



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

ひがしあがつま



CONTENTS

- ★ 新年のご挨拶
- ★ 税の申告はお早めに
- ◆ 東吾妻町の歴史・文化探訪
- ◆ お知らせコーナー
- ◆ みんなの広場

杉並区・東吾妻町
バレー交流会

Jan.2024

1

No.214

11月18日に町民体育館で「杉並区・東吾妻町バレー交流大会」が4年ぶりに行われました。杉並区から2チーム、当町からは1チームが参加し熱戦が繰り広げられました。競技後は、コニファーいわびつで懇親会を開き、親睦を深めました。

新年賀詞



年頭のご挨拶

東吾妻町長

中澤 恒喜

明けましておめでとうござります。

皆さまにはご家族お揃いで辰年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の影響により、「ふるさと祭り」を3年間断念してきましたが、町民の皆さまの心に活力を注ぐことができれば、昨年9月16日「東吾妻ふるさと花火」を町スポーツ広場で開催しました。30分間に1500発の花火が打ち上がり、多くの皆さまに夜空の華やかなショーを堪能いただきました。

令和3年から実施してきました新型コロナワクチン集団接種は、11月25日をもつて終了しました。来年度からは、インフルエンザと同様に定期接種へと移行し、自らの判断により病院、診療所等で接種いただくことになります。

また、今年度から健康サポートの一環として、50歳以上の方が、帯状疱疹の予防接種をした場合、1回につき5千円の補助事業を開きました。30分間に1500発の花火が打ち上がり、多くの皆さまに夜空の華やかなショーを堪能いただきました。

交通安全について、高齢者の運転でブレーキとアクセルの踏み違えによる事故が増えていることから、70歳以上の方がマイカーに自動車誤発進防止装置を設置した場合、費用の4分の3（上限5万円）の補助事業を今年度から実施しています。

ハツ場ダム直下の吾妻線旧線区間を活用した体験型観光アトラクション自転車型トロッコ「アガツタン」の人気が上昇し、乗車を楽しむ観光客が増加しています。運行開始した2年目の令和3年度の2.7倍、昨年度を2千人上回る2万3千人の方にご乗車いただきました。

令和6年の年頭にあたり、これからも町民の皆さまの心に寄り添い、議会と連携しながら、職員の力を集結して、東吾妻町第2次総合計画「住民が誇りを持つて暮らすまち」の実現に向けて邁進していきます。

上信自動車道厚田インター・松谷東交差点間の吾妻西バイパス約7kmは、今年3月中旬に工事を終了し、一般供用となる予定です。植栗・中之条インターは

山村などの皆さまが利用する重要なインターです。ここに高速バスターミナルを設置し、パーク＆ライド駐車場を整備し、マイカーを置いてバスに乗り換え、バス新宿や都内等に向かうことができるバスタ東吾妻（仮称）、隣接して地域の物産を販売する施設等の設置を進めています。

令和6年の年頭にあたり、これからも町民の皆さまの心に寄り添い、議会と連携しながら、職員の力を集結して、東吾妻町第2次総合計画「住民が誇りを持つて暮らすまち」の実現に向けて邁進していきます。結びに、本年が町民皆さまにとって健康で幸多き年でありますことを心からご祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。

東吾妻町、中之条町、高

明けましておめでとうございます。

町民の皆さんには、議会を代表して新春のお慶びを申し上げます。



新年のご挨拶

東吾妻町議会議長

佐藤 聰一

まざまな考え方が反映され、活性化した議会となるよう努めてまいりたいと思います。

6月定例会では懸案であります。あつた予算決算特別委員会を設置、9月定例会において初めて同委員会を開催、議員と執行部で熱心な議論が交わされ、認定になりました。

また議会報告会は平成22年度に議会基本条例が制定されて以来、コロナ禍での中止を除き12回目を迎えるに至り、今まで各地区5会場で開いていたのですが、今回は役場庁舎1会場で午前と午後に分けて行い、その中で11月に行つた中学生議会の映像を流し、昼食時間には給食試食会（給食のパンと食生活改善推進協議会のいわびつ汁を提供）を開催、来場者と議員が

ナ対策や物価対策として、ワクチン接種、緊急経済対策商品券支給事業、低所得世帯支給付金事業等対策を講じていますが、少しずつでも暮らしやすい世情に向かっていくことを望むものです。

町議会は昨年4月23日に、合併以来初めて無投票で当選者が決まりましたが、この先のなり手不足が心配されるところです。

5月15日より、新しく議員12名、内訳は新人2名、現職10名が誕生し、30代から70代まで、各年代層の年齢構成となりました。さ

まざまな考え方が反映され、活性化した議会となるよう努めてまいりたいと思います。

6月定例会では懸案であります。あつた予算決算特別委員会を設置、9月定例会において初めて同委員会を開催、議員と執行部で熱心な議論が交わされ、認定になりました。

また議会報告会は平成22年度に議会基本条例が制定されて以来、コロナ禍での中止を除き12回目を迎えるに至り、今まで各地区5会場で開いていたのですが、今回は役場庁舎1会場で午前と午後に分けて行い、その中で11月に行つた中学生議会の映像を流し、昼食時間には給食試食会（給食のパンと食生活改善推進協議会のいわびつ汁を提供）を開催、来場者と議員が

結びに、迎えた新年が町民の皆さんにとって実り多い年になりますことを心からご祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。

気軽に懇談できるような力

フレームを試みました。

また今まで議場に来ても

らつていた中学生議会も、

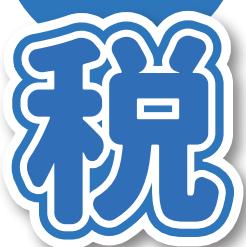
今日は初めて学校へ議員が出向いて、3年生全員と12

グループに分かれ、卒業研究「20年後の私と町の理想の姿」の中間報告に、議員がコメントやアドバイス、後

半には議員のテーマを基に懇談を行いました。

このように試行錯誤しながら、開かれた議会を目指し、町民の皆さんとの声に耳を傾け、より良い町づくりを、町と共に考えておりますのでよろしくお願ひします。

令和
5年分



の申告はお早めに！

中之条税務署（☎ 75・3355）

令和5年の所得税と個人消費税、贈与税の申告時期となりました。
中之条税務署では、確定申告会場を以下のとおり開設します。
期限間近には窓口が大変混雑します。早めの申告をお願いします。

▼申告会場

中之条税務署 1階会議室

▼開設期間

令和6年2月16日(金)～

3月15日(金)

※土日祝日を除く。

▼時間

【受付】8時30分～16時

【相談】9時～

※12時から13時までを除く

＼例えば／

①マイホームを住宅ローン
を使って取得した

②多額の医療費を支払った

③災害や盗難にあつた

④年の途中で退職し、再就

職していない
などの場合、所得税が還付
されることがあります。

一 所得税が還付される場合
確定申告をする義務のない人
でも、給与などから源泉徴収さ
れた所得税額がある人は、確定
申告をすると源泉徴収された所
得税が還付されることがあります。

土地・建物等の譲渡取得を
された方や贈与を受けた方
土地・建物等の譲渡所得（公
共事業による収用等を含む）や
贈与税などについて相談する場
合は、以下の日程に限り、申告
相談を受け付けています。

相談可能日

令和6年2月

1日(木)、7日(水)、14日(水)、20日(火)
22日(木)、26日(月)、28日(水)



令和6年3月

1日(金)、5日(火)、7日(木)、11日(月)
13日(水)、14日(木)、15日(金)



※確定申告会場の入場には、当日配付する「入場整理券」または、国税
庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

町県民税の申告相談

役場税務課では、令和5年分の申告相談を、役場本庁舎で開催します。町民税・
県民税は、1月1日から12月31日までの1年間の所得に対して翌年に課税され
ます。そのため収入・必要経費および所得控除について、毎年3月15日までに賦課
期日（1月1日）現在における所在地の役場等の税務課へ申告する必要があります。

■相談会場 東吾妻町役場 3階301会議室

■相談期間 令和6年2月16日(金)～3月15日(金) 9時～16時（土日祝日を除く）

※ただし、2月25日(日)に限り申告相談を実施します。（要電話予約）

■問い合わせ先 役場税務課 住民税係（☎ 68-2111 担当 小山日出映・武藤典子）



個人事業者の方

令和5年分の確定申告から、

帳簿を作成・保存する義務のある事業者の方について、売上げに関する帳簿を保存していかつたことや帳簿の売上げについての記載が不十分であったことが税務調査において把握された場合には申告漏れ等に対し、通常課される加算税の割合

が最大10%加重される措置が講じられます。

納税者の皆さまの適正な記帳と帳簿に基づく正しい申告をお願いします。

動画でみる確定申告



確定申告には、ご自宅のパソコンやスマートフォン、タブレットでご利用いただけるe-Tax、スマホ申告が便利です。

マイナンバーカードとスマホ（マイナンバーカード読み取り対応）があれば、確定申告の会場に出向く必要はありません。

申告には、国税庁のホームページ「確定申告等作成コーナー」を利用して確定申告が行えます。ぜひご活用ください。



スマホ申告はこんなあなたにおすすめ

- 年末調整済みで医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方
- 年末調整をしていない方、2カ所以上の給与所得がある方
- 年金収入や副業などの雑所得がある方
- 株式等の譲渡（特定口座をお持ちの方）

スマホ申告ではメリットがいっぱい

- ・マイナンバーカードとスマホがあれば、自宅から24時間いつでも申告できる
- ・画面の案内に沿って入力すれば、自動計算される
- ・過去の申告データを利用して自動入力できる
- ・還付申告の場合、e-Taxなら早期還付される
- ・相談はチャットボットや電話でもできる
- ・スマホのカメラで源泉徴収票が自動入力される
- ・マイナポータルと連携することで、一部の所得控除が自動入力される



マイナポータル

問い合わせ先

【確定申告】

国税庁ホームページ「タックスアンサー」「チャットボット」「確定申告特集」をご利用ください。

【スマホ申告】

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎ 0570-01-5901)

確定申告を郵送される方

確定申告書などを郵送により提出される場合は、以下の送付先

「関東信越国税局業務センター 前橋分室」宛への郵送をお願いします。

【送付先】

〒371-8587

関東信越国税局業務センター
前橋分室

※住所の記載は不要です。

申告に必要なもの

- ①マイナンバーカードまたは、通知カードと免許証などの本人確認書類（顔写真があるもの）
- ②生命保険・地震保険などの控除証明書
- ③国民年金保険料などの証明書
- ④源泉徴収票
- ⑤ご本人名義の銀行口座番号がわかるもの
- ⑥そのほか申告に必要な書類

問い合わせ先

中之条税務署 (☎ 75-3355)
音声案内後「2」を選択。



記帳・帳簿等
の保存制度



加重措置に
関するQ & A



心安全な地域へ 第1分団第1部消防ポンプ車納車

11月20日に配備から22年経過していた町消防団第1分団第1部（原町）の消防ポンプ車を更新しました。新しい消防車は、旧式の車両に比べ安全装備を充実させたほか、放水能力が格段に向上しています。有事の際は、より迅速かつ効果的な消火活動が可能になり、地域防災の強化につながっています。



元気いっぱい笑顔をもらう はらまち保育所 保育参観

11月22日にはらまち保育所で2歳児の保育参観が行われました。子どもたちはうたの披露をしたのち、こもれびテラスで保護者と一緒に障害物競走や乗り物競走など、身体を動かして楽しみました。運動後は、多目的室でパネルシアター「ねこのおいしゃさん」を保護者の膝の上で嬉しそうに観ていました。



学生と町議会議員が交流 東吾妻中学生議会

11月22日に東吾妻中学校で3年生を対象に中学生議会を開催しました。例年、代表の10数名を議場に招き、町政について提言してもらいましたが、今回は形を変えて実施。議員が同中学校に出向き、グループ毎に分かれ生徒と議員とで意見交換をしました。「若者ならではの視点に驚いた」と感銘を受けている議員もいました。



統の舞いを披露 萩生獅子舞（秋季奉納）

11月23日に萩生獅子舞保存会による「秋季奉納」が行われました。萩生公民館から始まり、笛や太鼓を奏でながら浅間神社まで練り歩き、境内で伝統の舞いを披露し奉納しました。舞いを奉納したのは、萩生地区に住む中学生や小学生。獅子舞の華麗な演舞で、五穀豊穣・無病息災・家内安全などを祈願しました。

ひがしあがつまタウンニュース



ク

リスマス飾りをつくる 太田公民館教養講座

11月30日に太田公民館で教養講座「ガラスのクリスマスオーナメント・リースづくり」を開催しました。参加者は高山みさ子先生（写真左）の指導を受けながら、特殊な紙の上に、青色や緑色のベネチアンガラスを固定し、ピンセットを使ってビーズで彩りを加えて、思い思いの作品を手がけました。

練

習の成果を披露 町内こども園 保育発表会

11月中旬から12月上旬にかけて町内こども園で保育発表会を行いました。園児たちはカラフルな衣装に身を包み、練習してきた歌や劇、踊りを保護者に披露しました。写真はあづまこども園の様子です。訪れた保護者は、子どもたちの可愛らしい姿をスマホやカメラで撮影しながら見守りました。



左から加部精一さん特、大塚美雄さん金、町長、
佐藤精一さん金、大塚秋則さん

お

いしいお米で入賞 米・食味分析鑑定コンクール

12月1日、2日に新潟県で開催された米・食味分析鑑定コンクールで「あがつまさくや姫生産組合」の3名と「茂木農園」の茂木早織さんが金賞・特別優秀賞を受賞しました。今大会は、食味計などによる機械審査を通過した上位40点が特別優秀賞として選ばれます。金賞については、審査員が実際にお米を食べて優劣をつけ判断します。

原町祇園祭の今後について～原町四町祭典関係者が要望～

11月30日に原町祇園祭の四町関係者から要望書が提出されました。ここ4年間は新型コロナウイルス感染症を考慮し、神事のみ執り行つきましたが、来年からは新しい形としてふるさと祭り等と併せて、行政と一体となって山車の運行を再開し、伝統文化の継承につなげていきたいとの要望を受けました。



東吾妻町の歴史・文化探訪



問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課 (☎ 68-2261 担当 吉田智哉)

第6回岩櫃城フォーラム開催決定！令和6年2月4日（日）

今回の歴史文化探訪は、第6回の開催が決定しました。

●まだまだ続く岩櫃城アートラン

ているものです。これまで5回を数える開催ですが、岩櫃城跡を戦国史や城下町、城内での金属加工など多くの視点から見てきました。今回の第6回では、改めて岩櫃城跡の縄張りに着目して行いたいと考えています。題して『岩櫃城を捉えなおす』。

は？

第6回の岩櫃城、フォーラム開催日は令和6年2月4日(日)の13時からとなりました。タイトルは先ほども掲げましたが、「岩櫃城を捉えなおす」とし、原点に戻る意味で岩櫃城の構造そのものに注目します。果たしてどのような城であったのか、その縄張り図から再度検討をしてみようか、お話をるのは筆者を含めて3人です。

東吾妻町教育委員会事務局からは、今回のフォーラム内容に関する趣旨説明とともに、今後文化財保護

事業の一環として進めていきたいと考えている「東吾妻町中世城館再調査事業」についてお話ししたいと考えております。岩櫃城に限らずお城そのものの構造に視点を設け、城に対する新たな評価を進めていくことは重要だと考えています。特に東吾妻町にあつたとされる30あまりの中世城館（『群馬県の中世城館』からの数計）は、主に1970～1980年代においてその存在が把握され一定の評価がなされました（山崎二郎『群馬県古城墨跡の研究』や群馬県教育委員会『群馬県の中世城館』など）が、その後40年を経過する中で現在の研究視点（水準）で改めて東吾妻町のそれぞれの城館を考えることは岩櫃城を検討するうえでも非常に重要で、それにより東吾妻町の由世城館の特徴と性質を位置づけることができるのではないかと考えています。事務局からはそんな話を聞いていただきたいと思います。

か」を追求し続けている方です。群馬県でも岩櫃城をはじめ、太田市の金山城など数多くの城の調査や保存整備に関わられています。その中で齋藤先生からは群馬県内に残る数多くの中世城館に着目していくべき特徴などを整理していただくとともに、その中で岩櫃城がどのような城と見ることができるのか、群馬県内の中世城館と岩櫃城の構造から、お話をいただこうと考えています。このフォーラムにおいては、群馬県内における中世城館を概観するようなお話を提供する機会がこれまでありませんでしたので、大変貴重な機会かと思います。齋藤先生の講演タイトルは「上野国と岩櫃城」です。ぜひご期待ください。

一先生の書かれた図と比較し、城の構造理解としてどのような相違が生じたか、それとも従来からの見解を踏襲されているか実際に気になるところです。このご講演から新たな岩櫃城の構造評価が導かれるものと期待しています。気になるタイトルは「岩櫃城の構造を読みなおす」です。ぜひひご注目ください。

以上が各お話の簡単な内容です。それぞれのご講演が終了したのは、事務局を交えて簡単な座談会を開催したいと思います。岩櫃城を含めて東吾妻町の中世城館を今後どのように考えるか、将来を見据えたお話をできればと思っています。

第6回のフォーラム登壇者とそのお話しされる中身について、多少ながら紹介をさせていただきました。フォーラム当日はまさにお城の専門研究者であるお二人から実際に中身の濃いお話を聞けるのではないかでしようか？岩櫃城の構造について新たな光があたることを期待しています。2月4日、ぜひ東吾妻町コンベンションホールに足をお運びください。

次ページに本フォーラムのチラシを掲載しています。ご一読ください。

2人目の登壇者は、(公財)群馬県埋蔵文化財調査事業団の飯森康広先生です。飯森先生は長年群馬県内の中世城館を数多く踏査され、ご自分で多くの城の縄張り図をお書きになつている研究者です。また、記憶に新しいところでは、数年前に未周知の城郭発見として、安中市に所存する碓氷峠の陣城について公表をされた方でもあります。近年は岩櫃城の新たな縄張り図を作成されているのでですが、岩櫃城の縄張り図作成者として著名な山崎一先生や齋藤慎一

しようか？岩櫃城の構造について新たな光があたることを期待しています。2月4日、ぜひ東吾妻町コンベンションホールに足をお運びください。

第6回岩櫃城フォーラム 岩櫃城を捉えなおす

令和6年 2月4日(日)

開会 午後1時(30分前開場)

会場 東吾妻町コンベンションホール

群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町1046

申込不要 自由席

群馬県内の中世城館の様相から、岩櫃城の構造について考え、
共通していること、異なっていることを探ります。

岩櫃城がどのようなお城なのか、城館の研究者視点からお話を
うかがいます。

ぐんま県民力レッジ認定講座
手帳をお持ちの方はご持参ください。

13:05、

吉田智哉
東吾妻町教育委員会

東吾妻町中世城館
再調査事業の実施
構想

13:30、

齋藤慎一
江戸東京たてもの園



上野国と岩櫃城

16:15~

座談会

群馬県の中世城館と岩櫃城



齋藤慎一
飯森康広
吉田智哉

15:00、

飯森康広
群馬県埋蔵文化財調査事業団



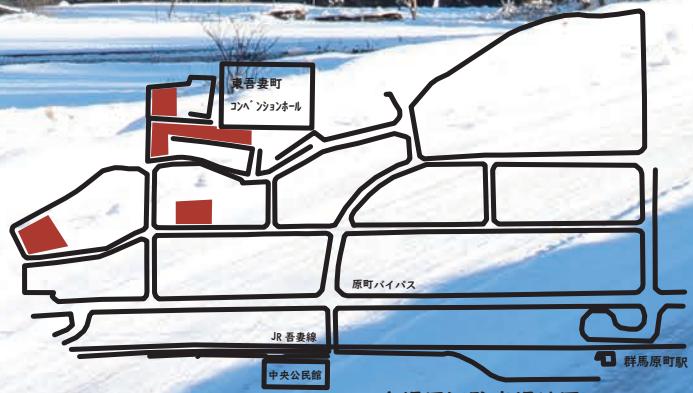
岩櫃城の構造を
読みなおす

主催 東吾妻町教育委員会

共催 東吾妻町

後援 群馬県 東吾妻町観光協会 上毛新聞社

問合せ 東吾妻町教育委員会事務局(社会教育課) 電話 0279-68-2601



会場周辺駐車場地図

東吾妻町国保診療所だより

町の診療所の先生から「健康」についてお話をしていた
だきます。今月は「痛風」についてです。

今日は痛風についてです。年末年始で食べ過ぎた、お酒を飲みすぎたという方はいませんか？いずれも尿酸値を上げてしまう原因となり、痛風につながる可能性があります。

尿酸はプリン体の最終代謝産物で超えると高尿酸血症と診断されます。尿酸値が高いだけでは自覚症状は現れませんが、高尿酸血症が長期間持続すると関節内に尿酸結晶が形成され、そこで炎症が引き起こされることで関節炎を発症します。これが痛風です。尿酸値は女性に比べて男性で高い傾向があり、痛風患者の9割以上が男性です。急性関節炎であれば1週間から2週間で改善しますが、急性関節炎を繰り返すと慢性関節炎となり痛風結節と呼ばれる膨らみを形成することができます。温度が低いほど尿酸結晶ができやすいことから身体の末端で関節炎を発症することが多く、足の親指の付け根が有名です。ほかにも足首や足の甲、膝、手首、肘などが痛風の起きやすい部位になります。

▶プリン体の多い食品と少ない食品

含有量	主な食品
極めて多い (300mg～)	鶏レバー、マイワシ干物、イサキ白子、あんこう肝酒蒸し、かつお節、煮干し、干し椎茸
多い (200mg～300mg)	豚レバー、牛レバー、かつお、マイワシ、大正エビ、マアジ干物、サンマ干物
少ない (50mg～100mg)	ウナギ、ワカサギ、豚ロース、豚バラ、牛肩ロース、牛肩バラ、牛タン、マトン、ポンレスハム、プレスハム、ベーコン、ツミレ、ほうれん草、カリフラワー
極めて少ない (～50mg)	コンビーフ、魚肉ソーセージ、かまぼこ、焼きちくわ、さつま揚げ、数の子、すじこ、ワインソーセージ、豆腐、牛乳、チーズ、バター、鶏卵、パン、果物、とうもろこし、じゃがいも、さつまいも、米飯、うどん、そば、キャベツ、大根、白菜、トマト、にんじん、ひじき、わかめ、こんぶ

「1月の診療予定表」 【受付】8:30～11:45、14:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
12/31	1/1	2 休診	3 休診	4	5	6 休診
7	8 休診	9 午後 往診	10 休診	11 午後 往診	12 午後 往診	13 休診
14	15 午後 講義	16	17 休診	18 午後 会議	19	20 休診
21	22	23	24 休診	25	26	27 休診
28	29	30	31 休診	2/1	2	3 休診
4	5	6	7 休診	8	9	10 休診

■参考文献

- ① 横手幸太郎 監修. 内分泌疾患・糖尿病・代謝疾患 — 診療のエッセンス. 日本医師会, 2021.
- ② 日本痛風・核酸代謝学会 編. 高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン 第3版 [2022年度追補版].

■連絡先 国保診療所 石渡 葉 (☎ 59-3010)

高尿酸血症は痛風のほかにも尿酸が主に尿から排泄されることから腎臓で尿酸結石が形成され、尿路結石や腎機能低下を来すことがわかつています。尿酸産生過剰、プリン体過剰摂取、尿酸排泄低下が高尿酸血症の誘因となることから「プリン体の多い食事を控える」といった食事療法が推奨されています。なお、飲酒は飲料のプリン体含有量によらず、体内でのプリン体産生を起こすこと

から尿酸値を上昇させます。肥満は尿酸の産生増加、排泄低下を起こし尿酸値上昇につながります。適度な飲酒量を守ること、肥満を解消することが大切です。

生活習慣改善でも高尿酸血症が持続し、痛風・痛風結節があれば薬の適応になります。一方で高尿酸血症があっても痛風を起こしたことのない場合を無症候性高尿酸血症と呼びます。無症候性高尿酸血症の3分の

2以上はそのまま無症候で経過するとされており、尿酸値が7・0 mg/dを超えたらすぐに治療をするわけではありませんが、高血圧症や糖尿病、脂質異常症、腎機能障害などの合併症があれば9・0 mg/d以上で薬の適応となります。健診結果などを今一度確認してみてください。



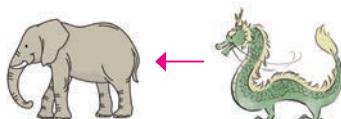
知りたい歯の話

102. 辰にまつわる歯の話

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話を聞いていただきます。今月は「辰にまつわる歯の話」についてです。

■明けましておめでとうございます

今年は辰年です。辰（龍）はもちろん想像上の動物。ゾウなどの大型動物の化石はリュウコツ（龍骨）と呼ばれ、古くから漢方薬に用いられてきました。長い



牙を持つゾウの頭骨から龍を想像したようです。リュウコツの主成分は炭酸カルシウムであり、精神安定・鎮静の効能があると考えられています。

ゾウの歯は6本。上あごに象牙として知られる歯を2本有します。寅のようすに犬歯ではなく、ゾウの歯は門歯（切歯）が発達したものでした。臼歯は左右一対の4本しかありません。

■ゾウの歯

ウシなどと違い、ゾウは前歯で植物をちぎり取ることはできません。ゾウは歯の代わりに長い鼻を器用に使つて植物をちぎりとります。ゾウ

の歯は餌となる木の皮を剥ぐ時などに用いられます。歯の主体は象牙質でその先端をエナメル質が覆っています。かみ合わせが無いためすり減ることなく、先端は生涯伸び続けます。

■ゾウの臼歯

ゾウの臼歯は細長い楕円形で、かみ合わせの面は洗濯板のような凸凹になっています。平行に並ぶ凸部はエナメル質から成り、その端はつながり一つの輪（エナメル輪）を形成しています。輪の内側の凹部は象牙質などから成り立っています。この構造を咬板（稜）と呼んでいます。

去年の干支、ウサギの臼歯には2つの咬板しかありません。ゾウの臼歯には最大で30近くの咬板があり、草食動物の中でも突出して多くなっています。

■ゾウの歯の生えかわり

ゾウの臼歯は6回も生え変わります。ゾウの歯の生えかわりは、乳歯の真下から永久歯が生えてくるヒトのようすに垂直交換と違い、現在ある臼歯のさらに奥から新しい臼歯が生えてきます（水平交換）。臼歯の咬板はかみ合わせによりすり減ると手前から徐々にとれていきます。失われた古い臼歯の咬板を補い、かみ

合わせを維持するように、奥から新しい臼歯が生えています。

■ゾウの進化

ゾウはヒトの次に寿命の長い哺乳類です。巨体を維持するためにゾウは1日200kg以上の草を食べます。歯を失うことはゾウにとって死を意味します。そのため、ゾウは究極に進化した臼歯を有しているのです。残念ながら、ゾウと違い、ヒトの永久歯は二度と生えかわりません。ヒトの大臼歯の寿命はほかの歯に比べ短く、平均して50年以下と報告されています。

一年の計は元旦にあり

健康づくりの第一歩。まずは歯と口の健康づくりから。町が行う健診事業、かかりつけ歯科医院での定期健診を活用し、8020の達成を目指してください。

■参考文献

大泰司紀之 著
十二歯考

田畠 純 著
新十二歯考

医歯薬出版
刊

1月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。認知症にうまく付き合っていくために、日ごろの介護に関する悩みやストレスを解消しませんか。



- 期 日 令和6年1月30日(火)
- 時 間 10時～11時30分
- 場 所 保健センター
- 費 用 無料
- 問い合わせ先 包括支援センター（☎ 68-0200）

1月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【東地区】

- 日 時 令和6年1月16日(火)10時～11時30分
- 場 所 あづま農村環境改善センター
- 【太田・原町・岩島・坂上地区】
- 日 時 令和6年1月17日(水)13時30分～15時
- 場 所 保健センター
- 問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021）

1月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021)

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
1月 10 日(水)	はっぴい歯科健診	個別通知を ご確認ください	平成 29 年 11 月 22 日～30 日、平成 30 年 6 月・7 月、 令和元年 6 月・7 月、令和 3 年 6 月・7 月・12 月、 令和 4 年 1 月生まれ
11 日(木)			平成 29 年 12 月 1 日～平成 30 年 2 月 20 日、 平成 30 年 12 月、平成 31 年 1 月、令和元年 12 月、 令和 2 年 1 月・6 月・7 月生まれ
17 日(水)	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者 (事前に申し込みください)
19 日(金)	1歳6ヶ月児健康診査	個別通知を ご確認ください	令和 4 年 3 月 18 日～6 月 28 日生まれ
24 日(水)	マタニティークラス①	13:00 ～ 13:15	妊婦と配偶者 (1 月 19 日(金)までに申し込みください)
29 日(月)	4ヶ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和 5 年 9 月生まれ
	7ヶ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和 5 年 6 月生まれ (B.C.G 接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和 4 年 12 月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021 担当 木暮絵菜)

●会 場 ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ラッコ：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
1月 15 日(月)	ピヨピヨクラブ	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
23 日(火)	ラッコクラブ	10:00 ～ 10:15	4ヶ月から1歳までの子どもと保護者

1月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
1月 7 日(日)	けんもち医院 (中之条☎ 75-5155)	布施医院 (草津☎ 0279-88-2030)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
8 日(月)	中山診療所 (高山☎ 70-5007)	嬬恋村診療所 (嬬恋☎ 0279-97-3020)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
14 日(日)	後藤医院 (中之条☎ 75-2230)	草津こまくさ病院 (草津☎ 0279-88-4321)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)
21 日(日)	四万診療所 (中之条☎ 64-2136)	長野原診療所 (長野原☎ 0279-85-2259)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
28 日(日)	吾妻脳外循環科 (原町☎ 68-5211)	桜井クリニック (嬬恋☎ 0279-97-3800)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)

・診療時間は9時から17時までです。

・急患のための当番医制度です。緊急患者以外の受診は遠慮願います。

・在宅待機のため、原則として往診はしません。

町からのお知らせ

東吾妻町コンベンションホール自主事業

物語 ブレーメンの 音楽隊

絵本de クラシック



演奏

トラベル・ブラス・
クインテット+



朗読

おかむらあけみ

岡村明美

アニメ「ワンピース」ナミ
「紅の豚」フィオの声優

金管楽器の演奏と大きなスクリーンに投影された絵本のコラボレーション♪

0才から入場できる楽しいコンサートです。

演奏曲目

- ・ジャンボリミッキー
- ・スタジオ・ジブリ・メドレー
- ・みんな一緒にリトミック・コーナー♪
- ・トルコ行進曲
- ・絵本deクラシック
- 「ブレーメンの音楽隊」

ほか

令和6年

2月 17日 土

開演：午後2時
(午後1時開場)

会場

東吾妻町コンベンションホール
吾妻郡東吾妻町大字原町 1046

チケット発売日
12月11日(月)

全席指定 **1,000円**
※3歳未満膝上鑑賞無料

チケット
窓口販売

東吾妻町教育委員会社会教育課
役場2階 電話：0279-68-2601
平日および12/17, 1/20
午前8時30分～午後5時15分

※駐車場は着色
の場所です。



●主催 東吾妻町 / 東吾妻町教育委員会

案内

■ 償却資産（固定資産税）の申告をお忘れなく

1月1日現在、事業用資産を所有している方は、資産が所在する市町村に償却資産の申告をしていただく必要があります。（地方税法第383条）

■ 償却資産とは

製造や小売、農業などの事業を個人または会社で営んでいる方が所有し、その事業のために用いることができる建物附属設備、構築物、機械、運搬具、工具、器具、備品などの事業用資産を償却資産といい、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。

■ 太陽光発電設備に係る償却資産の申告について

家屋の屋根や土地などに太陽光パネルを設置して売電したり、事業用に自家消費したりする場合に、その設備は固定資産税（償却資産または家屋）の対象となります。太陽光パネルの設置方法により、固定資産税の課税内容が異なります。「償却資産」に該当する設備を所有されている方は償却資産の申告が必要となります。所有される太陽光発電設備が償却資産の申告対象になるかなど不明な点がございましたら役場税務課までご連絡下さいします。



▲町ホームページ
二次元コード

くださーい。

■ 本人確認資料の提示・添付について

申告書を提出の際には、本人確認（番号確認と身元確認）のため個人番号カードもしくは通知カードと運転免許証等の提示をお願いします。郵送により提出の場合、個人番号カード等の写しを添付していただく必要があります。また、代理人が申告書を提出する

場合は、委任状、本人の個人番号カード等の写しの添付と代理人の運転免許証等の提示をお願いします。

なお、法人の場合は、本人確認資料の提示・添付は不要です。

カード等の写しの添付と代理人の運転免許証等の提示をお願いします。

■ 提出期限

令和6年1月31日(水)

■ 提出先

役場税務課

■ 問い合わせ先

(担当) 山崎拓人

案内 東吾妻町くらし応援商品券をご利用ください

■ 使用期限

令和6年1月31日(水)

■ 事業者の方々さまへ

事前に送付してある



配布した「くらし応援商品券」の使用期限が迫っています。使用期限が切れた商品券は使用できません。必ず使用期限までにご使用ください。使える店舗は町ホームページより確認できます。

また、商品券は簡易書留でお送りしましたが、役場へ返却された方もいます。お心当たりのある方は、早めにまちづくり推進課へご連絡のうえ、窓口で受取をお願いします。

■ 挿金期限

令和6年2月29日(木)

■ 問い合わせ先

(担当) 高橋優芽

令和6年4月1日より相続登記の申請が義務化

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化され、相続（遺言含む。）により不動産（土地や家屋）を取得した相続人は、その不動産の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないこととされました。

相続された方は、今のうちから不動産の相続登記を済ませておきましょう。詳しくは、法務省ホームページ（「法務省 所有者不明」で検索）で確認できます。

■問い合わせ先 前橋地方法務局 不動産登記部門 (☎ 027-221-4466)、中之条支局 (☎ 75-3037)

相続登記の申請義務化に関する説明会と自筆証書遺言書保管制度に関する説明会

■期 日 令和6年1月から3月まで毎月2回

■時 間 10時～11時（各日1回）

■会 場 前橋地方法務局または各支局

■その他の 事前予約制です。

電話で申し込みください。

町からのお知らせ

募集

町では、あづま森林公園キャンプ場の管理人（日直・清掃作業員）を広く募集します。

■任用期間

令和6年4月1日～
令和7年3月31日

■勤務先

あづま森林公園キャンプ場
(岡崎地内)

■職務内容

【4月～10月】

キャンプ場の運営（土日祝日）

※ただし、7月下旬から8月末までは毎日運営します。

・日直（受付・お客様対応など）

月3日程度 8時～17時

・清掃作業（バンガロー・ロッジの清掃など）

月4日程度 8時～12時

【11月～3月】

キャンプ場の手入れ・会議・キャンプ場オープン準備作業など

■募集人員

4名（日直2名／清掃作業員2名）

■応募資格

1年間継続して勤務可能な方

■試験日程 令和6年3月中旬
※日程については後日連絡します。

■試験方法 面接試験

（担当）小山田由映・武藤典子
税務課 住民税係

あづま森林公園キャンプ場 会計年度任用職員 募集

■申し込み方法

市販の履歴書に写真を添付のうえ、まちづくり推進課へ提出してください。

■申込期限

令和6年2月29日（木）
※郵送の場合は当日消印有効

■募集 東吾妻町 会計年度任用職員 募集

■報酬等

【時給】996円
【手当】通勤手当

■問い合わせ先

（担当）青木功樹
まちづくり推進課 商工観光係

■勤務時間 8時30分～16時30分

※1日7時間程度（休憩60分）

■募集人員 若干名

■応募資格

月曜日から金曜日まで勤務可能な方

■勤務内容

役場 税務課

事務補助（税の申告会場での受付・案内など）

■試験日程 令和6年2月上旬
※日程については後日連絡します。

■試験方法 面接試験

■申し込み方法

市販の履歴書に写真を添付のうえ、税務課へ提出してください。

■申込期限 令和6年1月26日（金）
※郵送の場合は当日消印有効

■報酬等

【時給】996円
【手当】通勤手当

■問い合わせ先

（担当）小山田由映・武藤典子
税務課 住民税係

群馬県産業別最低賃金が改正されました

群馬県の最低賃金が改正されました。使用者も、労働者も必ず最低賃金の確認をお願いします。

群馬県最低賃金（地域別最低賃金）		1時間 935円	発効日 令和5年10月5日
特定最低賃金	【製鋼・鉄素形材製造業最低賃金】	1時間 1,017円	発効日 令和5年12月29日
	【一般機械器具製造業最低賃金】	1時間 1,006円	
	【電気機械器具製造業最低賃金】	1時間 1,006円	
	【輸送用機械器具製造業最低賃金】	1時間 1,006円	



■問い合わせ先 群馬労働局労働基準部 賃金室（☎ 027-896-4737）

案内

農業用免税軽油の申請手続きの集中受付期間が始まります

軽油に課される軽油引取税（32.1円／㍑）は、農業に使用する場合など、あらかじめ手続きを行うことで免除されます。



■ 免除の対象

ほ場の耕うん、栽培管理など、農業者が農作業を行うために使用する機械の燃料として使用する軽油

■ 申し込み方法

- ① 県知事に「免税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請を行います。
- ※申請には、「耕作証明書」や使用する農業用機械の確認書類が必要です。
- ② 交付された「免税証」を、給油の際に軽油販売業者に提出し、免税軽油を購入・使用します。
- ③ 使用後、伝票や領収書などとともに数量などを報告します。

■ 申込期間

令和6年2月1日(木)～20日(火)

■ 申込先

吾妻行政県税事務所
(中之条町合同庁舎1階)

■ 問い合わせ先

【申請・手続き方法】

・吾妻行政県税事務所
(☎75・3300)

・県庁税務課
(☎027・2226・2192)

【制度・臨時窓口】

・吾妻農業事務所
(☎75・2311)

・県庁技術支援課
(027・2226・3061)

案内

無免許・無許可での罠設置は禁止されています

※令和6年度に免税軽油に係る制度改正があり、運用方法に変更が生じる場合があります。それに伴い、来年度使用分の免税書は、4月以降の配布を予定しています。

鳥獣の保護や狩猟の適正化などに関する法律の『狩猟法』に基づき、無免許・無許可での罠の使用は禁止されています。箱罠などの使用は、県の狩猟免許試験に合格して免許の交付を受け、町からの捕獲許可を得なければなりません。自己防衛のために敷地内で使用する場合でも違反行為になりますので、無免許・無許可での罠の使用は絶対にやめてください。



1年以下の懲役または100万円以下の罰金。

【野生鳥獣を違法に飼育した場合】

鳥獣保護管理条例第84条により、6ヶ月以下の懲役または50万円以下の罰金。

■ 違反に対する罰則

■ 問い合わせ先

【野生鳥獣を違法に捕獲した場合】

農林課 農林振興係
(担当 上原優也)

令和5年 緑の募金 募金額報告

令和5年「緑の募金」では、264,405円の募金が寄せられ、多くの皆さまよりご支援をいただきましたことに感謝申し上げます。ご協力いただいた募金は、森林整備や緑化推進に有効に活用されます。

今後とも「緑の募金」運動にご協力をお願いします。

■ 問い合わせ先

農林課 農林振興係 (担当 寺嶋龍司)



全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験



国（消防庁）による全国瞬時警報システム（Jアラート）を使用した全国一斉伝達試験です。試験に伴い、町内に設置している防災行政無線から試験放送が流れます。

■ 日 時 令和6年2月9日(金) 11時～

■ 問い合わせ先

総務課 安全対策係 (担当 荒木貴充)

町からのお知らせ

案内

令和6年度 東吾妻町農業委員会 農地法許可申請等の日程

令和6年度の農業委員会総会は下記の予定で開催されますので、農地転用等をお考えの方は参考にしてください。

※補正期限までに修正が完了しなかつた場合、翌月総会へ保留します。

※保留が2ヶ月続いた場合は書類を整えて、再度提出をお願いします。

※交付予定はあくまでも目安としてお考えください。

※事前相談は隨時行っています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。

■問い合わせ先

町農業委員会事務局
(☎ 68・2111)

案内 職業訓練（ハロトレ）説明会

県内のハローワークでは、パソコンの基礎・医療事務・介護関係などの知識や技能を習得して就職することをお考えの方に対しても職業訓練（ハロートレーニング）の受講をお勧めしています。

職業訓練の受講を希望する方毎月、説明会を開催しています。

説明会ではさまざまなお職業訓練の具体的な授業内容やスケジュールなどを聴くことができます。ぜひ、この機会に説明会へお越しください。また、スマートフォンアプリの『LINE』で職業訓練のほか、面接会やセミナーなどの情報を配信しています。ぜひ友達登録をお願いします。

■日程	■会場	■時間	■会期
ハローワーク中之条 (☎ 75・2227)	ハローワーク中之条 2階会議室	13時30分～14時30分	令和6年1月11日(木)、2月8日(木) 3月14日(木)

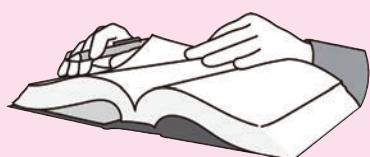
■日程表 令和6年：□ 令和7年：□

総会の年月	申請受付期間	総会予定日	第3条・利用権許可書交付予定	第4条・第5条許可書交付予定
4月	3月19日(火) ～25日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	5月10日(金)
5月	4月22日(月) ～25日(木)	5月9日(木)	5月10日(金)	6月10日(月)
6月	5月22日(水) ～27日(月)	6月10日(月)	6月11日(火)	7月10日(水)
7月	6月20日(木) ～25日(火)	7月9日(火)	7月10日(水)	8月13日(火)
8月	7月22日(月) ～25日(木)	8月9日(金)	8月13日(火)	9月10日(火)
9月	8月21日(水) ～26日(月)	9月9日(月)	9月10日(火)	10月10日(木)
10月	9月19日(木) ～25日(水)	10月9日(水)	10月10日(木)	11月11日(月)
11月	10月22日(火) ～25日(金)	11月11日(月)	11月12日(火)	12月10日(火)
12月	11月20日(水) ～25日(月)	12月9日(月)	12月10日(火)	1月14日(火)
1月	12月20日(金) ～25日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	2月10日(月)
2月	1月22日(水) ～27日(月)	2月10日(月)	2月12日(水)	3月11日(火)
3月	2月19日(水) ～25日(火)	3月10日(月)	3月11日(火)	4月10日(木)

地籍調査による地籍図および地籍簿の閲覧

町では、令和4年度に一筆地調査を行った須賀尾の一部6（須賀尾字三本木の一部）の地籍図および地籍簿を作成しましたので閲覧を実施します。

今回の閲覧後、一定の手続きを経て登記簿が訂正されますので、必ず閲覧にお出かけください。なお、閲覧対象者には個別に通知をお送りします。



■閲覧期間 令和6年1月12日(金)～1月31日(水)

※土日祝日は実施しません。

ただし1月20日(土)、1月28日(日)は実施します。

■時間 9時30分～16時

■場所 役場本庁舎1階 101会議室

■その他 印章を必ず持参してください。

■問い合わせ先 農林課 地籍調査係

(担当) 大塚徹也・武藤大輔・藤枝将人)

案内 降雪時、道路除雪作業にご協力ください

冬期の安全な道路交通を確保するため、県や町が管理している国道、県道、町道については、道路に概ね10cm以上の積雪が見込まれる場合に除雪作業を実施します。

また、大雪警報が発令される場合などは、山間道路での立ち往生

車両の発生を防ぐため早めの通行規制を実施するとともに、交通量の多い幹線道路については、国・県・町が連携して優先的に除雪を実施します。

皆さんも冬期道路に対する備えと除雪作業の実施にご理解とご協力をお願いします。



■協力していただきたいこと

- ① 道路にせり出している竹や木の枝を伐採する
- ※竹や木の枝が原因で事故が発生した場合、その土地の所有者の責任が問われる場合があります。
- ② 家の間口や車庫の前などの除雪をする
- ③ 庭や屋根に積もった雪や除雪した雪を道路に出さない
- ④ 大雪時の不要不急の外出を控え、

路上駐車をなくす
※除雪作業の効率が下がってしまいます。

⑤ 深夜・早朝の時間帯に除雪する
⑥ スリップ事故や立往生等を起こさないよう冬用タイヤの装着・

チーンを携行する

■問い合わせ先

【国道・県道】
群馬県中之条土木事務所 企画調査係（☎75・3047）

【町道】
役場建設課 建設管理係

（担当）飯塚卓也

案内 令和6年町消防団防火パレード



▲令和3年度
防火パレード

東吾妻町消防団では、下記のとおり、火災予防・新年の無火災祈念を目的とし、防火パレードを行います。当日は、原町・川戸・郷原・厚田地内を消防自動車6台が列をなして、警鐘を鳴らしながら走行します。ご理解ご協力いただきますようお願いします。

■期日 令和6年1月7日(日)
■問い合わせ先 総務課 安全対策係
(担当)荒木貴充

時 間	場 所
13:50	役場本庁舎駐車場
↓	
13:52	焼肉あおぞら信号
↓	
13:58	郷原信号
↓	
14:00	厚田信号
↓	
14:05	大戸口信号
↓	
14:10	槐木信号
↓	
14:12	山田川信号
↓	
14:15	セブンイレブン原町店前
↓	
14:16	ファームドウ原町店前
↓	
14:19	いわびつ荘前
↓	
14:20	役場本庁舎駐車場

※交通状況により通過時刻が前後します。

高崎河川国道事務所から小型除雪機が貸与されました

11月30日に国土交通省から小型除雪機の無償貸付を受け、町除雪ステーション前で貸与式を行いました。式典には、関東地方整備局高崎河川国道事務所長（写真左）が来町され、青木所長は「除雪機が活躍する状況にならないことがいいが、有事の際は、活用していただき、地域の皆さんの安全安心のために役立てほしい」と挨拶されました。



母が遺した料理のレシピ。
時を超えて、愛を届けてくれたのは、
包丁の音、湯気の匂い……。

台湾人の父と日本人の母、かわいい妹と共に、家族四人で暮らした懐かしい家。その家を取り壊すとき見つかった赤い木箱。中にあったのは、亡き母の台湾料理のレシピ帳。妙の心に思い出があふれ出す…。

料理を通して見えてくる、母から娘たちの愛、そして家族の絆。そしてそれは、一青妙、一青窈姉妹の家族の物語。

2/18(日)
14時から
入場無料

映画「ママ、ごはんまだ？」

原作 一青妙

観光大使任命セレモニー&上映会

場所 東吾妻町コンベンションホール

駐車場は役場駐車場をご利用ください。

時間 開会14時 (開場13:30)

14時00分 観光大使任命セレモニー

14時15分 「ママ、ごはんまだ？」上映会 (117分) 一青さんトークショー

定員 300名 (自由席)

当日会場に直接お越しください。申し込みは不要です。

内容 日本と台湾にルーツを持つ、一青妙さん原作の映画を上映します。

一青さんの曾祖父、顔雲年氏は、当町原町出身で台湾基隆市の教育事業に貢献のあった石坂荘作氏と深い親交がありました。

この様な繋がりから、台湾と日本の親善活動もされている一青さんに、東吾妻町と台湾の架け橋として、観光大使を引き受けていたたく運びとなりました。

観光大使任命セレモニー並びに、映画上映会を行いますので、皆さまのご来場をお持ちしています。

※会場が満席になり次第、入場を制限します。会場へはお早めにお越しください。なお、会場内は撮影禁止です。



ゲスト 一青妙
(作家・舞台女優)

妙さんのトークショー
もあります。

東吾妻水だより

持続可能な水道事業を保つため
水道料金を改定します！



■問い合わせ先 上下水道課

人口減少等による水道使用料金収入の減少が今後も続くと見込まれる中、水道施設の維持・管理をしていくためには多くの時間と費用が必要です。水道管の老朽化による破裂や自然災害、突発的な断水などのトラブルは、皆さんの生活を直撃するものです。「水はある」ことが日常ですが、ほかに代わるものはありません。

令和2年より、水道料金・水道事業について町・運営審議会で協議し、令和5年12月定例議会で条例案が可決され、令和6年4月より上水道および簡易水道料金の改定を行うことになりました。町民の皆さんにはご負担をおかけしますが、水道事業の運営にご理解とご協力いただきますようお願いします。



水道料金比較表（1ヶ月につき 税抜）

現行料金（～令和6年3月）

上水道料金	基本使用料	超過料金
一般用	5m³まで 600円	
官公署・学校・病院等	50m³まで 6,000円	
共用	5m³まで 600円	
工業用	200m³まで 24,000円	
臨時用	10m³まで 1,200円	

新料金（令和6年4月～）

基本使用料	超過料金
5m³まで 720円	
50m³まで 7,200円	
5m³まで 720円	
200m³まで 28,800円	
10m³まで 1,440円	

簡易水道料金	基本使用料	超過料金
一般用	10m³まで 600円	
官公署・学校・病院等	50m³まで 6,000円	
共用	5m³まで 600円	
工業用	200m³まで 24,000円	
臨時用	10m³まで 1,200円	



基本使用料	超過料金
5m³まで 600円	
50m³まで 7,200円	
5m³まで 720円	
200m³まで 28,800円	
10m³まで 1,440円	

新料金の適用時期の経過措置



改定日以前から水道を使用している使用者の料金については、改定日以降の使用分を日割り計算するのではなく、2回目の検針時から新料金とします。

区分	3月	4月	5月	6月	7月	8月
上水道	検針	現行料金	検針	新料金	検針	新料金
簡易水道	現行料金	検針	現行料金	検針	新料金	検針

国民健康保険被保険者で、令和5年11月1日以降に出産された方へ

産前産後期間の 国民健康保険税が免除されます！

令和6年1月1日から、出産される国民健康保険被保険者の保険税の『所得割額・均等割』が免除されます。制度施行日は令和6年1月1日ですが、それより前の出産であっても出産月の翌々月までの期間が令和6年1月以降にかかる場合は免除の対象となります。



対象

- 令和5年11月1日以降に出産した国保に加入している方
- 妊娠85日（4ヶ月）以上の出産であること
※この制度での「出産」とは早産・死産・流産・人工妊娠中絶の場合も含みます。

国保税の免除方法

免除を受けるためには原則、世帯主が役場税務課に届け出る必要があります。

申請の際は、母子健康手帳などで事実の確認を行なうため忘れずに持参してください。

※保険税が減額された場合、払いすぎになった保険税は還付されます。

届出に必要な書類

- 届出書（役場税務課で配布しています。）
- 母子健康手帳など
※出産後に届け出る場合、親子関係を明らかにする書類が必要です。

届出先

役場税務課 保険税係

受付期間

出産予定日の6ヶ月前から届出ができます。
出産後の届出も可能です。

免除期間

- 出産予定月の前月から4ヶ月間

出産月	令和5年		令和6年			免除期間
	11月	12月	1月	2月	3月	
令和5年11月	出産	非該当	該当	非該当	非該当	1ヶ月
令和5年12月	非該当	出産	該当	該当	非該当	2ヶ月
令和6年1月	非該当	該当	出産	該当	該当	4ヶ月

- 多胎妊娠は出産予定月の3ヶ月前から6ヶ月間

3ヶ月前	2ヶ月前	1ヶ月前	出産	1ヶ月後	2ヶ月後
該当	該当	該当	該当	該当	該当

※産前産後期間相当分の所得割保険税と均等割保険税が年額から減額されます。産前産後期間の保険税が0になるとは限りません。

問い合わせ先

税務課 保険税係 （担当 里見 真）
町民課 保険年金係 （担当 丸橋 祐太）

中央公民館 図書情報



◆児童図書

- 『はじめて学ぶ みんなのお金』…………伊藤 元重 著
『はじめて学ぶ みんなのビジネス』…高橋 郁夫 著
『列車にのった阿修羅さん』……………いどきえり 著

◆一般図書

- 『真田の足利』……………武田 佑 著
『スピノザの診察室』……………夏川 草介 著
『親を見送る喪のしごと』……………横森 理香 著

◆おすすめの一冊

『群馬の教科書』……………情報メディア編集部 編



群馬県を深く知りたい人に贈る、大人のための教科書。歴史、地学、産業、交通、統計など、知らないかった群馬が見えてくる一冊です。巻頭特集として、群馬県のヘリテージ（遺産）などが紹介されています。

■問い合わせ先 中央公民館 (☎ 68-2412)

町からのお知らせ

令和5年度 入札結果

(11月21日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
大久保地区森林伐採作業委託	萩生	吾妻森林組合	6,100,000円	農林課
保全松林周辺対策事業赤松伐採作業委託 (あづま森林公園：町有林)	岡崎	吾妻森林組合	483,000円	農林課
合併処理浄化槽設置工事（5-10工事）	川戸ほか	富沢設備(株)	2,120,000円	上下水道課
町民体育館折畳式バスケット装置交換業務	川戸	(株)ナカムラ	2,357,000円	社会教育課

■問い合わせ先 各担当課まで

第二回町民自主参加事業

寒い冬、からだも心もぽかぽかに！

ちょこっと

ちょこっと

エアロビクス と 筋トレ

ビクス



講師

健康運動指導士（所属：日本健康指導士会群馬県支部）

- ① 園城朋子「からだをぽかぽか、ちょこっとエアロビクス」
- ② 神保理恵「こころをぽかぽか、ちょこっと筋トレ」

参加費

無料（先着40名）

対象

町内在住勤の方

持ち物

体育館用シューズ・タオル・
飲み物・ヨガマット（あるいはバスタオル）

2/23 [FRI]

9:30 ~ 12:00

(9:00から受付開始)

9:30～：開会式
9:40～：講話「冬のからだづくりミニ講話」
10:00～：運動①「エアロビクス」または「筋トレ」
10:50～：休憩
11:00～：運動②「筋トレ」または「エアロビクス」
11:50～：閉会式

あづま農村環境
改善センター

主催：東吾妻町スポーツ協会

第二回町民自主参加事業 参加申し込み書

フリガナ
氏名

住所

電話番号

年齢

提出先：スポーツ協会事務局 東吾妻町大字川戸 235

(☎ 68-0245 FAX: 25-7350

E-mail: h.a.spkyo@bz04.plala.or.jp)

投稿

「楽しくウォーキング
・町スポーツ推進委員会、」

令和5年11月12日 「第2回楽しくウォーキング」を開催しました。例年に比べ暖かい日が続き、この日もウォーキング日和となり、スタッフを含め40人の方にご参加いただきました。

今回は、わが町が誇る名所吾妻渓谷の紅葉めぐりをコースに選びました。丸山恵一委員（元箱根駅伝ランナー）の準備体操の後、3班に分かれて十二沢パークリングをスタートし、八ツ場ダムから道の



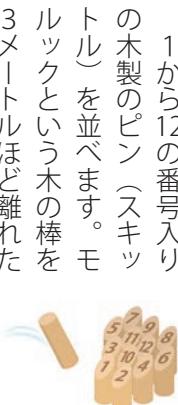
▲道の駅あがつま峡で記念撮影

1から12の番号入りの木製のピン（スキットル）を並べます。モルックという木の棒を3メートルほど離れた位置からスキットルに向けて投げて得点を加算していく、先に50点ぴったりに得点した方が勝ちというゲームです。軽スポーツでしながら、頭を使う楽しいスポーツです。関心をお持ちの方は、モルック用具の貸し出しや競技指導を行っていますので、町民体育館まで（☎ 68・0245）ご連絡ください。

スポーツ推進委員長 富崎 忠明

- ・谷深しもみづる峠七曲り
 - ・山道の雑木紅葉を踏みしむる
 - ・大空に貼り付いてゐる木守柿
 - ・菊焚きし灰のにほへる夕べかな
 - ・人形の動きに涙文化の日
 - ・落葉掃き夫婦そろひて坂の道
 - ・りんだうに呼ばれ小やぶへ一步二歩
 - ・紅葉山日毎色かへふくよかに
 - ・風止んで鯉のつづく落葉舟
 - ・鳥瓜垣に一灯ともしけり
- 中島 政光 小林 瞭太 高橋 武志 篠原 敏子 竹内 芳子 関本よし子

皆さん、モルックはご存じですか？



駅あがつま峡までの約5・5kmを歩きました。例年より遅めの紅葉は赤・黄・橙とさまざまな色合いを楽しませてくれました。眼下を流れる吾妻川からのマイナスイオンを浴び、心身を癒やすしてきました。その後、道の駅あがつま峡の芝生公園で、「モルック」の体験・対抗戦を行いました。初めて経験する方ばかりでしたが、すぐにルールを覚えて楽しく対抗戦を行うことができました。最後は恒例の大抽選会をして終了となりました。

国の教育ローン

高校、大学等への入学時・在学時にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま一人につき350万円以内を、固定金利（年1.95%）で利用でき、在学期間内は利息のみの返済することができます。

■問い合わせ先

教育ローンコールセンター
(☎ 0570-008656 または 03-5321-8656)



みんなの広場

投稿

短歌

あづま野いちこ短歌会

薔薇の木の根本の緑は日を反し
花咲くごとく光りてをりぬ

激辛の唐辛子刻み辛子味噌
手袋忘れ指先しみる

山田 晓

澄み渡る秋空の下赤赤と
燃ゆるかのごと照葉峠の谷

橋爪 治子

花の無き庭を彩る赤どうだん
亡き夫好みしつぶら耀ふ

佐藤 律子

夏の日の猛暑のゆえか禪の木
紅葉となれぬ病葉ばかり

田村マリ子

スマホにて選曲して聞く流行歌
いつしかウトウト秋の夜長を

猪野 房江

スマホにて選曲して聞く流行歌
たちまち戻る青春の日々

高橋 春江

地区内の老人会のバス旅行
ビンゴゲームに湧き立つ車内

茂木いそ江

電線に列なし居並ぶ鳥ども
吾に気づきて空覆ひ舞ふ

関本 こう

はじめのバラ園体の百メートル走
男孫はなんと全国三位

齊藤由喜子

夕ごはん俺が作ると言ふ息子
慣れた手つきで野菜を刻む

野村 照子

詩や短歌を日々の暮らしの友として
生きたる義母の三回忌となる

石田由美子

百日草、小菊、ガーベラ咲き継ぎて
夏のごとなる秋は過ぎゆく

石田千嘉子

ソブランとハーブのデュオはわが町に
涼を運びくれし夏の日

町田とよゑ

猫除けのペットボトルを並べ置く
球根植うる雨後の狭庭に

荻原 富江

母親に反抗したる後悔は
文字の拙さ老いてもつきくる

明 日 香

バーキンソン病む友刺身をフォークで食む
ベンも持ちづらしと便りはスマホに

藤原 公子

都會のファッションドットと連れくる

福田 はる

七夕の願ひ叶ひてこうのとり
娘知らせ来師走のお産

関 京子

夫逝きて金寿となりし誕の日を
一人で祝ふ気持あらたに

池田 幸枝

この秋の命ばかりと知らずに鳴く
虫はあまたの子鈴ふるごと

町スポーツ協会事業参加者募集

名 称	日 程	場 所
第33回スケート講習会①	1月7日(日)	温川スケートリンク
スキー指導者講習会	1月8日(月)	鹿沢スノーエリア
第10回空手道講習会	1月8日(月)	太田小学校体育館
第48回町民スキー講習会①	1月13日(土)	草津温泉スキー場
郡民スポーツ大会(スケート)	1月14日(日)	嬬恋高校スケートリンク
スキー技術講習会①	1月21日(日)	片品高原スキー場
第34回スケート講習会②	1月21日(日)	太田スケートリンク

■問い合わせ先 町スポーツ協会事務局 (☎ 68-0245)



伝統とおいしさが詰まった、郷土料理！

おきりこみ



「おきりこみ」は群馬県の代表的な家庭料理です。うどんは「ハレ」の食事。おきりこみは「ケ」の食事。こねた麺を下げゆでせず、粉のついたまま煮込む「おきりこみ」は汁にとろみがついて寒い時期には体がとても温まります。汁の味付けはみそ味、しょうゆ味あるいは両方で味付けするものなどあります。野菜がたっぷり摂れる健康食です。

栄養価 (1人前)	
エネルギー	396kcal
タンパク質	12.3g
食塩相当量	2.6g

■材料 (4人分)

【汁】

大根	150g	長ねぎ	50g (1/2本)
白菜	150g	ごま油	大さじ2
にんじん	50g	水	1.8ℓ (9カップ)
ごぼう	80g	煮干し	8~10本
里芋	100g (小2個)	味噌	大さじ2 (36g)
しいたけ	20g (2枚)	しょうゆ	大さじ3 (54g)
油揚げ	1枚		

【麺】

地粉	200g	水	90~100cc
----	------	---	----------

■作り方

①【だし汁】

煮干しの頭とわたを取り、鍋に分量の水と煮干しを入れてだしをとります。30分以上置き、15分くらい煮出します。

②【めん】

地粉に水を少しずつ加えながら混ぜて丸めます。ビニール袋に入れて、足で踏み、なめらかになるまで繰り返します。丸めて袋に入れて30分以上ねかせます。

③【下ごしらえ・加熱】

具材は食べやすい大きさに切ります。

鍋にごま油を熱し、固い野菜から順に炒めます。油が回ったら、①のだし汁を加えて煮ます。野菜がやわらかくなったら、味噌としょうゆで味を調えます。

④【めんを切る・煮込む】

台に打ち粉をして②の生地をめん棒で円形に伸ばし、厚さは2mm位にします。生地をめん棒に巻き付けた状態で、包丁で切れ目を入れます。

生地の余分な粉をはき落とし、めんがくっつかないように鍋に入れ、ふたをしてやわらかくなるまで煮込み、ねぎを入れて完成です。



1月10日は「110番の日」です！

警察では、毎年1月10日を「110番の日」と定め、住民の皆さんに110番制度の仕組みと110番の正しい利用方法についてお知らせしています。

110番は事件や事故などが発生したときに、皆さんの安全を守る緊急通報電話です。通報時は「何が」「いつ」「どこで」あったのかを正しく伝えることが、事件や事故を早く解決する決め手となりますので、警察官に落ち着いて状況をお話ししてください。

悩みごとなどの相談は警察相談専用電話「#9110」へご相談ください。

●問い合わせ先 吾妻警察署（☎ 68-0110）



1月分の納期限は1月31日です

※は条件によっては徴収となる場合があります。

口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておいてください	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税		※	○		○		○		○	○		※
固定資産税		○		○		○			○			
国民健康保険税	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
軽自動車税		○										
介護保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○		○		○		
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ケーブルテレビ使用料(東地区)					○			○				
後期高齢者医療保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※

まちの人口

～令和5年12月1日現在～

●男	6,098人
前月比	(-16人)
●女	6,274人
前月比	(+1人)
●人口	12,372人
前月比	(-15人)
●世帯数	5,458世帯
前月比	(+6世帯)