



住民が誇りを持って暮らすまち

# 広報 ひがしあがつま



## CONTENTS

第8回 町スポーツフェスティバル  
幼児競争 6月1日

### 特集

7月21日(回)は参議院議員通常選挙・群馬県知事選挙の投票日 ... P 2

第14回 東吾妻ふるさと祭 ..... P 3

きれいな海と生き物を守りましょう！ ..... P 4・5

◆町のできごと ..... P 6・7

◆東吾妻町の歴史・文化探訪 ..... P 8

◆お知らせコーナー ..... P 14~20

◆みんなの広場 ..... P 21

July.2019



No.160

# 7月21日は 参議院議員通常選挙 群馬県知事選挙 の投票日

■問い合わせ先 東吾妻町選挙管理委員会事務局 (☎ 68-2111 内線 2222 担当 根津俊明)

任期満了に伴い、参議院議員通常選挙および群馬県知事選挙が令和元年7月21日(日)、同日に行われます。

有権者の皆さん、選挙の意義と重要性を認識し、選挙のルールを守り「私の一票ぐらい…」と、群馬県・日本の未来をつくる大切な一票を投票しましょう。

今回の選挙で投票できるのは、次の要件を満たした方で、東吾妻町選挙人名簿に登録されている方です。

## 今回投票できる方

01

### ■年齢要件

平成13年7月22日以前(7月22日を含む)に生まれた方

### ■住所要件

平成31年4月3日以前(4月3日を含む)に転入届がなされ、引き続き住民基本台帳に記録されている方(知事選は先月号の注意書きを参照)

## 投票日・時間・場所

02

■投票日 令和元年7月21日(日)  
※公示・告示日

令和元年7月4日(木)

### ■投票時間

7時～19時

(一部投票所は18時まで)

※20時までの投票時間を繰り上げて実施する予定です。

※事前にお配りした『投票所入

場券』に投票所や投票時間が記入してありますのでご確認ください。投票日または期日前投票の際に、自分の投票所入場券を忘れずにお持ちください。

## 入院中・入所中の方は施設に申し出を

03

指定を受けた病院・老人ホームなどに入院(入所)中で、投票日に投票所へ行くことのできない場合に、その施設において不在者投票を行うことができます。その施設で不在者投票ができるかを確認し、早めに施設長に申し出てください。

また、身体に重い障害があり投票所へ行くことができない方は、申請により「郵便等投票証明書」の交付を受けて、郵便などによる不在者投票を行うことができます(代理記載の制度もあります)。郵便投票ができる方の障害の種類や程度、その他の投票制度の詳細に関しては、選挙事務局へ問い合わせください。

## 開票日時と場所

04

公職選挙法第6条(選挙に関する啓発、周知など)第2項の規定に基づき、選挙の結果をすみやかに選挙人にお知らせする主旨から、開票時間を繰り上げて実施する予定です。

■開票日 令和元年7月21日(日)

■開票開始時刻 20時から

■開票場所(町内1カ所)

町中央公民館2階 大会議室

## 期日前投票

05

投票日当日に、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの理由で投票できない方は、期日前投票制度をご活用ください。忙しくても仕事帰りなどに投票できます。

■期日前投票期間

令和元年7月5日(金)～

7月20日(土)

■期日前投票時間

8時30分～20時

■期日前投票所(町内1カ所)

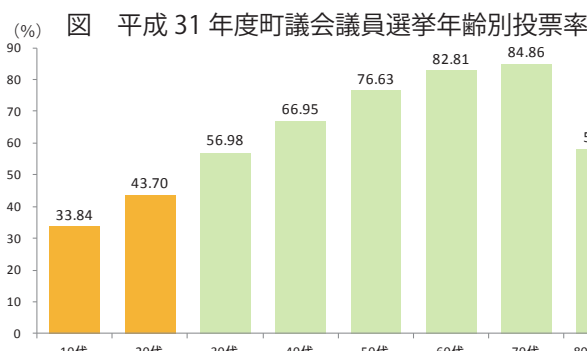
東吾妻町役場1階 会議室

## 町の年代別投票率をみましょう！

(H31年4月 町議会議員選挙)

『70.17%』この数値は平成31年4月21日に行われた、東吾妻町議会議員選挙投票率です。約3割の方が投票する権利を放棄しています。

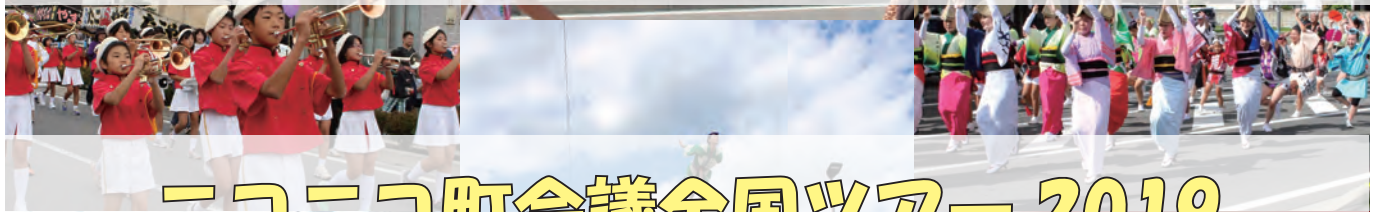
また、右のグラフを見ると、若年層(10代・20代)の方の投票率が低いことがわかります。私たちの将来を決める大切な選挙です。期日前投票制度などを活用し、みなさんの意見を反映させるためにも、投票する権利を大切にしましょう。





# 第14回 東吾妻ふるさと祭

■日時 9月14日(土) 11:00～  
■会場 原町商店街通り ほか



## ニコニコ町会議全国ツアー 2019



『第14回東吾妻ふるさと祭』は、『ニコニコ町会議』と同時開催となります。

『ニコニコ町会議』とは、株式会社ダウンゴが運営する日本最大級の動画サービス「niconico」の開催する来場者参加型の超巨大イベント「ニコニコ超会議」の縮小版のことです。

今年は20数年ぶりに岩櫃神輿が出陣します。ほかにも楽しいイベントを企画しましたのでお誘い合わせのうえお出かけください。

### ■催し物 (予定)

#### 【東吾妻ふるさと祭】

- 上州吾妻岩櫃太鼓
- 東吾妻中学校吹奏楽部
- 岩櫃神輿
- 商工会青年部によるビンゴ大会
- 群馬発動機愛好会
- 吾妻中央高校ダンス部
- 千人踊り
- きやり・まとい・はしご乗り
- 昭和の車展示会
- おまつり広場
- 阿波踊り
- 町内小学校による鼓笛隊

#### 【ニコニコ町会議】

- 町コスプレ更衣室
- 町お絵描き板
- 町踊ってみたひろば
- 町ライブステージ
- 町ミュージックカー
- 町会議限定グッズの販売 など

### ■その他

当日は11時から19時30分まで、原町日赤入口から中央公民館入口までの間が交通規制となります。

#### 【東吾妻ふるさと祭の模擬店等出店およびイベント出演を考えられている方】

現在、舞台などへの出演者を募集しています。申し込み用紙は町観光協会にあります。詳しくは問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先 町観光協会 (☎ 70-2110 FAX 25-7135 E-mail: aysk@tohogoku.or.jp)

# プラスチックごみを減らして きれいな海と生き物を守りましょう！

ペットボトルなどの容器包装から家庭用品やおもちゃまで、日常生活のあらゆる場所で利用されているプラスチック。便利な一方でポイ捨てなど不適切に処分されたプラスチックごみが大量に海に流れ出て、海の環境を汚し、海の生き物にも悪影響を及ぼしています。このままだと、2050年には海のプラスチックごみは魚の量を上回ると予測されています。海のプラスチックごみを減らすために、私たち一人ひとりのプラスチックとの賢い付き合い方が問われています。

## 1. なぜ、海のプラスチックごみが問題なのか？

～ 大量のプラスチックごみが海で暮らす生き物を脅かしています ～

2018年の夏、神奈川県鎌倉市の浜辺に打ち上げられたクジラの赤ちゃんの胃の中からプラスチックごみが出てきました。このように死んだクジラの胃からビニール袋などのプラスチックごみが発見される例が世界各地で報告されています。クジラは海に漂流するビニール袋をエサと間違えて食べてしまいます。しかし、ビニール袋は消化されないため、クジラの胃の中がビニール袋でいっぱいになり、魚などのエサが食べられなくなって死んでしまったと考えられます。

なぜ、海の生き物がプラスチックを食べてしまうのでしょうか。

それは、私たちが使ったプラスチックのごみが、大量に海に流れ出てしまっているからです。海に流れ込むプラスチックごみは年間500万～1300万トンともいわれています。プラスチックは自然分解されないため、ずっと海に残ります。世界経済フォーラムの報告書で報告された推計によると、今後も海に流れ込むプラスチックごみが増えれば、2050年には海のプラスチックごみは魚の量を上回ると予測されています。



## 2. 海のプラスチックごみはどこからきているのか？

～ 海のプラスチックのほとんどは陸から出たもの ～

プラスチックは、軽くて丈夫で持ち運びしやすい、さまざまな製品に加工しやすいなど、多くのメリットがあり、世界中の製品に使われています。しかし、その中には、レジ袋やペットボトル、使い捨ての食器、商品のパッケージなど、使い捨てにされるプラスチックもたくさんあります。そうしたプラスチックごみがポイ捨てされたり、屋外に放置されたりすると、雨や風によって河川に入り、海に流れ出てしまいます。海のプラスチックのほとんどは陸からのプラスチックごみです。海に流れ出たプラスチックのごみは、潮の流れや風の力によって遠くまで運ばれたり、水面や水中を浮遊して遠くまで運ばれたり、海底に沈んだりしています。



## 海にあるごみの影響でどんな問題を引き起こすのか？

### ！ 景観やレジャーへの影響

- ・美しい景観を損なう
- ・海水浴の邪魔になる

### ！ 漁業や海運への影響

- ・底引き網や定置網にゴミが引っ掛かり破れる
- ・漂流しているゴミが安全な航行を妨げる

### ！ 安全な暮らしへの影響

- ・医療系廃棄物やガラスの破片などにより、人に被害が及ぶ恐れがある

### ！ 海洋生物への影響

- ・海洋生物の体に絡まる
- ・ウミガメなどが誤って飲み込む



## 3. 私たちにできることは？

～ プラスチックの3Rを考えながら、プラスチックと賢く付き合おう ～

「捨てればごみ、分ければ資源」といわれますが、プラスチックも、きちんと分別すれば資源としてリサイクルすることができます。日本では、プラスチックごみを分別回収し、プラスチックをリサイクルする社会の仕組みもできています。しかし、日本の廃プラスチックのリサイクル率は27.8%で、リサイクルがあまり進んでいません。回収された容器包装プラスチックの半分以上は燃やして発電や熱利用に使われ、14%は未利用のまま、焼却や埋め立てることで処分されているのが実情です。もっとプラスチックの3R（リデュース・リユース・リサイクル）を進め、プラスチックを有効に、賢く利用することで、海のプラスチックごみも減らすことができます。

リデュース  
Reduce

ごみになるものを減らす

リユース  
Reuse

繰り返し使う

リサイクル  
Recycle

原材料として再利用する

## ごみを減らすための行動

- ・マイバッグを持参し、レジ袋はもらわない
- ・マイボトルを持ち歩き、プラスチックのカップを減らす
- ・マイ箸を持ち歩き、プラスチックのスプーンやフォークを減らす
- ・プラスチック製のストローの使用を控える
- ・スーパーなどで食品を小分けにするポリ袋の使用を減らす
- ・詰め替え用ボトルなど繰り返し使えるものを選ぶ
- ・食品の保存はふた付き容器を使い、ラップの使用を減らす
- ・買い物のときには簡易包装を頼む
- ・海・川・山のレジャーではごみを持ち帰る
- ・屋外で出たごみは家に持ち帰って処分する
- ・河川敷や海岸の清掃活動に参加する
- ・ごみは所定の場所・時間に、分別して出す
- ・ごみのポイ捨て、不法投棄はしない



## 知っておこう マイクロプラスチックとは？

～ マイクロプラスチックが世界の海に広がり問題となっている ～

マイクロプラスチックとは、レジ袋やペットボトル、ストローなどのプラスチックごみ（主に石油由来のポリエチレンやポリプロピレン）が5mm以下の大きさになったものです。海に流れ出たプラスチックゴミが海を漂うとき、紫外線や波、塩分、温度差にさらされ、劣化し微小化したもので、海流によって世界中に広がっています。レジ袋1枚から、数千個のマイクロプラスチックができるといわれています。

これらがいったん海に流入すると数十年以上、海中に残留します。魚がプランクトンと一緒に飲み込み、それを食す人体への影響が心配されています。



【参考】環境省「プラスチック・スマート」、「海洋ごみ（漂流・漂着・海底ごみ）対策」



## ダム建設計画から 67 年 八ッ場ダム打設完了式

6月12日に八ッ場ダム打設完了式典が執り行われ、群馬県知事をはじめ、多くの関係者が感慨深く節目を祝いました。八ッ場ダム本体にあたるコンクリートは、大柏木地区で加工された骨材(岩石)を原料としています。今後試験的に水をためて健全性を確認するなどして、来年3月の完成を目指しています。



## 子どもたちへ食育教育 東洋大学生臨地実習

5月27日から6月7日にかけて、東洋大学食環境科学部健康栄養学科4年生6名が臨地実習を行いました。学生は、東・岩島・坂上地区のこども園で食育教育を行い、食の大切さを伝えるほか、手の感覚だけを頼りに、箱の中にある野菜をあてるゲームや、食べ物が美味しくなる時期の「旬」についてのクイズなど工夫を凝らした発表をしました。



## 現場の声で法律が変わる 内閣府参事官補佐 舘澤氏来庁

6月3日、内閣府サテライトオフィス事業の一環で、地方分権改革推進室の参事官補佐が来庁しました。地方分権改革とは、地域に即した住民サービスの向上と行財政の効率化(働き方改革を含む)を進めることを指します。地方が主導して国の法律・制度を変える『提案募集方式』の有効性について町執行部と全課長が説明を受けました。



## 統を絶やさない! 文化協会文化公演会

6月1日にコンベンションホールで文化協会主催の文化公演会が開催されました。今年は180名が来場し、東吾妻中学校吹奏楽部の演奏のほか、大宮巖鼓神社と三島鳥頭神社の太々神楽保存会によるそれぞれの舞が披露されました。また毎年恒例のもち投げも実施され、舞台前にはたくさんの人で溢れかえりました。





## 々の成長を感じる 各こども園で保育参観

6月、7月にかけて町内のこども園で保育参観が開催されました。あるクラスでは、無地のカスタネットにイラストを描き込み自分だけのカスタネットを作り上げました。そのほかには、飼育しているハムスターの遊び場を増やすために、段ボールを使って回し車をつくるクラスなど、芸術力・創造力を育てていました。



## れいで健康な歯 よい歯のコンクール表彰式

6月7日に令和元年度『群馬県親と子のよい歯のコンクール』吾妻地区審査会表彰式が吾妻保健福祉事務所で行われました。町からは、栗林雅空さん・清乃さん親子（写真右）と鳥山紗花さん・あすかさん親子（写真左）の2組が代表として参加し、栗林さん親子が最優秀賞を受賞されました。後日、吾妻地区の代表として県大会に出場します。



## 持ちのよい汗をかいて 第8回町スポーツフェスティバル

6月1日にスポーツ広場で第8回東吾妻町スポーツフェスティバルが開催されました。子どもから大人まで多くの方が参加し、ソフトバレー・バレーンサッカーなどの球技、輪投げ・トランポリンなどの軽スポーツ、吾妻川沿いを走る長距離走大会・リレー競争など多くのスポーツを楽しみました。



## タルを知り、自然を守る ホタル学習会

町内小学生に向けて、6月下旬に箱島ほたる保護の会によるホタル学習会が箱島公民館で実施されました。小学生たちは、ホタルの生態系や自然発生するホタルがいかに貴重なものか、水環境の大切さについて学びました。座学終了後、ホタル保護地に向かい、夜空を翔るホタルの光に魅了されていました。



# 東吾妻町の歴史・文化探訪



問い合わせ先/東吾妻町教育委員会社会教育課 (☎ 68-2261) 担当 吉田智哉

## 祝!! 岩櫃城跡が国指定史跡へと答申されました!!

東吾妻町にとって非常に大きなニュースが飛び込んでまいりました。今月の歴史文化探訪は、岩櫃城跡の指定に関するお話です。

### ●岩櫃城跡が国指定史跡へと答申

東吾妻町大字原町に所在する岩櫃城跡は、昭和47年3月に町指定

史跡に登録をされました。城の築城時期については諸説あり、はっきりとしたところは未だ不明とされていますが、永祿年間の史料には「岩櫃」という文字が確認され、少なくとも戦国時代にはこの城が存在していたことが確実視されています。主に戦国大名だった武田氏やその配下だった真田氏によって統治された岩櫃城跡は、江戸時代初頭になり廃城となったといわれています。城の広さは一説には136haとされ、群馬県内でも最大規模の山城と評価されています。また、岩櫃山中腹の各所に曲輪や堀を設けた様子が現在でもしっかりと保存され、見ることができることから、過去の歴史を今に伝える貴重な遺跡としてこれからの調査・保存・活用について事業を進めているところです。

このたび岩櫃城跡が6月21日(金)に開かれた国の文化審議会文化財分科会においてその内容が審議・検討された結果、国史跡にふさわ

しいと評価され、同日付で文部科学大臣に国指定史跡へ指定するよう答申を行いました。現時点ではあくまで答申のため、決定ではありません。決定へと結びつくためには今後行われる官報告示を待つこととなります。

### ●岩櫃城跡の価値とは?

岩櫃城跡がどのような城か、前段で触れてきましたが、もう少し細かく見ていきたいと思えます。岩櫃城跡はその広大さから各地区ごとに名称があり、それぞれが特徴的な場所になっています。城の中心となっているのが本丸・二ノ丸・中城・殿邸などの大型の曲輪が集中している要害地区です。最も重要な地域であり、今後の調査による機能の解明が岩櫃城跡の性格を検討するのに重要な役割を果たす場所ともいえるでしょう。

次に岩櫃城跡は山城としては珍しく城下町を設けています。要害地区の東側に広がる平場には東西・北側に木戸と呼ばれる入口があり、その周辺は堀や堀切によって防衛が施されているほか、南側は吾妻川へと落ちる断崖絶壁となっており、まさに天空の城下として設定された場所でした。それ以外にも要害地区の北側に大型の曲輪を雛壇状に配置した北側遺構群地区や城下町地区の東側に位置

している新井地区(バンジヨウザカという登城路を有しています)、岩櫃城跡の弱点である北東・南西方向に配置された支城群(柳沢城跡・郷原城跡)などさまざまな遺構が残されており、これらが組み合わさることによって岩櫃城跡が構成されています。これこそが岩櫃城跡の大きな特徴であり、かつ重層的な価値観を生み出した背景そのものといえるでしょう。



岩櫃城跡要害地区を望む

### ●岩櫃城跡のこれから

今回答申がなされましたが、実質的に決定されるのは今後の官報告示を待つ必要があります。今後国指定史跡になった岩櫃城跡をどのように考えていけばいいのでしょうか。まずはしっかりと保存が必要であることはいまでもありませんが、より詳細に岩櫃城跡の性格を把握するための調査を継続的に行っていく必要もある

かと思えます。また、より多くの皆さまにこの城跡のすばらしさを知っていただく活用も不可欠です。これらの要素が有機的に結びついて初めて岩櫃城跡を次の世代へ受け渡すその土台ができることになると考えています。



本丸で見つかった石積み遺構

いままでも大切に守られてきた岩櫃城跡をこれからも守り続けていくために、より一層の事業推進が必要であると考えます。国指定史跡への答申がゴールではなく、新たな史跡保存・活用へのスタートとして捉え、町民の皆さんにその価値を共有できるようにこれからも事業を進めていきたいと考えています。

これを期に、改めて皆さんも岩櫃城跡に登られてみるのはいかがでしょうか。また新しい発見があるかもしれません。



## あたたかいこころ

### ◆道の駅「あがつま峡」へ

※花壇への花植

(株)吾妻水質管理センター さま



ありがとうございました

## 東公民館だより

◆6月1日に東地区の小学生が参加するわんぱく Kids『マス釣り・つかみ取り』が開催されました。子どもたちは、竹竿を使って釣りをしたり、手で捕まえたり、自然とふれあいました。



■問い合わせ先 東公民館 (☎ 59-3111)

## 中央公民館 図書情報



### ＝新着図書情報＝

#### ■一般図書

『おそうざいサラダの本』……………牛尾 理恵 著  
『わたしたち、何者にもなれなかった』……………  
……………瀬那 和章 著  
『「やめられる人」と「やめられない人」の習慣』  
……………大平 信孝 著

#### ■児童図書

『ざんねんな偉人伝 それでも愛すべき人々』……  
……………真山 知幸 著  
『ほろっと泣けるいきもの図鑑』……今泉 忠明 著  
『しゅつどう！しょうぼうたい』……鎌田 歩 著  
『みずとはなんじゃ？』……………かこさとし、  
鈴木まもる 著

#### ■おすすめの一冊

『アリーテ姫の冒険』……………ダイアナ・コールス 著



待っているだけのお姫様はもう古い。アリーテ姫は賢くて勇気のある王女様です。父王と魔法使いの策略に勇敢に立ち向います。女の子に本当の自由と独立心を与えるために、新しいモデルが活躍する楽しい物語です。『横浜市男女共同参画推進協会』の監訳のもと復刊となった話題性のある一冊です。

■問い合わせ先 中央公民館 (☎ 68-2412)

## 夏休み中の子どもの防犯対策

夏休み中は子どもだけで過ごす時間が増えます。子どもを狙った犯罪の危険から遠ざけるためのポイントを紹介します。

### 【外出時の注意】

- ①「誰と・どこへ・何をしに」を家族に伝え、「何時までに帰る」と約束しておく。
- ②どんな時も一人で行動しない。また、知らない人の車には近寄らない。
- ③車に乗った人に声を掛けられても立ち止まらない。
- ④身の危険を感じたら、「助けて」と大声を出したり防犯ブザーをならして、大人のいる方に逃げる。



### 【帰宅時の注意】

玄関前で周りを見回し、不審な人がいないか確認してから、ドアの鍵を開けて素早く中に入って施錠する。

### 【留守番時の注意】

- ①玄関や窓の鍵は常に閉めておき、誰がきてもドアを開けない。
- ②来訪者には大人が在宅中であるように対応し、宅配便は大人がいる時間に配達するよう依頼する。
- ③あらかじめ決めた電話以外に出ない。

■問い合わせ先 県庁消費生活課 (☎ 027-226-2356)

# 東吾妻町国保診療所だより

## ★「7月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
30 休診	7/1	2	3 休診	4	5 午後 学校保健 委員会	6 休診
7 休診	8	9 午後 定期往診	10 休診	11 午後 定期往診 学校保健 委員会	12 午後 定期往診	13 休診
14 休診	15 休日 当番医	16	17 休診	18	19	20 休診
21 休診	22	23	24 休診	25 午後 個別接種	26	27 休診
28 休診	29	30	31 休診	8/1	2	3 休診

\* 午後は予定表になくても予防接種または往診などとなることが多いため、お手数ですが午後来院される場合は予め診療所に連絡をお願いします。

■ 連絡先 ☎ 59-3010 / FAX 59-3161

「脂肪肝」の続きについてです。

今月は「本当は怖い!? 脂肪肝」の続きについてです。さて、先月の続きになります。NAFLDという言葉をご存知でしょうか。非アルコール性脂肪肝から脂肪性肝炎（NAFLD）、肝硬変に進行した状態までを含む一連の状態をNAFLD（非アルコール性脂肪性肝疾患）といいます。原因はアルコールを除くさまざまなものが関与していますが、全くお酒を飲ん

でいない方に限定されるわけではありませぬ。エタノール換算で1日に男性で30g以下、女性で20g以下の飲酒量で脂肪肝の方は、非アルコール性脂肪肝に該当します。以前の広報でもお伝えさせていただきましたが、ビール500ml・日本酒1合・ウイスキーのダブル・焼酎0.5合・グラスワイン2杯がおおよそ20gに相当します。皆さんの普段の飲酒量はどのようでしょうか。

NAFLDは肥満や糖尿病、高血圧症、脂質異常症などを伴っていることが多く、メタボリックシンドロームの肝臓病ともいえます。健診受診者のNAFLD有病率は、男性で40%、女性で20%といわれており、日本人の約2千万人が脂肪肝ともいわれています。年齢別では男性は40から50歳代、女性は70歳頃までをピークに年齢が高くなるほどNAFLDの合併頻度が高くなる傾向があります。

NAFLDの経過ですが、約90%の方がほとんど進行しないNAFL（非アルコール性脂肪肝）です。ただ、残りの10%が脂肪性肝炎（NAFLD）、肝硬変、肝がんと進行していく可能性があります。そのため、「たかが脂肪肝」と侮らず、生活習慣の改善と定期的な検査を行う必要があります。その対策、具体的には生活習慣の改善や治療についてですが、そちらはまた次回号などでお話しさせていただきますと思います。

【用語】  
NAFLD：  
NAFLD：  
Non Alcoholic Fatty Liver Disease  
NAFLD：  
Non Alcoholic Steato Hepatitis

国保診療所 堀口 英

## 認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。日ごろから思っていることを話してみましょう。

### ■日時

令和元年7月26日(金) 10時～11時30分

### ■場所

保健センター

### ■費用

無料

### ■問い合わせ先

包括支援センター (☎ 68-0200 担当 田中春美)

## 7月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

### 【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日時 令和元年7月5日(金) 13時30分～15時

■場所 保健センター

### 【東地区】

■日時 令和元年7月11日(木) 10時～11時30分

■場所 あづま農村環境改善センター

■問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021)

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「嘸家の歯無しの話」です。

■四万六千日、お暑い盛りでございます。

落語の「船徳」でもお馴染み、7月10日は、浅草寺の四万六千日の縁日です。この日に参詣すると四万六千日分の功德が得られるとされています。境内ではほおずき市が催され、江戸情緒を今に伝える夏の風物詩となっています。四万六千日の由来ははっきりしませんが、お米の一升はおよそ四万六千粒に相当し、「一升」を「一生」に例えたという説があります。



### ■名人文楽の声の分析

「船徳」は、「黒門町の師匠」と、八代目桂文楽の十八番でした。「四万六千日、お暑い盛りでございます」という言葉は、聴き手を真夏の江戸にタイムスリップさせる名文句と称えられています。春風亭小朝が、専門機関に落語家の声の分析を依頼したところ、最も素晴らしい声の持ち主の一人とされたのが、桂文楽でした。その理由として、話速の変化では緩急を巧みに操っている

事。腹式呼吸のたまもので、人間の耳に聞こえる最も感度の良いところに自分の声を集めている事。そして、音声の高低をしっかりと使ってメリハリをきかせていることがあげられました。しかし、名人文楽にも声の弱点がありました。それは、歯と口の問題であったようです。

### ■名人の弱点は歯と口

専門機関の分析が導き出した文楽の声の弱点は次のようなものでした。一つは、音韻の区切り目がないまいで、聞き取るのが難しい部分がある事。そして、「サ・シ・ス・セ・ソ」のような音の発音に問題がある事でした。こうした問題は、歯と口に起因しているようです。舌の動きや入れ歯に問題があると、発音に問題が生じます。サヤシの発音に問題がある場合は、入れ歯の噛み合わせの高さや、上の前歯の歯並びや歯ぐきの形に問題があると考えられます。

### ■オーラルフレイルは

#### フレイルの入り口

名人文楽の老いは、口腔の変化などから、まず声にあらわれたようです。昭和36年に入れ歯を入れた後の芸は、黒門町の正真の芸でないといふ川武大は評しています。それでも桂文楽は、日々衰える精神と肉体に向き合いながら高座に上がり続けまし

たが、昭和46年8月、ついに高座で嘸に詰まってしまい、「勉強をし直してまいります」との言葉を残し高座を降り、そのまま引退します。そのわずか4カ月後に桂文楽は亡くなりました。嘸家としての最期が近い事を知っていた文楽は、「勉強をし直してまいります」という、引退の言葉も稽古を重ねていたようです。

歯と口の機能のわずかな衰えであるオーラルフレイルは、全身のフレイルの始まりです。今年も、毎年行われる75歳の歯科健診も、例年より早い7月からの開始予定です。ぜひ各種健診を有効活用し、オーラルフレイルの予防に努めてください。

### ■参考文献

- 春風亭小朝 著 「苦悩する落語」 光文社 刊
- 色川武大 著 「寄席放浪記」 河出文庫 刊
- 山本益博 著 「名人芸の黄金時代」 中公文庫 刊
- 日本顎口腔機能学会 著 「よくわかる顎口腔機能」 医歯薬出版 刊

### ■問い合わせ先

保健センター  
 (☎ 68・5021) 担当 藤岡由美

## 7月の当番医予定表

期 日	内 科	外 科	休 日 夜 間
7 日(日)	吾妻脳外循環科 (原町☎ 68-5211)	嬬恋村診療所 (嬬恋☎ 0279-97-3020)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
14 日(日)	けんもち医院 (中之条☎ 75-5155)	草津こまくさ病院 (草津☎ 0279-88-4321)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)
15 日(月)	町国保診療所 (箱島☎ 59-3010)	桜井クリニック (嬬恋☎ 0279-97-3800)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
21 日(日)	田島病院 (中之条☎ 75-3350)	長野原診療所 (長野原☎ 0279-85-2259)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
28 日(日)	四万診療所 (中之条☎ 64-2136)	長生病院 (長野原☎ 0279-82-2188)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)

## 7月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター（☎68-5021 担当 篠原 萌）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
7月 5日(金)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
9日(火)	はっぴい歯科健診	13:30 ~ 13:45	平成27年6・7・12月、平成28年1月生まれ
10日(水)			平成25年12月、平成26年1月、平成29年6・7月生まれ
11日(木)			平成26年6・7・12月、平成27年1月、平成28年12月、平成29年1月生まれ
17日(水)	マタニティークラス	13:00 ~ 13:15	妊婦と配偶者（前日までに電話で申し込んでください）
19日(金)	1歳6カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成29年11・12月生まれ
24日(水)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成31年3月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成30年12月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成30年6月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎68-5021 担当 篠原 萌）

●会場 ラッコ・ペンギン：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
7月22日(月)	ペンギンクラブ	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
25日(木)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

## 7月の予防接種日程表

●東地区 ●会場 国保診療所 ●問い合わせ先 保健センター（☎68-5021 担当 篠原 萌）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
7月25日(木)	日本脳炎予防接種 (1期・1回、2回)	14:00 ~ 14:30	平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ (今年度中に4歳になる子)
	第4回乳幼児個別予防接種	14:00 ~ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 7月18日(木)までに申し込んでください

## 65歳以上の住民税非課税世帯の方の介護保険料が軽減されます

令和元年10月から消費税が10%に引き上げられる予定です。それに伴い、公費によって第一号被保険者（65歳以上の方）で住民税非課税世帯（保険料所得段階第1～3段階）の方の介護保険料が軽減されます。

65歳以上の方の保険料は、町の介護サービス費用がまかなえるよう算出された「基準額」をもとに決まります。

町の昨年度から今年度の保険料の基準額は、66,000円（年額）になります。公費によって、第1から3段階の調整率の変更され、今年度の介護保険料は、次のとおりになります。

所得段階	対象となる方	保険料基準額 に対する調整率	保険料 (年額)	
第1段階	・生活保護受給者 ・高齢福祉年金 <sup>※1</sup> 受給者で、世帯全員が住民税非課税の方 ・世帯全員が住民税非課税で前年の課税年金収入額と 合計所得金額 <sup>※2</sup> の合計が80万円以下の方	基準額×0.375	24,800円	
第2段階	世帯全員が住民税非課税で 前年の課税年金収入額と 合計所得金額の合計が	80万円超 120万円以下の方	基準額×0.625	41,300円
第3段階		120万円超の方	基準額×0.725	47,900円

※1 高齢福祉年金 明治44年(1911年)4月1日以前に生まれた方、または大正5年(1916年)4月1日以前に生まれた方で一定の要件を満たしている方が受けている年金です。

※2 合計所得金額 「収入」から「必要経費」などを控除した額です。平成30年4月1日以降は、さらに「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」と「年金収入に係る所得額」（第1～5段階のみ）を控除した額となります。

■問い合わせ先 役場保健福祉課 介護保険係（内線 2131 担当 永村達之）

## 「思いやり駐車場利用証制度」にご協力ください

県では「人にやさしい福祉のまちづくり条例」に基づき創設した「思いやり駐車場利用証制度」を実施しています。この制度に協力していただいている施設の『思いやり駐車場』に車を駐車する際には、自動車のルームミラーに利用証を掲示していただきます。

### ■思いやり駐車場利用証制度とは

県があらかじめ車いす使用者用駐車施設の利用対象者を定めて、申し出に基づき利用証を交付するものです。利用証所持者は、県と協定を結んだ事業者が管理する車いす使用者用駐車施設を利用しやすくなります。

※県で交付した利用証は、同様の制度を実施する38府県市（平成31年3月現在）の駐車場でも利用できます。

### ■対象

要介護認定を受けている高齢者、障害のある方、難病患者、妊産婦のうち交付基準に該当する方

■申請方法 所定の申請用紙を提出する

### ■申請用紙配布場所

県庁障害政策課、県保健福祉事務所、市役所・町村役場、市町村社会福祉協議会、県身体障害者福祉団体連合会（前橋市新前橋町）、県手をつなぐ育成会（前橋市新前橋町）



### ■その他

県では「思いやり駐車場利用証制度」の協定を締結する事業者を募集しています。詳しくは県ホームページ（<http://www.pref.gunma.jp/02/d4210302.html>）をご覧ください。

内部障害など外見ではわかりづらい障害のある方も利用します。ご理解とご協力をお願いします。

申請には郵送でも手続きできます。詳しくは問い合わせください。

■問い合わせ先 県庁障害政策課（☎027-226-2634）

## 第30回国民健康保険健康ポスターコンクール 作品募集

県国民健康保険団体連合会では、群馬県内の小学生・中学生の方を対象とした健康ポスターを募集しています。

### ■応募資格

県内に在住または在学の小学生および中学生。

### ■用紙

四ツ切り（縦約54cm×横約38cm）の紙質自由。用紙の使用方法は、縦横どちらでも可。

■手法・色彩 手法、色彩（色数を含む）とも自由。

### ■図案

標語例のように健康づくりを題材として考えた標語と標語に合う図案とします。

標語はオリジナルでも標語例をそのまま使っても可。

※図案の中に標語を必ず記載すること。

### ■標語例

- ・自分でつくりよう自分の健康
- ・願いはひとつ健康家庭
- ・良い汗かいて健康づくり
- ・なんでも食べて元気な体
- ・食べて動いて健康づくり
- ・心の健康笑顔から
- ・健康が一番の宝物
- ・見つめ直そう生活リズム
- ・たくさんたべてげんきなからだ
- ・うんどうしていいあせをかこう
- ・えがおのひみつはじょうぶなからだ



### ■応募点数

ひとり1点とし、自分で創作した未発表の作品。

### ■応募先

市役所、町村役場の国民健康保険担当係または県国民健康保険団体連合会

■締切日 令和元年9月9日(月)

### ■著作権

入選作品の著作権は、主催者に移転します。

### ■応募上の注意

応募作品の裏面右下に、氏名（ふりがな）、性別、学校名および学年を記入してください。

### ■個人情報の取扱い

ご応募にあたっていただいた個人情報は、当コンクールの入選者発表、作品の展示およびその広告、印刷物等への掲載以外には使用しません。詳しくは問い合わせください。

### ■問い合わせ先

群馬県国民健康保険団体連合会  
総合企画課

<http://www.gunmakokuho.or.jp/>  
（☎027-290-1369）



**案内** 後期高齢者医療被保険者証の更新について

8月1日から保険医療機関などの受付で提示していただく「後期高齢者医療被保険者証」が新しくなります。新しい被保険者証の色は「青色」です。今までの被保険者証は8月以降使えなくなり、新しい被保険者証が7月中旬にお手元に届くように郵送します。

**■限度額適用認定証について**

現役並み所得者Ⅱ、Ⅰの方は医療機関に「限度額適用認定証」を提示すると、医療費の窓口負担が自己負担額までのお支払いに抑えられます。お支払が高額になる可能性のある方は、申請手続きをしてください。

現役並み所得者Ⅱ、Ⅰの方で、次の条件の全てに該当する方は、申請手続きを省略し令和元年8月1日より使用できる限度額適用認定証を新しい被保険者証に同封します。

①前年度に限度額適用認定証の交付を受け、現在も該当している方

②令和元年度も引き続き現役並み所得者Ⅱ、Ⅰとなる方

**■限度額適用・標準負担額減額認定証について**

低所得者Ⅱ、Ⅰ（住民税非課税世帯の被保険者）の方は医療機関に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると医療費の窓口負担と食事代などの自己負担が軽減されます。支払いが高額になる可能性のある方や、入院される方は、申請手続きをしてください。

なお、低所得者Ⅱ、Ⅰの方で、次の条件の全てに該当する方は、申請手続きを省略し令和元年8月1日より使用できる限度額適用・標準負担額減額認定証を新しい被保険者証に同封します。

①前年度に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け、現在も該当している方

②令和元年度も引き続き住民税非課税世帯となる方

**案内** 第41回少年の主張吾妻地区大会について

吾妻郡内各中学校の予選会で選ばれた9名の中学生が、幅広い視点に立って自分の考えをまとめ、素晴らしい発表を行います。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。入場は無料です。なお、駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。

**■短期被保険者証**

通常、被保険者証の有効期間は1年間ですが、保険料の滞納状況により有効期間の短い被保険者証（有効期限令和2年1月31日）が発行になります。さらに特別な理由がないのに納付状況が改善されない、医療費がいったん全額負担になる「資格証明書」を交付することがあります。

**■問い合わせ先**

群馬県後期高齢者医療広域連合  
 群馬県役場 保険年金係  
 (☎027・256・7125)  
 役場町民課 保険年金係  
 (内線 2124 担当 武藤典子)

**■日時** 令和元年8月20日(火)

14時～16時30分

**■会場** 中之条町ツインプラザ

**■発表者**

吾妻郡内の各中学校の代表者9名

**■問い合わせ先**

吾妻教育事務所 生涯学習係  
 (☎75・3370)

**昭和19年8月2日～9月1日生まれの方へ  
75歳になる方へ**

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。7月25日前後に『後期高齢者医療被保険者証』を青色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第1期分の納期限は7月31日ですので該当の方はご注意ください。

**■問い合わせ先** 役場町民課 保険年金係  
 (内線 2124 担当 武藤典子)

**65歳になった方へ**

(昭和29年6月2日～7月1日生まれ)

**※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ**

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

**■問い合わせ先** 役場保健福祉課 介護保険係  
 (内線 2132 担当 荒木聡子)

## 募集 おやこの食育教室 参加者募集中 〜食べ物の味がわかる力を身につける!〜

町食生活改善推進協議会では、おやこの食育教室を次のとおり実施します。

### ■日時

令和元年8月1日(木) 10時〜13時  
(受付: 9時45分〜10時)

### ■会場

あづま農村環境改善センター



おやこ料理教室の様子 (平成30年8月)

### ■内容

「食育の5つの力を身につけよう」

### 【メニュー】

簡単ドライカレー、野菜のパン粉焼き、野菜スープほか

※メニューは変わることがあります。そのほかに食育ミニ講話を予定しています。

### ■対象

町内のこども園の年長から小学生のお子さんと保護者

※対象年齢外の兄弟姉妹の参加可

■定員 親子あわせて20名(先着順)

■参加料 無料

■申し込み方法

保健センターへ電話で申し込みください。申し込みの際には、①参

## 募集 おやこ食育教室出前講座 参加団体募集中

町食生活改善推進協議会では、町内の子供会・育成会など、幼児・学童とその保護者で構成する団体を対象に、出前の『おやこ食育教室』を実施します。夏休みや冬休み中の子ども会の行事や地区の交流会に取り入れてみませんか。この機会にどうぞ活用ください。

### ■会場

希望される会場で実施します。

※地区集会所、町の調理施設等のご希望の会場で実施できます。

### ■対象

町内の子ども会・育成会など、幼児・学童とその保護者で構成する団体。

加親子の氏名、②お子さんの年齢

③電話番号をお知らせください。

■申し込み期限日

令和元年7月26日(金)

■持ち物

エプロン・三角巾(バンダナ)・

てふきタオル・室内履き

■問い合わせ先 保健センター

(☎68・5021) 担当 菊地 薫

■申し込み方法

保健センターに実施希望日・会場・参加人数をお知らせください。

■申し込み期限日

令和元年12月20日(金)

■実習内容

どちらかの時間帯が選べます。

①昼食作り(10時〜13時)

②おやつ作り(13時30分〜15時30分)

※余った時間で食育ミニ講話やゲームなどを行います。

■その他

講座後は、報告書(参加者名簿・感想)の提出をお願いします。

■問い合わせ先 保健センター

(☎68・5021) 担当 菊地 薫

## 土地を所有・管理される方へ

空き地などの土地と隣地との敷地境において、雑草の繁茂や樹木の侵入、汚水の流入などの問題が役場へ寄せられることがあります。本来、土地所有者等が管理しなければなりません。必ずしも適正に管理されている土地ばかりではありません。雑草が生い茂っている土地は、害虫の発生や悪臭、枯葉火災、交通の障害などの原因になるほか、不法投棄を誘発する恐れがあります。

管理が不十分で雑草が生い茂ったり、放置した状態が長く続いたりすると、近隣へ迷惑をかけること以外にも、不法投棄などで損害を受けることがあります。自分の土地に捨てられたものは、原則、自分の責任において片付けることとなります。草刈りをするなど適正な管理をして、きれいな環境を保ちましょう。

■問い合わせ先 役場町民課 環境対策係 (内線 2123) 担当 一場春美

**募集**  
**令和元年度 東吾妻町職員採用試験について**

町では、令和2年度に採用する職員を採用試験を実施します。

**職員採用予定人数と受験資格**

【一般事務職】 5名程度

昭和55年4月2日～

平成14年4月1日生まれの方

【幼稚園教諭・保育士】 若干名

昭和55年4月2日以降に生まれ  
た方。

ただし、幼稚園教諭資格および保育士資格を有するか、令和2年3月31日までに取得見込の方に限る。

※右記受験資格のほか、次に該当する方は受験できません。

- ・ 日本国籍を有しない方
- ・ 地方公務員法第16条に該当する方

**試験日程**

◎1次試験（町村職員採用統一試験）

- ・ 期日：令和元年9月22日(日)
- ・ 内容：適性検査・教養試験
- ・ 会場：バイテック文化ホール  
(吾妻郡中之条町大字西中之条  
135番地)

◎2次試験（面接試験・作文審査）

- ・ 期日：1次試験合格者に別途通知  
知します。

※実施時期は、令和元年10月下旬から11月上旬を予定しています。

**採用日**

令和2年4月1日付け

**受験申込用紙の請求方法**

申込用紙は7月5日(金)から役場総務課で交付します。なお、郵便で申込書を請求する場合は、封筒の表に「職種名」および「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（定形外封筒・A4判対応）を同封して総務課へ郵送してください。

**申し込み方法**

**【共通事項】**

申込書の注意事項をよく読んでうえで必要事項を記入し、写真2枚を貼付して総務課へ提出してください。

**【幼稚園教諭・保育士受験希望者】**

幼稚園教諭資格者および保育士資格者は幼稚園教諭資格証と保育士資格証の写しをそれぞれ提出してください。

※郵送の場合は、簡易書留とし、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きしてください。

**受付期間（土日祝を除く）**

令和元年7月5日(金)～8月9日(金)

(受付時間：8時30分～17時15分)

(郵送の場合は当日消印有効)

**受験票の送付**

試験日の7日前までに発送します。

**労働条件等について**

【初任給】 14万8600円（高校卒）  
18万 7000円（大学卒）

※ただし、基礎学歴取得後経験年数のある方にはその年数に応じた調整されます。このほか給与条例の定めに従い、扶養手当、住居手当、通勤手当および期末手当などを支給します。

**【勤務時間】**

原則として8時30分～17時15分

**【休日】 週休2日制**

【休暇等】 年次有給休暇（年間20日以内）が付与され、特別休暇（病気休暇、夏期休暇、結婚・出産など）、介護休暇、育児休業制度などがあります。



**問い合わせ先**

役場総務課 人事給与係  
(内線) 2221 担当 玉橋 晃

**令和元年10月1日より消費税軽減税率制度が実施されます**

軽減税率制度は全ての事業者の方に関係があり、対応には準備が必要です。(飲食料品の小売業の方に限りません。) 吾妻法人会と中之条税務署では、皆さんに知っていただくため右記のとおり制度の説明会を開催します。

どなたでも参加できますので、ご都合のよい日の説明会へご参加ください。

■問い合わせ先 中之条税務署 (☎ 75-3355)

**説明会期日**

期 日	時 間	開催場所
令和元年 7月26日(金)	10時～11時30分	中之条町ツインプラザ
	14時～15時30分	長野原町商工会館
令和元年 8月6日(火)	10時～11時30分	中之条町ツインプラザ
	14時～15時30分	長野原町商工会館



# 町からのお知らせ

## 募集

### 放課後児童クラブ（学童保育）短期臨時職員募集

町では、町内放課後児童クラブで小学校の夏休み期間中、短期で働ける方を広く募集します。

対する指導や見守りなどを行う。

■募集人員 2名

■応募資格

- ・月曜から金曜日まで勤務可能な方
- ・年齢満18歳以上（学生可）

■勤務時間 7時30分～18時30分

※パートタイムまたはフルタイム勤務

■勤務先 町内放課後児童クラブ

■職務内容

昼間就労等により、家庭に保護者のいない児童の学習野外活動に

■任用期間

令和元年7月22日(月)～8月22日(木)

■賃金 時給860円(別途通勤費)

■申し込み方法

市販の履歴書に写真を添付のうえ教育委員会事務局へ提出してください。

■申し込み期限日(土日祝日を除く)

令和元年7月18日(木)

■問い合わせ先

教育委員会事務局 学校教育課

( ☎ 25・8126 )

担当 酒井文彰・腰塚丈弘

## 案内

### 下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

町では下水道の排水設備工事を行う工事店には、県下水道協会に登録された責任技術者の専属が義務付けられています。

本年度も次のとおり試験を実施します。

■日時 令和元年10月13日(日)

9時～12時

■会場 高崎経済大学

■受験料 8500円

■申込書配布場所 役場上下水道課

■受験申込書配布期間

令和元年8月1日(木)～8月30日(金)

■申し込み先

申込書一式を『東京都下水道サービス株式会社』へ郵送

※指定の封筒をご使用ください

■申し込み期限日

令和元年8月31日(土)

(当日消印有効)

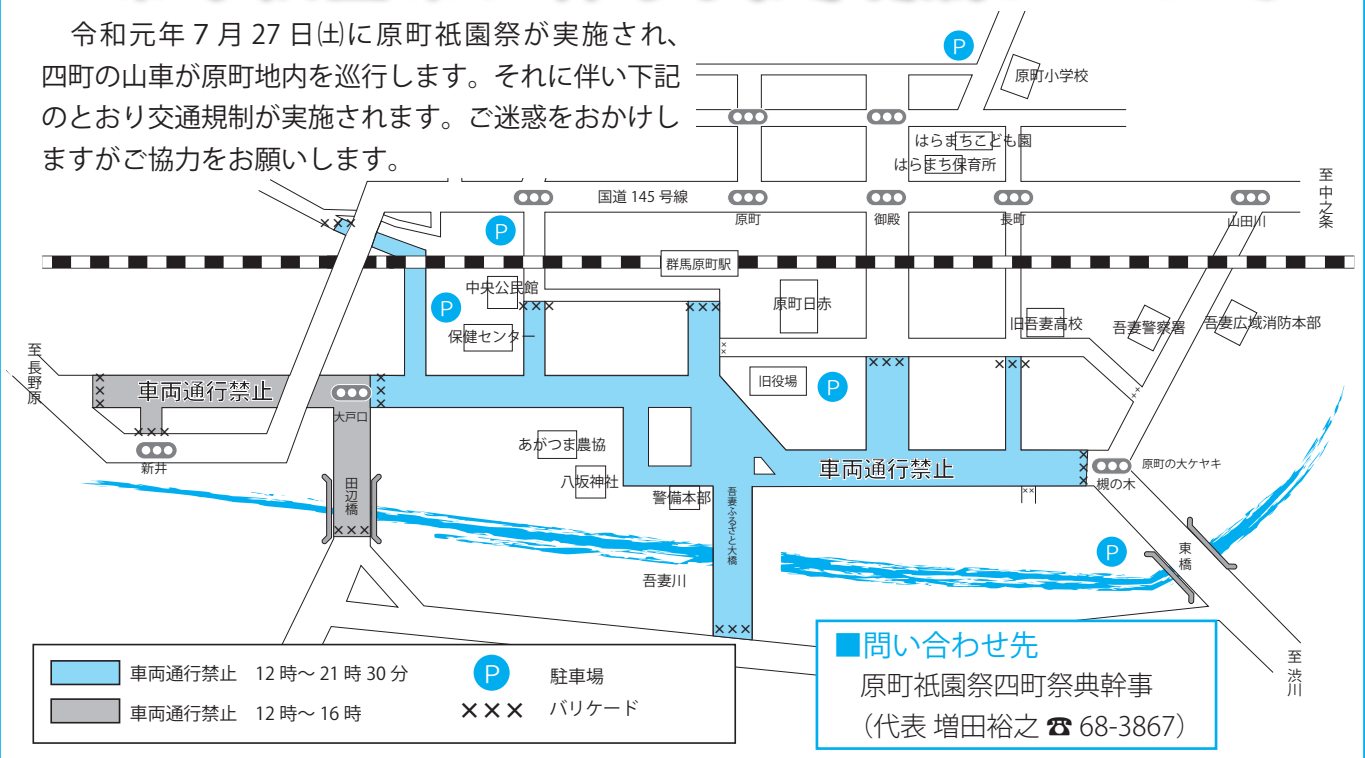
■問い合わせ先

役場上下水道課 下水道係

(内線 2254 担当 富澤哲也)

## 原町祇園祭に伴う交通規制について

令和元年7月27日(土)に原町祇園祭が実施され、四町の山車が原町地内を巡行します。それに伴い下記のとおり交通規制が実施されます。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。



スポーツ結果

敬称略

◆第21回町クラブ杯ソフトテニス大会

- 開催日 平成31年4月14日(日)
- 会場 スポーツ広場テニスコート
- 結果

【一般の部】優勝…小池 薫・角田勝夫  
準優勝…水出智也・剣持紗和  
3位…山本 誠・井上 洋

◆第21回宮崎杯ソフトテニス大会

- 開催日 令和元年5月12日(日)
- 会場 スポーツ広場テニスコート
- 結果

【一般の部】優勝…小池 薫・山崎悠史  
準優勝…茂木善知・渡 友紀  
3位…山本 誠・剣持紗和  
【壮年女子の部】優勝…富澤君洋・吉原 博  
準優勝…剣持眞男・角田勝夫  
3位…唐沢牧恵・井上 洋



◆第13回社会人ソフトボール大会

- 開催日 令和元年5月12日(日)
  - 会場 スポーツ広場
  - 結果
- 優勝…LINTEC Dry 準優勝…東吾妻町消防団3の1  
3位…萩生中澤会 4位…下之町

◆第6回町グラウンドゴルフ協会5人組団体戦大会

- 開催日 令和元年5月25日(土)
  - 会場 スポーツ広場
  - 結果
- 優勝…槻の木A 準優勝…いわびつB  
3位…太田A 4位…萩生A  
5位…いわびつA



◆第14回町民親善野球大会

- 開催日 令和元年5月26日(日)・6月2日(日)
  - 会場 あづま野球場・スポーツ広場
  - 結果
- 優勝…西山軍団 準優勝…ABC  
3位…萩生中澤会 4位…東吾妻町役場



生活支援サービス体制整備事業講演会

地域ささえあいの町づくりフォーラム

高齢になっても可能な限り住み慣れた地域で、元気に安心した生活が送れる社会の実現を目指すための講演会を開催します。

- 日時 令和元年7月24日(水) 13時30分
- 会場 コンベンションホール
- 内容

【第I部】基調講演

講師 (公財) さわやか福祉財団理事 鶴山芳子氏

【第II部】

- ①ふれあい・いきいきサロン活動発表  
発表者 いきいきサロン岡崎代表者  
新井ふれあいサロン代表者

②第1層・2層協議体活動の様子 鶴山芳子氏

■問い合わせ先 町社会福祉協議会内 第1層生活支援コーディネーター (☎ 68-2772 担当 茂木)

# 町からのお知らせ

## 平成 30 年度中の住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

住民基本台帳法（以下「法」という）第 11 条の 2 第 1 項の規定による申出に係る閲覧の状況について、法第 11 条の 2 第 12 項の規定により、平成 30 年度中の閲覧状況を公表します。

申出機関等の名称および代表者	利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
(株) 日本リサーチセンター 【委託元】 国土交通省観光庁観光戦略課	「旅行・観光消費動向調査」 にかかる調査対象者抽出のため	平成 30 年 5 月 29 日	大字小泉、泉沢、郷原、矢倉、岩下 における全年齢の住民より 85 名
(一社) 新情報センター 【委託元】 内閣府	「平成 30 年度青少年のインターネット利用環境 実態調査」にかかる調査対象者抽出のため	平成 30 年 10 月 10 日	大字原町における日本国籍を持つ 10 歳から 17 歳の住民より 20 名

■問い合わせ先 役場町民課 戸籍住民係（内線 2122 担当 小林恵太）

## 令和元年度 自衛官候補生等募集

防衛省・自衛隊では、自衛官候補生の募集を行います。受験を希望する方、興味のある方は下記までお問い合わせください。

■申し込み期間（自衛官候補生は随時）

令和元年 7 月 1 日(月)～9 月 6 日(金)

募集種目	資格	試験日	試験会場	
航空学生 (海・空)	高卒（見込含） 海上：23 歳未満の方 航空：18 歳以上 21 歳未満の方	9 月 16 日	勢多会館 (前橋市)	
一般曹候補生 (陸・海・空)	18 歳以上 33 歳未満の方	9 月 21・22 日 のいずれか	後日 試験会場 をご案内 します	
自衛官 候補生		男性		8 月 5・25 日、 9 月 23・28 日 のいずれか
		女性		8 月 25 日、 9 月 28 日、 10 月 20 日 のいずれか

■問い合わせ先

自衛隊群馬地方協力本部沼田地域事務所  
(☎ 0278-23-4111)

## 新たな地域おこし協力隊員

4 月から新たな地域おこし協力隊員が活動を始めましたので、ご紹介します。

■名前 田嶋 謙二（55 歳）

■出身地 東京都中野区

■趣味 テニス、ゴルフ、鉄道、温泉、旅行



こんにちは。田嶋です。以前からセカンドライフは、好きな分野の仕事をし、趣味を楽しみながら、田舎暮らしをしたいと考えておりました。そんな折り偶然、廃線跡利活用事業で隊員を募集しているとの情報を得て、家族を説得して東吾妻町にやってきました。

これまで、製造業の生産ラインを最適制御するシステムのエンジニアとして 30 年程従事し、提案から納入までを担当していました。当事業でも、これらの経験が活かせるのではないかと考えています。

私は「地域おこし」とは、地域特有の資源を活用して事業化し、利益を上げ、税金を納め、地域の雇用に貢献することであると考えています。

「田嶋に来て貰って良かった」と言っていただけのように、有言実行で頑張りたいと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

## 令和元年度 入札結果

(5月20日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
町道岩井・上河原線 舗装改修工事	岩井	南波建設(株)	9,100,000円	建設課
町道元ノ宿・栗平峠線 舗装改修工事	須賀尾	池原工業(株)	8,600,000円	建設課
町道大沢・長藤線 舗装改修工事	萩生	池原工業(株)	8,900,000円	建設課
道の駅あがつま峡 遊歩道コンクリート舗装工事	三島	(有)関工業	4,000,000円	建設課
国道145号電線共同溝事業に伴う 上水道配水本管布設替工事設計業務委託	原町	(株)利根設計事務所	4,000,000円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(31-3工事)	奥田ほか	(株)茂木組	3,800,000円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(31-4工事)	川戸ほか	(有)小泉設備	3,550,000円	上下水道課

■問い合わせ先 各担当課まで

## 夏の青少年健全育成活動について

青少年の健全育成と非行防止を図るため、令和元年夏の青少年健全育成運動を実施します。

■実施期間 令和元年7月15日(月)～8月31日(土)

■活動目標

- ・県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう
- ・「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

■標語 「おぜのかみさま」

- 【お】 くらない (写真)      【ぜ】 ったい会わない!
- 【の】 こさない (個人情報)      【か】 きこまない (悪口)
- 【み】 ない (有害サイト)      【さ】 がさない (出会い)
- 【ま】 もる (ルール)

■実施期間・団体

群馬県・群馬県教育委員会・群馬県警察本部・東吾妻町・東吾妻町教育委員会・群馬県青少年育成推進会議・東吾妻町青少年育成推進員連絡協議会

■問い合わせ先

教育委員会事務局  
社会教育課  
(☎ 68-2261)

担当 茂木夕子



7月2日(火)より2種類同時発売!



サマージャンボ7億円!

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の  
明るく住みよいまちづくりに使われます。

■販売期間 令和元年7月2日(火)～8月2日(金)

■販売価格 各1枚 300円

■抽せん日 令和元年8月14日(水)

公益財団法人群馬県市町村振興協会

## 投稿 短歌 ～麻の実俳句会～

つばくらめ郡中村中残る畑  
新道の進捗パネル朴若葉

萩原 富江

新緑や温泉街に診療所  
桜散る門を閉ざせる保育園

加藤あい子

牡丹の荅ほどける朝の庭  
里の道石碑にかかる藤の花

篠原 敏子

消しゴムのどこかに紛れ春炬燵  
諳ずる槃苦心経目借時

竹内 芳子

付け忘れ大きな家計簿葱坊主  
母の日や母の土産に柏餅

西山三重子

## 投稿 短歌 ～硯短歌会～

黒色の車流行であるらしき  
乾ききつたる埃に塗る

萩原 富江

汚れてもよしと寝ころび腰を伸す  
いちご摘み取る作業は半ば

明日 香

縁石の傍にいつしか居着きたる  
もどざり芽生ゆ確と太りて

菅谷千恵子

浸すだけの他人のやうな歯となりて  
はぐき磨くを習慣とせり

東 曙 美

一同の稚児難すまして座しており  
何か言ひたげ眼のいとけなし

藤原 公子

中天に輝いてゐる北斗星  
どの星よりも光りて見ゆる

綿貫 初美

ラッキーに紙められモーちゃんに紙められて  
私はアイスの棒になりゆく

青木 ソメ

## 投稿 短歌

～あづま野いちご短歌会～

山椒つみに登りし山の頂に  
莫座しき友とおにぎり頬ばる

関本 こう

十連休は人混みさけて吾が畑に  
こもりて植うる野菜の数かず

猪野 房江

明日への出荷に備へ切り込みし  
花の数種の選別終へる

高橋 春江

濃淡を分けて伸びける大木の  
若葉の萌える山山の見ゆ

田中よね子

赤やしお、水仙、さくら、山つつじ  
代はる代はるに吾が庭に咲く

大塚 綾子

十連休に通りの車の途切れなく  
ナンバー見れば北から南

大前つる枝

窓外の若葉に朝日のきらめきて  
力湧き出づ心地のすなり

石田由美子

八十八夜を過ぎて再び大霜に見舞はれ  
馬鈴薯の葉黒く縮みぬ

田村マリ子

母の日に夫と連れ立ちカーネーションの  
花狩りにゆく河津の町へ

篠原美佐江

目交の木樹にからみて藤の花  
風に揺れる五月の庭に

橋爪 治子

一月に父逝きしより次つぎに  
法事かさなる令和元年

斉藤由喜子

整形外科より処方されたる薬なれど  
全て止めよと脳外科の医師は

石田千喜子

## 【お詫び】

広報ひがしがあがつま6月号に『硯短歌会』と『あづま野いちご短歌会』の句に誤りがございました。改めて掲載してお詫び申し上げます。

## 【硯短歌会】

ほほ紅をつけるは姫の嗜みと  
母の声聴こゆこの世の声に  
【あづま野いちご短歌会】  
咲き初めし桜の花に雪の華  
明日の男孫の入園式いかに

## 募集 令和二年歌会始の お題は『望』

宮内庁より、令和二年歌会始のお題および詠進歌の詠進要領が発表されました。

詳しい詠進要領は、宮内庁ホームページよりご確認ください。  
<http://www.kunaicho.go.jp>

## あづま温泉 桔梗館 だより

日ごろより『あづま温泉 桔梗館』をご利用いただきありがとうございます。イベント情報をお知らせします。

★7月2日(火)から8月2日(金)

サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニを取り扱います。

★7月限定 『大人入浴回数券サマーセール』

5000円で12枚組の入浴券がお値段そのまま13枚組でお買い求めいただけます。ぜひご利用ください。

★7・8月は夏メニュー 『生ビールフェア』

◎求人情報についてお知らせします。

【接客係パート（館内外の清掃や食事の配膳準備など）】

■時 給 810円以上

【正規社員（接客・清掃・企画・営業全般）】

■給 与 16万円+残業代

※詳しくは問い合わせください。

■問い合わせ先 あづま温泉「桔梗館」(☎59-3533)

# おすすめ健康料理レシピ 160

## 『パッククッキング ～デザート（ココアケーキ）編～』

1人分の栄養価  
エネルギー 184kcal 塩分 0.4g

※おやつ向きのケーキですが、  
非常時はエネルギー補給になります。

### —材料（4人分）—

- ホットケーキミックス… 1袋 (150g)
- ココア…… 大さじ2 (12g)
- 牛乳……… 2/3カップ (135ml)

### ●作り方

- ①材料をポリ袋に入れて、ひとまとまりになるようによく混ぜ合わせ、袋に少し空気を入れて口を結びます。
- ②沸騰した鍋に①を入れて約20分加熱し、取り出します。冷めたら切り分けてできあがりです。



**ポイント!!**  
蒸しケーキのように生地をふくらませる場合は、ポリ袋の中にほんの少し空気を入れて口を結びます。  
袋の口を結ぶときは、上の方で結ぶのがポイントです。



## 「三ない運動」をご存じですか？

この時期は、お中元や地域のお祭りなど何かと贈り物をする機会が多いですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

◎次の①～④および⑥の項目によって処罰されると公民権停止の対象となります。

- ①政治家の寄附の禁止
- ②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
- ③政治家の関係団体の寄附の禁止
- ④政治家の後援団体の寄附の禁止
- ⑤暑中見舞いなどのあいさつ状の禁止
- ⑥あいさつを目的とする有料広告の禁止

公民権停止とは、選挙への立候補、選挙での投票、選挙運動への参加などが禁止されること。

### ■問い合わせ先

東吾妻町選挙管理委員会事務局 (☎ 68-2111 内線 2222 担当 根津俊明)

みんなで守ろう三ない運動。



贈らない。 求めない。 受取らない。

### まちの人口

～令和元年6月1日現在～

- 男 6,740人 前月比 (-5人)
- 女 7,003人 前月比 (-15人)
- 人口 13,743人 前月比 (-20人)
- 世帯数 5,663世帯 前月比 (+9世帯)

### 7月分の納期限は7月31日です

※は条件によっては徴収となる場合があります

口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておいてください	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税		※	○		○		○			○		※
固定資産税		○		○		○		○		○		○
国民健康保険税	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
軽自動車税		○										
介護保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○				○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○					○			○
長寿(後期高齢者)医療保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※