

東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課（☎ 68-2261）



第8回岩櫃城フォーラム開催決定 ～令和8年2月1日(日)開催～

今月の歴史文化探訪は、開催が決定しました第8回の岩櫃城フォーラムについてご紹介させていただきます。さて今回は、岩櫃城も含めたあの3城に注目します。

岩櫃城フォーラムとは？

岩櫃城フォーラムは、平成28年からスタートした岩櫃城跡やその他の城館、文化財のさまざまな調査成果などからより多くの皆さんに岩櫃城の価値を知っていただく機会とする学術的なイベントです。途中新型コロナウイルス感染症の蔓延により、中断を余儀なくされましたが、令和3年からは再度毎年1回（もしくは年度に1、2回）のペースで開催しています。全国的にも著名な研究者の方から、岩櫃城跡や関連する城館に関する最新の知見にふれることや各自治体の最前線で城館の調査、整備に関わり知見を有している担当者からも報告をいただく全国的にも数少ない城館に寄り添ったフォーラム、と自負しています。

第8回の内容は…

第8回の岩櫃城フォーラムは、**令和8年2月1日(日)の13時から**と決定しました。場所は例年と同じく東吾妻町コンベンションホールで、参加は無料です（申し込みをする必要はありませんので、皆さま直接会場へお越しください）。

今回のフォーラムは「これからの上州真田三城」と題し、群馬県の中でも取り分け真田氏との関わりの深い当町の岩櫃城跡に加えて、みなかみ町の名胡桃城跡、沼田市の沼田城跡を取り上げることとしました。これらの城館が歩んできた調査の歴史とその成果や整備・活用についてまとめ、その後の座談会でこれら三城の未来を考えたいと思っています。ではなぜ今この三城なのでしょうか。

実は令和8年はこれら三城に多くの注目が集まつた大河ドラマ『真田丸』が放映されてからちょうど10年となることに加え、同様に三城が選定された続100名城の決定からも10年という節目を迎えます。この間特に観光やそのPRといった面で連携が取られてきたのですが（お城EXPOでの共同出展や三城バスツアーなど）、では学術的な成果による連携はどうかといわれるとさほど目立つものがなかったの

が現状です。そこで今回は以上の節目を迎えることを契機とし、改めてこれら三城の調査・整備・活用の歩みや成果を持ち寄り、新たな学術的な連携とその未来図を考えたくこの企画を考えた次第です。

当日の内容は、第8回の岩櫃城フォーラムのねらいからスタートし、まず岩櫃城跡から「岩櫃城の調査と活用、未来を考える」の題でこれまでの調査成果と国史跡指定後の話に加え、実施してきた城跡の活用や、今後の史跡としての城跡をどう考えていくべきなのか、そういうお話をしたいと考えています。次に名胡桃城跡から田村司さんと三宅敦気さんによる「名胡桃城址の調査と整備・活用」、そして沼田城跡から永井三郎さんより「あれから10年、沼田城の調査と活用」と続きます。それぞれの城館の調査等の担当者から直接これまでの調査や整備、活用に関する特に総括的な内容を聞くことができる貴重な機会かと思っています。

これらの報告終了後には、座談会として「城跡の調査・活用、これから上州真田三城」を行い、前記の報告者とともに岩櫃城跡・名胡桃城跡・沼田城跡のこれから先における学術的な広域連携、調査、整備、活用といったさまざまな視点から「未来」を模索してみたいと思っています。視点は色々ありますが、時間は有限ですのでどこまでの論点を絞り出せるか未知数ではありますが、皆さまの興味を惹くような話題となればと考えています。

それでは令和8年2月1日(日)の13時、ぜひ東吾妻町コンベンションホールにご参集ください。皆さまの参加をお待ちしております。



第八回岩櫃城フォーラム

「これからの中州真田三城」

岩櫃城跡

岩櫃城の調査と活用
未来を考える

名胡桃城跡

名胡桃城址の
調査と整備・活用

沼田城跡

あれから10年、
沼田城の調査と活用

13:15～

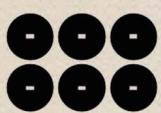
東吾妻町教育委員会
社会教育課 吉田智哉

14:00～

みなかみ町教育委員会生涯学習課 田村司
技研コンサル(株) 三宅敦気

14:45～

沼田市教育委員会
文化財保護課 永井三郎



城跡の調査・整備・活用、

「これからの中州真田三城」

15:40～

パネリスト:吉田智哉・田村司・三宅敦気・永井三郎・
飯森康広【(公財)群馬県埋蔵文化財調査事業団】

座談会

入場無料・申込不要・自由席

会場:東吾妻町コンベンションホール

群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町1046番地 (JR群馬原町駅徒歩10分)

主催 東吾妻町教育委員会

共催 東吾妻町

後援 群馬県 沼田市 みなかみ町 東吾妻町観光協会 上毛新聞社
問い合わせ 東吾妻町教育委員会事務局 社会教育課 電話:0279-68-2601

令和8年(日)

2月1日

13:00開会



水道メーターの検針にご協力ください！

水道メーターの検針は、役場上下水道課と委託している検針員が2ヶ月ごとに皆さんのお宅に伺い検針を行っています。ご使用になった水量を量り、それをもとに水道料金を算出しています。検針時に「水道使用量等のお知らせ」をお渡ししますので使用水量を確認できます。水道等の使用に変化がないにも関わらず、急激に使用水量が増えた場合は、漏水の疑いがあります。定期的に使用量を確認しましょう。

水道メーター・ボックスの維持管理

水道メーターは、水道料金を決めるための大切な機器です。町からの貸与品であり、条例により所有者・使用者による適切な管理が義務付けられています。正確かつ効率的に検針を行うために、メーターボックスの維持管理にご協力ください。

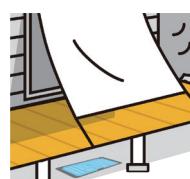
メーターボックスの上や周りに車・物を置かないでください



メーターボックスの中や周りをきれいにしておいてください



家の増改築等でメーターが床下や屋内になるとときは、屋外の検針しやすい場所へ移してください



犬などは、メーターボックスから離れたところにつないでください



水道メーターの仕組み

水道メーターは主に「水量の確認指針」「検針メーター」「パイロット」の3つの部品が取り付けられています。

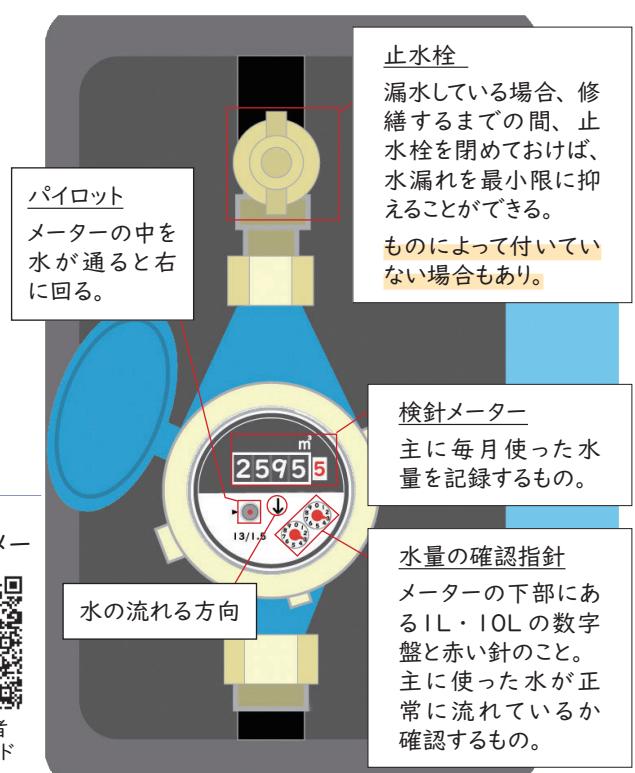
水道メーターは敷地内にあるメーターボックスの中に設置されています。専門業者でなくとも簡単に見ることができます。

これを機に、月々の水の使用量を確認してみましょう。

水漏れの調べ方

敷地内と家の中の蛇口をすべて閉めます。水道メーターの銀色のパイロットを確認し、少しでも回っていたら漏水している可能性があります。漏水していたら、直ちに町指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。

工事事業者
二次元コード



水道料金等の減免制度

敷地内の給水装置は、お客様の責任で管理していただいているため、漏水した分についても水道料金等がかかります。しかし、地下や壁中などの通常発見が困難な場所で漏水していた場合においては、申請することにより料金の一部を減免できる場合があります。減免できるのは推定漏水量分の水道料金等です。



推定漏水量とは… 下記の使用水量を勘定して決定します。

推定方法 I

前2回分の平均使用水量

推定方法 II

前年同月の使用水量

※減免を受けた月から1年間は、次の減免は受けられません。

※ボイラーやエコキュート等から先の漏水は認定となりません。

上下水道料金早見表 (一般用 2カ月分 消費税10%含む)

上水道料金関係			
口径 メーター	水量	上水道	簡易水道
13mm	0～10m³	220 円	1,584 円
20mm	20m³	396 円	3,168 円
25mm	30m³	440 円	4,752 円
	40m³		6,336 円
	50m³		7,920 円
	60m³		9,504 円
			1,320 円
			2,420 円
			3,520 円
			4,620 円
			5,720 円
			6,820 円

下水道料金関係			
水量	公共下水道・農業集落排水施設	規模	合併処理浄化槽
0～20m³	2,860 円	5人槽	7,534 円
30m³	4,400 円	6人槽	9,042 円
40m³	5,940 円	7人槽	10,548 円
50m³	7,480 円	8人槽	12,056 円
60m³	9,020 円	10人槽	15,070 円

それでは、原町地区・岩井地区・箱島地区において、2カ月間で50m³の水とメーター口径13mm、岩井地区は5人槽の合併処理浄化槽を使用した場合、どのくらいの料金になるのか見比べてみましょう!!



地区	メーター使用料	上水道料 (簡易水道料)	公共下水道使用料 *合併処理浄化槽使用料(5人槽) ◆農業集落排水施設使用料	2カ月分の 使用料合計
原町地区	220 円	+ 7,920 円	+ 7,480 円	+ 15,620 円
岩井地区	220 円	+ 7,920 円	+ *7,534 円	+ 15,674 円
箱島地区	220 円	+ (5,720 円)	+ ◆7,480 円	+ 13,420 円

水道・下水道の異常(漏水等)を発見したらご連絡ください!

●連絡の仕方

スマートフォンから右記の二次元コードを読み取り、案内に従って報告をお願いします。



上下水道課
LoGo フォーム
二次元コード

受信確認は開庁時間に行います。
スマートフォンをご利用の際は、
周辺状況に十分注意して安全に
ご利用ください。

抽選で豪華賞品が当たる！

東吾妻町健康応援キャンペーン



健診・検診の受診や健康づくりに取り組んだ方の中から、抽選で豪華賞品をプレゼント！

対象 東吾妻町に住民登録のある40歳以上の方で、令和7年1月1日～12月31日の間に、以下のいずれかに該当する方

①次のうち3つ以上を受診・達成した方

特定健診（後期高齢者健診）／胃がん検診／大腸がん検診／結核・肺がん検診（レントゲン）／歯周病検診／1日8,000歩以上のウォーキングを1ヶ月以上達成

②人間ドックを受診した方

申し込み方法 健診等の受診結果を添付し、応募用紙に必要事項を記入のうえ、保健センター・役場町民課へ提出してください。

※応募用紙は町ホームページ、保健センター・役場町民課にあります。

※結果がない場合は、領収書でも可。

応募締め切り 1月30日（金） **結果発送時期** 結果は商品の発送をもって発表します。時期は3月ごろ予定。

※令和6年度は体組成計、手首血圧計、サクヤヒメ、ギンヒカリ、リンゴジュースなどでした。



問い合わせ

保健センター ☎ 68-5021
町民課 ☎ 68-2111



あたたかい こころ

◆地域貢献活動

道の駅あがつま峡

※花植え

（パンジー、ビオラ 172株）

（株）アースウェイ さま



◆地域貢献活動

特別養護老人ホーム

いわびつ荘

※除草作業 等

東吾妻町婦人会 さま



◆寄贈

中央公民館

※油絵「岩櫃山遠望」

山崎 孝利 さま



ありがとうございました



Child rearing & Health Information

子育て・健康・通信

保健センター ☎ 68-5021



母子保健事業



保健センター

期日	種別	受付時間	該当児(者)
1月13日(火)	はっぴい歯科健診	13:30～14:00	令和3年6月・7月・12月、令和4年1月、 令和5年6月・7月・12月、令和6年1月生まれ
14日(水)			令和元年12月、令和2年1月・6月・7月・12月、 令和3年1月、令和4年6月・7月生まれ
15日(木)	乳幼児健康相談	10:00～11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込みください)
16日(金)	1歳6ヶ月児健康診査	個別通知を ご確認ください	令和6年2月～4月生まれ
26日(月)	4ヶ月児健康診査		令和7年9月生まれ
	7ヶ月児健康診査		令和7年6月生まれ(B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30～13:45	令和6年12月生まれ

子育てサークル

ピヨピヨクラブ：農村環境改善センター
ラッコクラブ：保健センター

期日	種別	受付時間	該当児(者)
1月14日(水)	ピヨピヨクラブ	9:30～10:00	1歳からこども園就園前までの子どもと保護者
20日(火)	ラッコクラブ	10:00～10:15	4ヶ月から1歳までの子どもと保護者

健康福祉事業

東地区健康相談：農村環境改善センター
ほか：保健センター

期日	種別	受付時間	対象
1月9日(金)	東地区健康相談	10:00～11:30	町民の方ならどなたでも
15日(木)	太田・原町・岩島・坂上地区 健康相談	13:30～15:00	町民の方ならどなたでも
19日(月)	認知症家族会	9:45～10:00	認知症の方を介護している家族

1月の当番医予定表

期日	内科		外科	休日夜間
1月11日(日)	小池医院 (岩下☎67-2030)	布施医院 (草津☎88-2030)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)
12日(月)	吾妻脳外循環科 (原町☎68-5211)	櫻井医院 (長野原☎82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原☎83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎83-7111)
18日(日)	くりはら医院 (原町☎68-0355)	嬬恋村診療所 (嬬恋☎97-3020)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)
25日(日)	町国保診療所 (箱島☎59-3010)	草津こまくさ病院 (草津☎88-4321)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)

ヒートショックに注意！

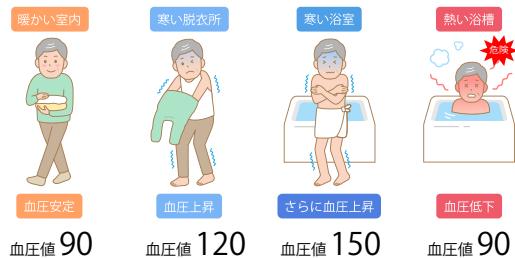
あけましておめでとうございます。今年も診療所一同、どうぞよろしくお願ひいたします。

今回はヒートショックについてのお話です。ヒートショックとは、気温の急激な変化に伴う血圧などの循環動態の大きな変動によって引き起こされる健康被害のことをいいます。主に入浴時に起こると言われています。11月から4月にかけての寒い時期、入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れてしまう事故が多くなります。特に高齢の方に多く、令和5年の調査によると交通事故で1年に亡くなる方の約3倍の方が浴槽内での不慮の溺水で亡くなっています。



入浴時の事故が多くなる原因の一つに、急な温度差による血圧の急激な変化があります。暖かい部屋から冷え込んだ脱衣所・浴室に入ると血管が縮まって一気に血圧が上昇し、その後、浴槽に入って体が温まると血管が拡がることで血圧が一気に下がります。この急な血圧変動により、一時的に脳に血液が十分にいきわたらない脳貧血のような状態になり、一時的な意識障害を起こすことがあります。浴室の中での意識障害が、浴槽内で溺れて亡くなる事故の原因の一つとして考えられています。

若い方ももちろんですが、特に65歳以上の高齢者や血圧の不安定な方、風呂場でめまいや立ち眩みを起こしたことのある方も注意が必要です。



1月の診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
12/28 当番医	29 休診	30 休診	31 休診	1/1 休診	2 休診	3 休診
4 休診	5	6 午後 往診	7 休診	8 午後 往診	9 午後 往診	10 休診
11 休診	12 休診	13 午後 休診	14 休診	15	16	17 休診
18 休診	19	20	21 休診	22	23	24 休診
25 当番医	26	27	28 休診	29	30	31 休診
2/1 休診	2	3 午後 往診	4 休診	5 午後 休診	6	7 休診

【受付】 8:30~11:30、14:00~16:30

入浴中の事故を防ぐために、同居している皆さんで以下の6つの点に注意していただければ幸いです。

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
暖房器具を使う、浴槽にお湯をためるのにシャワーを使う、浴槽のお湯が沸いたらかき混ぜて湯気を立て、ふたを外しておくなど
- ②湯温は41°C以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
タイマーなどを活用。足元からかけ湯をしてから入浴する
- ③浴槽から急に立ち上がらない
水圧から急に解放されると脳貧血になりやすいため、手すりや浴槽のヘリをしっかり持ってゆっくり立ち上がる
- ④食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
お酒はアルコールが抜けてから、また睡眠薬などを飲んだ後はシャワーだけにするなど
- ⑤お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける
入浴中に体調の悪化などの異変があった場合にすぐ気付いてもらえるようにする
- ⑥家族は入浴中の高齢者の様子に注意する
時間が長い、音が全くしない、突然大きな音がした、など異常があればすぐに声をかける
風呂場で倒れている人を発見したらすぐに救急車を呼びましょう。ヒートショックを防ぐために、ぜひ対策してみてくださいね。

問国保診療所 ☎ 59-3010

ウマにまつわる歯の話

あけましておめでとうございます

今年はウマ(午)年です。ウマはヒトとのつながりが深い動物です。乗馬の技術が、ヒトに高速かつ長距離の移動をもたらしました。内陸アジアの厳しい自然条件の変化に左右され、移動を繰り返し生活していた遊牧民は、優れた騎馬技術を軍事力に活用して、スキタイやモンゴルなどの大帝国を樹立しました。ヒトとウマの関わりが世界史を変えたともいえるでしょう。

ハミ(馬銜)と狼歯

ウマの切歯と臼歯の間には大きな隙間があり、犬歯がその隙間の中間に生えています。ハミはこの歯の無い部分にかませる棒状の金具のことです。ヒトは手綱をさばき、ハミを介してウマに合図を送ることができます。最も手前に生える臼歯は狼歯と呼ばれ、退化しています。生えないことが多く、生えた場合も、ハミを装着する妨げとなるため抜歯されます。

ウマの歯

十二支の動物の中で、ウマはウシと並ぶ代表的な草食動物です。ウシの歯はそれほど発達していないものの、4つの巨大な胃で反芻することで、硬い纖維質の草を消化吸收することができます。陸上を早く、長く走るためににはウシのような巨大な胃は妨げになります。ウマの胃は反芻できないものの、歯が高度に発達しています。ウマの歯は、上あごの臼歯がすり鉢、下あごの臼歯がすりこぎのような働きをしており、硬い草を細かくすりつぶし、纖維質の草の消化吸收を可能にしています。

口は健康の入り口です

ウマの歯は高度にすり減ることに対応するため、年間2~3mmずつ伸び続けます。野生のウマは絶えず草を食むため、歯が自然とすり減り問題は生じません。しかし、飼育されているウマは、調整された飼料を決められた時間に与えられているため、歯のすり減りは不均一となり鋭利に変形(斜歯)し、かみ合わせの問題も生じます。鋭利に尖った歯は口の中を傷つけるなどして、食餌の問題を引き起こします。栄養の問題が生じ、しばしば重篤な全身の問題につながります。ハミの装着にも影響するため、手綱さばきにも影響し、ウマを乗りこなす上でも問題となります。



肥満や生活習慣病の予防のためには、食物をバランスよく食べることが重要です。そのためには、健康な歯が欠かせません。自分の歯で何でもかめるということは、食生活を豊かにすると同時に、健康の維持・増進や病気の予防にもつながります。

一年の計は元旦にあり

まずは歯と口から、健康づくりをはじめましょう。

参考文献

- 大泰司紀之 著
 「十二歯考」 医歯薬出版 刊
 田畠 純 著
 「新十二歯考」 医歯薬出版 刊
 木下康彦 他 編
 「詳説世界史研究」 山川出版社 刊

問 保健センター ☎ 68-5021

令和7年度 入札結果

— (11月21日 執行) —

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
岩櫃城本丸跡地立枯れ巨木撤去業務委託	原町	轟木材(株)	1,590,000円	まちづくり推進課
いわびつ体験農園建物他解体・撤去工事	原町	南波建設(株)	6,700,000円	農林課
古谷地区森林伐採作業委託	郷原	吾妻森林組合	6,950,000円	農林課
森林経営管理 意向調査業務委託	原町ほか	(株)プライムプラン	1,750,000円	農林課
合併処理浄化槽設置工事(7-7工事)	岩井ほか	富沢設備(株)	2,250,000円	上下水道課
坂上小学校体育館新築工事実施設計業務委託	本宿	(株)福島建築設計事務所	10,000,000円	学校教育課

※詳しくは、担当課へお問い合わせください。



町政情報

令和8年 町消防団防火パレード

東吾妻町消防団では、下記のとおり、火災予防・新年の無火災祈念を目的とし、防火パレードを行います。当日は、原町・川戸・郷原・厚田地内を消防自動車6台が列をなして、警鐘を鳴らしながら走行します。

日 1月11日(日)

巡回ルート

時 間	場 所
13:50	役場本庁舎駐車場
↓	
13:52	焼肉あおぞら信号
↓	
13:58	郷原信号
↓	
14:00	厚田信号
↓	
14:05	大戸口信号
↓	
14:10	楓木信号
↓	
14:12	山田川信号
↓	
14:15	セブンイレブン原町店前
↓	
14:16	ファームドウ原町店前
↓	
14:19	いわびつ荘前
↓	
14:20	役場本庁舎駐車場

※交通状況により通過時刻が前後します。

問 総務課 安全対策係

人権擁護委員の委嘱発令

令和8年1月1日付けて、郷原の桑原三七次さんが、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました(再任)。桑原さんは、長年にわたり教員として務められた後、人権擁護委員としても活躍されており、すでに多くの実績や経験をお持ちの方です。

人権擁護委員の方々は、地域の中で人権侵害が起こることのないよう、問題解決のお手伝いをするために、皆さんの身近な相談相手として活動しています。なお、暮らしの中の人権に関する悩みや心配ごと、困りごとなどのある方は、下記までご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

問 前橋地方法務局中之条支局 75-3037

東京電力パワーグリッドからのお知らせ

電線を起因とする
火災予防に関するお願ひ

ここ数年、電線に樹木等が接触することを起因とした火災が多発しています。火災を防ぐためにも私有地内の電線に接触しそうな樹木については、定期的な剪定をお願いします。また、すでに樹木が電線に接触している場合については個人で対応せず、電線管理者(東京電力やNTT東日本等)に通報してください。

通報方法

右の二次元コードを読み取り、LINEまたはWebからの案内に従い、通報してください。



通報用
二次元コード

問 東京電力パワーグリッド(株)

☎ 0120-995-007

NTT東日本

☎ 113 または 0120-116-000

農業用免税軽油の
申請手続きの集中受付期間

軽油に課される軽油引取税は、農業に使用する場合など、あらかじめ手続きを行うことで免除されます。

免除の対象

ほ場の耕うんなど、農業者が農作業を行うための機械の燃料として使用する軽油

申 ①あらかじめ県知事に「免税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請を行います。

※申請には「耕作証明書」や使用する農業用機械の確認書類が必要です。

②交付された「免税証」を給油の際に軽油販売業者に提出し、軽油を購入・使用します。

③使用後、伝票や領収書などとともに、数量などを報告します。期間 2月2日(月)~20日(金)

申請場所 吾妻行政県税事務所

臨時窓口

- ・2月10日(火) 10時~12時 嬉恋村役場
- ・2月13日(金) 10時~12時 長野原町役場

問【申請・手続き方法】

吾妻行政県税事務所 75-3300

県庁税務課 027-226-2192

【制度・臨時窓口】

吾妻農業事務所 75-2364

県庁農政課 027-226-3152

マイナンバーカード 関連窓口の休日開設

マイナンバーカードに係る窓口の休日開設を行います。通常の開庁時間内での手続きが難しい方は、ぜひご利用ください。

日 1月10日(土)、2月15日(日)、3月28日(土)

9時～12時

場 役場町民課

※出入口は正面玄関をご利用ください。

内 マイナンバーカード関連業務全般

(申請受付、交付、更新、暗証番号変更、健康保険証利用登録 等)

他 マイナンバーカードの手続きは、原則本人の来庁が必要となります。

休日開設は、マイナンバーカード関連業務のみの取り扱いとなり、各種証明発行や住所異動等はできません。

問 町民課 戸籍住民係

町観光大使逝去のお知らせ

本町の観光大使として活動いただきました画家の脇屋主三氏が、ご逝去されました。これまで、本町の魅力発信にご尽力を賜りましたことに深く感謝し、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

証明書コンビニ交付サービス休止

システムメンテナンスのため、証明書コンビニサービスを休止します。休止期間は次のとおりです。

日 2月6日(金)～9日(月)

休止するサービス

住民票の写しや住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、所得課税証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍の附票のすべてのサービス

問 町民課 戸籍住民係

令和8年度 東吾妻町農業委員会 農地法許可申請等の日程

令和8年度の農業委員会総会は、下記の予定で開催されます。農地転用等をお考えの方は参考にしてください。

令和8年度 日程表 令和8年：□ 令和9年：□

総会の年月	申請受付期間	総会予定日	第3条・利用権許可書 交付予定	第4条・第5条許可書 交付予定
4月	3月19日(木)～25日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	5月11日(月)
5月	4月22日(木)～27日(月)	5月11日(月)	5月12日(火)	6月10日(水)
6月	5月20日(木)～25日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	7月10日(金)
7月	6月22日(月)～25日(木)	7月9日(木)	7月10日(金)	8月10日(月)
8月	7月22日(木)～27日(月)	8月10日(月)	8月12日(水)	9月10日(木)
9月	8月20日(木)～25日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	10月13日(火)
10月	9月17日(木)～25日(金)	10月9日(金)	10月13日(火)	11月10日(火)
11月	10月21日(木)～26日(月)	11月9日(月)	11月10日(火)	12月10日(木)
12月	11月19日(木)～25日(水)	12月9日(水)	12月10日(木)	1月12日(火)
1月	12月22日(火)～25日(金)	1月12日(火)	1月13日(水)	2月10日(水)
2月	1月20日(水)～25日(月)	2月9日(火)	2月10日(水)	3月10日(水)
3月	2月22日(月)～25日(木)	3月9日(火)	3月10日(水)	4月12日(月)

※補正期限までに修正が完了しなかった場合、翌月総会へ保留します。

※保留が2ヶ月続いた場合、書類を整えて再度提出をお願いします。

※交付予定はあくまでも目安としてお考えください。

※事前相談は隨時行っています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。

問 農業委員会事務局



募集・求人

会計年度任用職員(事務職)

町では、役場に勤務する会計年度任用職員を広く募集します。

任用期間 4月1日～令和9年3月31日

勤務先 役場町民課または税務課

※任用時に決定します。

応募資格 月曜日から金曜日まで勤務可能な方

勤務時間 8時30分～17時15分

(1日7時間45分+休憩60分)

定 若干名

内 窓口業務・電話対応業務・一般事務補助

試験日程 2月下旬に実施予定

※日程については後日連絡します。

試験方法 面接試験

申 市販の履歴書に写真を添付のうえ、町民課または税務課に提出してください。

× 2月13日(金)

※郵送の場合は当日消印有効

給与等

月給: 195,800円

手当: 通勤手当・時間外勤務手当・期末勤勉手当(条件により支給)

保険等: 健康保険・厚生年金保険・雇用保険に加入

休暇: 年次有給休暇・夏季休暇・病気休暇など

問 町民課または税務課

放送大学 4月入学生募集

放送大学は、令和8年4月入学生を募集しています。幅広い世代から約8万2千人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する方法のほか講師から直接受ける授業があります。心理学や福祉・経済・歴史など300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

出願期限 第1回 2月27日(金) 第2回 3月16日(月)

問 放送大学群馬学習センター

☎ 027-230-1085

会計年度任用職員(管理栄養士)

町では、保健センターに勤務する会計年度任用職員を広く募集します。

任用期間 4月1日～令和9年3月31日

勤務先 保健センター

応募資格

- ①昭和61年4月2日以降に生まれた方
- ②月曜日から金曜日まで勤務可能な方
- ③管理栄養士の国家資格を有する方(または取得予定の方)

- ④エクセル、ワードなどの基礎的なパソコン操作ができる方

勤務時間 8時30分～17時15分

(1日7時間45分+休憩60分)

定 若干名

内 栄養相談、保健指導、各種食育推進事業、窓口業務、一般事務補助など

試験日程 2月下旬に実施予定

※日程については後日連絡します。

試験方法 面接試験

申 市販の履歴書に写真を添付のうえ、保健センターに提出してください。その際に、管理栄養士免許の写しも併せて提出してください。(管理栄養士免許を取得予定の方は、栄養士の免許の写しまたは、管理栄養士養成施設の卒業見込証明書を提出してください) × 2月13日(金)

※郵送の場合は当日消印有効

給与等

月給: 219,400円

手当: 通勤手当、時間外勤務手当、期末勤勉手当(条件により支給)

保険等: 健康保険、厚生年金保険、雇用保険に加入

休暇: 年次有給休暇、夏季休暇、病気休暇など

問 〒377-0801

群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町1117-1

保健センター ☎ 68-5021



会計年度任用職員 (教諭・保育士・放課後児童クラブ支援員)

町では、こども園・保育所、放課後児童クラブに勤務する会計年度任用職員を広く募集します。

任用期間 4月1日～令和9年3月31日

こども園教諭・保育士・補助職員

勤務先 町内認定こども園または保育所

応募資格 心身共に健康である方

※こども園教諭・保育士を希望される方は幼稚園教諭・保育士の両免許が必要です。

任用形態

会計年度任用職員(フルタイム・パートタイム)

※フルタイムとパートタイムのどちらの勤務形態になるかは任用後に決定します。

定若干名

(A) フルタイム

勤務時間 1日7時間45分+休憩60分

休日 週休2日制(土日)

※ローテーションにより土曜勤務あり

給与等

月給:こども園教諭・保育士…219,400円

補助職員……………195,800円

手当:通勤手当・時間外勤務手当・期末勤勉手当(条件により支給)

保険等:健康保険、厚生年金保険、雇用保険に加入(条件により加入)

休暇:年次有給休暇、夏季休暇、病気休暇など

(B) パートタイム

給与等

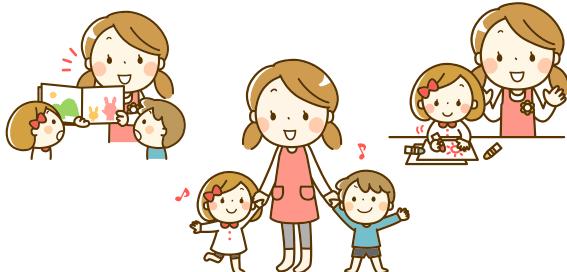
時給:こども園教諭・保育士…1,348円

補助職員……………1,203円

手当:通勤手当・期末勤勉手当(条件により支給)

保険等:雇用保険(条件により加入)

休暇:年次有給休暇、夏季休暇、病気休暇など



放課後児童クラブ支援員

勤務先

あづま、いわしま、さかうえ児童クラブのいずれか

応募資格 心身共に健康である方

勤務日 月曜～金曜日

勤務時間 通常:14時～18時30分

※土曜日や長期休業期間は、7時30分から18時30分の間でシフト勤務になります。

※勤務時間はシフトや児童の利用希望等により変更になる場合があります。

任用形態

会計年度任用職員(パートタイム)

定若干名

内放課後児童の保育および安全確保、学習活動の環境づくりなど

給与等

時給:1,203円

手当:通勤手当(通勤距離、日数により支給)

保険等:雇用保険に加入(条件により加入)

休暇:年次有給休暇、夏季休暇、病気休暇など

共通事項

試験日程 2月中に実施予定

※日程については後日連絡します。

試験方法

面接試験

申市販の履歴書に写真を添付のうえ、学校教育課まで提出してください。

※幼稚園教諭・保育士の免許がある場合は、免許の写しも併せて提出してください。

1月30日(金)(必着)

問学校教育課 総務係

職業訓練(ハロトレ) 説明会

県内のハローワークでは、職業訓練の受講を希望する方、職業訓練に興味のある方を対象に毎月説明会を開催しています。

説明会では、さまざまな職業訓練の具体的な受講内容やスケジュールを聞くことができます。

日 1月8日(木)、2月12日(木)、3月12日(木)

各回13時30分～14時30分

場ハローワーク中之条 2階会議室

他スマートフォンアプリ「LINE」で、職業訓練のほか、求人情報などを配信しています。

問ハローワーク中之条 ☎ 75-2227

岩櫃山平沢登山口観光案内所 臨時職員募集

東吾妻町観光協会では、平沢登山口観光案内所の臨時職員を募集します。

勤務先 平沢登山口観光案内所(原町)

応募資格

65歳未満で普通自動車免許を有する方

定員 1名

内観 観光案内、水仙ちゃんショップのグッズ販売、施設管理および清掃業務

勤務日 毎年4月1日~11月30日(休館日なし)

勤務時間 9時~16時(休憩時間45分)

勤務日数 月9~12日(土日祝日勤務あり)

給与等 時給…1,200円、手当…通勤手当

試験方法 面接試験

申 市販の履歴書に写真を添付のうえ、観光協会まで提出してください。〆2月27日(金)

問 〒377-0801

群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町627-2

(一社)東吾妻町観光協会 ☎ 70-2110



相談・説明会

子育て支援企業説明会

ハローワークでは、子育てをしながら就職を目指している方のための企業説明会を開催します。

日 2月3日(火) 10時~12時

場 ハローワーク中之条 2階会議室

対 子育てをしながら就職を希望する方、仕事と育児の両立に不安のある方、仕事にブランクのある方

参加企業

吾妻郡内の子育てに理解のある企業
(5~6社が参加予定)

申 予約制となります。事前にハローワーク中之条へ電話で申し込みください。

問 ハローワーク中之条 ☎ 75-2227



＼SNSで町の魅力を発信！／ 東吾妻探検隊！

今回撮影させて
いただいたのは

藤井屋政右衛門 さん

町内産のフルーツを使ったケーキや、町の歴史・文化財をテーマにしたお菓子で東吾妻町の魅力を発信しています。

店内紹介の撮影と、工房で「政右衛門」の製造体験をさせていただきました。

続きを読むは、東吾妻探検隊で！



東吾妻探検隊 ってなに？

現在、“東吾妻探検隊”という名前で、YouTube、Instagram、TikTokといったSNSで、町のイベントや観光スポット、事業所を紹介する動画を発信しています。



年間2.2万枚
販売されている
政右衛門の
製造方法は、
実は手作業
だった！



東吾妻探検隊SNS

東吾妻探検隊では、町内に所在する飲食店や店舗の情報、魅力あふれる「いいね」を発掘して発信しています！



取材申し込みフォーム



イベント

いきいきピラティス(ピラティス教室)

町では、健康増進のため「いきいきピラティス(ピラティス教室)」を行います。ピラティスに興味のある方、健康増進したい方など、多くの参加をお待ちしています。

日・場

【第1回】1月16日(金) 町コンベンションホール
【第2回】2月6日(金) 農村環境改善センター
※両日とも10時開始。

定 30人(先着順)

内 ピラティスの基礎(初心者向け)

持 ピラティスマット、ストレッチポール、屋内靴、飲み物、運動のできる服装

※マットやポールをお持ちでない方には、貸し出しを行っています。事前にご連絡ください。

申 電話で申し込みください。

× 2月5日(木)17時

問 社会教育課 スポーツ推進係

(町民体育館内) ☎ 68-0245

令和8年春巡業大相撲高崎場所



大相撲が高崎にやってきます。横綱、大関をはじめ日本相撲協会総勢200人が高崎市浜川体育館で大相撲巡業を開催します。本場所さながらの取組はもちろんのこと、巡業ならではの初っ切りや朝稽古などを鑑賞できます。

日 4月12日(日) 9時～14時30分

場 高崎市浜川体育館

¥ タマリ席S 18,000円～2階席A 6,000円

※全席指定

申 <チケット先行販売>1月18日(日)1日限り

高崎高島屋 屋上特設会場

<チケット一般販売>1月25日(日)～

高崎高島屋5階ギフトサロンのほか、コンビニチケット販売機(ローチケ・チケットぴあ・イープラス)で購入できます。

問 大相撲高崎場所実行委員会

☎ 0120-158-200



消費者 サポート情報

海外からの電話を使った特殊詐欺が増えています。固定電話・携帯電話それぞれの対策を確認しましょう。

～固定電話・携帯電話の対策～

非通知番号の着信を拒否する／電話帳に登録されていない番号からの着信を拒否する／留守番電話機能を活用し、録音メッセージで相手を確認してから必要に応じて折り返す／知らない番号からの電話には出ない・折り返さない／国際電話番号(「+」から始まる番号)や見覚えのない番号からの着信は無視する／自動音声ガイダンスが流れた場合は、最後まで聞かずに電話を切るなど

■ 固定電話の対策

固定電話は、国際電話の利用を無料で休止することができます。どの固定電話会社でも申請が可能です。

申 国際電話不取扱受付センター

☎ 0120-210-364

※ウェブからも手続きが可能です。

「国際電話利用契約の利用休止申請」で検索してください。

■ 携帯電話の対策

携帯電話に詐欺犯から架電されるケースが増加しています。被害を防ぐため、携帯電話の着信設定を見直しましょう。また、携帯電話会社が提供する迷惑電話対策サービスの利用もご検討ください。

<サービス例>

あんしんセキュリティ(NTTドコモ)／迷惑電話撃退サービス(KDDI)／ナンバーブロック・セキュリティOne・セキュリティパック・プレミアム(ソフトバンク)／迷惑電話・SMS対策by Whoscall(楽天モバイル)

■ 相談窓口

吾妻郡消費生活センター ☎ 75-1166

全国共通消費者ホットライン ☎ #188

警察相談専用電話 ☎ #9110

迷惑電話対策相談センター

☎ 03-6162-1111(平日10時～17時)

第18回 東吾妻町文化祭 開催

11月9日から23日にかけて東吾妻町文化祭が開催されました。中央公民館では、囲碁大会・展示(盆栽・華道)・茶会。コンベンションホールでは、展示(短歌・俳句・書道・美術・文芸)・芸能発表会が行われました。文化祭を通して多くの能発表会が行われました。文化祭を通して多くの人々が集まり、文化の多様性を感じると同時に、地域社会の絆を強める機会となりました。

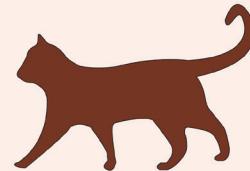


芸能発表会

芸能発表会

茶会

猫による トラブルを防ぐために



近年、町内の各地域で猫に関する苦情が寄せられています。

「畑やごみが荒らされる」「庭や畑に猫の粪が残される」「餌だけ与える人がいて猫が増えている」など、周辺住民の生活環境に影響がでている状況です。

これらのトラブルを防ぐために、以下の点にご理解・ご協力をお願いします。

◆飼い主の方へ

- ・猫は屋内で飼いましょう。
- ・繁殖を望まない場合は、避妊・去勢手術を行いましょう。
- ・猫用トイレの設置としつけを行いましょう。
- ・首輪や名札を付け、飼い猫であることがわかるようにしましょう。
- ・飼えなくなっても、絶対に捨てないでください。



相談
・問い合わせ 動物愛護センター 0270-75-1718
東吾妻町保健センター 0279-68-5021



中学校で人権講話と作文コンテスト表彰を実施

12月3日に東吾妻中学校で、人権に対する理解を深める学習として、人権講話と人権作文コンテスト吾妻地区大会の表彰式が行われました。

人権講話



三枝校長先生が人権講話をを行い、「人権はすべての人に等しく保障される大切な権利であり、学校生活の中にも深く関わっていること」が伝えられました。また、友だちを笑う・無視する・陰口を言うといった身近な人権侵害の例を示され、相手の立場を考え行動することの重要性について話されました。

人権作文コンテスト吾妻地区大会 表彰式

第44回全国中学生人権作文コンテスト吾妻地区大会の表彰式が行われ、今回は7人が受賞し、吾妻地区で最多の受賞となりました。



▲写真上段左から、高山莉歩さん、大川原果南さん、赤池姫奈さん、田村花音さん

写真下段左から、相京はぐみさん、青木佑里香さん、永井玲央斗さん

お知らせ

吾妻警察署

110番の日

1月10日は「110番の日」です。

警察では、毎年1月10日を「110番の日」と定め、住民の皆さんに110番制度の仕組みと110番の正しい利用方法についてお知らせしています。110番は事件や事故などが発生したときに、皆さんの安全を守る緊急通報電話です。通報時に「何が」「いつ」「どこで」あったのかを正しく伝えることが事件や事故を早く解決する決め手となります。

110番通報の際は、警察官に落ち着いて状況を話してください。

なお、悩みごとなどの相談は警察相談専用電話「#9110」や各種相談窓口にご相談ください。

問吾妻警察署 ☎ 68-0110



＼群馬県最低賃金 改正／ 確認！最低賃金！

群馬県の最低賃金は、県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。今回、特定（産業別）最低賃金（4業種）について改正されました。事業者は最低賃金の時間額以上の賃金を払う必要があります。

時間額（特定最低賃金）

【製鋼・鉄素形材製造業】

1,067円→1,131円（令和8年1月1日改正）

【（一般／電気／輸送用）機械器具製造業】

1,056円→1,120円（令和8年1月1日改正）

問県内の労働基準監督署、

群馬労働局労働基準部賃金室

☎ 027-896-4737



投稿

大会報告 ~吾妻ミニバススポーツ少年団~

大会結果

【明治安田生命カップ 小学生総体】

(令和7年11月16日、22日、23日)

●男子(Aクラス) 79-39 BLITZ

40-64 Rトリニティ

●女子(Cクラス) 11-111 桂萱

～戦評～

男子はAクラスで出場しました。初戦は危なげなく快勝しベスト8をかけた2回戦に挑みました。開始序盤から一進一退が続きましたが、最終的には一度もリードを奪うことなく敗れてしまいました。大会前に体調不良者が続出し、ベストメンバーが組めない中での大会となり、ベスト16という悔しい結果となりました。来年1月に行われる大会が6年生最後の大会となります。県1位を目指し、吾ミニ一丸となって頑張ります!



女子はCクラスで出場しました。本来8名での登録が必要なところ、6名で出場したため、参考試合としての扱いとなりました。3ピリオドの途中から6年生2人がケガのためベンチに下がり、残った6年生1名と4年生3名の計4名で最後まで戦い抜きました。



人数が少なく苦しい状況の中、全員で繋いで決めた1ゴールでは、応援に来てくれていた男子チームと保護者、コーチの歓声が会場いっぱいに響き渡りました。

問い合わせ

吾妻ミニバス

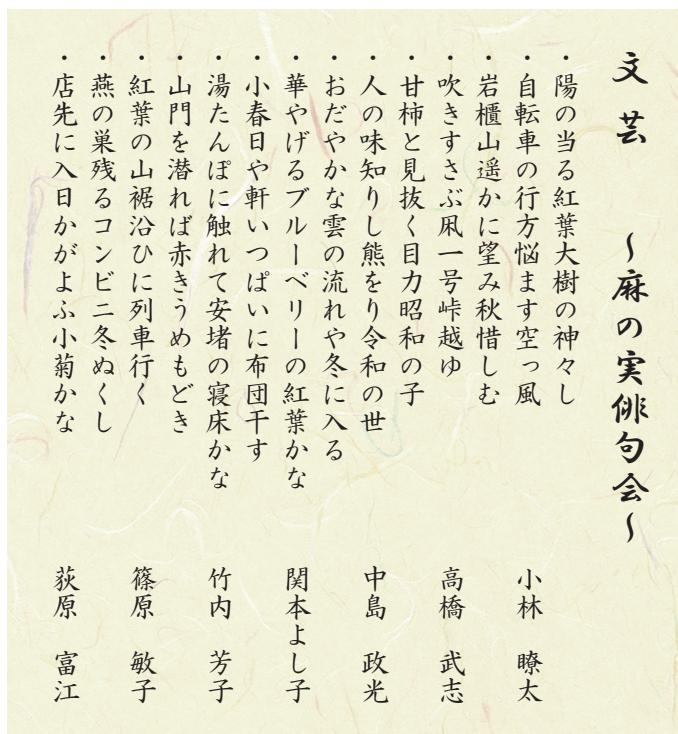
代表 大野 ☎ 090-6021-8880

※公式LINEからもお気軽にお問い合わせください。



文芸

「麻の実俳句会」



ミニバス体験会

吾妻ミニバススポーツ少年団ではミニバスケットボールの楽しさを知ってもらうため、ミニバス体験会を開催します。興味のある方はぜひご参加ください。



日時 2月14日(土) 13:30~15:30

対象 年長から小学生6年生の男女

場所 町民体育館(川戸235)

持ち物 飲みもの・体育館シューーズ・タオル

申込み 吾妻ミニバス公式LINEのトーク画面のメニューから「体験会」をタップ!



LINE

主催: 吾妻ミニバススポーツ少年団 **後援: 東吾妻町**

文芸

(あづま野いちご短歌会)

見はるかす県境の山は雪げしき庭のペチュニアひだまりのなか
じいちゃんと里芋を掘る畠の孫ママへみやげと鷹の爪もぐ
百舌の声庭に響けど腹太き蟠蝶網戸に動くことなし
「おかあさんいつからそんなに野球すき?」吾が顔みつめ娘問ひ来る
寺社参り広き境内雨に濡れ石畳の参道霧深みくる
連れ立ちて「ながめ」の菊と紅葉をながめつおしやべり老人会の旅
仰ぎ見る蒼天深く限りなし底に浮かべり榛名の嶺は
絵のごとく色づく紅葉は青空に秋の深さを日日にきざみぬ
ロープウェーより見上ぐる空に虹かかり安達太郎山は紅葉に盛り
炉を囲み鮎焼き語る同窓会一年ぶりの近況報告
秋深く百舌の高鳴き聞こえ来て甲高き声あたりに響く
四季折おり旅へと誘ふダイレクトメールどこへ行こふか農閑期の夫と
秋空に数多の白き花を着けユツカ蘭の花二度咲きしをり

佐藤 律子 茂木いそ江 石田千嘉子 齋藤由喜子 山田 晓

関本 開 大塚 純子 安田 賢一

高橋 春江 猪野 房江 こう 石田由美子 田村マリ子

支 艺

(舒短歌会)

衰へぬ日差しに負けじと地を覆ひ雑草伸びゆく青き種子つけ
釜はだの飯粒寄せて粥にして食みしどきありと亡母は小声で
赤き月宇宙のやみを醸し出す人の歓笑をはるかに越へて
台風のさりし夕ぐれ月あかり廊下にさしこみ季節移ろふ
干上がりて湖底あらはにハツ場ダム時の止まりし錆びたる橋よ
足もとを蝗とびはねうれしかり我も過去へとジヤンブしてみむ
道の辺の朝霧まとふ草叢に土竜はひそと眠るがごとし
ボツチヤなる軽スポーツをしてみむと仲間さそひて申し込みたり

明日 関 京子 池田 幸枝 平石すみ江 萩原 富江 町田とよゑ

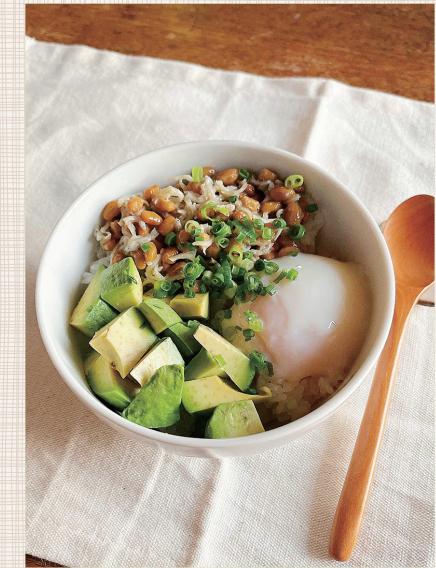
からだがよろこぶ

Body Delighting Recipe

No.238

野菜たっぷり
& 塩ひがえめレシピ

納豆アボカド丼



1人分の
栄養価
エネルギー 439 kcal、たんぱく質 15.8 g、
脂質 15.9 g、炭水化物 63.3 g、
食塩相当量 0.6 g

■材料（2人分）

アボカド	1/2 個	納豆のたれ	1袋
冷凍オクラ	大さじ 4	ごま油	小さじ 1
納豆	1 パック	わさび	少々
しらす	大さじ 2	温泉卵	2 個
ごはん	茶椀 2 杯	小ねぎ	少々

■作り方

- アボカドは皮をむき、1cm角に切る。冷凍オクラを解凍する。
- 納豆にしらすとAの調味料を加えてよく混ぜる。
- ごはんを盛り付け、①、②、温泉卵をのせてねぎをトッピングして完成。

★塩控えめのコツ！★

納豆のたれに、ごま油・わさびを加えると風味が増します。薄味でも満足度が上がり、アボカドのまろやかさでより味わいが増します。



睡 眠

良い睡眠をとって生活リズムを整えよう！

年末年始は夜更かしや深酒などで生活が不規則になります。不規則な生活はストレスや体調不良の原因となります。朝すっきり起きられ、日中に眠くならないことが良い睡眠の目安です。朝食を抜くとストレスで血圧が上がりやすくなることもあるため、朝は朝日を浴び、栄養のある食事をとりましょう。無理な早寝より、まずは早起きと朝ごはんを意識して生活リズムを整えてみてください。



人のうごき（東吾妻町の人口）

Population



◆人口 11,801人（前月比 -26人）

-内訳-

階層	男性	女性
0～14歳	398人（-2人）	405人（+3人）
15～64歳	3,000人（-4人）	2,646人（-14人）
65歳～	2,454人（-6人）	2,898人（-3人）
合計	5,852人（-12人）	5,949人（-14人）



◆世帯 5,408世帯（前月比 -10世帯）

令和7年12月1日現在（住民基本台帳人口より）

今月の納税・納付

This month's payment

◆税目・上下水道使用料・その他

住民税	4期
国民健康保険税	7期
介護保険料	7期
後期高齢者医療保険料	7期
簡易水道・農業集落排水（箱島・岡崎）	5期
合併処理浄化槽	10期
町営住宅使用料	10期

納期限：2月2日（月）