



- || 令和8年度 町の支援制度の紹介 …… 2～5ページ
- || フォトニュース …… 6～7ページ
- || 歴史文化探訪 …… 8ページ

水野暁観光大使 任命式および記念講演

3月20日、コンベンションホールにおいて、画家の水野暁さんの町観光大使任命式を行いました。委嘱状の交付後、「故郷 群馬・吾妻を描く-リアル奥に宿るもの-」をテーマに、独自のまなざしで捉えた郷土の魅力について講演されました。

令和8年度

町の支援制度を ご活用ください!



今回は町が取り組んでいる
さまざまな支援制度の中
から、皆さんに関わりが深い
ものを中心にご紹介します。

制度の利用を希望される方
は、事前に担当課へお問い合
わせください。



① 教育に関する支援制度

支援制度名	支援制度概要	補助金額および補助割合など	担当課
1 遠距離通所費補助金	町内のこども園・保育所また療育施設に通園・通所する世帯に対し、通所費を補助	3.0km以上、月額580円を補助 ※以降、1km増えるごとに580円加算	学校教育課
2 遠距離通学費補助金	町内の小学校と中学校に通学する子どもに対し、通学費を補助	○小学校低学年…3.0km以上、 月額 580円 補助 ○小学校高学年…4.0km以上、 月額1,160円 補助 ○中学校…6.0km以上、 月額1,750円 補助 ※以降、1km増えるごとに小学生は 580円、中学生は1,170円加算	学校教育課
3 自転車通学用ヘルメット購入補助金	町内の中学校に在籍し、自転車で通学する生徒に対し、ヘルメット購入費を補助	1,500円/人	学校教育課
4 入学祝金	小・中学校に入学する家庭に対し祝いを支給	○小学校…3万円 ○中学校…8万円	学校教育課
5 町外小中学校等給食費補助金	町外のこども園や学校等に通り、給食費を払っている方に補助	現在負担している給食費と町の限度額のいずれか低い額	学校教育課
6 英語検定・漢字検定補助金	小中学生の英検・漢検の受験費用を補助	それぞれの受験料 年度内それぞれ1回限り	学校教育課
7 要保護準要保護就学援助費	子どもの就学が困難な場合に学用品費を援助	国基準に準じて支給	学校教育課
8 特別支援教育就学奨励費	特別支援学級などの就学にかかる学用品費を援助	国基準に準じて支給	学校教育課
9 特別支援学校就学援助費	特別支援学校に就学する子どもに対し援助	3,000円/月	学校教育課
10 高校生等通学定期代補助金	高等学校や町外小中学校等に通学する方へ通学定期代を補助	1カ月の定期代が5,000円以上の場合、一律1,000円	学校教育課
11 育英資金貸付	【入学準備金】 高等学校や大学等へ入学するために要する費用の貸付 【奨学金】 高等学校や大学等への進学後の学費を貸付	○高等学校など…20万円以内 ○大学など…50万円以内 入学時1回のみ貸付 ○高等学校など…15,000円/月以内 ○大学など…50,000円/月以内	学校教育課



②住宅・生活に関する支援制度

支援制度名	支援制度概要	補助金額および補助割合など	担当課
1 結婚新生活支援補助金	(夫婦ともに39歳以下の)結婚に伴う新生活のための住居費・引越越し費用の一部を補助	最大30万円 ※夫婦ともに29歳以下の場合は最大60万円	企画課
2 住宅新築改修等補助金	町内の住宅の新築や改修を町内事業者へ発注する場合、経費の一部を補助	工事費の10分の1 上限 30万円 ※工事費が20万円以上の場合に限る	まちづくり推進課
3 住宅取得奨励補助金	40歳未満の方が新たに町内に住宅(新築または中古含む)を取得する場合、経費を補助	最大150万円 ※子育て世帯が住宅取得する場合、子ども1人につき20万円など加算補助あり	まちづくり推進課
4 勤労者住宅建設資金利子補給	勤労者の住宅建設資金に対し、その利子を補給	住宅建設資金を融資機関から借り入れた場合に利子を補給する 最大10万円(1回限り)	まちづくり推進課
5 再生可能エネルギーシステム設置費補助金	町内の住宅に太陽光発電システムや蓄電池システムを設置する場合、経費を補助	発電量・蓄電量に応じて補助 【太陽光発電システム】 20,000円/kw 上限 10万円 【蓄電池システム】 40,000円/kwh 上限 20万円	町民課
6 木造住宅耐震診断者派遣事業 <small>詳しくは 16 ページ</small>	昭和56年5月31日以前に着工された平屋建てまたは2階建ての木造住宅などに対し、耐震診断費用を補助	診断費用を全額補助 ※耐震診断者の派遣した場合、交通費として1,000~3,000円の自己負担あり	建設課
7 木造住宅耐震改修補助事業 <small>詳しくは 16 ページ</small>	旧耐震基準で建てられた木造住宅に耐震診断を行い、その結果が規定値以下の場合、耐震改修費用を補助	耐震改修工事費の2分の1 上限 100万円	建設課
8 空家除却費補助事業 <small>詳しくは 16 ページ</small>	空き家(3年以上経過)の除却工事を町内業者で行う場合、工事費用を補助	除却工事費の3分の1 上限 50万円	建設課
9 浄化槽排水設備設置工事費補助金	単独浄化槽や汲み取り便槽から町設置型浄化槽へ切り替える排水設備工事費用の一部を補助	工事費の2分の1 上限 30万円	上下水道課



③高齢者に関する支援制度

支援制度名	支援制度概要	補助金額および補助割合など	担当課
1 敬老祝金	町に居住する高齢者の長寿を祝い、敬老の意を表し、祝い金を支給	○ 80歳到達者 5,000円 ○ 85歳到達者 8,000円 ○ 90歳到達者 10,000円 ○ 95歳到達者 20,000円 ○ 100歳到達者 200,000円	保健福祉課
2 金婚夫婦等慶祝事業	町に居住する結婚50年、60年、70年を迎えた夫婦を祝福し、祝い金を支給	1万円の商品券	保健福祉課
3 運転免許証自主返納支援事業	65歳以上の方が運転免許証を自主返納した場合、商品券と1日フリーパスを支給	1万円の商品券と1日フリーパス	総務課
4 自動車誤発進防止装置設置費補助金	70歳以上の方が自動車誤発進防止装置の購入および設置した場合、その費用の一部を補助	購入および取付費用の4分の3 (1人1回限り) 上限 5万円	総務課



④ 医療に関する支援制度

支援制度名	支援制度概要	補助金額および補助割合など	担当課
1 不妊治療費補助金	不妊治療を受ける夫婦に対し、治療にかかる費用を補助	不妊治療などに要する自己負担額相当の額 年度内の上限 100万円	保健センター
2 妊婦初回産科受診料補助事業	医療機関で妊娠判定に要する診察・検査で自己負担分を補助	初回の産科受診料の費用（妊娠判定に要する費用） 上限1万円	保健センター
3 安心出産・宿泊支援事業補助金	町外の病院で出産する際に、病院の近くの宿泊施設で待機する場合の宿泊費と交通費を補助	○宿泊費…1人5,000円（上限7泊） ○交通費…1度限り5,000円 ※宿泊施設から病院までの交通費	保健センター
4 予防接種補助金	○帯状疱疹予防接種の補助 <u>50歳以上の方</u> ○成人用肺炎球菌接種の補助 <u>70歳以上の方</u> ○インフルエンザ予防接種の補助 <u>生後6カ月から18歳年度末の子どもと妊婦</u> ○おたふくかぜ予防接種の補助 <u>満1歳から小学校就学前の子ども</u> ○コロナ予防接種の補助 <u>中学3年生または高校3年生相当年齢の子ども</u>	○帯状疱疹… 詳しくは18ページ 【生ワクチン】3,000円または4,500円 【不活化ワクチン】5,000円または11,100円 ※年齢により補助金額が異なる ○肺炎球菌20価…8,800円（1回限り） ○インフルエンザ…3,500円/回 ○おたふくかぜ…全額（1回限り） ○コロナ…自己負担6,000円を除いた額	保健センター
5 若年がん患者在宅療養支援事業	<u>40歳未満</u> でがんを患い、在宅療養を行う末期がん患者の介護サービス費を助成	月額利用料の10分の9 ※各サービス毎に上限あり	保健センター
6 がん患者ウィッグ等購入費助成事業	がんを患い、外見の変化を補うための医療用ウィッグまたは補整具の購入費を助成	補助対象費の合計額 上限3万円	保健センター
7 福祉医療費制度 詳しくは15ページ	<u>18歳年度末までの子ども</u> と重度心身障がい者などが医療機関で保険診療を受けた場合、医療費の自己負担分を助成	医療費の自己負担分の全額	保健福祉課
8 人間ドック助成 詳しくは19ページ	<u>40歳～75歳未満の町国民健康保険被保険者</u> または <u>75歳以上の後期高齢者医療の被保険者</u> で日帰り人間ドックを受ける方の検診費を助成	受診費用のうち2万円 ※年度内に特定健診または健康診査を受診していると助成金の申請不可	町民課



⑤ 子育てに関する支援制度

支援制度名	支援制度概要	補助金額および補助割合など	担当課
1 妊婦のための支援給付金	妊婦等の身体的精神的ケアと経済的支援	妊娠届出時……………5万円 妊娠している子どもの人数の届出後……………子どもの人数×5万円	保健センター
2 出産祝金	町内に6カ月以上居住し、子どもを出産した方に対し、祝い金を支給	○第1子……………5万円 ○第2子……………10万円 ○第3子以降……………20万円	保健福祉課
3 児童手当	<u>18歳年度末までの子ども</u> を養育している方に支給	○0～3歳未満……………15,000円/月 ○3～18歳……………10,000円/月 ※第3子以降は30,000円/月	保健福祉課
4 子育て支援金 詳しくは14ページ	1歳、2歳に到達する子どもを養育している保護者に対し、支援金を支給	対象乳幼児1人につき3万円	保健福祉課
5 チャイルドシート購入費補助	町内に6カ月以上居住し、6歳未満の子どもを養育している父母等に対しチャイルドシート等にかかる購入費を補助	購入費の2分の1 上限2万円	総務課



⑥ 農業・環境に関する支援制度

支援制度名	支援制度概要	補助金額および補助割合など	担当課
1 野生動物による農作物被害対策事業補助金	野生動物（イノシシ・ニホンジカ・カモシカ・ニホンザルなど）による農作物被害（食害など）の防止のために設置する防除資材費を補助	資材購入費の2分の1 上限 10万円	農林課
2 狩猟免許取得支援事業補助金	有害鳥獣の捕獲に従事しようとする方（町猟友会員・入会予定者）が、新たに狩猟免許等を取得する費用を補助	○狩猟免許取得…3,000～5,000円 ○猟銃所持許可取得…67,000円	農林課
3 町単小規模土地改良事業補助金	農地の所有者が農用地の改良（区画整理・傾斜補正・暗渠排水など）を行う場合に費用を補助	事業費の2分の1 ※事業費が5万円以上の場合に限る 上限 25万円	農林課
4 農作業受託事業補助金	農作業の受託農業者（農業収入のある方）を対象に補助金を交付	町内の田畑で役務を提供する行為の対価の額の10分の1 上限 20万円	農林課
5 農業機械導入事業補助金	農業者の方（農業収入のある方）を対象に農業機械の購入費を補助	購入費の10分の2 ※認定農業者は購入費の10分の3 上限 20万円 上限 30万円	農林課
6 クラスプレー購入補助金	熊による人身被害等の防止を図るため熊撃退スプレーの購入費を補助	購入費の2分の1 上限 5,000円	農林課
7 生ごみ処理機購入補助	生ごみ処理機等の購入費を補助	購入費の2分の1 上限 2万円	町民課
8 犬と猫の避妊手術等補助金	犬や猫の望まない繁殖を抑制するために避妊等の手術費を補助	○メス1頭…5,000円 ○オス1頭…3,000円	保健センター
9 地域美化事業補助金	地域住民やその地域に存在する企業等の団体（6人以上）が行う地域環境美化活動に対し補助金を交付	年度内2回以上の活動に対し、1団体あたり2万円	まちづくり推進課



⑦ 産業振興・活性化に関する支援制度

支援制度名	支援制度概要	補助金額および補助割合など	担当課
1 起業支援補助金	50歳未満の方が町内で起業する経費の一部を補助	対象経費の2分の1 1年目：上限 100万円 2年目：上限 50万円 3年目：上限 25万円	まちづくり推進課
2 空き店舗活用支援事業	町内の空き店舗を活用して事業を行う方へ、修繕・改修費や家賃を補助	①空き店舗賃借料補助支援補助率 3分の2 上限 5万円/月・3年間 ②空き店舗修繕支援 最大50万円（1回限り）	まちづくり推進課
3 企業立地促進奨励金	町内に事業所の新設、増設および移転する事業者に対し、立地形態に応じて奨励金を交付	○事業所等用地取得奨励金 ○事業所等関連施設整備費奨励金 ※各々の奨励金は、条件や上限等が異なりますのでお問い合わせください。	まちづくり推進課
4 中小事業者持続化及びSDGs推進補助金	町内の中小事業者がSDGsを意識しながら継続的な経営に向け、販路開拓等を目的に実施する事業に対し、経費の一部を補助	町内業者の場合…100分の50 町外業者の場合…100分の30 最大 30万円 ※事業費が10万円以上の場合に限る ※補助金の上限は条件により異なりますのでお問い合わせください。	まちづくり推進課
5 地域活性化事業補助金	町の活性化や都市交流を推進する団体（6人以上）が行う活動に対し、補助金を交付	対象経費の3分の2 上限 20万円	まちづくり推進課

町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介



講師:認定NPO法人じゃんけんぽん(高崎市)
井上 謙一 理事長

さらば孤独・孤立 ~私らしく軽やかに社会参加~

2月18日に中央公民館で「ささえ愛つながり愛」を掲げ、重層的支援体制整備事業講演会を開催しました。第1部は令和8年度開始予定の事業概要を説明。第2部では、認定NPO法人じゃんけんぽんが高齢者の居場所づくりなどの実践を紹介しました。悩みを一人で抱えず、人とつながることの大切さが共有されました。

町 とパルシステム群馬が 連携協定を締結

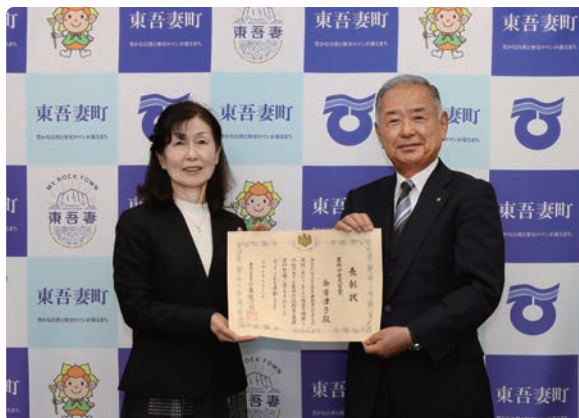
2月19日に町は生活協同組合パルシステム群馬と子育て支援の推進に係る協定を締結しました。この協定は、子育て世帯への支援を充実させ、安心して子どもを育てられる地域づくりを進めることを目的としたものです。今後は、子育て世帯への支援や子育てに関する情報発信などについて連携し、地域全体で子育てを支える取り組みを進めていきます。



写真左:生活協同組合パルシステム群馬(高崎市)
大平真紀子 理事長

金 澤律子さんが 農林水産大臣表彰を受賞

統計調査員の金澤律子さん(植栗)が「2025年農林業センサス」において、特に顕著な功績を納めた人に贈られる農林水産大臣表彰を受賞されました。これを受け、2月25日に町長から表彰状が伝達され、調査結果に誤りのない的確な調査活動の功績をたたえ、とともに、これまでのご尽力に感謝を伝えました。



健 康寿命を伸ばすために ライフスタイルの改善を

2月26日に太田公民館で理学療法士の依田雅之さんを講師に迎え、「介護予防講座」を開催しました。講座では、健康な状態と要介護状態の中間を指す「フレイル」について解説し、自宅でもできる予防法として、椅子に座って行う下半身の運動やタオルを使った上半身の体操などが紹介されました。



町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介

水 墨画2点を 原町赤十字病院へ寄贈

2月25日に大戸の画家・齊藤侑子さんが、自分で描いた水墨画2点を原町赤十字病院へ寄贈しました。寄贈された作品は「榛名神社の双龍門」と「雪の猫」で、現在は病院2階の待合所に展示されています。齊藤さんは、「来院者や患者の心が少しでも和らげられればうれしい」と思いを語りました。



写真左から：齊藤侑子さん、内田信之院長、町長

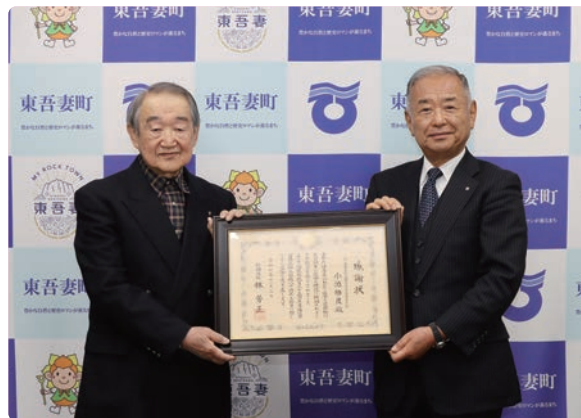
運 を科学する 運がいい人の行動パターン

2月28日にコンベンションホールでテレビ番組などで活躍する脳科学者の中野信子さんを講師に迎え「生涯学習講演会」を開催しました。講演では、運は単なる偶然ではなく「チャンスに気づき、行動してつかみ取る力」によって差が生まれると説明。外向性や開放性といった新しいことに挑戦する姿勢がチャンスを見つける力につながると来場者に呼びかけました。



小 池勝良さんに 総務大臣感謝状が贈呈

多年にわたり選挙の管理執行に尽力し、明るい選挙の推進に貢献された方に総務大臣感謝状が贈呈され、本町の小池勝良さんが受賞されました。小池さんは、通算12年にわたり選挙管理委員会委員として在職し、公正で円滑な選挙事務の執行に尽力されるなど、選挙の適正な実施に大きく貢献された功績がたたえられました。



祝 百寿

3月20日に中野サタエさん(厚田)が100歳の誕生日を迎えられ、そのご長寿をお祝いしました。中野さんは、中之条町で生まれ、結婚後は家庭を支えながら、農業にも携わりました。現在は老人ホームを利用され、ご家族の支えのもと穏やかに過ごされています。



すいせんの里で撮影

- 長寿の秘訣
- 好き嫌いすることなく何でも食べること
 - 好きな食べ物
まんじゅう
 - 施設での日課
ぬり絵

東吾妻町の 歴史・文化探訪



城を探して 幻の寺に出会う

今月の歴史文化探訪は、中世城館再調査事業の現地調査中に確認をした、大字大戸の廃寺跡についてお届けします。

◆廃寺跡を探して・・・いたわけではなく・・・

既に寺院の建物などがなく、その跡地となっているかつての寺院やその場所については「廃寺（廃寺跡）」と呼ばれます。今回ご紹介する廃寺である長光寺は、そもそもそのお寺のあった場所を確認しようとしたわけではありませんでした。現在進めている東吾妻町中世城館再調査事業において、地図上で「もしかしたら城跡かもしれない」と思われた場所の確認を行った際に、偶然訪れ、再確認ができた廃寺だったのです。

長光寺とはどのようなお寺だったのでしょうか。

◆長光寺廃寺とは

長光寺廃寺。かつては長光寺と呼ばれていたこの寺は、現在の大字大戸字見城に所在していました。その場所は、大戸関所跡のモニュメントのある東側に位置する見城橋からさらに東へ150～200mほど道路を進んだ先の南側山中です。実は『坂上村誌』には、「長光寺」としてふれられている項目がありますので、そちらを参考にしながら実際に跡地の状況も踏まえてみていくことにしたいと思います。

長光寺廃寺は、現在その場所に建物などが残っているわけではありません。『坂上村誌』によると、複数の平場が段状にあり、この平場には庫裡や護摩堂などのほか、いくつかの建物があつたとされています。また、周囲には長光寺にまつわる墓石のほか、愛宕山や湯殿山と呼ばれる石宮もあると書かれています。これらの表記を頭に置き、現地を思い返してみると次のようなことがいえそうです。

確かに現地は沢状の地形を登り上がり、その先にはいくつかの平場が残されています。また、目につくのは、その平場のさまざまな場所に残されている石造物でした。その1つは長光寺の住職の墓と思われる塔です。無縫塔と呼ばれるやや楕円形を呈した特徴的な石造物で、この塔の周辺に長光寺の歴代住職のお墓などがあつたのかもしれませんが。この無縫塔以外にも、より登った先の平場には石宮と呼ばれる社の形をした石造物が複数点在しています。1つは寛永7年（1630）の銘文が確認でき、これが

『坂上村誌』で愛宕山と呼ばれていた石宮です。この石宮に「長光寺」という寺名が刻まれているのが確認できたことから、この平場周辺が長光寺の跡地だということが判断できました。ほかにも板碑と呼ばれる緑泥片岩片を利用した中世の板状の供養塔（秩父周辺で採石される緑泥片岩片を利用した武蔵型板碑）が中に納まった石宮などもありました（『坂上村誌』で湯殿山と呼ばれていた石宮?）。愛宕山は京都の愛宕山・愛宕神社、湯殿山は山形県にある出羽三山の1つとして知られた霊山です。どちらの信仰にも修験道が関わるため、長光寺も修験道寺院といえるかもしれません。この点『坂上村誌』では、この長光寺の来歴を紹介しており、もともとは大同山長光寺と呼ばれ、その開祖は加賀国（現在の石川県）の白山から分かれてこの大戸に来たという言い伝えを紹介しています。白山は日本三霊山の1つで、白山信仰と呼ばれる白山をご神体とした山岳信仰の中心地です。白山信仰との関わりを想定すると、やはり長光寺も山岳、修験道寺院の側面が浮かび上がりそうです。果たしてその実態は…。

今回ご紹介した長光寺廃寺のように、実は現在まであまり知られず、また、指定にもなっていない文化財が町内には多く埋もれたまま残っているのではないかと思います。たまたま別目的の調査を進める中で偶然再確認ができた長光寺廃寺のように、まだ未周知の文化財を把握するような悉皆的な文化財調査の実施を検討していく必要があるのかもしれませんが。それは町内の皆さまに町の宝である文化財を知っていただく機会を作ることに通じるはずですよ。



長光寺があつたと思われる平場
（平場が複数、段状に広がっている）



長光寺の住職と
関係する石塔（無縫塔）



石宮（湯殿山）



石宮の中の板碑



物価高騰への家計支援（水道料金減免事業）

今回は、広報ひがしがつま2月号でお知らせした水道料金減免事業について、町の水道契約者分の詳細をお知らせします。なお、組合営水道および自家水道の利用者分については、詳細が決まり次第お知らせします。

また、この事業は国からの物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用して実施します。



減免の概要



面倒な手続きは「一切不要」

町が自動的に計算するため、契約者による申請は必要ありません



官公署を除くすべての契約者が対象

組合営水道および自家水道の利用者を除き、幅広く減免が適用されます

減免額と実施スケジュール



基本料金の6カ月分を減免

基本料金の全額(月額)を、計3回の請求時に減免します



減免対象外の費用に注意

メーター使用料、超過料金、下水道使用料は通常どおり発生します。

水道・下水道の異常(漏水等)を発見したらご連絡ください!!

●連絡の仕方

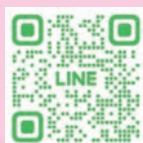
①スマートフォンから右記の二次元コードを読み取り、案内に従って報告をお願いします。



上下水道課
LoGo フォーム
二次元コード



②東吾妻町公式 LINE から通報することができます。



基本メニュータブ
→ 通報
→ 水道・下水道の異常



受信確認は開庁時間に行います。スマートフォンをご利用の際は、周辺状況に十分注意して安全にご利用ください。



Child rearing & Health Information

子育て・健康

通信

保健センター ☎ 68-5021



母子 保健事業



保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
4月22日(水)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込みください)
27日(月)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和7年12月生まれ
	7カ月児健康診査	13:45 ~ 14:00	令和7年9月生まれ(B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和7年3月生まれ

子育て サークル



ピヨピヨクラブ：にこにこひろば
ラッコクラブ：保健センター



申し込み
二次元コード

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
4月14日(火)	ピヨピヨクラブ	9:30 ~ 10:00	1歳からこども園就園前までの子どもと保護者
17日(金)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	3カ月から1歳までの子どもと保護者

健康 福祉 事業



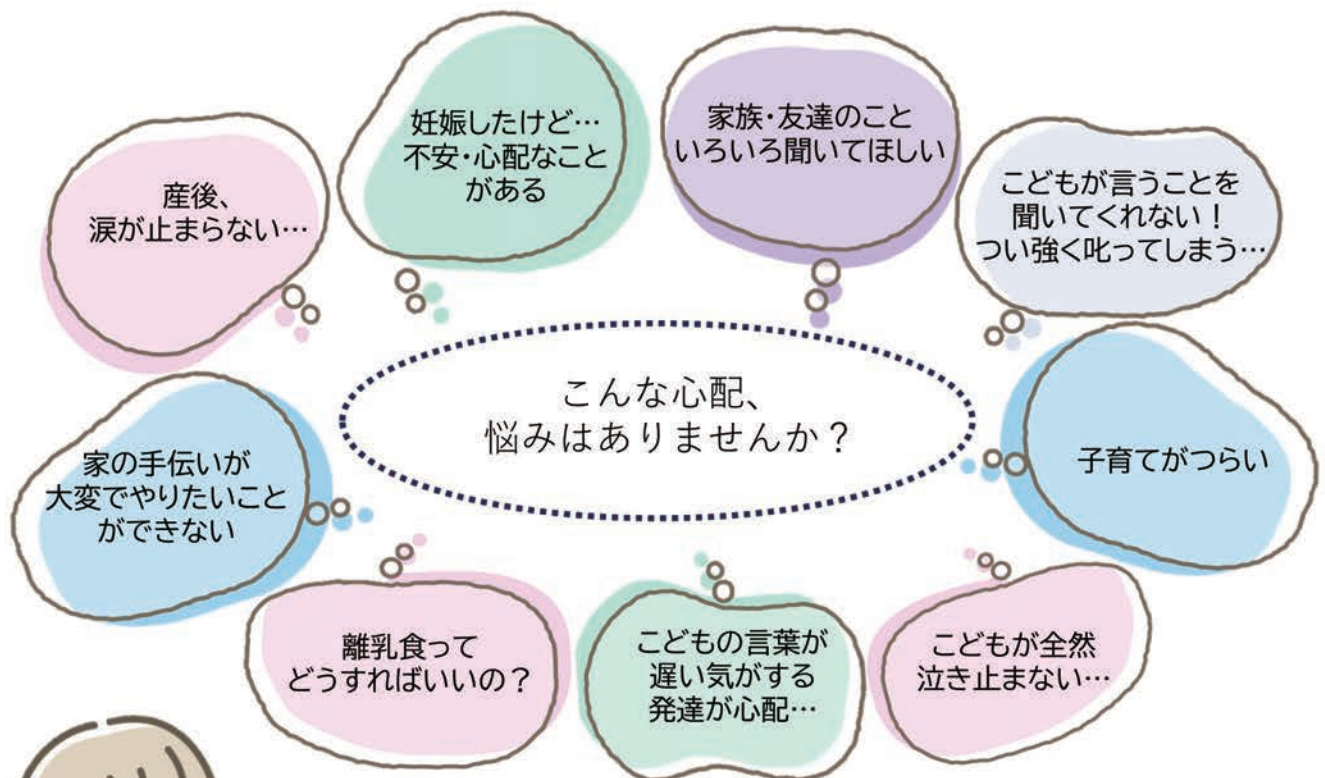
東地区健康相談：農村環境改善センター
ほか：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
4月 8日(水)	東地区健康相談	10:00 ~ 11:30	町民の方ならどなたでも
22日(水)	太田・原町・岩島・坂上地区健康相談	13:30 ~ 15:00	町民の方ならどなたでも
23日(木)	認知症家族会	9:45 ~ 10:00	認知症の方を介護している家族

あなたの子育てを応援します
東吾妻町
こども家庭センター

妊娠期から子育て期までのさまざまな悩みに
応じる総合相談窓口です。

令和8年4月1日から、こども家庭センターが保健センター内に設置されました。
相談内容に応じて、必要な情報提供や関係機関との連携を行い、支援します。



こども本人からの
相談も受け付けて
います。



保健師や管理栄養士、
心理士などが相談に応じ、
一緒に考えながら
解決に向けて支援します。

＼ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください！／

相談窓口：東吾妻町こども家庭センター TEL：0279-68-5021
〒377-0801 東吾妻町大字原町1117-1 東吾妻町保健センター内

脂質異常症

新年度となりました。早い方ですと5月、6月から健康診断が始まるでしょうか？今回は健診異常としても相談の多い「脂質異常症」についてです。

「脂質異常症」とは、血液中に存在するコレステロールやトリグリセライド（中性脂肪）などの脂質が基準値から外れた状態のことです。血液検査で測定されるコレステロールは大まかにLDLコレステロール（悪玉コレステロール）、HDLコレステロール（善玉コレステロール）に分けられます。表に示すように脂質異常症はいくつかに分類されますが、問題になりやすいのは**高LDLコレステロール血症**、**高トリグリセライド血症**です。いずれも動脈の血管が硬くなり、血管の内腔にプラークが付着して血管が詰まりやすくなる動脈硬化と関連が示されています。つまり、**脂質異常症は冠動脈疾患（狭心症、心筋梗塞）や脳梗塞（アテローム性）のリスクになる**ということです。血液検査で脂質の数値が高くても自覚症状はありませんが、心筋梗塞や脳梗塞として突然発症する可能性があるということが怖いところです。

脂質異常症の 予防・改善を目指した生活習慣

- 適正体重を維持する
BMIを25以下にする。
 - カロリーを摂り過ぎない
動物性脂肪（肉の脂身やバターなど）・コレステロール（魚卵・鶏卵）・菓子類・ジュースを摂り過ぎない。n-3系多価不飽和脂肪酸を含む魚類・食物繊維を増やす。
- 推定必要カロリー量 (kcal)**
- 身体活動量×標準体重(身長[m]×身長[m]×22)
- 身体活動量：
軽い活動（デスクワーク）なら25、
中等度の活動（デスクワーク+立ち仕事や30分以上の運動）なら30、
重労働（中等度の有酸素運動1回30分・週3回以上実施し、さらに筋力トレーニングを行う）なら35で計算。
- 適度な運動をする
中等度の有酸素運動を1回30分以上・週3回以上実施+筋力トレーニングを行う。

4月の診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
4/5 休診	6	7 午後 往診	8 休診	9 午後 往診	10 午後 休診	11 休診
12 休診	13 午後 休診	14	15 休診	16 午後 往診	17 午後 往診	18 休診
19 休診	20 午後 休診	21	22 休診	23	24 午後 往診	25 休診
26 休診	27 午後 休診	28 午後 往診	29 休診	30 午後 往診	5/1	2 休診
3 休診	4 休診	5 休診	6 当番医	7	8	9 休診

【受付】 8:30~11:30、14:00~16:30

脂質異常症は遺伝的な発症、他疾患や薬剤を誘因とする発症もありますが、多くは不摂生などの生活習慣に起因した発症とされています。生活習慣病の1つとされているように食事や運動で予防・改善を目指すことができます。成果が見えるとよりやる気ができることもありますね。まずは健診まで生活習慣を見直してみてもいいでしょうか。

また、生活習慣の改善だけでうまくいかない場合には薬物治療の適応です。年齢、性別、合併する病気等によって治療目標が変わってきますので、健診等で指摘があればかかりつけの先生へ相談してみてください。

脂質異常症診断基準

血中脂質	mg/dL	脂質異常症名
LDL コレステロール	140以上	高LDL コレステロール血症
	120~139	境界域高LDL コレステロール血症
HDL コレステロール	40未満	低HDL コレステロール血症
トリグリセライド	(空腹時採血) 150以上	高トリグリセライド 血症
	(随時採血) 175以上	
Non-HDL コレステロール	170以上	高Non-HDL コレステロール血症
	150~169	境界域高Non-HDL コレステロール血症

参考文献

動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年版

問 国保診療所 ☎ 59-3010

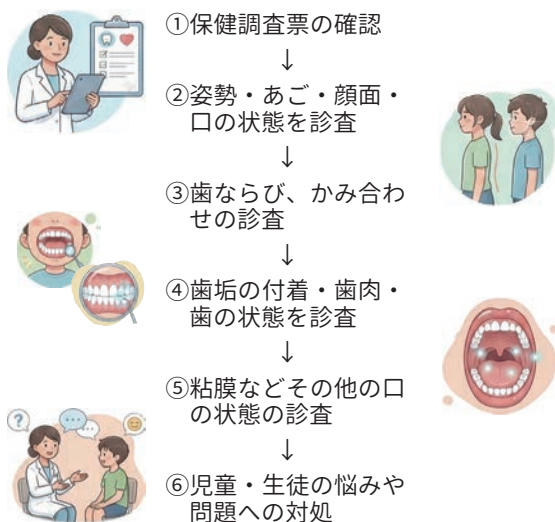
学校歯科健診について

はじめに

4月、新年度が始まりました。ご入園・ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい環境での新しく出会う人たちとの新しい経験が未来を豊かにしてくれるでしょう。健やかな成長をお祈りしております。学校保健安全法により、新年度の歯と口の健康診断を6月30日までに実施するよう定められています。この健康診断は、児童・生徒が健康診断を通して自分の歯と口の健康状態を理解し、生きる力を育む健康づくりの意欲を高めることをねらいとしています。

学校歯科健康診断の概要

学校歯科健康診断の流れを示します。



むし歯だけでなく、健康診断はその後の対応が大変重要です。健康診断の結果に基づき、自分の歯と口の健康状態を把握し、健康診断で見つかった課題を活かして、自分の健康課題を自分で解決する力を身に付け、卒業した後も自発的な歯と口の健康管理が行えるようになることを目標にしています。

学校歯科健診結果の概要

各種統計結果を参考に、全国および吾妻郡におけるむし歯のある者の割合を示します。

	全国 (%)	吾妻郡 (%)
幼稚園	19.4	21.7
小学校	30.8	28.2
中学校	25.2	21.8
高等学校	32.8	49.7

吾妻郡の平均は、小中学校で全国平均を下回るものの、幼稚園、高等学校では全国平均を上回っています。特に高等学校では、全国平均を大きく上回っています。全国では、むし歯のある者の割合が幼稚園から高等学校まで全ての学校種で過去最少となりました。しかしながら吾妻郡では、小学校以外はすべての学校種で昨年を上回る結果となりました。残念ながら吾妻郡では、まだまだむし歯が児童・生徒の解決すべき健康の課題であるようです。

おわりに

むし歯と歯周病は最も罹患率の高い病気です。高校卒業後、労働安全衛生法などの法律により定められた歯と口の健康診断はほとんど行われておらず、歯と口の健康は自己管理に任されています。お子さん、お孫さんの学校歯科健診をきっかけとして、町が行う歯周病健診やかかりつけ歯科医を活用し、歯と口の健康管理に努めてください。歯と口のお悩みを抱えている方も多いかと思います。早めにかかりつけ歯科医にご相談ください。

参考文献

文部科学省
「令和7年度学校保健統計結果」
吾妻郡学校保健会
「令和7年度健康のあゆみ」

問 保健センター ☎ 68-5021

4月の当番医予定表

期日	内科		外科	休日夜間
4月12日(日)	しまだ医院 (中之条 ☎76-3435)	草津こまくさ病院 (草津 ☎88-4321)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)
19日(日)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	長野原診療所 (長野原 ☎82-1311)	原町赤十字病院 (原町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町 ☎68-2711)
26日(日)	けんもち医院 (中之条 ☎75-5155)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)
29日(水)	中山診療所 (高山 ☎70-5007)	六合診療所 (中之条 ☎95-5711)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



町政情報

子育て支援金の支給

町では、子育て支援として年度内に1歳および2歳に達する乳幼児を養育する保護者を対象に子育て支援金を支給します。

対 令和6年度・令和7年度(令和6年4月2日～令和8年4月1日)生まれで令和8年4月2日現在、町に住民登録のある乳幼児を養育している保護者

支給金額 対象乳幼児1人につき3万円

提出書類 支給申請書兼請求書

※対象者には役場保健福祉課から送付します。

申 所定の申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、役場保健福祉課へ提出してください。

郵送でも申請できます。☑ 5月29日(金)

! 申請を行う前に対象乳幼児が転出または死亡した場合や本町に生活実態のない保護者と乳幼児は対象外となります。

令和8年4月2日において、保護者が本町に住居登録してから6カ月経過していない場合、6カ月を経過した日をもって支給対象となります。6カ月経過してから支給申請書兼請求書を提出してください。

問 保健福祉課 福祉係

マイナンバーカードを福祉医療費受給資格者証として利用できます

医療機関や薬局の窓口で、マイナンバーカード(マイナ保険証)を福祉医療費受給資格者証として利用できるようになります。

現在、国では医療費助成受給者証を持参せず、マイナンバーカードで受診できる「自治体・医療機関等をつなぐ情報連携システム(Public Medical Hub:PMH)」の整備を進めています。町は令和7年度からこの先行実施事業に参加しています。

対象となる方は、対象の医療機関・薬局を受診する際、窓口でマイナンバーカードを利用することで、オンラインで福祉医療費の受給資格を確認できるようになります。

対象者

マイナ保険証の利用登録をしており、「福祉医療費受給資格者証」をお持ちの方

利用できる医療機関等

PMHのシステム改修が完了している県内の医療機関・薬局等

※対応状況は各医療機関・薬局へ直接お問い合わせいただくか、デジタル庁ホームページをご確認ください。



デジタル庁ホームページ

開始時期 3月9日以降

※開始時期は医療機関・薬局のシステム対応状況により異なります。

利用方法

- ・事前の申請は不要です。
- ・医療機関等に設置されているカードリーダーにマイナンバーカードをかざし、「以下の医療費助成の受給者証があります。情報を提供しますか」と表示されたら「提供する」を選択してください。

※受診する医療機関・薬局が対応していない場合は利用できません。

! 先行実施期間中のため、受診の際は引き続き紙の受給者証もお持ちください。

県外の医療機関等では利用できないため、従来どおり償還払い(いったん自己負担し、後日返金)となります。

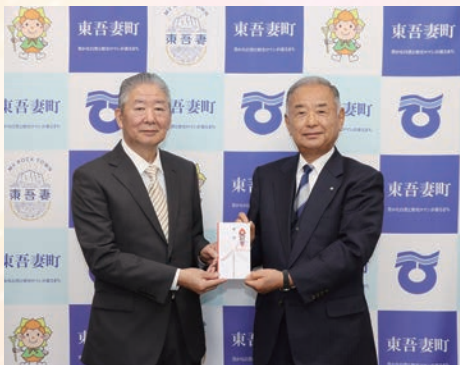
問 保健福祉課 福祉係

あたたかい ところ

◆管内小学校5校へ

※ 図書カード 50,000 円

吾妻東部地区赤十字有功会さま



ありがとうございました

福祉医療費制度



福祉医療費制度は、子ども・重度心身障害者・母子家庭・父子家庭等の健康管理の向上と福祉の増進を図る目的で、医療機関等でかかった医療費の保険診療自己負担分を町と県が負担する制度です。

該当する方は手続きを

次の資格要件に該当する方には、福祉医療費受給資格者証が交付されますので申請してください。

種類	資格要件	手続きに必要なもの
子ども	18歳年度末までの子ども	子どものマイナ保険証または資格確認書
重度心身障害者 および 高齢重度心身障害者 (後期高齢者医療保険加入者)	身体障害者手帳1級・2級	身体障害者手帳、 マイナ保険証または資格確認書
	障害基礎年金1級 (障害基礎年金1級程度の障害で年金受給できない方を含む)	年金証書または所定の診断書、 マイナ保険証または資格確認書
	療育手帳「A」判定	療育手帳、マイナ保険証または資格確認書
	特別児童扶養手当1級	特別児童扶養手当証書、 マイナ保険証または資格確認書
母子・父子家庭等	① 配偶者のない女子または男子で18歳年度末までの児童を扶養している方とその児童	父母のない事実を明らかにする書類、 マイナ保険証または資格確認書
	② 18歳年度末までで父母のない児童	

※重度心身障害者および高齢重度心身障害者については所得制限があります。

※要件を満たさなくなった場合は、資格を失います。

福祉医療費の受給方法

① 県内の医療機関等で受診する場合

医療機関等で受診の際に、マイナ保険証または資格確認書と併せて福祉医療費受給資格者証を提示してください。保険診療の自己負担分が無料となります。

② 県外の医療機関等で受診する場合

医療機関等の窓口で自己負担分をいったんお支払いいただき、後日、領収書を添えて役場保健福祉課窓口で請求してください。



福祉医療費制度は皆さんの税金で成り立っています。この制度を将来にわたり維持していくために、制度の仕組みや目的などをご理解のうえ、適正受診にご協力をお願いします。

「ジェネリック医薬品」を活用しましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬と同様に薬事法に基づいて厚生労働省から承認されている薬です。効き目も安全性も立証されているうえ、新薬よりも低価格ですので積極的に活用しましょう。

ほかの医療費助成制度を併用しましょう

- ・ 限度額適用認定制度や減額認定制度
- ・ 特定疾病にかかる高額療養制度
- ・ 自立支援医療制度(更生医療、育成医療、精神通院医療)
- ・ 特定疾患制度
- ・ 日本スポーツ振興センター災害共済給付
- ・ 小児慢性特定疾患制度 など

※これらの制度を利用させていただくことで、福祉医療制度の経費を節減することができます。

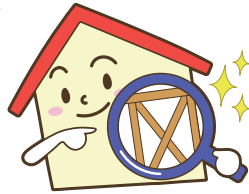
マイナンバーカードとの連携について

マイナンバーカード(マイナ保険証)を福祉医療費受給資格者証として利用できるようになりました。詳しくは、14ページをご覧ください。

問 保健福祉課 福祉係

木造住宅耐震診断者派遣事業 および改修費の補助

町では、旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化の促進と災害に強いまちづくりを推進するため、希望される方に木造住宅耐震診断者を派遣し、無料で耐震診断と訪問相談を行います。また、結果が規定値以下の場合、耐震改修工事を希望する方に対して補助金を交付します。



木造住宅耐震診断者派遣事業

対象となる住宅

次の条件をすべて満たした住宅

- ・町内にある平屋建てまたは2階建ての木造住宅
 - ・昭和56年5月31日以前に着工された住宅
 - ・一戸建ての住宅または併用住宅
- ※住宅部分の床面積が2分の1以上のもの
- ・在来軸組工法で建築された住宅

必要書類

- ・住宅付近の位置図（住宅地図の写しなど）
- 住宅の平面図（筋交いや壁の位置などがわかるもの）

※住宅の平面図がない場合や住宅の現況と平面図が大きく違う場合には耐震診断者が図面を作成します。費用は、町で負担します。

※診断者の交通費

……………1,000円～3,000円の個人負担

診断件数 2件

訪問相談

これから町の耐震診断を行う方または過去に町の耐震診断を行い上部構造評点が1.0未満だった方を対象に耐震改修訪問相談を実施します。費用は無料です。

※訪問相談のみの場合、交通費を負担していただきます。

訪問件数 2件

木造住宅耐震改修補助事業

対象となる住宅

上記の条件に加え、最小の上部構造評点が1.0未満の木造住宅

補助金額

耐震改修工事費の2分の1(上限100万円)

補助件数 おおよそ1件

!木造住宅耐震改修補助金の交付を申請される方は、着工前に交付申請書を提出する必要があります。

共通事項

所定の申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、役場建設課へ提出してください。申請用紙は役場建設課または町ホームページから入手できます。 8月31日(月)

問建設課 都市計画係

空き家除却費用の補助

町では、町内の景観を維持し、町民の方に安全で安心な生活を送っていただくため、町内業者が施工する空き家の除却工事を行う方に、工事費用の一部を補助します。

補助対象となる空き家

- ・申請日に3年以上空き家であること
- ・戸建住宅(併用住宅含む)であること

補助金額

補助対象工事費の3分の1(上限50万円)

申所定の申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、役場建設課へ提出してください。

期間 4月20日(月)～5月8日(金)

※交付決定は6月中に発送予定

他交付決定については、先着順ではありません。予定件数を超えた場合は、抽選になります。町内業者かつ建築業法(土木工事業、建築工事業、解体工事業または大工工事業)の許可を受けている業者が施工した除却工事が補助対象になります。

問建設課 都市計画係

令和7年度 入札結果

— (2月24日 執行) —

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
東吾妻中学校 多機能トイレ新設及び相談室改修工事	原町	南波建設(株)	12,800,000円	学校教育課

※詳しくは、担当課へお問い合わせください。

戸籍へのフリガナ記載

町に本籍がある方を対象に、本人の住所地へ通知書（はがき）を昨年7月に送付しました。送付した通知書の氏や名のフリガナを確認してください。

フリガナが正しい場合

届出をしなくても、通知に記載されたフリガナが、令和8年5月26日以降にそのまま戸籍に記載されますので、**届出は不要です。**

フリガナに相違がある場合

令和8年5月25日までに必ず正しいフリガナの届出をしてください。下記3つのいずれかの方法で手続きをお願いします。

1. マイナポータルを利用した届出（来庁不要）
マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを利用したオンラインでの届出が便利です。利用の際は、暗証番号入力が必要になります。詳しい届出方法は法務省ホームページをご覧ください。
2. 窓口での届出
通知書をご持参のうえ、役場町民課または住んでいる市町村窓口へ届出をしてください。
3. 郵送での届出
町に本籍がある方は、届出の様式を役場ホームページよりダウンロードし、必要事項を記入のうえ、郵送してください。

問 町民課 戸籍住民係



募集・求人

職業訓練（ハローワーク）説明会

県内のハローワークでは、職業訓練の受講を希望する方、職業訓練に興味のある方を対象に毎月説明会を開催しています。

日 4月9日(木)、5月14日(木)、6月11日(木)

各回13時30分～14時30分

場 ハローワーク中之条 2階会議室

他 スマートフォンアプリ「LINE」で職業訓練や面接会、セミナーなどの情報を配信しています。



LINE 二次元コード

問 ハローワーク中之条 ☎ 75-2227



健康・検診

運動教室「ステップ」参加者募集

身体活動や運動量が多い人は、生活習慣病や*ロコモティブシンドローム、うつ病、認知症などの発症リスクが低いことが報告されています。いつまでも元気に過ごすために、運動教室「ステップ」を開催します。運動習慣づくりのきっかけとしてぜひご参加ください。

ロコモティブシンドロームとは

骨や関節の病気、筋力やバランス能力の低下により、立つ・歩くといった身体機能が低下した状態のことです。進行すると、将来介護が必要となる可能性が高くなります。

開催期間 4月～令和9年3月（毎月開催）

主な開催日 第4月曜日（初回：4月27日(月)）

時間 10時～11時30分（受付：9時30分～）

※待機時間に血圧測定を行います。

場 町農村環境改善センター

対 75歳以下の町民で、1年間継続して参加できる方

定 30名（応募多数の場合は抽選）

講 健康運動指導士 斉藤 智子先生

持 運動靴（室内用）、運動しやすい服装、水分

申 電話で申し込み ☒ 4月17日(金)

問 保健センター ☎ 68-5021

胃がん検診（胃カメラ）

町では、50歳以上の町民を対象に、胃内視鏡検査を実施します。

対 令和9年3月末日時点で50歳以上で、昨年度未受診の方

※胃内視鏡検査は80歳以上の方でも受診できます。



医療機関 原町赤十字病院

検診期間 5月から令和9年2月まで

※日付の指定はできません。

対 80名（先着順）

対 3,000円

対 電話で申し込み 期間 4月13日(月)～

対 保健センター ☎ 68-5021

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

带状疱疹 予防接種

高齢者の带状疱疹の予防接種の費用を助成します。

接種期間 4月1日～令和9年3月31日

対 令和8年度中に次の年齢に達する方
 (令和9年3月31日現在で)65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳
 ※対象者には通知を送付します。
 ※すでに带状疱疹予防接種を受けたことがある方は対象外となります。

助成を受けるには

保健センターから届く通知書をかかりつけ等の県内医療機関に提示し、予防接種を受けてください。

	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回	2回
自己負担額	4,400円	11,000円
その他	生活保護世帯の高齢者は無料で接種を受けられますので、医療機関窓口申し出ください。	

50歳以上で予防接種を受けたことがない方

これまで带状疱疹予防接種を受けていない50歳以上の方に、接種費用を償還払いで助成します。

		生ワクチン	不活化ワクチン
助成額	50～64歳	3,000円×1回	5,000円×2回
	65歳以上	4,500円×1回	11,100円×2回

* 定期接種対象者を除く
 ※年齢により補助金額が異なります。

申 予防接種後に、印鑑・領収書・予診票の写し・振込先のわかるものを持参し、保健センターまたは役場保健福祉課へ申請してください。

問 保健センター ☎ 68-5021

成人用肺炎球菌 予防接種

高齢者を対象とした肺炎球菌予防接種の費用を助成します。4月1日から国の制度変更により使用するワクチンが23価肺炎球菌ワクチンから20価肺炎球菌結合型ワクチンへ切り替わりました。

対 ①65歳の方(66歳になるまで)

②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(詳しくは主治医に相談してください)

※今年度65歳になる方には、通知を送付します。

※すでに肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外となります。

助成を受けるには

保健センターから届く通知書をかかりつけ等の県内医療機関に提示し、予防接種を受けてください。

￥ 本人負担額3,000円

(接種費用のうち8,800円を町が負担します。)

他 生活保護世帯の方は、無料で接種を受けられます。医療機関窓口申し出ください。

70歳以上で予防接種を受けたことがない方

これまで肺炎球菌予防接種を受けたことがない70歳以上の方に、接種費用を償還払いで助成します。

助成金額 上限8,800円

申 予防接種後に、印鑑・領収書・予診票の写し・振込先のわかるものを持参し、保健センターまたは役場保健福祉課へ申請してください。

問 保健センター ☎ 68-5021

令和7年度 魅力あるコミュニティ助成事業

公益財団法人群馬県市町村振興協会は、市町村振興宝くじ(通称:サマージャンボ宝くじ)の交付金等を財源として、自治会等(コミュニティ組織)の活動に直接必要な設備・施設の整備に対し、助成を行っています。

今回は、金井区において、のぼりポール2本、新巻区において、のぼりポール2本、大のぼり2枚を「魅力あるコミュニティ助成事業(備品整備)」の助成を受け購入しました。

●問い合わせ先 総務課 行政振興係



金井区



新巻区

人間ドック検診費用の助成

町国民健康保険被保険者および後期高齢者医療加入者の方に、各種人間ドックの検診費用を次のとおり助成します。助成を受けるには、事前に申請が必要です。



助成対象者

- ① 40歳以上75歳未満の東吾妻町国民健康保険被保険者で、当該年度を含む過去5年間の保険税の滞納がない世帯の方
 - ② 75歳以上の後期高齢者医療被保険者で、当該年度を含む過去2年間の保険料の滞納がない方
- ※対象年齢は人間ドック受診予定日現在の年齢です。

検診期間

5月から令和9年3月まで

対象医療機関と検診費用

【日帰り人間ドック】

原町赤十字病院 ……………41,800円

【日帰り脳ドック】(国保のみ)

吾妻脳神経外科循環器科…42,000円

助成金額

検診費用のうち20,000円を助成します。

受付人数

医療機関ごとに調整します。

検診日の決定方法

希望月から、医療機関で調整のうえ決定します。

申請方法と受付期間

- ① LoGoフォーム (4月10日(金)～10月30日(金))

右記二次元コードをスマートフォンなどでお読み取りください。受付期間中いつでも申請できます。



LoGo フォーム
二次元コード

- ② 電話 (4月15日(水)～10月30日(金))

平日の8時30分から17時15分までに専用ダイヤル(☎0279-26-5601)におかけください。受付初日は電話が繋がりにくくなります。先着順ではありません。電話が繋がらない場合は、時間をずらしておかけください。

お申し込みの際に、検診の希望月(第1希望～第3希望)や、胃の検査(胃カメラ、バリウムなど)の希望についてご回答いただきます。

※人間ドック検診を受診の方は、検診日の1～2か月前に原町赤十字病院より検診日の通知や検診キットなどが送付されます。

※脳ドック検診を受診の方は、吾妻脳神経外科循環器科より電話で案内があります。

検診日の変更やキャンセルについては、受診する医療機関へ直接ご連絡ください。

注意点

特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診された方は、今年度の各種ドック検診費用の助成は受けられませんので、ご注意ください。また、人間ドックを受診された方は、今年度町が行う健康診査を受診できません。

検診結果は医療機関から町に提供され、保健事業に利用されますのでご了承ください。

問 町民課 保険年金係

「おめでとうばこ」をプレゼント

町では、生活協同組合パルシステム群馬との子育て支援の推進に係る連携協定を締結しました。この協定に基づき、町で生まれた赤ちゃんとその家族をお祝いするための「おめでとうばこ」をプレゼントします。

対象者

令和8年1月1日以降に出産されたお子さん

1人につき、1箱を贈呈します。



申し込み

4か月児健診時に配られるカードから申し込み

希望者は、配布されるカードの二次元コードから申し込みてください。



● 問い合わせ先 保健センター ☎ 68-5021

町政情報

募集・求人

健康・検診

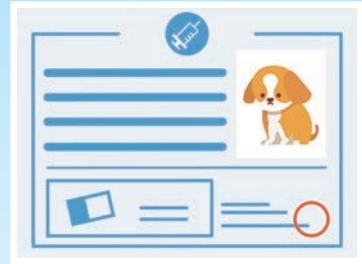
相談・説明会

イベント

投稿

犬の登録・狂犬病予防注射日程表

令和8年度の集合狂犬病予防注射を狂犬病予防法の規定に基づき、次の日程および会場で実施します。お住まいの地区に関係なく、どの会場でも狂犬病予防注射と新規登録ができます。なお、犬を飼う場合は、狂犬病予防法で町への犬の登録（生涯に1回）と狂犬病予防注射（年に1回）が義務付けられています。都合により期間内に注射を受けられなかった場合は、最寄りの動物病院で接種してください。
 ※屋内で飼われている犬も例外ではありません。



日にち	時間	会場	日にち	時間	会場
5月11日(月)	9:15 ~ 9:30	岡崎公民館	5月13日(水)	9:00 ~ 9:10	東吾妻町役場庭
	9:40 ~ 9:50	荒井高志様宅前広場		9:20 ~ 9:30	原町新井集会所
	10:00 ~ 10:10	柏原集会所		9:55 ~ 10:05	いなだ食堂付近
	10:20 ~ 10:40	箱島公民館		10:25 ~ 10:30	手古丸集会所
	10:50 ~ 11:00	五町田公民館		10:50 ~ 11:00	大戸区公民館
	11:10 ~ 11:20	平高集会所		11:10 ~ 11:20	坂上公民館
	11:30 ~ 11:40	奥田公民館		13:10 ~ 13:20	日向会館
	11:50 ~ 12:00	新巻公民館		13:30 ~ 13:40	丑ヶ淵親交会館
	13:30 ~ 13:40	泉沢公民館		13:50 ~ 14:00	須賀尾公民館
	13:50 ~ 14:00	小泉会館		14:10 ~ 14:20	高実様宅付近
	14:10 ~ 14:25	太田公民館		14:35 ~ 14:45	岩鼻公民館
	14:35 ~ 14:50	岩井公民館		14:50 ~ 14:55	下中住民センター
	15:00 ~ 15:10	金井公民館		15:00 ~ 15:05	大柏木公民館
	15:20 ~ 15:35	田中下郷公民館		15:15 ~ 15:20	菽生区民会館
	15:45 ~ 15:50	上之宮集会所		15:30 ~ 15:35	分去集会所
15:55 ~ 16:00	深沢集会所	15:45 ~ 15:55	西榛名婦人ホーム		
5月12日(火)	9:00 ~ 9:10	平沢集会所	費用 注射のみ……………3,500円 登録および注射…6,500円		
	9:20 ~ 9:35	上野住民センター	その他		
	9:40 ~ 9:45	在上集会所	通知ハガキの発行は年1回です。秋の補完注射を受ける予定の方は、ハガキを大切に保管し会場に必ず持参してください。また、マイクロチップ登録のある犬については、保健センターで町の登録手続きをお願いします。なお、すでに死亡してしまった犬や、お飼いでない犬の通知ハガキが届いた場合は下記までご連絡ください。		
	9:50 ~ 9:55	在下集会所	秋の補完注射の日程については、後日、町広報とホームページに掲載されます。		
	10:05 ~ 10:10	須郷沢集会所	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> 秋の補完注射を受ける予定の方は、今回送付される通知ハガキを大切に保管してください。 </div> 		
	10:15 ~ 10:25	顕徳寺付近			
	10:35 ~ 10:45	内出集会所			
	12:30 ~ 12:35	烏帽子集会所			
	12:45 ~ 12:50	厚田田中集会所			
	13:00 ~ 13:05	兵庫集会所			
	13:15 ~ 13:20	四戸消防小屋			
	13:30 ~ 13:35	万木沢集会所			
	13:40 ~ 13:45	唐堀集会所			
	13:50 ~ 13:55	根古屋集会所			
	14:05 ~ 14:10	大沢集会所			
	14:20 ~ 14:25	天神公民館			
	14:35 ~ 14:45	岩下駐在所			
	14:50 ~ 14:55	岩島公民館			
15:05 ~ 15:10	辻区郷原公会堂				
15:15 ~ 15:20	古谷集会所				

問い合わせ先 保健センター ☎ 68-5021



イベント

岩島麻保存会 「黄金の一 岩島麻」 DVD 上映会

町文化協会では、町内の文化振興のために岩島麻保存会が作成した「黄金の一 岩島麻」DVDの上映会を行います。観覧を希望する方は、中央公民館までお問い合わせください。



日 4月18日(土) 15時～

場 中央公民館 大会議室

定 80人(先着順)

申 電話で申し込み

問 町文化協会事務局(中央公民館内)

☎ 68-2412

道の駅あがつま峡 イベント情報 朝空さんぽ♪ 熱気球体験イベント

道の駅あがつま峡で、熱気球体験イベントを開催します。空から東吾妻町の大自然を楽しめる貴重な機会です。町民限定の割引もありますので、ぜひご参加ください。



日 4月25日(土) 7時～10時

※悪天候の場合は4月26日(日)に延期します。延期の際はホームページでお知らせします。

場 道の駅あがつま峡 ふれあい公園内

定 260人(事前抽選制)

¥ 大人(中学生以上):2,000円

子ども(3歳～小学生):1,000円

3歳未満:500円

申 お問い合わせフォームから申し込み

問 道の駅あがつま峡 ☎ 67-3193



道の駅
お問い合わせフォーム

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

東吾妻町長選挙 東吾妻町議会議員補欠選挙

投票日

4月12日日

期日前投票

4月8日(水)～4月11日(土)

【投票時間】 8時30分～20時00分

【投票場所】 役場本庁舎1階101会議室

東吾妻町選挙管理委員会

未来を作るあなたの一票を届けましょう！
投票日に行けない方は、期日前投票を利用しましょう！
詳しくは、町ホームページをご確認ください。



町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

原町小学校、東吾妻中学校での災害時の備えに関する授業

町では、原町小学校・中学校の依頼を受け、6年生、中学1年生の家庭科の授業において、地域の人たちと協力して助け合っていくことを目的に、防災・災害時の備えに関する授業を実施しました。

授業では、町総務課による避難所設営体験のほか、町保健センター管理栄養士による家庭備蓄の講話と備蓄食材を活用した調理実習を行いました。

東吾妻中学校1年生



備蓄食材を活用した調理実習



原町小学校6年生



避難所設営体験



参加した児童・生徒からは「防災について知識を深めることができた」「いざという時の備えを家族で話したい」といった声も聞かれ、有意義な時間となりました。

町では今後も、防災意識の向上につながる学習の機会を提供していきます。

SNSで町の魅力を発信! 東吾妻探検隊!

東吾妻探検隊 ってなに?

現在、「東吾妻探検隊」という名前で、YouTube、Instagram、TikTokといったSNSで、町のイベントや観光スポット、事業所を紹介する動画を発信しています。

今回撮影させて
いただいたのは

あづま養魚場 さん

群馬一の湧水量・箱島湧水の恵みを受け、3年かけて成熟するニジマスの最高級ブランド・ギンヒカ리는なめらかな食感で、身の締まりがすごい!!

釣り堀体験、食事のみの利用もOK!!

つづきは
東吾妻探検隊で!



ギンヒカリの漬け丼、タタキとイワナのイクラ和えを紹介★



黄色いイクラ!?



東吾妻探検隊SNS

東吾妻探検隊では、町内に所在する飲食店や店舗の情報、魅力あふれる「いいね」を発掘して発信しています!



取材申し込みフォーム



吾妻峡レールバイク アガッタン[®]の指定管理者が 決まりました

吾妻峡レールバイクアガッタンの管理を行う指定管理者の公募を行った結果、令和8年度から運営を行う指定管理者が決定しましたのでお知らせします。



指定管理者の挨拶

町民の皆さま、こんにちは。この度、4月より「吾妻峡レールバイクアガッタン」の指定管理者として運営を担うこととなりました、株式会社東武でございます。当社は、「経営理念に基づき、地域社会に貢献しつつ、健全で持続可能な経営を実現する」ことを使命としております。これまで培ってきたノウハウを活かし、皆さまがもっとも重視される「安全・安心・快適」な運営を徹底することで、町民の皆さまに信頼いただける施設づくりに努めてまいります。

新体制では、本施設を「町民と観光客の双方が利用する交流拠点」と位置付け、以下の4本の柱を軸に運営してまいります。

【観光】

町外の方を呼び込み、東吾妻の魅力を肌で感じていただく。

【教育】

廃線の歴史や自然を学ぶ、子どもたちの生きた教材とする。

【地域振興】

地場産品との連携を深め、町全体の経済活性化に寄与する。

【情報発信】

SNS等を通じ、アガッタンを「町の顔」として全国へ届ける。

アガッタンは、町の未来を走らせる大切な資源です。皆さまが気軽に足を運び、笑顔で交流できる場を目指し、誠心誠意努めてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。
株式会社 東武

宝くじ公式サイト



発売中!

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



投稿

大会報告 ~吾妻ミニバススポーツ少年団~

大会結果

【令和7年度西毛分会ミニバスケットボール新人大会】
(2月10日、11日)

- 男子(Aクラス) 46-40 榛名
- 24-48 沼田北
- 順位決定トーナメント
- 45-47 榛名
- 39-40 アンテロープ沼田

~戦評~

新チームでの最初の大会である、新人戦が行われ、男子はAクラスで出場しました。

1日目のグループリーグは1勝1敗で、2日目の順位トーナメントへ進みました。

2日目の初戦、3Qまで9点差のビハインドでしたが、最終4Qで怒涛の追い上げをし、相手を追い詰めましたが、2点差で惜しくも敗れました。

続く3位決定戦でも一進一退が続き、残り4秒まで1点差で勝っていましたが、最後に2点決められ、1点差で敗れました。

この結果、西毛地区4位となり、4月に行われる県の新人戦への出場を決めましたが、この悔しい敗戦を忘れることなく、県1位を目指して突き進んでいきます!



~吾妻ミニバス体験会~

2月14日に町民体育館でミニバス体験会を開催しました。当日は男女合わせて11名の子もたちが参加してくれました。

準備体操から最後は試合まで、みんな楽しそうに参加してくれました。体験や見学は随時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。



団員募集

吾妻ミニバスでは、現在、男子21人・女子11人で、次の大会に向けて楽しく・真剣に練習をしています。試合や練習だけでなく、クリスマスバスケットなどみんなで楽しめるイベントも開催!学校や学年が違ってみんな仲良く活動しています。

■対象 小学1年生~6年生

■活動 毎週水曜19時~21時、
毎週土曜13時~16時

■場所 町民体育館、奥田社会体育館

■問い合わせ 吾妻ミニバス 代表 大野



水仙とツツジ等が見頃を迎えます

~甘酒原高原遊花里自然園~

甘酒原高原遊花里自然園では、雪割草が咲き始めています。4月中旬からシャクナゲ、ツツジ、山野草が見頃を迎えます。5月4日(みどりの日)に遊花里自然園まつりを行います。ご来園をお待ちしています。



日 5月4日(月) 9時~16時

場 遊花里自然園(本宿)

問 甘酒原花と緑の会

☎ 080-1040-5794 会長 高橋

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

文芸
「麻の実俳句会」

・鉄橋と汽笛をつつむ雪けむり
・朝ぼらけホームに見ゆる雛人形
・地下水の崖より垂るる氷柱かな
・老二人畦道散步浅き春
・今日の夜は無言に勝る恵方巻
・また暮るるために摺り込む輝葉
・雪降りて外出できず猫もこず
・友からの水仙の香の満ちてをり
・春の雪きのふの残り搔きにけり
・静もれる空やゆつたり春の雲
・消しゴムのどこかに紛れ春炬燵
・登校の列を乱して春の雪
・ロボットの給仕いそいそ冬日和
・校庭にボール追ふ子や日脚伸ぶ

荻原 富江
竹内 芳子
関本よし子
篠原 敏子
中島 政光
高橋 武志
小林 瞭太

文芸
「研短歌会」

遠き日の麦わら帽子の案山かさか子あり孤独に耐えた小屋の片すみ
枯葉舞ひ散る森の奥のコンサート ショパンの舞曲耳にのこれり
庭に咲く菊も日ごとに色あせて町のチャイムが心に浸みる
枇杷の花のかすかに匂ふ庭先に鳥は大きく影を落とせり
蜜蜂の花粉たくせば足重し いち度かぎりの針ひそめつつ
この秋は物価高くなりため息が高き空へと多くとびかふ
牧跡にサイカチ立ちぬ 古代には馬を洗ひて献上したと
甘きもの食べすぎ注意と天の声朝のコーヒーひと片かのチョコ

平石すみ江
藤原 公子
明日 香
荻原 富江
池田 幸枝
関 京子
町田とよ彦
東 曙美

文芸
「あづま野いちご短歌会」

凍てる風払ひてひらく白梅の冴え抜あわぞらりて碧空に映ゆ
如月に誕の日迎ふる亡き夫に日日の感謝をいかに告げなむ
窓に見る梅や桜の咲き始めて一月末の熱海の温もり
寄せ植への鉢の中なる葉牡丹の臺立ち進む春の日差しに
築地本願寺の朝粥食べむと娘らと行き十八種類の小鉢いただく
何もかも娘に託しマレーシアへ家を留守にす不安の日日よ
夕映えの空を背にする漆黒の山ふところ吾は住みをり
手術前生もの好きな吾のため娘らは頼みぬシャリハーフの寿司
旅行きし四万湖の水の青深く並びて見下ろす義妹いもうとと我
杉山の伐採進み如月の日脚伸びたる夕焼たのし
玉ネギのビニルマルチは風に舞ひ押さへるすべなく畑を見つむる
息さらせ坂道登って公民館、老人会の仲間と輪なげ
柿の木の手定しをればじょうびたきの一羽寄り来て春間近なり
倒されし娑羅の大木の白き花二度と見られぬ庭の空間

安田 賢一
佐藤 律子
関本 こう
高橋 春江
山田 暁
野村 照子
石田千嘉子
齊藤由喜子
茂木いそ江
石田由美子
猪野 房江
橋爪 治子
田村マリ子
大塚 綾子

東吾妻町の公式LINEができました!!

登録すると町からのお知らせが届くほか、町へ道路や水道等の異常を通報できます!

町政情報 イベント情報
災害情報・警報 子育て・健康情報
ごみの収集日 町への通報機能

「友だち追加」の方法

右記二次元コードをスマートフォンのカメラから読み取ってください!!



Savor the Flavors of Higashiagatsuma No.241
ひがしあがつまの旬を味わう!



今月の野菜 つみ菜 (菜花)

特有の少しほろ苦い味と、香りが春らしい緑鮮やかな野菜。

βカロテン、ビタミンC、葉酸、カルシウム、鉄分などのビタミン類やミネラルが豊富な野菜です。

菜の花はアブラナ科の野菜の花芽のことで、花や葉茎を食用とするものを、つみ菜(菜花)と一般的に言われています。かき菜や、のらぼう菜もつみ菜の仲間です。3月頃から出回りますが、品種によって時期は異なります。



参照:「JA 全農広報部にきいた、世界一おいしい野菜の食べ方」(監修: JA 全農広報部)
「からだにうれしい野菜の便利帳」(監修: 板木利隆)

「ゆで方」のコツ

- ① 茎とつぼみを切り分ける
- ② 沸騰したお湯に塩をひとつまみ入れ、茎を60秒ゆでたら、つぼみを入れてさらに30秒ゆでる
- ③ すぐに冷水にとって冷ます

短時間でゆでて急冷することで、鮮やかな緑色を保ちます。



つみ菜 (菜花) の塩昆布和え

■材料 (3人分)

- つみ菜 (菜花) …… 1袋
- 塩昆布 …… 6g
- ツナ缶 (オイル漬け) …… 1/2缶
- ごま油 …… 小さじ1

■作り方

- ① つみ菜は根元の固い部分を切り落とし、さっとゆでる。(ゆで方参照)
- ② 食べやすい長さに切って、水気をしっかり絞る。
- ③ ツナ缶 (油も)、塩昆布、ごま油を混ぜ、ゆでたつみ菜を和えて完成。

1人分の栄養価

エネルギー 79kcal、たんぱく質 5.7g、脂質 5.0g、炭水化物 4.9g、食塩相当量 0.5g、カルシウム 129mg、鉄分 2.4mg、葉酸 229μg、ビタミンC 87mg

人のうごき (東吾妻町の人口) Population

◆人口 11,699人 (前月比 -28人)
-内訳-

階層	男性	女性
0~14歳	388人 (-2人)	403人 (+1人)
15~64歳	2,962人 (-18人)	2,599人 (-11人)
65歳~	2,455人 (+3人)	2,892人 (-1人)
合計	5,805人 (-17人)	5,894人 (-11人)

◆世帯 5,384世帯 (前月比 -6世帯)
令和8年3月1日現在 (住民基本台帳人口より)

今月の納税・納付 This month's payment

◆税目・上下水道使用料・その他

- 上下水道・農村集落排水 (岩下・矢倉) …… 1期
- 合併処理浄化槽 …… 1期
- 町営住宅使用料 …… 1期

納期限: 4月30日 (木)