が、鮮やかな花々で彩られました。原町婦人会（片桐定子会長）が取り組み、「日々の生活の中で癒しのひとときを過ごすことができれば」という願いが込められています。花は、マリーゴールドとペゴニアが植えられました。そのほかに、施設周辺の草むしりもしていただきました。

あたたかい ところ

◆地域貢献活動 道の駅あがつま峡

※花植え(サルビア30株、マリーゴールド72株、
ガザニア60株)

(株)アースウェイ さま



ありがとうございました

夏休み宿題会

ボランティア証明
発行可

高校生ボランティア 大募集

東吾妻町教育委員会では、毎年夏休みに小・中学生を対象とした「夏休み宿題会」を開催しています。そこで今年度、一緒に活動してくれる高校生ボランティア「宿題見守り隊」を募集します！宿題を頑張る子どもたちを見守ったり、わからないところを優しく教えたりする活動です。

活動場所は町内5地区の公民館で、全6回を予定しています。参加できる日時・場所だけでも大丈夫です。

日程や詳細は社会教育課LINEよりお問い合わせください。

お問い合わせ

社会教育課LINE

東吾妻町教育委員会事務局 社会教育課

☎ 0279-68-2601



東吾妻町の 歴史・文化探訪



国指定名勝吾妻峡、 そして偉人たち

今月の歴史文化探訪は、町を代表する名勝地、吾妻峡とそこを訪れていた偉人たちについてご紹介します。

◆国指定名勝吾妻峡？

東吾妻町には、指定文化財となっている名勝（すぐれた国土美として欠くことのできないもの、自然的なものにおいて風致景観の優秀なものなど）は2か所あります。1つは町指定名勝となっている「仙人窟」（平成元年指定）で、町内でも有数の洞穴であることやその周辺景観から価値づけが行われました。近年では洞穴から縄文時代の活動痕跡が確認されたことは記憶に新しいところです。

もう1つが今回の主人公となる「吾妻峡」です。昭和10年に国名勝に指定され、当町では昭和8年に国天然記念物に指定された「原町の大ケヤキ」に次いで2番目の速さで指定されました。吾妻川の中でも長野原町の新大橋（当時）から東吾妻町大字松谷の弁天島の間、約3.5kmの峡谷域が指定区域となっていて、上流部と下流部の趣が異なる点や兩岸の樹木の繁り、秋季紅葉が大にみるべきものがあることなどが指定理由に挙げられています。言葉に「風光明媚」というものがありますが、まさにこの言葉のとおりその自然景観、圧巻といえるその峡谷美が現在でも多くの人を惹きつける理由になっているのでしょう。そしてそれは、著名人・偉人と現在呼ばれている方々もかつてこの吾妻峡を訪れ、時に日記に時に歌にこの峡谷についてその美しさを評価しています。どのような方々が吾妻峡を訪れていたのでしょうか？

◆吾妻峡を訪れた人たち・・・

吾妻峡に足を運んだ方々には、医者・歌人・武道家・小説家・漫画家など多くの方がいらっやいます。著名な方を中心に少しご紹介をしてみましょう。

まずは医者から。ドイツの著名な医学者であるベルツは、日本の温泉について科学的に研究を

進めた方として知られています。彼は草津温泉へ何度も足を運んでいるのですが、明治37年9月にその帰り道として吾妻峡を訪れました。その時の感想として「こんなに長くても飽きさせない道を日本では他に知らない。（中略）吾妻渓谷は始から終まで美しい。」とその景観美を絶賛しました。歌人では若山牧水（『別離』など）、与謝野鉄幹・晶子夫妻（『竹くらべ』など）をあげましょう。若山牧水は吾妻方面へは3度足を運んでいます。特に大正7年11月に34歳で初めて吾妻峡を訪れた際には、晩秋の峡谷美に心をうたれ、以降20首もの吾妻峡に関する歌を詠みました（「岩山のせまりきたりて落ち合へる峡の底ひを水たぎち流る」など最も多く吾妻峡の歌を詠んだ方です）。与謝野夫妻は昭和8年に川原湯温泉～草津温泉・軽井沢を旅行し、川原湯温泉に宿泊した際に「吾妻のハッ場の橋に見るときわ水も音ある雲とこそおもえ」などの歌を詠まれました。

次に武道家です。柔道家として名が知られる嘉納治五郎（講道館の創設者）は、吾妻郡教育会での講演を行う際に吾妻へ来られ、川原湯温泉に宿泊しました。その際に温泉もさることながら吾妻峡の景色、その美しさに感激し、大正10年には吾妻峡のそばになる長野原町下湯原に第二の住処となる別荘を建てられました。別荘で過ごしたいと思うそれほどまでに彼を感動させた吾妻峡の美しさはいかほどだったのか、大変興味深いところです。

他にも小説家では『風林火山』などを著した井上靖、『三国志』などで知られる吉川英治などがおり、漫画家では『のらくろ』を描いた田河水泡といった方々も川原湯温泉に逗留する中でこの吾妻峡を訪れ、その景色を堪能したようです。

いかがでしょうか。過去から現在、そして未来においても人々の眼を、心を楽しませてくれるだろう吾妻峡であるために、私たちはこれからもこの自然美を守り、伝えていくことが必要です。そのために何ができるのか、何が必要なのか、引き続き考えていきたいと思います。



▲ 夏の吾妻峡



上下水道課からのお願い

最近、町が設置して皆さんにご利用いただいている合併処理浄化槽につきまして、各種ご相談が増えています。

合併処理浄化槽は建築物の用途別による、し尿浄化槽の処理対象人員算定基準が定められているため、増改築等により条件が変わり変更が必要な場合は県知事及び特定行政庁へ届出することが定められています。



💧 合併処理浄化槽（町管理）について、
変更が必要な場合は、事前にご相談ください。

合併処理浄化槽に関する各種届出が必要な場合がありますので、ご自身で判断せずに、事前にご相談ください。

個人で合併処理浄化槽を設置され、維持管理されている方につきましては、関係機関（群馬県環境森林事務所等）へご相談ください。



水道・下水道の異常(漏水等)を発見したらご連絡ください!

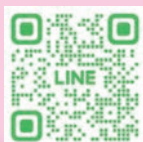
- 連絡の仕方 ①スマートフォンから右記の二次元コードを読み取り、案内に従って報告をお願いします。



上下水道課
LoGo フォーム
二次元コード



- ②東吾妻町公式 LINE から通報することができます。



基本メニュータブ

- 通報
- 水道・下水道の異常



受信確認は開庁時間に行います。スマートフォンをご利用の際は、周辺状況に十分注意して安全にご利用ください。

子育て・健康 通信

保健センター ☎ 68-5021

母子 保健事業

保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
7月13日(月)	1歳6ヵ月児健康診査	個別通知を ご確認ください	令和6年10月・11月生まれ
	3歳児健診		令和5年2月・3月生まれ
22日(水)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込みください)
27日(月)	4ヵ月児健康診査	13:15 ~ 13:30	令和8年3月生まれ
	7ヵ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和7年12月生まれ(B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和7年6月生まれ

子育て サークル

保健センター

※8月6日は にこにこひろば

申し込み



二次元コード

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
7月1日(水)	ピョピョ・ラッコクラブ	10:00 ~ 10:30	3ヶ月からこども園就園前までの子どもと保護者
15日(水)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:30	3ヵ月から1歳までの子どもと保護者 (持ち物:エプロン・三角巾)
8月6日(木)	ピョピョクラブ	10:00 ~ 10:30	1歳からこども園就園前までの子どもと保護者

健康 福祉 事業

東地区健康相談：農村環境改善センター
ほか：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
7月7日(火)	東地区健康相談	10:00 ~ 11:30	町民の方ならどなたでも
22日(水)	太田・原町・岩島・坂上地区 健康相談	13:30 ~ 15:00	町民の方ならどなたでも
23日(木)	認知症家族会	9:45 ~ 10:00	認知症の方を介護している家族
8月4日(火)	東地区健康相談	10:00 ~ 11:30	町民の方ならどなたでも

予防接種 事業

保健センター

※東地区は国保診療所

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
7月1日(水)	日本脳炎予防接種I期 追加	13:30 ~ 13:45	令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれ (令和8年度に5歳になる子)
2日(木)	日本脳炎予防接種I期 追加	13:30 ~ 13:45	令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれ (令和8年度に5歳になる子)
3日(金)	東地区 日本脳炎予防接種 I期・追加	14:00 ~ 14:15	令和3年4月2日~令和5年4月1日生まれ
14日(火)	東地区 第2回 乳幼児個別予防接種	14:00 ~ 14:15	個別通知をご確認ください

熱中症に注意しましょう！

はじめに

だんだん暑くなってきましたね。今回は、熱中症についてお話ししたいと思います。

熱中症とは、暑く湿気の多い環境に長時間いることで体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもってしまった状態をいいます。屋外だけでなく、室内でも、寝ている時でも発症する病気です。

熱中症になってしまったとき

なにか症状があったときには、エアコンの効いた室内や風の通る涼しい日陰へ避難し、服を緩めて保冷材などで体を冷やし、水分補給をするなどの応急処置をしてください。水分は、水ではなくミネラルの含まれた経口補水液やスポーツドリンクなどをとるようにしてくださいね。周囲に熱中症の症状がありそうな人がいたら、応急処置にご協力をお願いします。高齢の方やお子さんは、特に熱中症について気を配る必要があります。自力で水が飲めなかったり、応答がおかしい時にはすぐに医療機関を受診してください。

熱中症の予防

さて、熱中症になってしまったときの対策を覚えておくのはもちろんとても大切ですが、まずは熱中症にならないように予防するのが最も重要です。室内ではエアコンや扇風機で温度を調節し、室温をこまめに確認してみましょう。最近は夜でもとても暑く、夜寝ている間に発症する熱中症もありますから、蒸し暑いと感じる夜にはエアコンをつけたまま眠るのもよいと思います。屋外では日傘や帽子をつけて、日陰でこまめに休憩を取りましょう。体に熱がこもるのを避けるため、通気性の良い、吸湿性・速乾性のある服を着たり、保冷材や氷・冷た

7月の診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
7/5 休診	6	7 午後往診	8 休診	9 午後往診	10 午後往診	11 休診
12 休診	13	14 午後 個別接種	15 休診	16	17	18 休診
19 休診	20 休診	21 午後 休診	22 休診	23	24	25 休診
26 休診	27	28	29 休診	30	31	8/1 休診
2 休診	3	4	5 休診	6	7	8 休診

【受付】8:30～11:30、14:00～16:30

いタオルなどでからだを冷やしたりすることも有効です。

熱中症対策の資料

環境省の「熱中症予防情報サイト」（右にQRコードを記載）では、熱中症対策の情報だけでなく、熱中症警戒アラートや暑さ指数の情報をメールやLINEで配信してくれるサービスもあります。あわせて、厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」（右にQRコードを記載）でも、熱中症対策についてわかりやすい資料が載っていますので、ぜひ調べてみてくださいね。



環境省
ホームページ
二次元コード



厚生労働省
ホームページ
二次元コード

おわりに

熱中症かも？と思ったら、気軽に診療所へご相談ください。熱中症に気を付けて、今年も暑い夏を乗り切りましょう！



問 国保診療所 ☎ 59-3010

☑ 予防法ができているかをチェックしましょう

☐ エアコン・扇風機を上手に使用している 	☐ 部屋の温度を測っている 	☐ 部屋の風通しを良くしている 	☐ こまめに水分・塩分を補給している 	☐ シャワーやタオルで体を冷やす 	☐ 暑い時は無理をしない 	☐ 涼しい服装をしている 外出時には日傘、帽子 	☐ 涼しい場所・施設を利用する 	☐ 緊急時・困った時の連絡先を確認している
---	--	--	---	---	---	---	--	--

MEMO
緊急連絡先
☎ 0000 0000
000-0000-0000
☎ 0000 0000
000-0000-0000

口の乾きとのどの渇き

はじめに

暑い夏がやってきました。体調管理に夏バテ防止、熱中症予防にも欠かせないのが適切な水分補給です。そもそも、口の乾きはなぜ生じ、のどの渇きをなぜ感じるのでしょうか？今回は、口の乾きやのどの渇きが生じる仕組みについてお話しし、暑い夏を乗り切る手助けになればと思います。

乾きと渇き

「乾き」と「渇き」、どちらも「かわき」と読むのは同じですが、意味が異なります。「乾き」は、水分や湿気が失われた物理的な状態を意味します。口の乾きという場合、唾液の分泌の低下などにより口の中が乾いた状態を指します。

一方「渇き」は、口から水を飲みたくなる感覚を意味しています。のどの渇きという場合は、口の中が潤っているかいないかに関わらず、水分を欲する状態を意味します。

なぜ、のどは渇くのか？

ヒトの体の約60%を水分が占め、体内の水分は、血液などの体液として全身を循環しています。体液には、体の細胞隅々にまで酸素や栄養を送り届け、老廃物を尿として排泄し、汗を出して体温を一定に保つ働きがあります。わずかな水分のバランスの乱れを、脳に存在する口渴中枢が感じ取り、口の渇きの訴えが生じ、水分を補給することで、のどの渇きが癒される仕組みになっています。

口の乾きとドライマウス(口腔乾燥症)

様々な原因で口の乾きを生じた状態をドライマウスと呼んでいます。口の中の違和感に始まり、症状が悪化すると、口臭の増加や舌などのトラブルが生じ、食事に支障が出ることもあります。唾液は歯と口の健康維持に関わっており、むし歯や歯周病の急激な悪化を生じることもあります。

ドライマウスの原因と治療

年齢などによる唾液分泌機能の衰えの他、糖尿病やシェーグレン症候群などの全身疾患や薬の副作用、ストレスなどにより、ドライマウスが発症すると考えられています。ドライマウスは様々な要因が複雑に関与して発症すると考えられており、原因の特定は困難なことが少なくありません。このため治療は、生活習慣指導や保湿剤を用いた対症療法が中心となります。

おわりに

「口の乾き」と「のどの渇き」は発生の仕組みが異なるものの、ドライマウスの場合は口が乾いた状態だけでなく、のどの渇きの訴えが生じていることも少なくありません。まずは医師などの指導の下、熱中症対策を実践し、その一環としてこまめな水分補給を行うことが大切です。明らかに口の乾きやそれに伴う症状がある場合は、ドライマウスの治療が必要となることもありますので、かかりつけ歯科医院などでご相談ください。

問 保健センター ☎ 68-5021

7月の当番医予定表

期日	内科		外科	休日夜間
7月5日(日)	くりはら医院 (原 町 ☎68-0355)	桜井クリニック (婦 恋 ☎97-3800)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)
12日(日)	町国保診療所 (箱 島 ☎59-3010)	婦恋村診療所 (婦 恋 ☎97-3020)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)
19日(日)	田島病院 (中之条 ☎75-3350)	草津こまき病院 (草 津 ☎88-4321)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)
20日(月)	けんもち医院 (中之条 ☎75-5155)	櫻井医院 (長野原 ☎82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)
26日(日)	四万診療所 (中之条 ☎64-2136)	六合診療所 (中之条 ☎95-5711)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)

- ・診療時間は9時から17時までです。
- ・急患のための当番医制度です。緊急患者以外の受診は遠慮願います。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・上記診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。



町政情報

空き家の無料相談

町では、町内で深刻化する空き家問題の解消を進めるため、空き家解消マッチングプラットフォーム「アキソル」を運営する株式会社ジチタイアドと「空き家等解消に向けた官民連携に関する協定」を締結しました。

この協定により、専門スタッフによる**無料相談**や**解決支援**を受けられる体制が整いました。

空き家に関する次のようなお悩みに、解決まで寄り添いながら支援します。

- ・相続したものの、活用方法が分からない
- ・遠方に住んでいて管理が難しい
- ・荷物が残ったままで手が付けられない
- ・売却が難しい物件で、処分をあきらめている
- ・手放したい

専門スタッフが状況に応じて最適な方法を提案し、手続きや整理まで伴走します。

相談先はこちら



空き家バンクへの登録もご検討ください

町では、空き家の有効活用を進めるため、**空き家バンク**への登録を受け付けています。適切に管理されてきた空き家は、地域にとって大切な資源です。

所有者のメリット

- ・価値が下がる前に売却・賃貸につなげられる
- ・管理の負担を軽減できる
※ただし、登録しても維持管理の責任がなくなるわけではありません。
- ・状態が良い物件ほどニーズが高い

地域のメリット

- ・防災・防犯の向上
- ・地域活力の維持・向上
- ・景観の維持

特に近年は、状態の良い物件や適切に管理された物件の需要が高まっています。

問 企画課 定住促進係

東吾妻町

株式会社
ジチタイアド

官民連携の
空き家相談窓口

空き家・空き地でお悩みの方へ

**専門アドバイザーが
解決まで伴走します!**

どんな
お悩みも

何をしたらいいか
わからない



相続した空き家を
手放したい



遠方に住んでいるので
維持管理に悩んでいる



多彩な
手段で
解決へ

売却

解体

相続
登記

剪定

家財
処分

0円
譲渡

私たちに相談ください!



空き家アドバイザー
宅地建物取引士
齊藤

最適な業者選定や各種お見積の手配、お譲り先を探すところまでサポートいたします。

空き家・空き地の総合相談窓口

アキソル

無料
相談



0120-772-135

株式会社ジチタイアド 空き家相談窓口アキソル

受付時間: 平日 9時~18時 所在地: 福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

Web相談
はこちら



後期高齢者医療資格確認書 更新

後期高齢者については、令和8年7月末までの間、マイナ保険証を基本とする仕組みへの円滑な移行に向けた対応として、被保険者全員に資格確認書を職権交付する暫定的な運用が継続されています。

令和8年8月以降はマイナ保険証利用促進の観点から、年齢やマイナ保険証の過去の利用実績を踏まえた交付判定条件に見直されました。

令和8年8月の更新の際、以下の判定条件に当てはまる方には、**資格確認書(青色)**が交付されます。それ以外の方には**資格情報のお知らせ(白色)**が交付されます。7月中にお手元に届くように郵送で配布します。

※有効期限切れのものは使用しないようご注意ください。

資格確認書交付対象者判定条件

(年齢の判定基準日は当年8月1日)

- ① 85歳以上の被保険者
- ② 84歳以下の被保険者の中で
 - ・ 令和8年6月12日現在、マイナ保険証を保有していない方
 - ・ 令和8年6月12日現在、資格確認書の継続交付申請がお済みの方
 - ・ マイナ保険証の利用回数が令和7年5月から令和8年4月の間で6回未満の方
 - ・ マイナ保険証を令和8年2月から令和8年4月の間で利用していない方

資格情報のお知らせとは

マイナ保険証の保有者が自身の被保険者資格等の簡易把握とマイナ保険証に対応していない医療機関等で受診する際に**マイナ保険証と併せてご利用いただくものです。**

様式はA4サイズで、マイナンバーカードと一緒に携帯しやすいよう右下部に切り取り線を施しております。

問【資格確認書・資格情報のお知らせの制度内容に関すること】

厚生労働省コールセンター

☎ 0120-617-111

(日・祝日、年末年始除く 9時～18時)

【その他、後期高齢者医療保険に関すること】

群馬県後期高齢者医療広域連合

☎ 027-256-7171

役場町民課 保険年金係

国民健康保険資格確認書等 更新

現在お手元にある国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせは、令和8年7月31日で有効期限をむかえます。それに伴い、8月1日以降ご使用いただける資格確認書等を7月中に世帯主さま宛に郵送します。保険証として利用登録されたマイナンバーカード(マイナ保険証)の有無に応じて送付物が異なりますので、以下についてご確認ください。

送付物と注意点

① マイナ保険証をお持ちではない方

「資格確認書」をお送りします。

医療機関等を受診する際はこちらを窓口でご提示ください。

② マイナ保険証をお持ちの方

「資格情報のお知らせ」をお送りします。

マイナ保険証で医療機関等を受診する際、こちらも併せてお持ちください。資格情報のお知らせのみでは医療機関にかかれません。また、施設に入所中の方やマイナ保険証で医療機関を受診することが困難な方は、申請により資格確認書を交付いたします。役場町民課にお問い合わせください。

国保税は納期までに納めましょう

国民健康保険税(国保税)は、国保加入者の医療費をまかなうための大切な財源です。災害その他特別の事情がないにもかかわらず、1年以上国保税を滞納している世帯の国保加入者が医療機関等を受診する場合は、医療費を全額支払わなければなりません。いざという時のためにも、国保税は納期までに納めるようにしてください。

問 町民課 保険年金係、税務課 収納係

東吾妻町の
公式LINEが
できました!!

町政情報

イベント情報

災害情報・警報

子育て・健康情報

ごみの収集日

町への通報機能



「友だち追加」の方法

右記二次元コードを
スマートフォンのカメラから
読み取ってください!!



町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

農地パトロール（利用状況調査）

町農業委員会では農地法に基づき、全ての農地を対象に利用状況調査を実施します。

調査にあたり、農地への立ち入りや農地の所有者へお話を伺う場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

利用状況調査（農地法第30条）

- ・調査対象…………… 全ての農地（田・畑）
- ・調査期間…………… 令和8年7月～9月

※利用状況調査の結果、『再生可能な遊休農地』と判定された農地の所有者に対しては、令和8年11月以降に『利用意向調査書（農地法第32条）』を送付します。その際は必要事項をご記入のうえ、ご回答をお願いします。

問 町農業委員会事務局



募集・求人

令和8年第2回群馬県警察採用試験 ～「誰かを守る」ヒーローでありたい～

群馬県警察では、令和9年4月1日に採用する職員の採用試験を実施します。

試験区分

- ①警察官B（男性・女性）
 - ・平成5年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人
- ②警察官A（男性・女性（第2回））
 - ・平成5年4月2日以降に生まれた人
 - ・令和9年3月31日までに大学を卒業または卒業見込みの人

日程等

- 日** 第1次試験：9月20日（日）
第2次試験：10月下旬～11月中旬
最終合格発表：12月4日（金）
- 申** 出願方法：インターネット
受付期間：7月10日（金）～8月10日（月）
- 問** 吾妻警察署
☎ 68-0110（内線211）

令和8年度 東吾妻町職員採用試験

町では、令和9年4月1日に採用する職員の採用試験を実施します。今年度も電子申請による受験申込書等の提出が可能です。詳しくは、東吾妻町役場ホームページ内にある「令和8年度東吾妻町職員採用試験案内」をご覧ください。



町ホームページ
二次元コード

定 ①一般事務職：6名程度

②保健師：1名

③栄養士：1名

受験資格

【年齢要件等】

昭和57年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校卒業以上の学歴を有する方（令和9年3月卒業見込含む）

※ただし、日本国籍を有しない方、地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

【追加事項】

<②を希望の方>

保健師の資格を有するか、

令和9年3月31日までに取得見込の方

<③を希望の方>

管理栄養士の資格を有するか、

令和9年3月31日までに取得見込の方

第1次試験（町村職員採用統一試験）

日 9月20日（日）

場 東吾妻町役場

内 適性検査、教養試験

第2次試験

日 10月24日（土）

※1次試験合格者に別途通知します。

内 作文、面接試験

申 受験申込書は、役場総務課で交付するほか、町ホームページからもダウンロードできます。また、郵送で申込用紙を請求される場合は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

※受験申込書については、電子申請・郵送・直接提出のいずれかの方法で提出してください。

☑ 8月14日（金）（郵送：当日消印有効）

問 総務課 人事給与係



電子申請
二次元コード

吾妻広域町村圏振興整備組合 消防職員・介護職員・看護職員の募集

吾妻広域町村圏振興整備組合では、令和9年度に採用する職員を募集します。

定【消防職】若干名

【介護職】若干名（吾妻養護老人ホーム勤務）

【看護職】若干名（吾妻養護老人ホーム勤務）

受験資格

次の①②のいずれかに該当し、それぞれ③～⑧の条件を満たす方

①高等学校を卒業した方、または令和9年3月に卒業見込みの方

②高等学校卒業程度認定試験合格者、または令和9年3月までに合格見込みの方

【消防職】

③採用後、吾妻郡内に居住できること

④平成12年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方

【介護職】

⑤介護福祉士の資格のある方か、来春までに資格取得見込みの方

⑥昭和61年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方

【看護職】

⑦看護師または准看護師の資格のある方か、来春までに資格取得見込みの方

⑧昭和61年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方

第1次試験（町村職員採用統一試験）

日 9月20日(日)

場 中之条町役場 会議室

内 教養試験、適性検査

第2次試験・3次試験

日 10月中旬～11月中旬

場 吾妻広域消防本部・高山村役場 ほか

内 作文、口述試験(面接)、体力試験(消防職のみ)

※介護職・看護職は第2次試験合格者を採用者として決定します。

申 受験申込書は組合HPからダウンロードできます。消防職は各消防署、介護職は吾妻養護老人ホームに申込書を用意してあります。簡易書留または特定記録郵便での提出か、直接事務局まで持参してください。

☑ 8月20日(木) (必着)

問 〒377-0423

群馬県吾妻郡中之条町大字伊勢町1003-10
吾妻広域町村圏振興整備組合事務局

☎ 75-4700

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

令和8年度 自衛官 募集

問

自衛隊群馬地方協力本部
沼田地域事務所 (☎ 0278-23-4111)

募集種目	資格（年齢条件等）	受付期間	試験日	試験会場
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上 33歳未満の者	7月1日(水) ～9月1日(火)	【1次】9月17日(木)～19日(土) のいずれか1日 【2次】10月18日(日)、19日(月) のいずれか希望する日	【1次】Web試験 【2次】新町駐屯地
2等陸・海・空士	18歳以上 33歳未満の者	年間を通じて 受け付けています	受付時に お知らせします	【1次】Web試験 【2次】相馬原駐屯地
予備自衛官補 (一般、技能)	18歳以上 52歳未満の者	5月23日(土) ～9月10日(木)	【1次】9月25日(金)、26日(土) のいずれか1日 【2次】10月3日(土)	【1次】Web試験 【2次】新町駐屯地
防衛大学校 学生	一般	7月1日(水) ～10月15日(木)	【1次】10月31日(土) 【2次】11月27日(金)～12月2日(水) の間で連絡があります。	【1次】 前橋市民文化会館 【2次】 1次試験合格者に別途連絡
	推薦・ 総合選抜	18歳以上 21歳未満の者 高卒・中等教育卒（見込含） 9月5日(土) ～9月8日(火)	<推薦> (総合選抜試験との併願不可) 9月19日(土)と20日(日) <総合選抜> 【1次】9月19日(土) 【2次】10月24日(土)、25日(日) のいずれか1日	<推薦> 防衛大学校 <総合選抜> 【1次】受験票交付時に 通知 【2次】防衛大学校

職業訓練（ハローワーク）説明会

県内のハローワークでは、職業訓練の受講を希望する方、職業訓練に興味のある方を対象に毎月説明会を開催しています。

説明会では、さまざまな職業訓練の具体的な受講内容やスケジュールを聞くことができます。

日 7月9日(木)、8月6日(木)、9月10日(木)

各回13時30分～14時30分

場 ハローワーク中之条 2階会議室

問 ハローワーク中之条 ☎ 75-2227



相談・説明会

こころの健康相談

町では、こころの不調や不安を抱える人やその家族を対象に健康相談を行います。

「なんとなく気分がすぐれない」「誰かに話を聞いてほしい」「職場や家庭のことで悩んでいる」など、心の不調は誰にでも起こりうるものです。相談は、精神科医師がお受けします。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください。

日 8月20日(木) 14時～（予約制）

場 保健センター

問 保健センター ☎ 68-5021

視聴覚機材操作講習会

～子供会等で上映会を開催してみませんか？～

16ミリ映写機操作技術講習会を開催します。

日 8月7日(金) 9時15分～16時30分

場 中之条町ツインプラザ学習センター

対 郡内在住者、教職員、社会教育関係団体 など

定 15名

内 ①視聴覚教育メディア総論について

②情報モラルと著作権、セキュリティについて

③昔の映画を上映しよう～16ミリ映写機操作技術講習～

申 電話で申し込みください。☎ 7月17日(金)

問 吾妻広域町村圏振興整備組合

☎ 75-4700



イベント

おやこの食育教室

～旬の野菜でおいしいランチづくり～

食の大切さを楽しく学び、親子で一緒に調理をする「おやこの食育教室」を開催します。お子さんの食に関する興味や好奇心を育みませんか。

日 7月24日(金) 10時～13時（受付：9時45分～）

場 保健センター

対 町内在住の小学生とその保護者

定 6組（定員を超えた場合は抽選）

内 調理実習「旬の野菜でおいしいランチ」、試食、食育ミニ講話

講 保健センター管理栄養士・ヘルスマイト

持 エプロン・バンダナ・手拭きタオル・室内履き

申 電話または二次元コードから申し込みください。

☎ 7月17日(金)

問 保健センター ☎ 68-5021



申し込みフォーム
二次元コード

町母子寡婦会 親子ふれあい交流事業 「親子で楽しむ東武動物公園」参加者募集

東吾妻町母子寡婦会では、レクリエーションを通じて、母子・父子家庭の慰安と交流を目的に、次のとおり親子ふれあい事業の参加者を募集します。

日 10月31日(土)

場 東武動物公園

対 町内在住の母子・父子家庭の親子

定 最大20名

¥ 大人3,500円 子ども1,500円

※バス代、東武動物公園（入園料+のりもの乗り放題）チケット料金、傷害保険料を含みます。各自負担での自由昼食です。

申 電話で申し込みください。☎ 10月9日(金)

※申込時に、「参加者の氏名、住所、連絡先、生年月日、乗車場所」をお知らせください。

他 詳しい日程については、後日通知します。

問 町母子寡婦会事務局（町社会福祉協議会内）

☎ 68-2772



大会結果(第48回吾妻郡ライオンズ旗争奪少年野球大会) ～太田ジャガーズ～

5月23日から第48回吾妻郡ライオンズ旗争奪少年野球大会が嬭恋総合グラウンド、総合多目的グラウンドにて開催されました。

1回戦は強豪のオール草津ジュニア様。吾妻郡の大会ということもあり、新チームを見据えたメンバーで挑みましたが、残念ながら初戦敗退でした。でも、随所に良いプレーも出ていたので、夏の最後の大会に向け貴重な経験が出来ました。

大会結果

5月23日(1回戦)

VS オール草津ジュニア 戦

1 対 9



部員を募集中

現在、6年生2名、5年生1名、4年生6名、3年生7名、2年生2名、園児1名の19名で高山村の学童チーム、高山ジュニアファイターズさんと一緒に活動しています。学年問わず(未就学児でも可)なので、太田地区、東地区で野球に興味がある方は、ぜひグラウンドへお越し下さい。見学だけでも、体験だけでもOKです。

『野球って大変なんですよ?』と思われるがちですが、そんなことはありませんよ!

勝つことより野球を愉しむことを一番に考えたチーム運営をしています。

・練習も午前中のみで終了!

・練習試合も月2回程度!

・送迎当番なし! お茶当番なし!

私たちは野球を通して、礼節、礼儀、感謝、思いやりを学び、父母会、指導部で子供達を大切に育んでいます。また、創部1983年と40年以上と歴史もあり、卒部した数多くのOB、OG達が各方面で活躍しています。習い事のひとつの選択肢として是非ご検討いただければ幸いです。

一緒に野球を愉しみましょう!

※不定期ですが、体験会も開催しています。

詳細はインスタをご確認ください。

各種イベントも行っています!



卒部旅行



OB戦



BBQ



卒部式

■活動日 土日祝日(もちろん休みもあります。)

■場所 太田小学校、高山球場

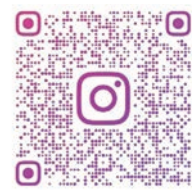
■問い合わせ

太田ジャガーズ 代表 矢代

☎ 090-5411-9517

インスタのDMから

でもOKです!



@OTA_JAGUARS



町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

お便りを お待ちしております！

皆さんからの写真や楽しいお便りをお待ちしています。
お送りいただく際は、以下の二次元コードからお送りください。

広報ひがしあがつま



投稿フォーム



<https://logoform.jp/form/zeKg/I60235I>

文芸

「麻の実俳句会」

・明け空に日矢の射したる若葉山
・若草の匂ひただよふ山家かな
・槐摘めば里山若き音生めり
・草絮の球状ととのひ旅を待つ
・落葉松に絡まる太き藤若葉
・閑跡の急峻な崖若葉風
・竹やぶを高く越えゆく夕燕
・庭先に朝日耀ふつつじかな
・走り梅雨土の匂ひのぶんぷんと
・廃屋の庭に香のたつ桐の花
・秒針のかそけし音や目借時
・つばくらめ休耕田の増ゆる里
・綱引きを電車と競ふ端午かな
・梵鐘や光を返す柿若葉

荻原 富江
竹内 芳子
篠原 敏子
関本よし子
高橋 武志
中島 政光
小林 瞭太

文芸

「研短歌会」

移りゆく冬と春との閑^{せめ}ぎ合ひ風が日差しを攫^{さら}ひて行くよ
「トントコ」の合図のうっかり聞きのがし外より猫の不満の鳴き声
吹く風の雨戸の音は古民家の百年の歩みカタカタと鳴る
春障子やはらかき影ゆるるなか南部風鈴ひとつ鳴りけり
泣き叫ぶ男孫の声が胸を突く とほきわが子と気憶かさなる
満月に尾行されつつ帰ってくる女子会計画終へし夜半のころ
フィットネス競輪選手のごとくこぐふとももふるへ降車の難し
掌に囲ふ「夢はでつかく根はふかく」朝の一服みつをと共に

荻原 富江
明日 香
関 京子
池田 幸枝
平石すみ江
藤原 公子
町田とよ恵
東 曙美

文芸

「あづま野いちご短歌会」

背を痛め寝たきりのみの二週間何する術なく娘の家に居る
己が影水に映すやつばくらめ水張りし田に触るごと飛ぶ
旅に行く用意したれど見つかりし病にバックは入院用具
母の日になじみなき花届きたり虫メガネ手に横文字見つむる
レタス苗植えくれし甥は水も撒く夜も雨降り恵まれし苗
ゆさゆさと庭の芝生に何探す漆黒のカラス近寄りがたし
コンクールにトロロンボン吹く男の孫の姿にはやも涙あふるる
今年またあづましゃくなげ紅色に青空のもと満開に咲く
友と行く白井の宿の八重桜今日のなごりと人びとの波
店内に心華やぐさままな商品並ぶ「母の日」コーナー
抱卵の雌守るごと雄燕洗濯物干す吾を見すえる
来るたびにいとこ同士の背較べ背すじ伸ばしてばあばも入る
息の家族マレーシアから里帰り半年ぶりの孫の笑顔よ
大いなる御手の展きし新緑の彩りの光山^{みけ}を燃やせり

齊藤由喜子
石田千嘉子
山田 暁
橋爪 治子
関本 こう
佐藤 律子
茂木いそ江
大塚 綾子
田村マリ子
高橋 春江
猪野 房江
石田由美子
野村 照子
安田 賢一



Savor the Flavors of Higashiagatsuma

ひがしあがつまの旬を味わう！



ピーマン



ピーマンはβカロテン、ビタミンC、ビタミンE、カリウム等が豊富な野菜です。カロテンは、油を使うと吸収率が高まりますので、油を使った料理と好相性。最近のピーマンは品種改良によって、独特な苦みや青臭さが軽減されたものが出回っています。

特に旬のピーマンは、サラダなどで生食してもおいしくいただけます。

参照：「JA全農広報部にきいた、世界一おいしい野菜の食べ方」
（監修：JA全農広報部）
「からだにうれしい野菜の便利帳」（監修：板木利隆）

美味しく食べるコツ！

切り方で食感が大違い！

- ①縦切り：苦み成分が出にくく、フルーティーさが際立ちます。苦みがニガテなお子さんにオススメ。
- ②横切り：縦に繊維が走っているの、横切りにすると、やわらかな食感で、お年寄りや、お子さんも食べやすくなります。また、青臭さが立ちやすいので、ピーマンの風味を味わいたい方にもオススメ。



ピーマンとひじきの梅おかかきんぴら

■材料（4人分）

- | | |
|-----------------|------------------------------------|
| 乾燥ひじき… 8g | 梅干し…… 大1個 (10g) |
| にんじん…… 40g | A { 酒…………… 大さじ 1/2
しょうゆ…… 小さじ 1 |
| ピーマン…… 4個 | |
| かつお節… 1パック (4g) | 油…………… 大さじ 1 |

■作り方

- ① 乾燥ひじきはたっぷりの水でもどし、水けをきる。
- ② にんじんは細めの千切り。ピーマンは種を取り、縦に細切り。
- ③ 梅干しは種を取り除き、包丁でペースト状に叩き、Aの調味料と混ぜる。
- ④ フライパンに油を熱し、にんじん、ピーマン、ひじきを炒め、しんなりしたら、③を加えて炒め合わせる。
- ⑤ 火を止めて、かつおぶしを加えて混ぜ、器に盛る。

1人分の栄養価

エネルギー 45 kcal、たんぱく質 1.4 g、
脂質 3.1 g、炭水化物 3.7 g、
食塩相当量 0.8 g、カルシウム 26mg、
鉄分 0.4mg、葉酸 11 μg、ビタミンC 19mg

人のうごき（東吾妻町の人口）

Population



◆人口 11,600人（前月比 -34人）
-内訳-

階層	男性	女性
0～14歳	388人（±0人）	400人（±0人）
15～64歳	2,930人（-4人）	2,558人（-15人）
65歳～	2,442人（-8人）	2,882人（-7人）
合計	5,760人（-12人）	5,840人（-22人）



◆世帯 5,384世帯（前月比 -4世帯）
令和8年6月1日現在（住民基本台帳人口より）

今月の納税・納付

This month's payment

◆税目・上下水道使用料・その他

- | | |
|-----------------------|----|
| 固定資産税…………… | 2期 |
| 国民健康保険税…………… | 1期 |
| 介護保険料…………… | 1期 |
| 後期高齢者医療保険料…………… | 1期 |
| 簡易水道・農村集落排水（箱島・岡崎）……… | 2期 |
| 合併処理浄化槽…………… | 4期 |
| 町営住宅使用料…………… | 4期 |
| 東地区ケーブルテレビ使用料…………… | 1期 |

納期限：7月31日（金）