



住民が誇りを持って暮らすまち

広ひがし 報あがつま

CONTENTS

特集

岩櫃サマーフェスタ	P 2
杉並区・東吾妻町子ども交流会	P 3

◆町のできごと	P 4・5
◆東吾妻町の歴史・文化探訪	P 6・7
◆お知らせコーナー	P 8～18
◆みんなの広場	P19

Sep.2016

9
No.126

8月5日に岩櫃サマーフェスタが開催され、武者行列などが行われました。(詳細はP 2)

岩櫃サマーフェスタが開催されました。

NHK大河ドラマ『真田丸』イベントとして、岩櫃サマーフェスタが8月5日(金)コンベンションホールを中心に開催されました。同イベントでは、透っ破の頭領にして岩櫃城最後の城代でもあった『出浦昌相』役の寺島進さんによるトークショーが行われました。当日は200人の武者行列が東吾妻中学校の校庭からコンベンションホールまで練り歩き、400年ぶりに帰ってきた出浦昌相をお迎えし、会場ではさまざまなイベントで町内外の真田丸ファン、出浦ファンと一緒に盛り上がりました。



撮影秘話で盛り上がったトークショー（上）、出浦瀏に立つ（下）



吾妻高校ダンス部やTajimaDanceAcademyによるダンスショー



←くのいち姿の小日向えりさんによるトークショー



真田丸ファンによるイラスト、通称『丸絵』



信州上田真田陣太鼓保存会による迫力ある演舞↓

信州上田真田陣太鼓保存会による迫力ある演舞↓



出浦さまを迎える武者行列



■問い合わせ先
役場地域政策課
商工観光係（内線 242）

平成 28 年度杉並区・東吾妻町子ども交流会



平成 28 年度杉並区・東吾妻町子ども交流会が 8 月 17 日(水)から 20 日(土)の 4 日間に行われました。東吾妻町からは 25 名の小学生と吾妻高校のボランティア 7 名が参加し、杉並区からは小学生 25 名、ボランティアスタッフ 6 名が参加しました。



17・18 日は、道の駅あがつま峡やあづま養魚場、また郡内の各施設で交流を楽しみました。19・20 日は杉並へ向かい、都内で交流を深め、多くの友だちをつくることができました。

■問い合わせ先

↑町教育委員会教育課社会教育係 (☎ 59-3370)

↓町教育委員会教育課学校教育係 (☎ 59-3017)



新任の ALT がやってきました

8 月から東吾妻町に新しい ALT が着任し、これから町内の小中学校で子供たちと学びます。

ティファニー Tiffany



『東吾妻町のみなさまへ』

アメリカのカリフォルニア州から来た新しい ALT のティファニーと言います。

カリフォルニア州はロサンゼルスとサンフランシスコが有名ですが私はシリコンバレーにあるサンノゼの出身です。

大学生の時には日本語を専攻していたのでこれから日本語の勉強を続けてペラペラに話せるようにしたいです。そのほかには読書やテレビを見ることに興味を持っています。

子供のころから、教師になることを望んでいたのがこの機会を得られて非常にありがたいです。どうぞよろしくお願いします。』

コートニー Courtney



『初めまして!』

私はマクダニエルコートニーと言います。コートニーと呼んでください。

アメリカのミネソタ州から来ました。3 年間中之条町の小学校と中学校で英語を教えました。

私は大学生の時、日本語を勉強しましたが、勉強し続けたいと思います。アートの授業もたくさん取りました。暇があれば絵を描いたりします。テレビを見たり、スポーツをすることも好きです。日本に来た後、三味線をお稽古し始めました。難しいですが、とても楽しいです。ほかの日本の文化についても学びたいと思います。これからよろしくお願いします!』

第6回東吾妻盆おどり開催 輪になり納涼



第6回東吾妻盆おどりが8月14日、JR群馬原町駅北広場で東吾妻盆おどり実行委員会の主催で今年も開催されました。会場では『炭坑節』『no詐欺音頭』などの盆おどり、八木節友好会による八木節、上州いわびつ連による阿波踊り、上州吾妻岩櫃太鼓の演奏、坂上地区出身の歌手、松岡ゆうじさんによる歌謡ショーなどが催され、来場者を楽しませました。

町のぞわぞわ



関谷で送り火供養 みんなで集まって

8月16日のに坂上地区関谷集会所で地元の人たちが集まってお盆の送り火供養を行いました。集会所に皆で集まって送り火をするのは地域のふれあいサロンの人数が少なくなってきたり、東日本大震災も起こった5年前から行っていて、今年も道路に手製の灯籠の明りが灯りました。



専修大学応援団による演舞 東吾妻町へエール

8月11日に密岩神社で岩櫃山を背に専修大学全学応援団による演舞が行われました。当日はリーダー部6名・吹奏楽部8名が、日ごろの応援のほか「フレーフレー岩櫃」などのかけ声で東吾妻町へのエールも行うなど、気合いの入った演舞を披露し、来場した人から大きな拍手を受けました。



家族経営協定調印式 農家の経営を形に

東吾妻町家族協定調印式が7月25日、役場大会議室で行われました。家族経営協定とは家族で農業経営を行う各世帯員が、経営方針や役割分担、家族みんなが働きやすい就業環境などについて、家族間の十分な話し合いに基づき、取り決めるものです。今回の調印式では茂木家（後列中央から右3名）と田村家（後列中央から左3名）が調印を結びました。



親子で料理教室 一緒になって作りました

8月4日にあづま農村環境改善センターで平成28年おやこの食育教室が行われ、7組19人の親子が参加しました。町食生活改善推進協議会のボランティア7人に教わりながら、鮭とチーズのコロッケや、カラフル白玉ぜんざいなどを作りました。



木暮さんが100歳 町長が慶祝訪問

8月8日に木暮いとさん（大正5年生まれ）が100歳を迎え、町長が慶祝訪問を行いました。木暮さんに長生きの秘訣をたずねると「好き嫌い無く何でも食べること、よく体を動かすこと」と答えました。



全国中学校体育大会出場 東吾妻中から3名！

8月19日に全国中学校体育大会に出場した東吾妻中学校（校長：茂木一弘）の生徒が町長へ表敬訪問を行いました。新井健将くん（写真左から2番目）は陸上（男子400m）、川村陽輝くん、長野瑛留さんは卓球（男女個人の部）でそれぞれ出場しました。

東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会教育課 (☎ 59-3370) 担当 吉田智哉



岩島の麻栽培と精麻技術／群馬県選定保存技術第1号

暑 い夏から秋模様へと移り変わっていくこの時期、東吾妻町を代表する貴重な保存技術の活動が行われています。今月の歴史・文化探訪は県の選定保存技術となっている岩島麻についてご紹介します。

●麻とは？

まず麻について見ていくことにしましょう。古くは縄文時代から使用されている植物繊維で、栽培地の代表的な場所は徳島県麻植郡とされています。古来より麻とは「大麻」(アサ科アサ属)を指しますが、大麻取締法等厳格な罰則が



麻こぎ

●岩島の麻栽培とは？
さて麻そのものについてお話しを進めてきましたが、次に岩島が生産されていた岩島麻についてふれていきます。麻は東吾妻町の特産に唐堀を中心とした岩島地域において生業として行われてきました。少なくとも江戸時代にはその生産・販売は行われ、その品質は日本最上級と名高い非常に優れたものでした。近代となっても麻の等級は最上の「特級」となっていました。が、折からの化学繊維普及に押されるようにその生産は減少、消滅の危機を迎えました。そのような中、昭和52年にこの貴重な生産技術を伝えていくため「岩島麻保存会」が発足し、現在までその栽培

大麻には設けられていることから、現在の日本で麻という名称、製品としての流通は苧麻(からむし、ラミー)や亜麻(リネン)といったものが該当しています(少々分かりづらいのですが、植物学の中では苧麻や亜麻は麻の中でも別の種となっています)。また、大麻繊維を用いた製品、特に衣料品を「ヘンプ」とも呼んでいます。これらの繊維は主に衣料、糸、縄、下駄の鼻緒、茅葺屋根材などさまざまな利用がされています。有名なものでは上布(近江上布等)や縮(小千谷縮等)があります。

技術、そして特に繊維へと加工する麻挽きという技術は全国にも例はなく、極上の麻繊維へと昇華させる日本で唯一無二の技術となっています(平成4年に群馬県の選定保存技術第1号に認定)。

●岩島麻の利用とは？
この岩島麻は播種期(種まき)、収穫期、加工、乾燥の各工程に分かれ、それぞれが保存会の会員の経験則から作業管理され、毎年素晴らしい麻が生まれています。特に夏の盛りに行われる収穫、麻こぎと呼ばれる作業は、その時期の風物詩と呼ばれるにふさわしい光景でしょう。

●最後に岩島麻の利用についてご紹介いたします。現在保存会の皆さまによって生産されている岩島麻ですが、伝統技術を後世へと伝承する目的で栽培を行っていることからその生産量は少なく、一般に出回ることはありません。戦前には織物用として新潟県・富山県・奈良県などへ、漁網用に宮城県・千葉県・静岡県・三重県・島根県などに売り出されていましたが、現在は少量の生産物が宮内庁・神社庁・日本民族工芸技術保存協会などに納められています。

また、麻は神事に用いる植物としても著名で、特に伊勢神宮などの神宝に利用され、「梓弓」や「御鞍」などの草紐類心材を中心に岩島麻は用いられているようです。なお現在伊勢神宮のせんぐう館では平成28年度企画展示として「なつそひく麻」という展示が行われており、岩島麻を利用した調整行程品が展示されているようですので足を運ぶのもよいかもしれません(9月26日まで)。

近年麻に対してはさまざまな評価が各方面からされています。その中で日本の誇る手工業生産、麻の精麻技術として岩島麻の精麻技術は今後も大切に守り、伝承していく必要があるでしょう。

去りゆく夏から秋へ。万葉集では夏を示す枕詞として利用されている麻。次の2つの万葉集歌で夏の納めといたします。

「夏麻引く海上潟の沖つ洲に鳥はすだけど 君の音もせず」

「庭に立つ麻手刈り干し布曝す東女を忘れたまふな」常陸娘子



岩島麻精麻

中央公民館
図書情報

＝新着図書情報＝

■おすすめの冊

『ももいろのきりん』………… 中川李枝子 著



お母さんにもらった桃色の紙で、るるこが作ったキリンのキリカ。窓から首を出して寝ているうちに、雨が降って桃色がはげてしまいました。

そこで、るることキリカは、クレヨンの木があるクレヨン山を目指します……

■児童図書

『くりちゃんとひまわりのたね』…

………… どの かや 著

『ねむいねむいねずみのあまやどり』…

………… 佐々木マキ 著

『星空キャンプ』………… 村上 康成 著

『すっぽんぼんのすけ』… もとしたいずみ 著

『テーブルマナーの絵本』… 高野 紀子 著

■一般図書

『残り者』………… 朝井まかて 著

『陽性』………… 中尾 明慶 著

『書店主フィクリーのものがたり』

………… ガブリエル・ゼウイン 著

『武士の娘』………… 杉本 鉦子 著

『夜を乗り越える』………… 又吉 直樹 著

『のっぴき庵』………… 高橋 洋子 著

■問い合わせ先 中央公民館 (☎ 68-2412)

あたたかいところ

◆太田公民館へ

※『国宝』(文化庁監修) 全 15 巻

剣持敏信 さま

◆原町幼稚園へ

※玩具・文房具 段ボール 2 箱分

新井くみ子 さま (福島県)

ありがとう
ございました

水仙ちゃんの活動報告

町のマスコットキャラクター、水仙ちゃんの活動の一部を紹介します。

◆8月7日に群馬県庁で行われたぐんま山フェスタに参加しました。町観光大使でプロスカイランナーの長谷川香奈子さんと一緒に町をPRしてきました。



◆8月7日にザスパクサツ群馬の試合会場で上州真田の里サクスデーとして東吾妻町のPRブースを設置し、試合観戦した人たちにPRを行ってきました。



◆8月17日から20日に杉並区・東吾妻町子ども交流会で杉並区の子供たちを出迎えました。



■問い合わせ先 役場地域政策課 (☎ 68-2111)

案内 「平成28年度臨時福祉給付金」・「年金生活者等支援臨時福祉給付金」 (障害・遺族年金受給者向け) を支給します。

平成28年度臨時福祉給付金とは、

平成26年4月の消費税率の引上げによる影響を緩和するため、低所得者に対して、制度的な対応を行うまでの間の、暫定的・臨時的な措置として、臨時福祉給付金を支給するものです。

また、年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族年金受給者向け)とは、「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵などアベノミクスの成果がおよびにくい低年金受給者への支援として、所得の少ない年金受給者を対象に年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族年金受給者向け)を支

給するものです。

【平成28年度臨時福祉給付金】

■支給対象者

平成28年1月1日において東吾妻町に住民登録があり、平成28年度分の町民税(均等割)が課税されていない方。ただし、課税されている方の扶養親族である場合や、生活保護制度の被保護者である場合などは対象外。

■支給額

対象者1人につき3千円

■申請受付期間

平成28年9月1日(木)から

平成28年11月30日(水)まで

【年金生活者等支援臨時福祉給付金】

(障害・遺族年金受給者向け)

■支給対象者

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金又は遺族基礎年金を受給している方。ただし、年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)を受給された方は対象外。

■支給額

対象者1人につき3万円

■申請受付期間

平成28年9月1日(木)から

平成28年11月30日(水)まで

■問い合わせ先

役場保健福祉課 福祉係

(内線 123 担当 関和夫)

案内 特別養護老人ホームの設置整備事業者の募集

群馬県では平成29年度に町内に特別養護老人ホームを整備する事業者を募集します。

■対象 社会福祉法人または社会福祉法人設立予定者



■整備内容 個室ユニット型または従来型(個室または多床室)

■整備計画数 創設50床

■建設用地

町から無償貸与される予定

■補助予定額 定員1人当たり

単価320万6千円

■公募期間 平成28年9月5日(月)

～平成28年10月4日(火)

■申し込み方法

特別養護老人ホーム設置希望申

請書(県吾妻保健福祉事務所配布)

を記入の上必要書類と併せて2部、県吾妻保健福祉事務所へ直接または郵送で申し込んでください。

■問い合わせ先

・申請に関すること

県吾妻保健福祉事務所総務福祉係

(☎75・3303)

・建設用地に関すること

役場保健福祉課 福祉係

(内線 121 担当 加藤俊夫)

昭和16年10月2日～11月1日生まれの方へ 75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。9月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第2期分の納期限は9月30日ですので該当の方はお忘れなく。

■問い合わせ先 役場町民課 後期高齢者医療係
(内線116 担当 鳥山典子)

65歳になった方へ

(昭和26年8月2日～9月1日生まれ)

※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先 役場保健福祉課 介護保険係
(内線122 担当 小池未来人)

案内 国民健康保険被保険者証が更新されます

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、平成28年9月30日（金）までです。

新しい保険証は、9月下旬に世帯主宛に世帯全員分を同封して郵送します。保険証が届いたら、氏名、注意事項などをよく確認し、現在使用している保険証は、町民課へ返却するか、各世帯で破棄してください。

国民健康保険税（国保税）は、加入者の皆さんの医療費をまかなうための大切な財源です。国保税を滞納すると有効期限の短い「短期被保険者証」が交付される場合

があります。また、災害その他特別の事情がないのに1年以上国保税を滞納している世帯には、保険証の代わりに「国民健康保険被保険者資格証明書」を交付します。

国民健康保険被保険者資格証明書は、国民健康保険の被保険者であることの証明書ですが、医療機関で受診する場合は、医療費を全額支払わなければなりません。後日、町民課国保担当へ申請することで、保険給付分が払い戻されますが、国保税の滞納が解消されることが条件となります。いざというときのために国保税は納期ま

案内 地下水質調査を行う井戸を募集します

群馬県では水質汚濁防止法第15条に基づき、地下水質の汚濁状況の監視および把握のために、毎年県内各市町村において、「地下水質概況調査」を実施しています。

調査対象井戸は、群馬県からの依頼により各市町村が選定していますが、過去に調査した井戸は調査対象外になるため、年々選定することが困難になっています。井戸を所有し、調査にご協力いただける方は、平成28年9月20日（火）までに役場町民課環境対策係へご連絡ください。

絡ください。

なお、調査にご協力いただいた方の個人情報、群馬県の「地下水質概況調査」以外の目的には使用いたしません。

■調査対象井戸の条件など

- ・調査地域の範囲は町内全域ではなく、群馬県が指定した図面の範囲内です。（詳しくは問い合わせください）
- ・群馬県の調査は11月ごろの予定であり、この時期に採水可能であること。（役場担当者が事前の現地

でに納めるようにしてください。

■問い合わせ先

役場町民課 国保年金係
（内線）116 担当 武藤大輔

国民健康保険被保険者証		有効期限 平成〇〇年 〇月 〇日
記号 〇〇	番号 〇〇〇〇〇〇	
氏名 〇〇 〇〇	昭和〇〇年〇月〇日 性別 〇	
生年月日 〇〇 〇〇	昭和〇〇年〇月〇日	
資格取得年月日 〇〇 〇〇	平成28年〇月〇日	
交付年月日 〇〇 〇〇		
世帯主氏名 〇〇 〇〇		
住所 群馬県吾妻郡東吾妻町大字〇〇 〇〇番地		
保険者番号 101113		
保険者名 群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町594番地3 東吾妻町		
電話 (0279) - 68-2111		

- ・確認を行います
- ・測定結果は公表されます。（地区名まで公表され、所有者名は公表されません）

■問い合わせ先

- ・「地下水質概況調査」について 群馬県環境森林部環境保全課（☎027・226・2835）
- ・群馬県吾妻郡環境森林事務所（☎75・4611）
- ・「調査対象井戸の募集」について 役場町民課 環境対策係（内線）113

担当 岡田純・一場春美

住宅新築改修等補助金交付制度をご活用ください

町では、町民の皆さんが自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合工事費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方はぜひご利用ください。また、工事を始める前に、役場地域政策課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先 役場地域政策課 地域振興係
（内線242 担当 佐藤秀行・佐藤祐介）

家屋を新築・増築または取り壊した方はご連絡ください

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です（取り壊した時も現地確認に伺います）。

■連絡・問い合わせ先

役場税務課 固定資産税係
（内線134 担当 須田泰友）

東吾妻町国民健康保険診療所だより

★「9月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
4 休 診	5	6 休 診	7 午後 定期 往診	8 午後 定期 往診	9 午後 定期 往診	10 休 診
11 休 診	12	13 休 診	14	15	16	17 休 診
18 休 診	19	20 休 診	21 午後 個別 接種	22	23	24 休 診
25 休 診	26 午後 休診	27 休 診	28 午後 休診	29 午後 休診	30 午後 休診	10/1 休 診
2 休 診	3	4 休 診	5	6	7	8 休 診

*当院では予約診療を行っております。定期受診の方は予約での診療をお願いします。
 *急病の方は予約に関わらず、適宜診療を行っておりますので体調不良時は気兼ねなく来院ください。
 *9月26日～30日間は藤原先生不在による代診医となり、午後休診となります。

転倒に注意を。

徐々に秋の気配が感じられる季節になりましたね。毎年この時期は東吾妻町の各地区で健康教室を開催しております。今年は、「転倒予防」をテーマにお話を予定しています。全ての地区で開催するわけではないので、内容の一部をこの紙面でもお話ししようと思います。

転倒で一番危惧されるのが、骨折です。特に下肢の付け根の骨である大腿骨の骨折を起こすと寝たきりになってしまう危険性が高いので、転倒しないから

だづくり、転倒しない住まいづくり、が重要です。

転倒しないからだづくりに関するのですが、やはり筋力をつけることが大切です。とはいえ、激しい運動は難しいと思いますので、ふくらはぎやアキレス腱のストレッチ体操や、片足立ち、つぎ足歩行、足指じゃんけん、など自宅 safely に、しかも継続して行うことができる体操が理想的です。

転倒しない住まいづくりですが、まず転倒が最も起こりやすいのが自宅（約6割を占めます）

すゝ屋外と比較して10倍以上の転倒リスクが潜んでいます。改めて自宅内をチェックしてみてください。転びやすい場所は予想以上に多いはずです。これらをつづつ改善していくことが大きな事故につながる第一歩です。自宅内では、とくに「ぬ」「か」「づけ」に注意してください。「ぬ」はぬれていくところ、「か」はかいだん、「づけ」はかたづけていない場所のことです。そのほか、コード類をまとめる、スリッパをルームシューズに替える、照明を確認する、階段の段差にテープなどを張り違いはつきりさせる、などの工夫ができると思います。

いつまでも健康で生き生きとした生活を送るためには、日々の小さな運動や工夫の積み重ねが必要です。皆さんも、健やかな生活のために、転倒して大きな事故につながらないように、できることから心がけましょう。

国保診療所 藤原健史

■診療時間

9時～12時／14時～17時

■連絡先

☎ 59・3010

「吉川美代子講演会～女性の生き方と声の力～」参加者募集

元TBSアナウンサーとして活躍され、アナウンススクールの校長として12年間勤めた吉川美代子さんをお招きし、自身の経験に基づいた、女性の働き方や人の心を打つ話し方をお話しいただきます。

- 日時 平成28年10月23日(日) 13時30分～
- 会場 中之条ツインプラザ
- 定員 200人（先着順）
- 費用 無料
- 申し込み方法 電話、FAXまたはEメールで郵

便番号、住所、氏名、電話番号をお知らせください。

■申し込み・問い合わせ先

ぐんま男女共同参画センター

☎ 027-224-2211 / FAX 027-224-2214 /

Eメール sankakuse@pref.gunma.lg.jp

知っておきたい歯の話 16. 歯周病の節目検診について

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「歯周病の節目検診について」です。

■はじめに

東吾妻町に住民登録のある40・50・60・70歳の方には、歯周病検診のご案内が届いている事と思います。歯周病は、永久歯を失う最大の原因です。40歳以上の日本人の8割には、何らかの歯肉の異常所見が認められます。歯周病は自覚症状に乏しく、知らず知らずのうちに進行します。生涯を通じて、自分の歯で噛むことの出来る健康づくりのためには、歯周病の予防が大変重要です。今月は、東吾妻町歯周病検診についてお話をさせていただきます。

■検診の概要

検診の対象となるのは、今年度、40・50・60・70歳を迎えられる方です。町内5つの歯科医院で検診が受けられます。検診を希望する歯科医院へは、事前に必ず電話予約をお願い致します。実施期間は来年2月までで、費用は無料となっております。

■検診の流れ

検診の内容は、問診・口腔内

診査・個別指導となっております。

口腔内診査では、現在の歯・歯肉・口腔清掃の状況、およびその他の所見（噛み合わせや顎の関節の異常の有無など）の4項目の評価を行います。診査は痛みも無く、短時間で終了する簡単なものです。最後に、簡単な歯磨き指導を行いますので、ご自身がいつも使われている歯ブラシをご持参ください。

■検診結果について

検診結果は、検診を受けた歯科医院で渡されます。結果の見方について、簡単に説明いたします。

①現在残っている歯の本数

現在残っている歯の本数をご確認ください。80歳で20本以上自分の歯が存在する事が目標です。現在、80歳で20本以上の歯を有する人はおよそ3人に1人と報告されています。60歳で24本以上の歯が存在する事を、中間目標の目安とされると良いでしょう。

②歯周病などの所見について

精密検査が必要な方は、速やかに歯科医院を受診して下さい。進行した歯周病、未治療の虫歯などに罹患し、早急な治療が必要な可能性があります。保

■図 歯周病などの所見の結果

- | |
|--|
| ①：歯周病などを疑う所見はありません。
→丁寧な歯磨きと定期検診の継続を心がけましょう。 |
| ②：歯周病などを疑う所見が軽度あります。
保健指導を受けましょう
→初期の歯周病に罹患している可能性が高いです。
→歯科医院での歯磨き指導を受ける必要があります。
→歯周病と生活習慣病の関連について、説明を受ける必要があります。 |
| ③：歯周病などの強い疑いがあります。
精密検査を受けましょう。
→進行した歯周病に罹患している可能性が高いです。
→未治療のむし歯があります。
→歯が抜けたまま放置されており、かみ合わせが失われています。 |

健指導が必要と判定された方も、歯科医院を受診され、正しい歯磨きの仕方や生活習慣について指導を受けられる事をお勧めいたします（図）。

規則正しい歯磨きから始まり、歯と口の健康管理は、生活習慣改善の第一歩です。東吾妻町歯周病検診をきっかけに、定期的な歯科検診を継続し、歯と口の健康づくりに取り組まれ、町民の皆さま全員が8020の達成者となる日が来ることを願ってやみません。

■問い合わせ先

東吾妻町保健センター
（☎68・5021）
担当 藤岡由美

認知症家族会

認知症家族会に出かけてみませんか？日ごろ思っていることを話してみましょう。

■日時

平成28年9月23日（金） 10時～11時30分

■場所

保健センター

■問い合わせ先

包括支援センター（☎68-0200）担当 田中春美

9月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日時

平成28年9月14日（水） 13時30分～15時

■場所

保健センター

■問い合わせ先

保健センター（☎68-5021）担当 福田久美子

9月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
9月14日(水)	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
14日(水)	歯っぴい歯科健診	13:30 ～ 13:45	平成24年8月・9月、平成26年8月・9月生まれ
15日(木)			平成24年2月・3月、平成25年2月・3月生まれ
16日(金)			平成23年2月・3月・8月・9月、平成26年2月・3月生まれ
23日(金)	4カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成28年5月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成28年2月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:45 ～ 14:00	平成27年8月生まれ
27日(火)	1歳6カ月児健診	13:30 ～ 13:45	平成27年1月・2月生まれ
	3歳児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成25年8月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

●会場 ラッコ：福祉センター／ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ペンギン：保健センター

（＊印のついたサークルはどちらか近い会場をご利用ください。ご利用の際には事前に申し込んでください。）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
9月12日(月)	ペンギンクラブ＊	9:30 ～ 10:00	幼稚園入園前までの子どもと保護者
20日(火)	ラッコクラブ（救急法）	9:45 ～ 10:00	4カ月児から1歳児および希望者
26日(月)	ピヨピヨクラブ＊	9:30 ～ 10:00	幼稚園入園前までの子どもと保護者

9月の予防接種日程表

①太田・原町・岩島・坂上地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
9月20日(火)	日本脳炎予防接種（追加）	13:45 ～ 14:15	平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ （平成28年度中に5歳になる子）
28日(水)			
29日(木)			

②東地区 ●会場／国保診療所 ●問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
9月21日(水)	第6回乳幼児個別予防接種	14:00 ～ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 9月14日(水)までに申し込んでください

9月の当番医予定表



期日	内 科	外 科	休日夜間
11日(日)	しまだ医院 (中之条☎ 75-3350)	桜井クリニック (嬬恋☎ 0279-97-3800)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)
18日(日)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)	櫻井医院 (長野原☎ 0279-82-3999)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
19日(月)	けんもち医院 (中之条☎ 75-5155)	長生病院 (長野原☎ 0279-82-2188)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
22日(木)	後藤医院 (中之条☎ 75-2230)	布施医院 (草津☎ 0279-88-2030)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
25日(日)	小池医院 (岩下☎ 67-2030)	草津温泉松岡医院 (草津☎ 0279-88-7611)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)

※診療時間は9時から17時まで（休日夜間は17時以降）です。できるだけ時間内に受診してください。

案内 乳腺・甲状腺がん検診のご案内

今年度の乳がん検診が10月11日（火）から始まります。3月の検診希望調査で申し込まれた人には、随時通知をお送りしますので受診してください。なお、検診日は毎週火曜日です。

■**検診場所** 原町赤十字病院

■**検診期間**

平成28年10月～平成29年1月

（通知発送順：原町↓岩島↓坂上↓東↓太田）

■**対象者**

①今年度40歳以上で偶数年齢の人

案内 町内保育所園開放のご案内

町内の各保育所では次の日程で園開放を行います。

■**期日** 平成28年10月7日（金）

■**時間** 9時30分～10時30分

■**対象**

保育所に関心のある親子

■**問い合わせ先**

あづま保育所（☎59・3877）

原町保育所（☎68・2853）

岩島保育所（☎67・2506）

大戸保育所（☎69・2214）



募集 平成28年度親子ふれあい交流事業参加者募集

東吾妻町母子寡婦会では、レクリエーションを通じて、母子・父子家庭の慰安と交流を目的に、次のとおり親子ふれあい交流事業参加者を募集します。

■**期日** 平成28年10月28日（金）

■**行き先** 東京ディズニーランド

■**参加費**

・大人4千円

・子供2千円（高校生まで）

※バス代、入場料（パスポート代）を含みます。

■**対象**

町内在住の母子・父子家庭の親子

■**定員** 親子合わせて25名（先着順）

■**申込方法**

電話でお申し込みください。

案内 群馬弁護士会 一斉無料法律相談

「法の日」を記念して、群馬弁護士会の弁護士が無料法律相談を行います。弁護士に相談したいけどなかなか相談に行けないという方、ちょっと聞いてみたいという方、この機会にお気軽にご相談ください。

■**日時** 平成28年10月4日（火）

13時～16時

■**会場** 役場3階委員会室

申し込み時に、参加者全員の氏名、連絡先、バス乗車場所、子供の年齢および学年を教えてください。

■**申込期間** 9月12日（月）～29日（木）

■**その他**

・飲食代は全て参加者の自己負担となります。

・バス車内は全席禁煙とします。座席に希望のある方は、申し込み時にお知らせください。

・行きは6時30分町内出発、帰りは19時ごろ現地出発を予定しています。

詳しい日程などは、後日通知します。

■**申し込み・問い合わせ先**

町母子寡婦会事務局（町社会福祉協議会内）☎68・2772

■**相談内容の例**

・借金が増えすぎて、返しきれない
・リフォームのトラブルで相談したい
・訪問販売で押し売りされたなど

■**その他**

1人30分の予約制になります。

■**予約・問い合わせ先**

役場総務課 行政振興係

（内線）233

担当 三枝律子・片貝修

報告

岩櫃ふれあいの郷のあり方について ―施設を役場本庁舎として活用していきます―

町営施設である「岩櫃ふれあいの郷」は平成8年1月オープンから20年が過ぎ、お城の外観で町民に親しまれてきた設置目的の違う4つの複合型大規模施設です。

■岩櫃ふれあいの郷の概要

- ① 岩櫃城温泉センター
- ② 福祉センター
- ③ コンベンションホール
- ④ 健康増進センター

この大規模施設のあり方については、旧吾妻町の時代から議論されてきましたが収支状況など抜本的な見直しには至らず、町は町村合併後も継続的に調査検討を進めてきました。



その結果、町は行財政改革を更に推進するため「岩櫃ふれあいの郷」のあり方検討と、財政面を含め現実的にわが町が対応できる役場本庁舎の建設促進を表裏一体の問題と位置付け、町長から6月23日に「公共施設のあり方検討委員会（朝比奈文作委員長／委員15名）」へその内容に関係資料とともに諮問しました。

■町長から諮問した内容

『4施設の一部は存続するものの他は廃止とすることについて』

※廃止した施設は役場本庁舎として活用していく。（役場本庁舎とは、地方自治法第4条で定める地方公共団体の事務所をいう）

委員会では、延べ3回の会議と現地調査を行いながら慎重に審議されましたが検討結果報告書と併せて7月27日に町長へ答申されましたので、その概要を報告します。



なお、この答申に基づき、町は議会の意見も伺いながら設計などを進めていきますので、詳細が決まり次第、その都度町民の皆さまへお知らせしていきます。

■委員会の答申（概要）

『4施設の一部は存続するものの他は廃止とすることについて、適当と思われる。』

- ① 4施設ごとの検討結果
・存続する施設

・コンベンションホール
・廃止する施設 温泉センター、福祉センター、健康増進センター

- ② 施設の全体収支の改善は困難で、存続した場合に財政負担の増加が見込まれる。

- ③ 廃止した後の活用について、町が調査検討を進めている。

■答申にあたり附帯意見（全文）

当委員会での審議にあたって、委員から述べられた意見をまとめ、次の事項の検討は町に引き続き求めるものである。

- ① 「岩櫃ふれあいの郷」のうち福祉センター、健康増進センターについて、その利用者や利用状況を総合的に考えると、廃止した場合の代替え措置には配慮されたい。

- ② 「岩櫃ふれあいの郷」は施設の設置から20年の歴史があり、特に温泉センターは町民以外の本

町を訪れる観光客などの利用もある施設なので、廃止する場合は利用者に混乱が生じないよう説明や周知を十分していく必要がある。

- ③ 当時のふるさと創生資金（1億円）の一部を用いて温泉掘削した源泉「不動の湯」は温泉センターから約2 km離れた場所にあるが、施設廃止後の活用について検討していく必要がある。

※詳しくは東吾妻町ホームページで公表する資料をご覧ください。

■問い合わせ先

・役場地域政策課 事業管理係
（岩櫃ふれあいの郷内／

☎68・2261）

・役場総務課 管財係
新庁舎建設担当（内線235）



建築後60年が経過する現役場本庁舎

催し 第11回「東吾妻ふるさと祭」

第11回東吾妻ふるさと祭は町を挙げての一大イベントで、今年が目玉は、大河ドラマ「真田丸」で盛り上がる真田氏ゆかりの地による市町村がブースを出展します。

舞台では信州上田真田陣太鼓保存会による演奏など、歩行者天国内では小学校鼓笛隊、阿波踊り、千人踊りなども予定しています。

また、群馬原町駅北広場で昭和のくるま展示会も同時開催されます。

原町赤十字病院入口から中央公民館入口までの間が歩行者天国となります。

問い合わせ先

ふるさと祭実行委員会
（観光協会内）☎70・2110



案内 土地価格など無料相談会を開催

土地は、私たちにとって限られた貴重な資源であり、日常生活や経済活動に欠かせない基盤です。

土地についての関心を高め、理解を深めていただくとうと10月が「土地月間」と定められました。これにちなみ、県および群馬県不動産鑑定士協会では土地価格などの無料相談会を開催しますので、お気

軽にお出かけください。

日時

平成28年10月5日(水) 10時～15時

会場

問い合わせ先

群馬県庁地域政策課

（☎027・226・2366）

（公社）群馬県不動産鑑定士協会

（☎027・243・3077）

平成28年度入札結果

（8月22日執行）

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
防火水槽設置工事（四戸地区）	三島	（有）清水工務店	3,800,000 円	総務課
防火水槽設置工事（金井地区）	金井	（有）清水工務店	3,650,000 円	総務課
防火水槽設置工事（上宿地区）	大戸	（有）現金屋	3,930,000 円	総務課
十二ヶ原第2 畜産団地排水沈砂池浚渫工事	植栗	（有）渡辺工業	5,500,000 円	農林課
三島唐堀地区農作業道舗装工事（県単小規模）	三島	池原工業(株)	5,300,000 円	建設課
上信道工事に伴う東吾妻町上水道配水本管布設替工事	三島	富沢設備(株)	11,500,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事（28-12 工事）	三島ほか	宮崎工務店(株)	2,750,000 円	上下水道課

■問い合わせ先 各担当課まで

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の制度だから安全・安心！
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理！
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク！
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもお加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211

町スポーツ事業参加者募集

町スポーツ協会ではさまざまな事業を行い参加者を募集しています

【第11回町民ゲートボール大会】

▼開催日 平成28年9月30日(金) 8時30分～

▼場 所 東総合運動場

【第10回町民弓道大会】

▼開催日 平成28年10月2日(日) 9時～

▼場 所 町弓道場



【第28回群馬県市町村対抗ゴルフ大会】

▼開催日 平成28年10月4日(火)

▼場 所 白水カントリークラブ

【第15回町民グラウンドゴルフ大会】

▼開催日 平成28年10月8日(土) 8時30分～

▼場 所 東総合運動場

【第9回町民テニス大会】

▼開催日 平成28年10月10日(月)・(祝) 9時～

▼場 所 岩島スポーツ広場テニスコート

【第5回東吾妻町スポーツ協会長杯ソフトテニス大会】

▼開催日 平成28年10月23日(日) 8時30分～

▼場 所 町スポーツ広場テニスコート

【第10回秋季ソフトボール大会】

▼開催日 平成28年10月16日(日) 8時～

▼場 所 町スポーツ広場



【第1回町民自主参加事業麻の里ウオークラリー】

▼開催日 平成28年10月22日(土) 8時30分～

▼場 所 岩島公民館(麻の里会館) 集合

【第20回郡内ハイキング】

▼開催日 平成28年10月23日(日)

▼場 所 笹峠山

■申し込み・問い合わせ先

教育課内スポーツ協会事務局 (☎ 59-3370)

ちょっと遠くで婚活パーティ in 高崎

吾妻東部3町村限定の婚活イベントを次のとおり実施します。

■日時

平成28年11月26日(土) 15時30分～19時
(受付15時～)

■会場 イーネキッチン(高崎駅ビルモントレー5F)

■募集人数 男女各20人

(男女ともに10人未満の場合は中止)

◇定員になり次第締め切ります。

■対象者 東吾妻町・中之条町・高山村にお住まいの
20歳～40歳代の独身男女

■参加費 男性3千円 女性千円

■受付期間 平成28年9月12日(月)～11月14日(月)

■申し込み方法

電話かインターネットで申し込みください。

■申込・問い合わせ先

中之条町役場住民福祉課 (☎ 75-8825)

あづま温泉桔梗館だより

夏休みも終わり、まだまだ暑さの厳しい日が続いています。体調管理にはくれぐれも気をつけてください。

★毎週曜日ごとにさまざまなサービスをご用意しています

- ・火曜日…お食事の注文時にヤクルトのサービス
- ・水曜日…メンズサービスデー(男性400円)
- ・木曜日…レディースサービスデー(女性400円)
- ・金曜日…化粧品・シャンプー1500円以上買い物した方に無料入浴券をプレゼント

★あん摩マッサージも好評です。

★10月はカラオケ発表会を開催予定です。

桔梗館は、東吾妻町の地域の方に喜ばれるよう、スタッフ一同笑顔で皆さまをお待ちしています。

■問い合わせ先

あづま温泉 桔梗館 (☎ 59-3533)

マイナンバー制度 Q & A

窓口で問い合わせの多い通知カード、個人番号（マイナンバー）カードについてお答えします。

■問い合わせ先 役場町民課戸籍住民係
（内線117 担当 水出悟・角谷俊一）

個人番号カードとは？

通知カードに記載されている項目のほかに顔写真なども表示され、本人確認の書類としても使用できるものです。取得は任意で、希望する人は各自で申請を行い交付を受けられます。

【記載されている項目】

①個人番号②氏名③住所④生年月日⑤性別⑥有効期間
⑦顔写真

■利用できること

①個人番号を確認するための書類②本人確認のための書類として利用可能。

Q 交付の申請をするには？

A 通知カードに同封されている申請書に必要な事項を記入し、写真を添付して、地方公共団体システム機構へ直接申請（郵送）してください。パソコン、スマートフォンからの申請もできます。交付申請後に住所変更などした場合、再度申請が必要になる場合がありますので、ご注意ください。

※住所変更した後に交付申請をする場合は、通知カードに同封の申請書は使用できません。転入・転居の手続きの際に窓口で交付申請書の用紙を受け取ってください。

Q カードを受け取るには？

A 以下の手順で受け取れます

①交付の準備ができると町からはがき（交付通知書）が送られます。

②届いたはがき（交付通知書）、本人確認書類（免許証、パスポートなど）、通知カードを持って役場町民課窓口へお越しになり、個人番号カードを受け取ってください。窓口で暗証番号を設定していただく必要があります。あらかじめお考えのうえ、お出かけください。当面の間、最初の発行で手数料はかかりません。また住民基本台帳カードをお持ちの方はそちらもお持ちください。

※代理人の受け取りについて

本人が病気や身体の障害などやむを得ない場合に限り代理人に受け取りを委任することができます。ただ

通知カードとは？

個人番号（マイナンバー）をみなさまへお知らせするものです。（昨年10月以降に各世帯へ配布しました）

【記載されている項目】

①個人番号②氏名③住所④生年月日⑤性別

■利用できること

個人番号を確認するための書類として利用可能。

Q 再交付するには？

A 紛失、破損などした場合は役場町民課窓口で再発行申請できます。（手数料 500 円）

し、学業や仕事で時間がないなどの理由で代理人に委任することはできません。

Q 再交付するには？

A 紛失、破損などした場合は役場町民課窓口で再交付申請できます。（手数料 800 円）

Q 有効期間は？

A 20 歳以上の方が 10 回目の誕生日まで、20 歳未満の方が 5 回目の誕生日まで、外国人住民は在留期間満了日までです。有効期間満了の 3 カ月前から更新の申請ができます。

Q 電子証明書ってなに？

A 個人番号カードには 2 種類の電子証明書（公的個人認証サービス）が標準的に搭載されます。

利用者証明用の電子証明書は、マイナポータルなどへログインする際に、本人であることを証明する手段として使用できます。署名用の電子証明書は、e-Tax の確定申告など、電子文書を送信する際に使用できます。有効期間は原則 5 回目の誕生日までで、満了の 3 カ月前から更新の申請ができます。

Q 個人番号カードの交付申請を取りやめるには？

A 何らかの理由で交付申請を取りやめる場合は、個人番号カード交付取消申出書に本人確認書類の写しを付けて手続きを行ってください。

Q カードの記載内容に変更があった場合は？

A 役場町民課窓口で記載内容の追記の手続きを行ってください。

Q 住民票の写しに個人番号を記載するには？

A 個人番号を載せた住民票の写しの窓口での交付は、本人もしくは同一世帯員に限ります。交付請求書に個人番号記載の住民票を必要とする旨を明記してください。

第2回 THE 岩櫃城忍び登山 参加者募集中

岩櫃城忍びの乱実行委員会では、東吾妻町のシンボルである岩櫃山、および、健康的な運動である登山への関心を高めることや子どもたちに里山を駆け巡る楽しさを伝えることをコンセプトに『第2回 THE 忍び登山』を下記の日程で開催し、参加者を募集しています。

■開催日 平成28年10月30日(日)
9時30分～

■集合場所 コニファーいわびつ

■大会概要

岩櫃山を中心に2種類のコースを設定し、町の景色を楽しみながら1周します。ゴールに制限時間を設けて、参考程度にタイム計測も行います。

【ジュニアコース】3.5km、獲得標高250m

【一般コース】6.5km、獲得標高450m

■参加費

小学生1500円・中高生2千円・大人3千円

■申し込み期限 平成28年9月30日(金)

■申し込み・問い合わせ先 町観光協会 (☎70-2110)

ザスパクサツ群馬を応援しよう

～上州真田の里サンクスデー 試合に無料招待～

利根沼田地域と東吾妻町に住む人を限定にザスパクサツ群馬のホーム戦に無料招待します。

■対象試合 平成28年9月18日(日)
対戦相手：松本山雅FC

■会場 正田醤油スタジアム群馬

■キックオフ 19時(開場16時30分)

■定員 先着1000人

※来場者には先着で「ザスパクサツ群馬×真田 Tシャツ」プレゼント

■席種 メインスタンド側自由席

■対象 沼田市・利根郡町村・東吾妻町に在住の人
(在学・在勤のみの人は対象外)

■受付方法

試合当日に設ける「利根沼田地域特設ブース」で免許証や保険証など東吾妻町在住の証明ができるものをご提示ください。

■問い合わせ先

ザスパクサツ群馬 (☎027-225-2350)

役場地域政策課商工観光係 (内線242 担当 小山日出映)

スポーツ結果 敬称略

第3回東吾妻町協会グラウンドゴルフ団体戦(5人組)大会

■開催日 平成28年7月25日(月)

■会場 町スポーツ広場

■結果

優勝…いわびつA(片山愛子、清水貞子、片山豊慈、中島米子、小池正枝)

準優勝…あづまA(奥木金次、奥木百枝、飯塚京子、神辺さか、神保トヨ子)

3位…大戸B(田中康普、寺島 功、西山則賀、萩原シズ、浦野利枝)



第29回協会グラウンドゴルフ大会

■開催日 平成28年8月3日(水)

■会場 あづま総合運動場

■結果

男子の部

優勝…霞 勝義 準優勝…綿貫輝以

3位…渡辺孝助

女子の部

優勝…角田定子 準優勝…初見みさを

3位…辺見ため



投稿 短歌

あづま野いちご短歌会

鉢植の胡桃の枝に三房なる
大粒の実を夫と眺むる

齊藤由喜子

しなやかな風知草の葉の陰は

二匹の仔猫の夏の遊び場

塩谷 好子

ラベンダーの花の向こふは河口湖

白雲つつして富士をのぞかず

関本 こう

出荷せむとミントの花の香のなかに
葉を扱き選別一日の仕事

高橋 春江

耐へられぬこの暑き夏を喘へぎつつ
生くる苦しみふと思ひけり

田中よね子

長雨に西瓜や茄子は伸びなやみ
実の付き悪く黒く落ちたり

田村マリ子

還暦の三船十段の空気投げ
飛燕のごとく雑音払ふ

角田 勲

何代も続きし古民家今し消ゆ
大型機械の唸りのなかに

橋爪 治子

「なか良くしようね」声をかければ足長蜂は
ブルーベリーもぐ吾が手許去る

福島トミニ

夫病みて手入れも忘れしズッキーニ
ふて腐れしごと太き実ならず

石田千嘉子

十六年今年も香を手向けむと
訪ねくれたる妣の友あり

猪野 房江

曇天に晴れるか降るか決めかねる
梅雨の明けるはまだまだ先か

大塚 綾子

夏休み明日にひかえ子供達
大きな荷物をかけたり下げたり

大前つる枝

投稿 短歌 短歌会

うぐひすも春に馴染める時待つか
舌足らずなる声の響けり

明日 香

ペンペンとペンペン草が奏でをり
昨日降るな今日風の中

青木 ソメ

岩櫃山と対峙するかに見渡せる
開拓村に植田はあらず

荻原 富江

耳遠き夫と競ひぬ電子辞書を
頼りにテレビのクイズに挑む

小林阿弥子

十字架の花とは言へど然り乍ら
地下に蔓延る根との闘ひ

東 曙 美

小半日待ちて見入りぬ若冲の
絵にある鶏の喙動くごと

藤原 公子

投稿 俳句 俳句会

この庭を掃りて幾年今朝の秋

竹内 芳子

薄露のかかる山野や秋に入る

荻原 富江

手おんぶの子の尻やわく今朝の秋

西山三重子

里山に短かき秋のはじまりぬ

篠原 敏子

立秋や汗拭きながら厨妻

相京 君義

秋に入る仮寝の妻のいびきかな

丸橋 洞子

投稿 昭和のくるま展示会 今年も実施します

第9回「昭和のくるまの展示会」
東吾妻町」が、東吾妻ふるさと祭と
あわせて9月17日(土)に開催されます。
今回は会場が変更され、群馬原町
駅北広場で開催されふるさと祭会場
に近くなりました。

会場では「昭和の雰囲気」を味わい
ながら交流を深めたいと思います。

見かける機会が少なくなった往年
の名車たちと再会し、古き良き時代
を語りましょう。当日はキャラクター
風船・ポップコーン・綿菓子などの
無料配布・懐かしフォーク&ロック
バンド演奏などいろいろな催しを用
意していますので、小さいお子さま
からお年寄りまで気軽に会場へお出
かけください。



連絡先

昭和のくるま展示会実行委員会

事務局 蜂須賀

(090・2720・3495)

叙勲 旭日単光章を伝達

元東吾妻町議会議員 故小池元男様は、平成7年
から19年まで東村及び東吾妻町議会議員として3
期12年にわたり在職し、副議長並びに総務常任委
員会委員長などを歴任され、旧東村・東吾妻町の
発展に多大なご貢献をなさいました。その永年に
わたる地方自治に対するご功績が認められ、この
度、旭日単光章の栄に浴されました。8月10日、
中澤町長からご遺族様に伝達が行われました。

秋の連休・県民の日ボウリング無料招待

群馬県ボウリング場協会加盟のボウリング場では以
下の日程で対象者を無料で招待する事業を行います。

①平成28年9月17日(土)～19日(月)

群馬県民の小学生以下のお子さま…1人2ゲーム無料

②平成28年10月28日(金)

群馬県民の方…1人2ゲーム無料

※詳しくは各ボウリング場へ問い合わせください。

問い合わせ先

群馬県ボウリング場協会 (<http://www.bpag.or.jp/>)

おすすめ健康料理レシピ 126

『かんたんナムル』

－ 材料 (4人分) －

きゅうり … 1本 (120g) 醤油 …………… 大さじ1
にんじん …………… 80g すりごま …………… 小さじ1
もやし …………… 100g A かつお節 …………… 1g
ごま油 …………… 小さじ2 砂糖 …………… 小さじ1
こしょう …………… 少々

1人分の栄養価

エネルギー 48kcal 脂質 2.2g
カルシウム 50mg 食塩 0.7g

●作り方

- ①きゅうりは千切りにします。にんじんは皮をむいて千切りにします。
- ②フライパンにごま油を中火にかけ、にんじんがしんなりするまで炒めたらきゅうり、もやしを加えてさっと炒めます。
- ③火を止めて熱いうちにカッコAで和えたら完成です。



毎月19日は 家族でいただきますの日

家族で食卓を囲んでいますか？食卓は豊かな心と体をくみず〜群馬の食育〜

水仙ちゃんゆるきゃら GP 投票方法について

ゆるキャラ GP2016 が開催中です。

水仙ちゃんは今年も参加して、東吾妻町の知名度アップのために100位以内を目指して頑張ります。

皆さんも水仙ちゃんの応援のために『一日一票』を合い言葉にご協力をお願いします。



■問い合わせ先

役場地域政策課 (内線243 担当 小林和樹)

■投票方法

- ①ゆるキャラGP公式サイトへアクセス

<http://www.yurugp.jp/>



- ②ID登録を行います (初回のみ)
メールアドレスとパスワードを設定します。
- ③ゆるキャラリストから水仙ちゃんを探します
- ④ログインして投票ボタンをクリック！

サークル・クラブの紹介をしませんか？町民が活動を行っている団体を紹介します。皆さんの活動の輪を広げていただくため、その様子を紹介する文章と写真を団体の皆さんから募集します！掲載内容の例は【①団体名、②活動日時、③活動場所、④活動内容(メッセージ)⑤連絡先、⑥写真】等です。申し込みを希望される団体などは役場企画課広報統計係(内線223)までご連絡ください。
※営利や宗教・政治・選挙を目的とするような誤解を生じるおそれのあるものなどは掲載できません。

まちの人口

～平成28年8月1日現在～

●男 7,096人
前月比 (－6人)
●女 7,531人
前月比 (－7人)
●人口 14,627人
前月比 (－13人)
●世帯数 5,684世帯
前月比 (+3世帯)

～ 9月分の納期限は 9月30日です～

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税			○		○		○			○		
固定資産税		○				●			○			
軽自動車税		○										
国保税				○	○	●	○	○	○	○	○	
介護保険料				○	○	●	○	○	○	○	○	
長寿(後期高齢者)医療保険料				○	○	●	○	○	○	○	○	
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		●		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				○