

# ひがしあかづま

News from Higashiagatsuma Town

5

2026  
No. 242



就任の挨拶	..... 2ページ
町長選挙・町議補欠選挙	..... 3ページ
当初予算	..... 4～5ページ

#### 岩井親水公園

4月4日から12日にかけて、岩井親水公園周辺で「すいせん祭り」が開催されました。写真は、満開を過ぎて散り始めた桜並木の下で、花びらが舞う「桜吹雪」の様子が写されています。手前には一面に広がる水仙畑があり、春のにぎわいと季節の移ろいを感じられる写真です。

# 新町長就任の挨拶 ともに描く 東吾妻の未来



東吾妻町長  
齋藤 貴史

4月23日より、任期4年を担わせていただくこととなりました、新町長の齋藤貴史です。町民の皆さまの負託を重く受け止め、身の引き締まる思いでおります。どうぞよろしくお願いいたします。

東吾妻町は今、病院や買い物への交通手段、水道をはじめとする生活インフラの維持、人口減少や地域医療の確保など、多くの課題に直面しています。どれも容易に解決できるものではありませんが、困難な時代だからこそ、知恵を出し合い、力を合わせ、一步ずつでも前へ進んでいかなければなりません。私は町長として、皆さまの暮らしが少しずつでも良くなっていく町政を進めてまいります。

一方で、東吾妻町には大きな可能性があります。上信自動車道の整備、豊かな自然、教育・文化、医療・福祉、農業など、本町には誇るべき資源があります。東吾妻町には、まだ眠っている力があります。その力を皆さまとともに引き出し、未来へつなげてまいります。

東・太田・原町・岩島・坂上、それぞれの地域の声に丁寧に耳を傾け、公平で温かい町政を進めてまいります。

John Lennon の言葉に、「ひとりの夢はただの夢。しかし、みんなで見る夢は現実になる」とあります。

町執行部、議会、職員、そして町民の皆さまと同じ夢を見ながら、皆さまが胸を張って誇れる東吾妻町の実現に全力で取り組んでまいります。今後ともご理解とご協力をお願い申し上げます。

# 東吾妻町長選挙・ 東吾妻町議会議員補欠選挙 の投開票結果



任期満了に伴う東吾妻町長選挙が4月12日に行われ、齋藤貴史氏が当選となりました。

なお、欠員に伴い同日行われた東吾妻町議会議員補欠選挙については、候補者が定数を超えなかったため、下記の4人が無投票での当選となりました。

## ■各投票所の投票率

投票区	投票所施設名	東吾妻町長選挙		
		投票率		今回 順位
		今回 (R8)	前回 (H30)	
第1	農村環境改善センター	68.36%	75.06%	8
第2	東公民館箱島分館	68.89%	68.77%	5
第3	東公民館岡崎分館	65.33%	72.31%	13
第4	東公民館新巻分館	68.63%	74.62%	7
第5	岩井公民館	64.25%	68.16%	14
第6	おおたこども園	59.86%	65.76%	18
第7	小泉会館	69.46%	82.49%	3
第8	泉沢公民館	70.18%	81.40%	2
第9	東吾妻町役場本庁舎1階101会議室	66.42%	65.75%	11
第10	はらまちこども園	60.76%	66.57%	17
第11	東吾妻町町民体育館	59.24%	71.26%	19
第12	厚田新井集会所	69.42%	76.79%	4
第13	矢倉多目的集会所	66.35%	74.00%	12
第14	東吾妻町岩島公民館	68.75%	75.09%	6
第15	漆貝戸集会所	67.14%	74.43%	9
第16	松谷集会所	66.45%	72.77%	10
第17	大戸区公民館	61.67%	70.26%	16
第18	萩生区民会館	57.28%	70.45%	20
第19	西榛名婦人ホーム	46.36%	52.22%	22
第20	さかうえこども園	54.42%	66.45%	21
第21	須賀尾公民館	76.25%	75.29%	1
第22	大柏木集会所(公民館)	63.17%	69.27%	15
平均投票率		<b>63.98%</b>	70.39%	

※期日前投票および不在者投票などは各投票区の投票者数に含まれています。

■問い合わせ先 東吾妻町選挙管理委員会(役場総務課内)

## ■町長選挙

(総得票数6,537票、無効投票数117票)

候補者名	得票数
齋藤 貴史	3,135 票
重野 能之	2,108 票
高橋 徳樹	1,177 票

※立候補届出順、敬称略

## 町議会議員補欠選挙

町議会議員補欠選挙は4月7日に告示され、新人4人のほかに立候補者の届け出がなく、無投票での当選となりました。当選者は次のとおりです。



① 成瀬 裕美



② 片貝 友久



③ 山田 明美



④ 安濟 正美

※立候補届出順、敬称略

※任期は令和9年5月12日までです。

令和8年度の当初予算が可決成立し、執行が始まりました。

今年度の一般会計予算は総額95億8900万円とし、前年度予算(91億9500万円)と比較すると4.3%の増、金額にすると3億9400万円の増額となっています。

増加した主な項目は、坂上小学校体育館建設事業等による小学校管理事業の増加や、重層的支援体制整備事業の開始による民生費の増加などがあります。

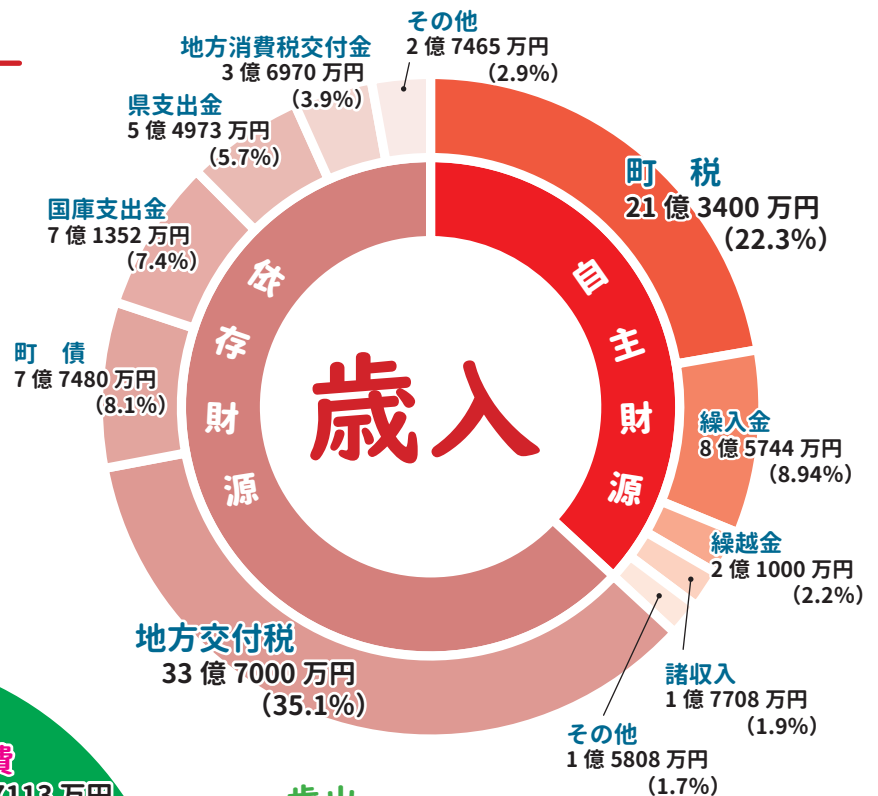
減少した主な項目は、自治体情報システムの標準化移行の完了による電算業務費の減少や、消防ポンプ車購入事業の完了による消防費の減少などがあります。

また今年度の大きな事業としては、上信自動車道関連事業3億7251万円や、坂上小学校体育館建設事業3億5000万円などを予定しています。

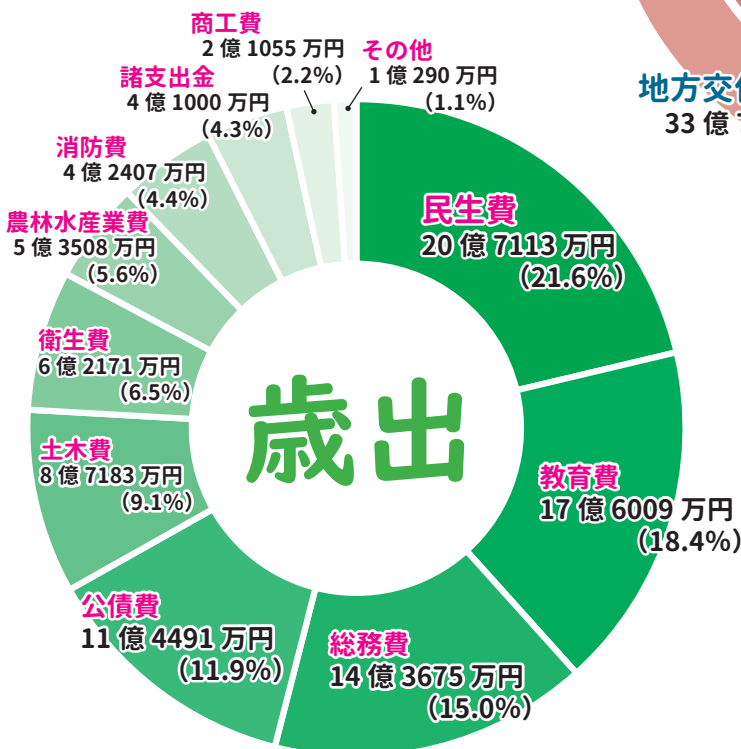
## 一般会計予算総額 95億8900万円 (+4.3%)

### 歳入

町税	町民の皆さんや法人から納めていただくお金
繰入金	基金などから一般会計に繰り入れるお金
地方交付税	財政状況に応じて国から配分されるお金
町債	公共事業などで多額の資金が必要なときの長期借入れ金
国庫、県支出金	特定の事務事業に対して国、県から交付されるお金
地方消費税交付金	消費税のうち、町へ配分されるお金
その他	分担金や負担金、使用料など



### 歳出



### 歳出

民生費	子どもや高齢者など福祉全般の事務・事業に使う費用
総務費	課税・徴収、選挙など町の総括的な事務に使う費用
教育費	学校の運営費や公民館など教育全般の事務・事業に使う費用
公債費	長期借入金の返済金
土木費	道路や公園整備などに使う費用
衛生費	保健衛生やごみ処理など安全で衛生的な生活のために使う費用
農林水産業費	農産物の生産振興や農地管理などに使う費用
消防費	消防や防災対策などに使う費用
諸支出金	公営企業への補助金等の費用
商工費	商工業や観光の振興に使う費用

※単位未満を四捨五入しており、内訳と合計が合わないことがあります。



## 特別会計 予算総額

会計名		予算額	(前年比)
国民健康保険	事業勘定	15億4603万円	(+6.5%)
	施設勘定	7438万円	(+16.3%)
後期高齢者医療		3億2087万円	(+20.4%)
介護保険		18億8403万円	(+0.9%)
地域開発		35万円	(-97.6%)

## 企業会計 予算総額

項目	下水道事業		簡易水道事業		水道事業	
	予算額	(前年比)	予算額	(前年比)	予算額	(前年比)
事業収益	3億8326万円	(+4.2%)	1億812万円	(+2.8%)	1億9508万円	(-4.7%)
営業収益	1億7165万円	(+0.7%)	3240万円	(-15.7%)	1億4848万円	(-18.0%)
営業外収益	2億1161万円	(+2.5%)	7572万円	(+13.5%)	4660万円	(+96.9%)
事業費用	4億9066万円	(+0.7%)	1億812万円	(+5.5%)	2億1554万円	(-1.5%)
営業費用	4億5827万円	(+1.4%)	9916万円	(+6.1%)	1億9532万円	(-1.8%)
営業外費用	3239万円	(-8.6%)	396万円	(-0.3%)	1472万円	(+2.2%)
特別損失	0万円	皆減	1万円	(±0%)	50万円	(±0%)
予備費	-		500万円	(±0%)	500万円	(±0%)
資本的収入	3億4377万円	(+23.8%)	1億1240万円	(-46.2%)	2億2010万円	(-32.3%)
資本的支出	2億8308万円	(+2.3%)	1億2855万円	(-34.1%)	3億1407万円	(-34.0%)

令和8年度

# 主要事業の紹介

継：継続事業  
 拡：拡充事業  
 新：新規事業

## 住民と行政の協働

- 新** コミュニティ助成事業 …… 1180万円
- 新** ホームページリニューアル事業 …… 700万円
- 拡** 企画調整事業 (ひがしあがつま創生会議の開催) …… 428万円

## 社会基盤の整備

- 継** 上信自動車道関連事業 …… 3億7251万円
- 拡** 橋りょう維持事業 …… 1億3850万円
- 拡** 路線バス運航対策事業 …… 9330万円
- 拡** 公営住宅管理事業 …… 4827万円

## 教育・文化の充実

- 継** 学校給食センター 給食調理等業務委託 …… 7559万円
- 新** 自転車型トロッコ施設 指定管理料 …… 1200万円
- 拡** 国民スポーツ大会事業 …… 859万円
- 継** 健康増進センター推進事業 …… 161万円

## 産業の振興

- 拡** 県単小規模農村整備事業 …… 1億2141万円
- 継** 緑の県民基金事業 …… 2565万円
- 継** 忍びの町ひがしあがつま推進事業 …… 382万円
- 新** ひがしあがつま 町内魅力情報発信事業 …… 250万円

## 生活環境の向上

- 継** 公営企業への財政支援 …… 4億1000万円
- 継** 吾妻東部衛生施設組合負担金 …… 2億5225万円
- 拡** 有害鳥獣捕獲事業 …… 2076万円

## 保健・医療・福祉の充実

- 継** 障害児者総合支援事業 …… 5億2551万円
- 新** 重層的支援体制整備事業 …… 6244万円
- 新** 乳児等通園支援事業 …… 815万円

## 行財政改革の推進

- 新** 旧岩島中学校体育館除却事業 …… 1072万円
- 新** 公共施設等総合管理計画改定事業 …… 502万円

町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介

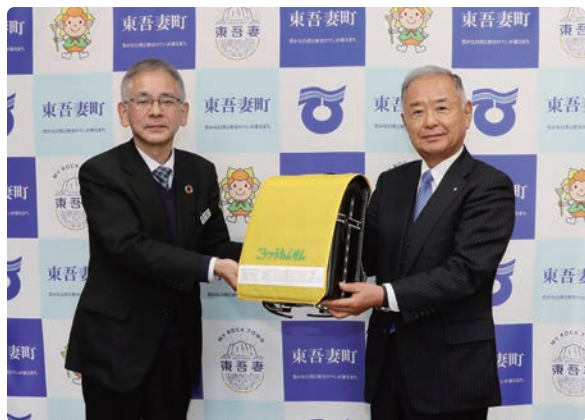


## 塩 谷美侑さんに 自衛隊入隊記念品を贈呈

自衛隊へ入隊される塩谷美侑さんに対し、3月17日に町と町自衛隊家族会より入隊記念品を贈呈しました。贈呈式では、これから始まる新たな門出を祝うとともに、地域を代表して激励の言葉が送られました。塩谷さんは、「責任と誇りを持ち、精一杯努めたい」と力強く抱負を述べられました。

## 町 内小中学校の 新1年生へ寄贈

3月18日にあがつま農業協同組合より、町内の小中学校の新1年生に向けた入学祝い品が寄贈されました。「交通事故に会わないように」との思いを込めて、小学生には反射板のついたランドセルカバー、中学生には登下校時に気を付けることを記したクリアファイルをいただきました。寄贈品は町教育委員会から各学校を通じて新入学生に配布し、大切に活用させていただきます。



## 日 産部品群馬販売(株)と 災害連携協定を締結

3月27日に町は日産部品群馬販売株式会社と災害時や有事の際に、飲料水の供給に関する協定を締結しました。この協定は、避難所等で飲料水確保にあたり、同社が提供するウォーターサーバーの貸出を受けることで、迅速な給水体制の確保を図るものです。電源は町がリース契約をしている電気自動車から供給し、停電時でも稼働可能な体制を整備しました。



## 新 学期が始まりました

春は入園・入学の季節。各保育・教育施設では、入所式や入園式、入学式が行われ、新学期がスタートしました。あづま保育所では新たに4名の子どもたちが仲間入りし、入所式では慣れない環境にさまざまな反応を示しながらも、無事に式を終えました。

# 東吾妻町の 歴史・文化探訪



## 東吾妻町役場内展示

### 『今月の逸品!!』を振り返る

#### ②馬と東吾妻町の関係は…

今月の歴史文化探訪は、東吾妻町役場2階で行っている展示『今月の逸品!!』の振り返りです。主人公は、馬の埴輪（馬形埴輪）です。

#### ◆馬の埴輪の展示

『今月の逸品!!』で馬の埴輪の展示を行ったのは、令和3年12月です。「鞍が出た?馬の姿は見えぬけど、確かにいた馬の痕跡」というタイトルで、展示したのは生原遺跡で発掘調査された生原1号墳の周壕（古墳の周りを巡る堀）より出土した埴輪です。具体的には馬の尾の部分と鞍の埴輪で、鞍に関しては前輪が立体的に表現されているほか、後部には装飾と思われる鈴飾りがつけられた形で表現されています。これらの埴輪は、他に出土した埴輪の種類や形状、出土の仕方から6世紀前半ごろの製品と考えられています。

#### ◆東吾妻町古墳と馬の埴輪

町内で出土した埴輪の中でも、特に鞍の埴輪は珍しく、生原1号墳からの出土のみです。また、町内各地で調査された古墳からは、破片資料から馬形埴輪と判断されたものが複数存在します。例えば大字川戸に所在した下郷古墳群71号墳では、馬形埴輪の顔・足・蹄、そして馬具である杏葉を表現したもののほか、辻金具や轡が石室内から出土しており、被葬者と馬の関係性が認められます。また、古墳の脇から馬を埋葬したと思われる土坑が出土した金井水頭山B遺跡（吾妻郡内初事例で馬歯が出土しました。令和8年3月に報道。）も古墳時代における町と馬の関係性について十分考えられる事例でしょう。ただし、古墳から必ずしも馬形埴輪が出土するわけではないようで、馬形埴輪が古墳に伴うには何かしらの理由がありそうです。被葬者が馬と関係しているなどさまざまな必要性があるのかもしれませんが。

これらの事例からは、展示した資料も含め少なくとも古墳時代には東吾妻町と馬の関係が想定できそうです。しかし、それは何も古墳時代だけではなく、そののちの時代においてもそれを考えることができる情報があるのです。

#### ◆東吾妻町と馬の関係?

東吾妻町と馬のつながりは古墳から出土したものだけではなくありません。地域の地名や神社などさまざまな場所にあることをご紹介します。

927年に完成した律令の施行細則をまとめている『延喜式』には、当時の馬を生育した場所である「牧」についてふれられていますが、国の左右馬寮が所管した御牧（勅旨牧）が上野国内に9牧あり（上野九牧）、東吾妻町に近い所では中之条町市城にあったとされる市代牧が該当します。これだけみると東吾妻町には牧がないのですが、「牧」という音に着目すると、東吾妻町には大字名として「新巻」があります。これはもともと「新牧」で、市代牧の拡張が新巻、そして奥田（かつては奥牧という名といいます）あたりまでその範囲が及んだ結果という考え方があります。史実かどうかは不明ではありますが、興味深い地名の捉え方です。また、大字小泉や奥田にある白鳥神社や大字植栗の鹿島宮は、かつて馬を祀ったといわれる「白頭馬神社」や「駒形神社」（明治40年に鹿島宮に合併、事前地不明）だったとも考えられています。馬を祀ったとする神社は、中之条町の白鳥神社（市城）、吾妻神社（横尾）、駒形神社（青山）があり、これらは「白唐（専）馬神社」が旧社とされ、神社が分布する範囲が市代牧の範囲と=になっていた可能性も考えられます。そのほか町内に残る、もしくは伝わった地名では馬場（川戸・植栗・厚田・大戸）や馬坂（岩下）、馬乗石（三島）など各所に馬とつく地名があります。また、石造物などの馬頭観音像もあり、町と馬について考えるヒントは至るところに残っているのです。

『今月の逸品!!』の展示の振り返りから、東吾妻町と馬のつながりについてふれてみましたがいかがでしょうか。令和8年は図らずも「午年」です。これを機に、東吾妻町の馬の歴史を紐解いてみるのも面白いかもしれません。



# 東吾妻 水 だより

Vol.32



■ 問い合わせ先 上下水道課

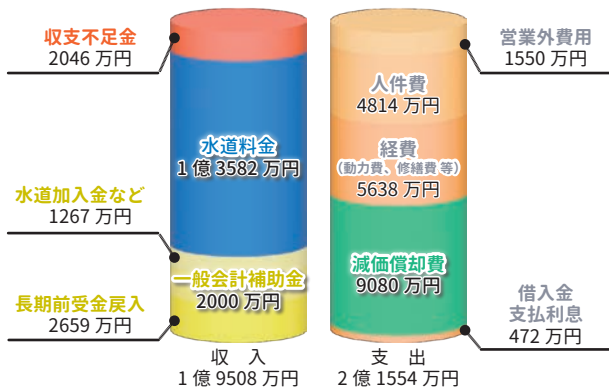
## 令和8年度予算の概要

水道事業等は、皆さんからの料金収入を基に運営しています。  
今回は、各事業の令和8年度予算を簡単に紹介します。

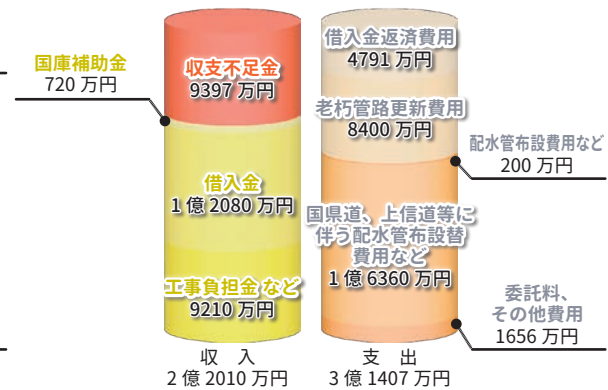


水道事業

### 収益的収支（水道水を作るための収入と支出）



### 資本的収支（施設を整備するための収入と支出）



予算の説明

#### 【収益的収支】

支出に対して収入額が2046万円不足しています。これを補うため経費節減に努め、支出を抑え内部留保資金の使用をできるだけ控えます。

#### 【資本的収支】

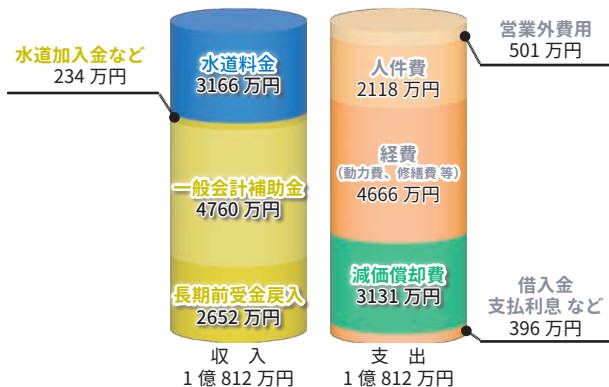
収支不足金(9397万円)は、減価償却費や利益積立金などの内部留保資金で補填します。

令和8年度主な工事

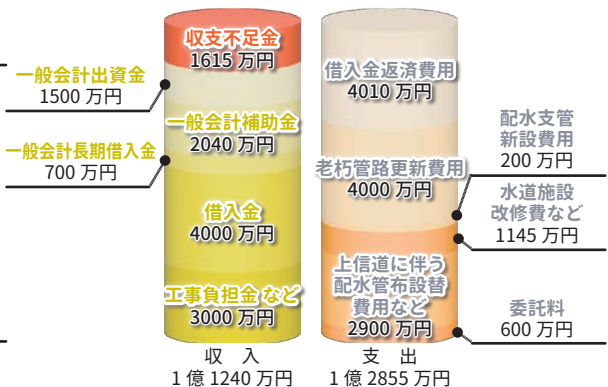
老朽管更新工事（松谷、原町地内 ほか）  
県道下沢渡・原町線道路改良に伴う配水管布設替工事  
（国）406号道路改良に伴う布設替工事  
上信自動車道建設に伴う配水管布設替工事

簡易水道事業

### 収益的収支（水道水を作るための収入と支出）



### 資本的収支（施設を整備するための収入と支出）



予算の説明

#### 【収益的収支】

一般会計補助金を繰り入れることで支出を補う予定です。支出額は、昨年度予算と比べ567万円増加していますが、物価や人件費の上昇分より抑えた数値となります。

#### 【資本的収支】

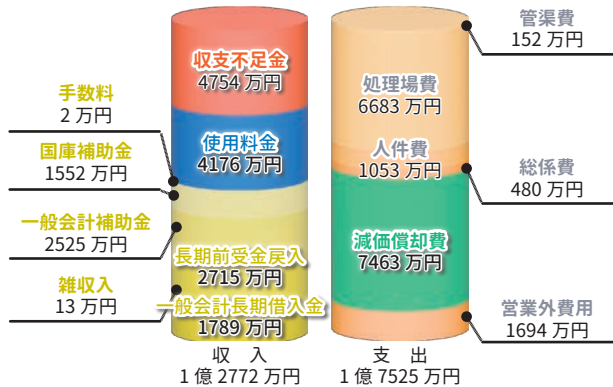
収支不足金(1615万円)は、令和6~8年度分の損益勘定留保資金で補填します。

令和8年度主な工事

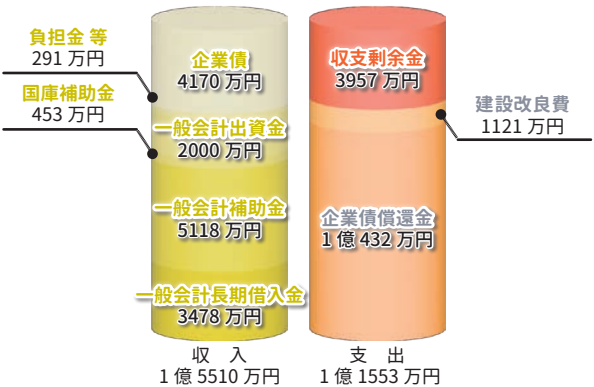
萩生田谷配水管布設替工事(φ75mm L=500m)  
五町田配水管布設替工事(湯殿橋φ75mm L=80m)  
奥田配水管布設替工事  
(上信奥田橋φ25mm L=100m、3号函渠φ75mm L=80m)  
新巻配水管仮設工事(1号函渠φ13mm L=100m)

公共下水道事業

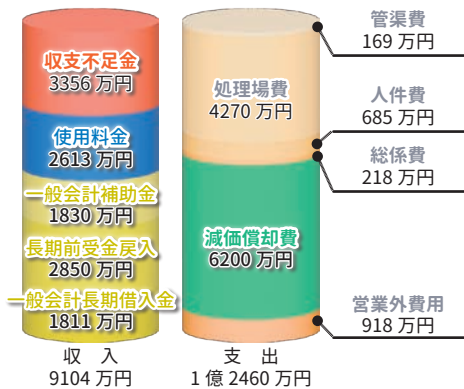
収益的収支(汚水をきれいにするための収入と支出)



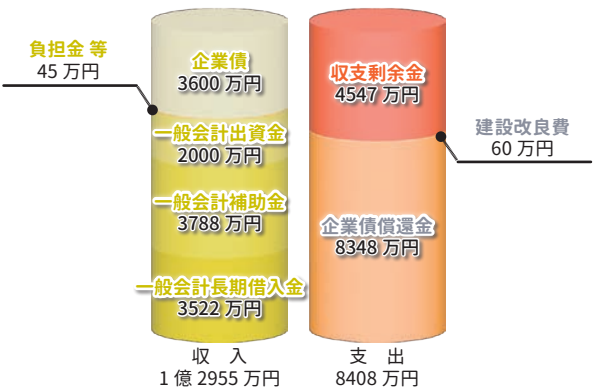
資本的収支(施設を整備するための収入と支出)



収益的収支(汚水をきれいにするための収入と支出)

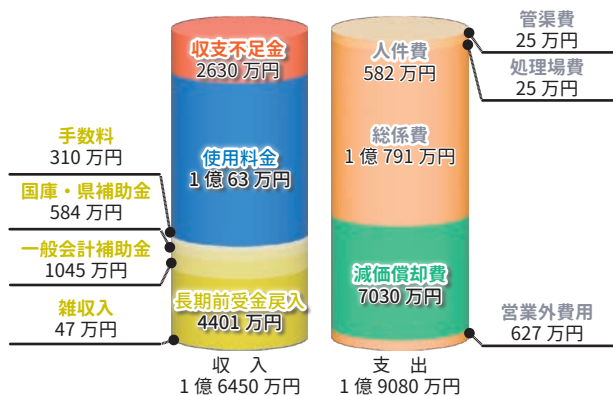


資本的収支(施設を整備するための収入と支出)

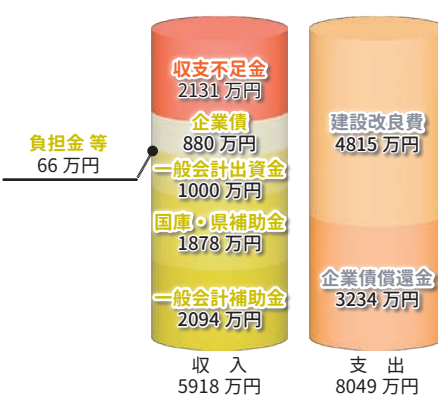


農業集落排水事業

収益的収支(汚水をきれいにするための収入と支出)

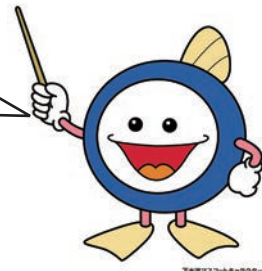


資本的収支(施設を整備するための収入と支出)



合併浄化槽事業

下水道事業の事業別汚水処理予定戸数は公共下水道事業1,049戸、農業集落排水事業665戸、合併浄化槽事業1,870戸です。公共用水域の水質保全や公衆衛生の向上等の役割を果たしながら、下水道事業は水循環の一翼を担っています。



# おいで家

ほっと一息つける、安心して過ごせる場所です。  
気軽にお立ちよりください。

町社会福祉協議会にて13:30～16:00 開催！！  
(東吾妻町大字川戸233番地1)

4月 23日      5月 28日      6月 25日      7月 23日

## 😊 できること

- ・お好きなドリンクを飲めます (ジュース、コーヒーなど)
- ・軽食が食べられます (レトルト食品、カップラーメンなど)
- ・テレビ、パソコン、マッサージチェアが自由に使えます
- ・シャワー、フリーWi-Fiあります

## 😊 こんな人に

- ・ゆっくり過ごせる場所がほしい
- ・だれかと少し話したい
- ・家族のことで心配している
- ・なやみや困りごとがある
- ・相談したいことがある

すべて  
無料です

- ※事前申込みはいりません
- ※予約なしでも大丈夫です
- ※いつ来ても、いつ帰ってもOK

お問い合わせ

東吾妻町社会福祉協議会      TEL. 0279-68-2772



Child rearing & Health Information

# 子育て・健康

## 通信

保健センター ☎ 68-5021



### 母子保健事業

保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
5月20日(水)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込みください)
	マタニティークラス①	13:00 ~ 13:15	妊婦とそのパートナー (3日前までに申し込みください)
21日(木)	1歳6カ月児健康診査	個別通知を ご確認ください	令和6年8月・9月生まれ
	3歳児健康診査		令和5年1月生まれ
25日(月)	4カ月児健康診査	13:15 ~ 13:30	令和8年1月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和7年10月生まれ(B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和7年4月生まれ
6月 6日(土)	マタニティークラス②	9:15 ~ 9:30	妊婦とそのパートナー (3日前までに申し込みください)

### 子育てサークル

ラッコ・ピョピョクラブ：にこにこひろば  
ラッコクラブ：保健センター



期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
5月11日(月)	ラッコ・ピョピョクラブ	10:00 ~ 10:30	3カ月からこども園就園前までの子どもと保護者
6月 5日(金)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	3カ月から1歳までの子どもと保護者

### 健康福祉事業

東地区健康相談：農村環境改善センター  
ほか：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
5月12日(火)	東地区健康相談	10:00 ~ 11:30	町民の方ならどなたでも
20日(水)	太田・原町・岩島・坂上地区 健康相談	13:30 ~ 15:00	町民の方ならどなたでも
27日(水)	認知症家族会	9:45 ~ 10:00	認知症の方を介護している家族

### 予防接種事業

乳幼児個別予防接種：国保診療所  
日本脳炎予防接種：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
5月22日(金)	東地区第1回 乳幼児個別予防接種	14:00 ~ 14:15	「予防接種のお知らせ」をご確認ください。 (5月15日(金)までに電話で申し込みください。)
6月 3日(水)	太田・原町・岩島・坂上地区 日本脳炎予防接種 I 期①	13:30 ~ 14:00	令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれ (令和8年度に4歳になる子)
4日(木)			

## 肺炎球菌ワクチン

今回は肺炎球菌ワクチンについてお話しします。このワクチンは、肺炎球菌感染症を予防するためにお子さんや高齢者の方に接種するものです。

肺炎球菌感染症とは、肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、咳やくしゃみなどを通じて飛沫感染します。集団生活をしているお子さんのほとんどがこの菌を持っていて、高齢者では約5～10%の方の鼻や喉の奥に菌が常在しているとされます。これらの菌が増殖し、下気道や血流中へ侵入することで、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

実は今年度の4月から、高齢の方に接種されるワクチンが変わったことをご存知でしょうか。これまでのワクチンに比べて接種後の免疫を得る機序が異なり、ワクチンに含まれる血清型において、より高い有効性が期待できるものになっています。肺炎球菌は、100種類以上の血清型があるとても種類の多い菌です。今年度から定期接種で使用される沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン(PCV20)は、そのうち20種類の血清型を対象としたワクチンであり、この20種類の血清型は、成人侵襲性肺炎球菌感染症(本来は菌が存在しない血液、髄液、関節液などから菌が検出される感染症のこと)の原因の約5～6割を占めるという研究結果があります。また、このPCV20と呼ばれるワクチンは、血清型によらない侵襲性肺炎球菌感染症の3～4割程度を予防する効果があるといわれています。



## 5月の診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
5/3 休診	4 休診	5 休診	6 当番医	7 午後 往診	8 午後 休診	9 休診
10 休診	11 午後 休診	12 午後 往診	13 休診	14 午後 往診	15 午後 往診	16 休診
17 休診	18 午後 休診	19 午後 学校健診	20 休診	21	22 午後 個別接種	23 休診
24 休診	25 午後 休診	26 午後 学校健診	27 休診	28	29 午後 学校健診	30 休診
31 休診	6/1 午後 休診	2	3 休診	4 午後 学校健診	5 午後 健康診断	6 休診

【受付】 8:30～11:30、14:00～16:30

## 今年度から変わった、新しいワクチン「PCV20」

高齢者の方で、ワクチンの定期接種の対象となる方は次のとおりです。

- ①65歳の方
- ②60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、**身の回りの生活を極度に制限される方**
- ③60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、**日常生活がほとんど不可能な方**



定期接種に該当される方には町からお知らせが届くと思いますが、ぜひご自身が接種するワクチンについて知ったうえで接種していただければと思います。厚生労働省のホームページや保健センターでも情報提供をしていますので、ご興味のある方は調べてみてくださいね。

### 参考文献

厚生労働省HP「高齢者の肺炎球菌ワクチン」、「子どもの肺炎球菌ワクチン」

問 国保診療所 ☎ 59-3010

## 糖尿病と歯周病

### はじめに

映画「国宝」が実写邦画の歴代記録を塗り替える歴史的な大ヒットとなり、日本アカデミー賞などの賞レースも席巻しています。ご覧になられた方も多いことでしょう。映画は、歌舞伎の名門に引き取られた喜久雄(吉沢亮)と、名門の御曹司として生まれた俊介(横浜流星)、好敵手であり幼馴染の親友の2人を軸に物語が進められます。

### 国宝と糖尿病

花井半弥を襲名した俊介と、父の2代目花井半次郎(渡辺謙)。親子2人は共に糖尿病で役者人生を奪われます。父半次郎は糖尿病による糖尿病性網膜症で視力を奪われ、子の半弥は糖尿病性足病変で足の切断を余儀なくされます。映画でも病によるハンディに苦しみながらも舞台に立つ姿が描かれています。

### 糖尿病性足病変

糖尿病患者に生じる足のトラブルをまとめて糖尿病性足病変といいます。糖尿病患者では足の血管が細く狭くなることが多く、組織の修復能力が低下しています。また、足の感覚低下などの神経障害を合併していることが多く、痛みなどの自覚症状が乏しいため、糖尿病性足病変は感染を併発し、しばしば壊疽を伴う重篤な状態まで進行します。この場合、足の切断を余儀なくされることもあります。



### 糖尿病と歯周病

最近の知見では、歯周病と糖尿病は互いに悪影響を及ぼす「双方向性の関係」にあることが知られています。高血糖状態は白血球の働きを低下させ、歯周病原菌への抵抗力を弱めます。また、歯肉の血流を悪化させ、組織の修復能力を低下させるため、歯周病の進行が早まります。

一方、歯周病が進行すると、歯周病原菌や産生する毒素が血流にのって体内を巡り、免疫応答の結果、インスリン抵抗性を高めて血糖コントロールを悪化させることがわかっています。このため、両者は互いに悪影響を及ぼす双方向の関係性を有していると考えられています。

### おわりに

糖尿病と歯周病には「双方向性の関係」があるため、両者の治療は、医師と歯科医師の密接な連携のうえで行われる必要があります。まずは、各種健康診断などを活用し、生活習慣を見直して糖尿病と歯周病の予防と早期発見・治療に務めることが大切です。また、現在糖尿病の治療中の人は、主治医の先生と相談し、かかりつけ歯科などで歯周病の確認を行うことも大切です。日本糖尿病協会は、糖尿病の登録歯科医制度を運用しています。ご参考になさってください。

### 参考文献

日本糖尿病学会  
「糖尿病診療ガイドライン2024」

☎保健センター ☎68-5021

## 5月の当番医予定表

期日	内科		外科	休日夜間
5月10日(日)	田島病院 (中之条 ☎75-3350)	孺恋村診療所 (孺恋 ☎97-3020)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)
17日(日)	四万診療所 (中之条 ☎64-2136)	草津こまくさ病院 (草津 ☎88-4321)	原町赤十字病院 (原町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町 ☎68-2711)
24日(日)	しまだ医院 (中之条 ☎76-3435)	長野原診療所 (長野原 ☎82-1311)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)
31日(日)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	桜井クリニック (孺恋 ☎97-3800)	原町赤十字病院 (原町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町 ☎68-2711)

- ・診療時間は9時から17時までです。
- ・急患のための当番医制度です。緊急患者以外の受診は遠慮願います。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・上記診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。



## 町政情報

### 家庭ごみの野焼き 禁止

廃棄物処理法の規定により、基準を満たさない野外での焼却行為は原則禁止されています。焼却行為は近隣住民に迷惑をかけ、環境に負荷を与えることとなりますのでやめましょう。ただし、次の場合に限り例外的に焼却行為が認められています。周辺の生活環境に支障が生じないよう最大限配慮して行ってください。

#### 認められている焼却行為

- ・どんど焼きなどの風俗習慣上または宗教上の行事に伴うもの
- ・キャンプファイヤーなどの学校教育や社会教育活動に伴うもの
- ・災害の応急対策、農作物等の残渣処理や病虫害駆除によるもののほか一過性の軽微なものなど

いずれの場合もビニール、ゴム、プラスチック等の焼却は量の多少に関わらず禁止されています。

問 県庁廃棄物・リサイクル課 ☎ 027-226-2865  
 県庁環境保全課 ☎ 027-226-2837  
 役場町民課 環境対策係

### 所有地の草刈りのお願い

暖かくなるこれからの季節は、植物の成長が早まり雑草が繁茂しやすくなります。雑草を放置しておくときさまざまな問題が発生するだけでなく、近隣住民にも迷惑がかかります。自宅の庭や所有地の草刈りなどを行い、適切に管理しましょう。

#### 起こりうる問題

- ・害虫や有害動物の住処や隠れ家になる
- ・ポイ捨てや不法投棄の発生
- ・空き巣や火災などの犯罪の誘発
- ・景観の悪化

#### 刈り草の処分方法

刈り取った雑草は、屋外で焼却せず、土に埋め自然にかえしたり乾燥させて燃えるごみの収集に出すなど適正に処理してください。

問 町民課 環境対策係

### 自動車税(種別割)の納期限は6月1日まで!

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。5月上旬に自動車税事務所から送付される納税通知書により、納期限までに納めてください。



#### 納付場所

役場会計課、東支所、県内の金融機関や郵便局、自動車税事務所、行政県税事務所、コンビニエンスストアでの納税に加え、地方税お支払いサイトを利用して、クレジットカードやインターネットバンキングで納税できます。  
 ※詳しくは、5月に送付される納税通知書を確認いただくか、群馬県ホームページにアクセスし、『自動車税特集』と検索してください。

#### 障害者手帳をお持ちの方

障害の程度、自動車の所有者など一定の条件を満たしている場合には、申請により自動車税が減免になる場合があります。

#### 納期限 6月1日(月)

※軽自動車やバイクには軽自動車税(種別割)がかかります。詳しくは、役場税務課にお問い合わせください。

問 吾妻行政県税事務所 ☎ 75-3300  
 県自動車税事務所 ☎ 027-263-4343

### 全国一斉 緊急情報伝達試験 実施

地震や武力攻撃、ミサイル発射などの発生時に全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を、確実に住民へお伝えするため、防災行政無線の試験を行います。今年度は同様の試験を4回実施する予定です。

#### 緊急情報伝達試験日

- ①6月3日(水)(予備日:7月1日(水))
- ②8月26日(水)(予備日:9月9日(水))
- ③11月11日(水)(予備日:11月25日(水))
- ④令和9年2月3日(水)(予備日:2月17日(水))

#### 放送試験時間

各回ともに11時から

問 総務課 安全対策係



## 軽自動車税継続検査納税証明書 (口座振替) の送付 廃止

軽JNKS(軽自動車の納付確認システム)の運用が令和5年1月より開始されました。このことにより軽自動車検査協会が軽自動車税の納付情報を電子的に確認することができるようになったため、**車検時の納税証明書の提示が原則不要**となりました。

これに伴い、口座振替により納付されていた方へ6月に送付していた軽自動車税納税証明書の発送を令和8年度より廃止します。



次のような場合は、紙の納税証明書が必要となる場合があります。

- ・納付したばかりのため、軽JNKSに納付情報が登録されていない場合
- ・未納がある場合
- ・中古車の購入直後の場合
- ・他の市町村へ引っ越した直後の場合

※納付方法によっては、納付情報が軽JNKSに登録されるまで一定の日数がかかります。車検をお急ぎの場合は、早めの納付をお願いします。

問 税務課 住民税係

## 令和7年度産 米食味値検査結果

町では、平成23年度に「食味分析計」を導入し、アミロース、タンパク質、水分、脂肪酸度を測定し、それぞれの含有量によりお米のおいしさを総合的に評価します。



食味計のスコア数値70点未満は「普通」、70点から80点未満は「やや良い」、80点以上は「良い」に分類されます(食味分析計資料より)。分析結果は下表のとおりです。

米穀年度	令和7年				令和6年
	種別	検体数	スコア 80以上	割合 (%)	スコア 平均
玄米	265	244	92	85	84
精米	27	26	96	87	90

問 農林課 農林振興係



## 事業主のみなさまへ 労働保険 年度更新

令和8年度の労働保険年度更新手続きに必要な申請書と関係書類が5月下旬に厚生労働省から送付されます。申請書等が届きましたら、期間内に申告・納付の手続きをお願いします。詳しくは右記二次元コードからご確認ください。



厚生労働省  
二次元コード

問 県内の労働基準監督署、  
群馬労働局総務部労働保険徴収室  
☎ 027-896-4734



## 募集・求人

### 町指定管理者選定委員会 委員募集

町の公共施設については、行財政改革の推進や施設利用者サービスの向上を図るため、民間事業者などに管理運営を委ねる指定管理者制度を順次適用してきました。

この制度適用について、今年度末で指定期間の満了となる施設があるため、指定の審査や検討を行う指定管理者選定委員会(町長の諮問機関、委員6名)を組織するにあたり、公募委員を町民から募集します。

**募集要項** 指定管理者選定委員…1名  
**任用期間**

当該施設に係る調査審議が終了するまで(令和8年度内を想定)※報酬あり

### 応募資格

- ・町内に住所を有する18歳以上の方(高校生は除く)
- ・平日の2時間程度の会議に複数回出席できる方

**申** 所定の応募用紙に必要な事項を記入のうえ、郵便・FAX・電子メールまたは役場企画課へ直接持参により提出してください。応募用紙は町ホームページまたは役場企画課にあります。電子メールで応募される場合は、件名に、「指定管理者選定委員会の委員応募」と明記してください。

☑ 6月2日(火) (必着)

### 選考方法

応募された応募用紙をもとに町長が選考し、決定します。

問 企画課 企画調整係

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

# あなたのまちの 民生委員・児童委員、主任児童委員です！

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員は町民の皆さんにとって一番身近な相談員です。委員には守秘義務があり、個人の相談や秘密がほかに漏れることはありませんので、悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。



## 民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は地域住民の中から選ばれ、住民の一員として担当区域で高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。

## 高齢者の 実態調査を行います！

町では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように高齢者世帯実態調査を実施します。

5月中旬から6月中にお近くの民生委員・児童委員が高齢者世帯を訪問し、聞き取り調査を行います。



## 主任児童委員とは

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。小学校区を単位として活動し、児童福祉関係機関と区域担当民生委員・児童委員との連絡役となって、協力・連携しながら支援活動を行います。

### 地域別 民生委員・児童委員、主任児童委員名簿 (敬称略)

▶問い合わせ先 保健福祉課

地域	担当区域	氏名
東	大字五町田	村上 直之
	箱島1区	岩崎 智
	箱島2区	大須賀邦子
	岡崎1区	飯塚康司郎
	岡崎2区	三枝 厚子
	大字新巻	大塚くに子
	大字奥田	佐藤喜知雄
太田	西組・田中・上河原	戸塚 君子
	松の木・山根	剣持佐智子
	原組・十二ヶ原	小山 敬巳
	上南・上北・泉・中西	金澤 律子
	中東・北組・八幡・双葉	宮崎 久子
	大字小泉	中澤 英子
	大字泉沢	青木 七重
	主任児童委員 (東・太田小学校区)	三枝 寿子
原町	上之町	山田 信行
	下之町・南町	山崎 初男
	紺屋町	小代 淳一
	新井・平沢	大前 博文
	上野・在上	小林 弘明
	在下一部 (大宮)	小池ますみ
	在下一部 (稻荷城)・八幡原	本多 茂夫
	須郷沢	中沢 雅紀
	上之宮・深沢	奥木 澄江
	内出	富澤 正秀
	田中・下郷	中澤 篤夫
	大字金井	都所 達也
主任児童委員 (原町小学校区)	角田 寿子	

地域	担当区域	氏名	
岩島	大字郷原	菅家美智子	
	大字矢倉	高橋 幸一	
	大村・机・姉山	中島 梅夫	
	天神・漆貝戸	小林ふさ子	
	松下・松中	小池 初男	
	大平・中尾・高日向・松上	富澤 明	
	四戸・生原	石村千恵美	
	大竹・沢尻・万木沢	浦野 一夫	
	唐堀	角田 文子	
	根古屋・細谷・大沢・上郷	丸橋 澄江	
	兵庫・新井	小泉みつ代	
	田中・長藤・烏帽子	小淵 絢也	
	坂上	平大谷沢・稲田	加部 照雄
		塩の平・下宿・上宿	小山ふじみ
手古丸・古賀良・上大戸・後所谷戸		西山 練磨	
田谷下・堀井戸・貫井・田谷上		小池 文雄	
境野・分去・大谷・大沢		小池 叔子	
西榛名区		-	
宿・日向		加邊 和美	
丑ヶ淵・関谷		橋爪 正光	
須賀尾1・2・3区		轟 馨	
須賀尾4・5・6区		神保 武正	
岩鼻・宮谷戸・下中・猿谷戸・羽田		加邊 守	
殿原・天神・松の木・上の沢・広石	佐藤 功		
主任児童委員 (岩島・坂上小学校区)	高橋あつ子		

# SNSで町の魅力を発信！ 東吾妻探検隊！

今回撮影させていただいたのは 今月は2本立て！

## 東吾妻探検隊 ってなに？

現在、「東吾妻探検隊」という名前で、YouTube、Instagram、TikTokといったSNSで、町のイベントや観光スポット、事業所を紹介する動画を発信しています。

### 肉汁中華そば 槻ノ木 さん

槻木の近くに「新しいお店がある」と気になっていた人も多いのでは？

人気No.1は、チャーシュー麺。麺を覆うほどのチャーシューが乗った“ちゃん系ラーメン”を彷彿とさせる一杯。

チャーシューと麺が1:1の割合で口の中で“dancing♪”



「これでもか！」という位の大量のチャーシューをON!!!



麺の茹で上がりを待つ店主の姿は So cool★

作業は15分程。  
どなたでも吹きガラス体験ができます★



できあがったコップ  
ピンク×黄色で  
桜と水仙をイメージ



左手で棒を転がしつつ、  
右手の棒で口を広げる作業は、  
プチパニック(;´Д`)

## グラススタジオ ポルカ さん

熱い…。

溶けたガラスの保管炉を開けると現れる1200℃に達する猛烈な炎。

棒で巻き取った半液体状のガラスは動かし続けないと垂れるので一瞬も気が抜けない！

夢中！コップ作りを体験させていただきました。



東吾妻探検隊SNS

つづきは東吾妻探検隊で！

東吾妻探検隊では、町内に所在する飲食店や店舗の情報、魅力あふれる「いいね」を発掘して発信しています！



取材申し込みフォーム



町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



## イベント

### ノルディックウォーキング教室

健康増進センターでは、ポールを使って歩くノルディックウォーキング教室の参加者を募集しています。どなたでも簡単に始められ、自分のペースでできる生涯楽しめるスポーツです。



コース① ハッ場ダム周辺コース 約6km

日 5月16日(土) 9時~12時

場 打越沢駐車場(大湯近く)

コース② 榛名湖一周コース 約6.5km

日 6月6日(土) 9時~12時

場 榛名湖高崎市営無料駐車場

<共通事項>

¥ 300円

定 各回20人程度

持 動きやすい服装・帽子・タオル・飲料水・雨具

申・問 社会教育課 健康増進センター  
 (町民体育館内) ☒ 開催日の前日  
 ☎ 68-0245

### 第19回東吾妻町民ゴルフ大会

町ゴルフ部では、ゴルフ競技の普及、町民ゴルファーの親睦、健康増進や技術・マナー向上を目的に大会を開催します。



日 6月28日(日)

場 伊香保ゴルフ倶楽部(吾妻コーススタート)

対 町内に在住・在勤している方または町との関係があり、部長が参加を認める方

¥ 1万円(プレー費、食事代、参加費を含む)

内 前半9ホールストロークプレー 新ペリア方式。プレーは18ホール。コースローカルルールを適用。

申 町スポーツ協会事務局(町民体育館内)に電話で申し込みください(氏名・住所・電話番号・年齢)。☒ 6月8日(月)

問 スポーツ協会事務局 ☎ 68-0245



## 投稿

### 雪の中で元気に滑走!スキー教室開催 ~A-FITジュニアスポーツクラブ~

3月1日、A-FITジュニアスポーツクラブでは、冬の特別活動としてスキー教室を開催しました。参加した子どもたちは、インストラクターの指導のもと、基礎練習から滑走まで段階的に挑戦。初めてスキーを体験する子も、回数を重ねるごとに上達し、雪の上でのびのびと体を動かしていました。仲間と声を掛け合いながら楽しむ姿が印象的で、充実した一日になりました。



#### 会員募集

A-FITジュニアスポーツクラブでは、年中児から小学4年生までを対象に、身体の使い方を重視したトレーニングを行っています。春と秋には登山などの活動も実施しています。



#### ■今年度の募集対象と人数

年中、年長、小学3年生 各10名程度

■活動 毎週月曜19時~20時30分

■場所 原町小学校体育館

■問い合わせ A-FITジュニアスポーツクラブ

代表 横尾 ☎ 090-7718-2913

楽しい試合が!! ~東吾妻VBC~

3月22日に東吾妻中学校体育館で吾妻郡小学生バレーボール審判講習会が行われました。講師に東吾妻中バレー部顧問・郡中体連審判長の黒岩功太先生をお招きして実施しました。各チームから1~4名の希望者が講師の黒岩先生の説明に熱心に耳を傾けていました。選手たちはラインズマン・得点係の説明を受けて熱心に取り組んでいました。



- 【21点ゲーム】19-21 長野原JVC・A
- 【15点ゲーム】17-19 東部小VBC・A
- 15-10 孺恋JVC
- 15-5 中之条フェニックス・A

《この1年間を振り返って》

僕はこの一年間を振り返ってみて思ったことが二つあります。一つ目はスパイクです。なぜかという僕は今まで強く打つといつもコートの外に出てばかりでした。しかし、今では力を調節したりして上手く打てるようになりました。二つ目はブロックです。なぜかという僕はジャンプが超絶苦手、手は出たものの手の先っばしか出ていませんでした。しかし、ずっとブロックの練習をしているうちにいつのまにかできるようになっていました。今、僕たちのチームは人が足りず大会などに参加するのが厳しい状況です。これからもいっぱい練習して上手くなっていききたいなと思います。

主将 5年 片山照大

《大会を振り返って》

私は今回の大会で、サーブとトスが良くできていたと思います。最初の試合では、サーブが入ってもレシーブやトスでミスをしてしまうことがよくありました。でも、大会が終わりに近づくとサーブがたくさん入り、ボールが返ってきた時にもレシーブやトスもしっかりできたと思います。トスは今回の大会で上達したと感じています。アタッカーの所にしっかり上げられるようになり、練習の時に苦戦していた距離も上手くできるようになったと思います。私は、今回の大会が最後の大会だったので楽しくできて良かったと思います。

中学校でも小学校のころの経験を活かして頑張りたいです。

6年 町田香蓮



僕は、今回の大会で2回勝ちました。そこで良くなかったところと良かったところがあります。良くなかったところはサーブが入らないところです。ネットに当たったりアウトになったりしちゃうので次はもう少し上をめがけてサーブを打ちたいです。次に良かったことはみんなで協力して返せたところです。声をかけたりしてみんなで協力しました。次の大会では、1人いなくなるけど頑張りたいです。

4年 町田悠唯斗

初めの試合は2本入ったけど負けました。そして、次も負けました。その後入らなかったけれどレシーブができて勝ちました。その後キャプテンのサーブが多く入り勝ちました。2勝2敗の成績でした。朋佳ちゃんと一緒にバレーができて嬉しかったです。この審判講習会で少しだけ学びました。

3年 片山稜大

朋佳ちゃんとお母さんに手助けしてもらい、レシーブ・トス・スパイクとつながるバレーが楽しくできていました。この一年で子供たちが大きく成長できたプレーをたくさん見られました。2勝2敗で負けた試合も接戦で今一歩でした。

東吾妻VBCでは、金曜日の夜(19時~20時30分)に町民体育館で練習をしています。興味のある小学生は出かけてみてください。

東吾妻VBC 代表 富澤辰男

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

## 大会報告 ~吾妻ミニバススポーツ少年団~

### 大会結果

【2026ストロベリーカップ】 (3月14日、15日)

- **男子(MFリーグ)** 74-26 伊勢崎Jr  
64-36 アンテロープ沼田

### 順位決定戦

- 64-23 吉岡
- 29-57 沼田北
- **女子(WFリーグ)** 21-66 大間々GM
- 33-68 安中東
- 30-70 堤ヶ岡
- 26-72 アンテロープ沼田

### ~戦評~

令和7年度最後の公式戦となる、ストロベリーカップが行われました。

男子は、初日のグループリーグで2勝し、各グループ1位が進む1位トーナメントに進みました。トーナメント初戦では、危なげなく勝利し、決勝へと駒を進めました。決勝は、春の大会県1位の、今年度西毛地区でずっと1位だった強豪チームとの対戦でした。最後は、敗れはしましたが全員が全力でプレーし、戦い抜きました。

令和7年度は一年間で計205試合を、選手・コーチ・保護者一丸となって戦い抜きました。



女子は、前回の大会より団員が増え、総勢13名で出場しました。6年生と挑む最後のカップ戦。苦しい場面もたくさんありましたが、学年に関係なく声を掛け合い、時には最高の笑顔で、時には悔し涙を流しながら、最後まで全員で全力プレーを貫きました。

仲間を信頼してパスをつなぐ姿、ゴールを守るために全力で走る姿、6年生の最高のプレーを見せてもらった、心に残る2日間となりました。

### 団員募集

吾妻ミニバスでは、現在、次の大会に向けて楽しく真剣に練習をしています。試合や練習だけでなく、クリスマスバスケットなどみんなで楽しめるイベントも開催!学校や学年が違っていてもみんな仲良く活動しています。

- **対象** 小学1年生~6年生
- **活動** 毎週水曜19時~21時、  
毎週土曜13時~16時
- **場所** 町民体育館、奥田社会体育館
- **問い合わせ** 吾妻ミニバス **代表** 大野

## お便りをお待ちしています!

皆さんからの写真や楽しいお便りをお待ちしています。お送りいただく際は、必ず住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、役場総務課秘書広報係までお送りください。

広報ひがしがつま



投稿メールフォーム



町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

文芸  
「麻の実俳句会」

- ・梅の花戸に立ち見ればクシャミ出づ
  - ・さへづりや各駅停車の窓のそと
  - ・母よりの梅干し白き春の塩
  - ・春一番こころの構へ解きし今日
  - ・浅き春路傍に重機伐木す
  - ・老人の輪投げ大会梅の花
  - ・散歩道にほのかな香り梅ふふむ
  - ・菜の花の観音様の裾おほふ
  - ・坪庭に水仙の芽のあをき帯
  - ・山裾にひそと咲きたる梅の花
  - ・鳥の巣を覗き見したる遠眼鏡
  - ・廃校の庭のにぎはふ桜かな
  - ・老梅の二・三分咲きの風情かな
  - ・石橋を映す堀割花あせび
- 荻原 富江  
竹内 芳子  
関本よし子  
篠原 敏子  
高橋 武志  
中島 政光  
小林 瞭太

文芸

「研短歌会」

- 空からのもしやの便り待ちつづけ携帯番号消さざるままに  
ふる雪にさだめといふものあるやなし路肩に汚れもの言はぬ群れ  
奥能登にお雛子ひびき秋まつり親子でをどる復興の舞  
会話無き待合室にスマホより時折もるる操作の音の  
雪の野に長靴はきて幼子が無垢なころにつける足跡  
「すまねえね」「ちつとんべえだよ」「いつべだよ」路地よりひびく姫のことは  
鏡餅あんから初めてしづしづと安穩願ひひとり食みある  
湯のさとの高齢夫婦の中華店 ながき歴史に幕をおろせり
- 明日香  
池田 幸枝  
関 京子  
荻原 富江  
平石すみ江  
東 曙美  
藤原 公子  
町田とよゑ

文芸

「あづま野いちご短歌会」

- 雪のなき峠を越えて孫の待つ長野の空は明るく広し  
久々に病も癒えて友と会ふ嬉しき増して目はうるうると  
桜餅買はむと出かける伊香保道枯木の間に紅梅映ゆる  
如月の大地に一夜降る雨は庭の白梅にはか咲かせる  
林道を走る車窓に濃く淡く木木の芽吹きは萌黄にけふる  
駆けまはる曾孫のポッケにウルトラマン遅れし弟も手に持ち走る  
施設にてガラス越しでの面会に身ぶりで交はす母との会話  
訪問がじいじの誕のお祝と受験終へたる女孫の笑顔  
土曜日の築地市場は長い列諦める他なし新鮮まぐろ  
まな板に露の臺きぎむ春の音水の冷たさしばし忘るる  
見上げたる空に拓ける白梅の賑はひ離すうぐひすの声  
春めきて啓蟄ちかき裏畑の野良ぼふの葉に天道虫が  
テレビには並びし雛の華やぐも吾が家の雛は眠りしままに  
雨上がり青空のもと漂ひて蠟梅の香は春おもはせる
- 橋爪 治子  
佐藤 律子  
茂木いそ江  
齊藤由喜子  
石田千嘉子  
山田 暁  
高橋 春江  
石田由美子  
野村 照子  
関本 こう  
安田 賢一  
田村マリ子  
猪野 房江  
大塚 綾子

**東吾妻町の公式LINEができました!!**

登録すると町からのお知らせが届くほか、町へ道路や水道等の異常を通報できます!

町政情報    イベント情報  
災害情報・警報    子育て・健康情報  
ごみの収集日    町への通報機能

「友だち追加」の方法

右記二次元コードをスマートフォンのカメラから読み取ってください!!



Savor the Flavors of Higashiagatsuma  
ひがしあがつまの旬を味わおう！



今月の野菜 レタス

サラダの主演として親しまれているレタスですが、さまざまな品種があり、東吾妻町では春先から収穫され始めます。

全体の90%が水分で、ビタミンC、ビタミンE、カルシウム、カリウムなどのビタミン類やミネラルを含む野菜です。サラダのイメージが強い野菜ですが、炒めもの、鍋、スープなどの加熱料理もオススメ。しんなりしてかさが減ることで、たっぷり食べることができます。



美味しさを引き出す！  
ちょっとした2つのコツ

- ①包丁を使わず「手でちぎる」
  - ②冷水に放ってシャキッと
- 手でちぎると、断面が不規則になり、ドレッシングがより絡みやすくなります。

参照：「JA全農広報部にきいた、世界一おいしい野菜の食べ方」（監修：JA全農広報部）  
「からだにうれしい野菜の便利帳」（監修：板木利隆）

ふわふわ卵とレタスのスープ

■材料（4人分）

- えのき …………… 1/2袋
- レタス …………… 2枚
- カニかまぼこ …………… 4本
- 水 …………… 600ml
- 固形コンソメ …………… 1個
- 塩・こしょう …………… 少々
- 卵 …………… 1個
- パン粉 …………… 大さじ1
- 粉チーズ …………… 大さじ1

■作り方

- ① えのきは石づきを切り落とし、長さを半分に切る。レタスは手で食べやすい大きさにちぎる。カニかまぼこは細かくほぐす。
- ② 鍋に水を入れて火にかけ、コンソメ、えのき、カニかまぼこを加える。沸騰したらレタスを加える。
- ③ 卵を溶きほぐし、パン粉と粉チーズをよく混ぜ、鍋に回し入れる。
- ④ 卵がふわふわと浮いてきたら、塩・こしょうで味を調べて完成。



1人分の栄養価  
エネルギー 47 kcal、たんぱく質 4.0 g、  
脂質 2.0 g、炭水化物 3.9 g、食塩相当量 1.0 g、  
カルシウム 41mg、鉄分 0.5mg、葉酸 41 μg、  
ビタミンC 1mg

人のうごき（東吾妻町の人口）

Population

◆人口 11,644人（前月比 -55人）  
-内訳-

階層	男性	女性
0～14歳	386人（-2人）	403人（±0人）
15～64歳	2,933人（-29人）	2,577人（-22人）
65歳～	2,457人（+2人）	2,888人（-4人）
合計	5,776人（-29人）	5,868人（-26人）

◆世帯 5,382世帯（前月比 -2世帯）  
令和8年4月1日現在（住民基本台帳人口より）

今月の納税・納付

This month's payment

◆税目・上下水道使用料・その他

- 固定資産税…………… 1期
- 軽自動車税…………… 1期
- 簡易水道・農村集落排水（箱島・岡崎）…… 1期
- 合併処理浄化槽…………… 2期
- 共同霊園使用料…………… 1期
- 町営住宅使用料…………… 2期

納期限：6月1日（月）