



広報

# ひがし あがつま

2011  
**11**  
No.68

☆今月の主な記事

- ◆吾妻郡民体育祭・町民運動会 .....P2・3
- ◆街角ニュース .....P4・5
- ◆東吾妻町の歴史・文化探訪 .....P6
- ◆お知らせコーナー .....P8~17
- ◆みんなの広場 .....P18・19

10月15日に太田幼稚園で家庭教育学級が行われ、保護者と園児たちがバルーンアートを楽しみました



# 第50回 吾妻郡民体育祭

## 東吾妻町は7種目で優勝しました

9月10日・11日・18日・25日の4日間にわたり、吾妻郡民体育祭が東吾妻町を当番町村として開催され、各町村の代表選手たちが熱戦を展開しました。  
東吾妻町選手回の皆さんは、出場した24種目のうち7種目で一位を獲得しました。



●吾妻郡民体育祭の種目別成績

種目	東吾妻町	中之条町	長野原町	嬬恋村	草津町	高山村
陸上競技	2	①	6	3	4	5
玉入れ	2	3	4	5	6	①
綱引き	3	3	2	-	①	5
ターゲットバードゴルフ	5	2	6	①	4	3
男子バレーボール	3	3	2	①	5	3
女子バレーボール	5	①	3	2	-	3
男子ソフトボール	①	2	-	-	-	-
女子ソフトボール	-	①	-	-	-	-
一般野球	3	3	5	5	①	2
壮年野球	2	5	①	3	5	3
熟年野球	①	2	5	3	3	-
卓球	2	①	3	3	5	5
ソフトテニス	2	①	3	3	4	-
柔道	4	①	3	-	5	2
男子バスケットボール	①	2	-	3	5	3
女子バスケットボール	①	2	-	3	5	3
剣道	3	4	-	①	2	5
弓道	3	①	5	-	2	4
サッカ	5	3	-	-	2	①
バドミントン	①	2	3	4	2	5
ゲートボール	①	2	6	-	5	3
空手道	4	3	①	5	2	-
硬式テニス	2	①	3	5	4	-
ボウリング	4	①	-	3	-	2
グラウンドゴルフ	①	3	2	6	5	4

3地区で運動会が開催されました

10月8日に東・太田・坂上地区で運動会が開かれ、熱戦が繰り広げられました。各大会の結果は次のとおりです。

◆第6回東地区運動会

▼対抗種目（7種目）の結果  
①箱島 ②岡崎 ③新巻 ④五町田 ⑤奥田



◆第42回太田地区町民運動会

▼対抗種目（6種目）の結果  
①植栗（黄） ②泉沢（白）  
③小泉（緑） ④岩井（赤）

⑤岩井（青） ⑥植栗（紫）



◆第11回坂上地区親善スポーツ大会

▼男子一般の部  
①小泉正一 ②寺島 功 ③町田育也 ④河邊衛市 ⑤入澤敦 ⑥小山周光 ⑦原田睦男 ⑧田中康普 ⑨橋爪一雄 ⑩中井一寿

▼女子一般の部  
①湯本昭子 ②一場孝子 ③

【グラウンドゴルフ個人結果】

①大塚裕登 ②吉野 翔 ③小山悠太  
▼女子中学生の部  
①西山知夏 ②蜂須賀麻貴  
▼男子小学生の部  
①諸田優星

以上、敬称略



## 箱島地区内を練り歩き

### 箱島地区秋祭り

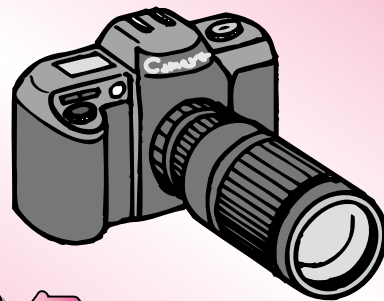
9月24日に箱島地内で箱島地区の秋祭りが実施されました。このお祭りは箱島地内にある甲波宿祢神社かばすくねじんじやの例祭で毎年9月の最終土曜日に実施されています。花車と神輿が一基ずつ甲波宿祢神社を出発しおよそ5kmの運行経路を5時間かけて最終地点の箱島公民館まで運行しました。神輿の担ぎ手は、地区内外から100人を超える人たちが集まり「せいやー、せいやー」の掛け声のもと、箱島地内を練り歩きました。



## 平和への思いを新たに

### 戦没者追悼式

戦没者追悼式が9月30日に『岩櫃ふれあいの郷』東吾妻町コンベンションホールで開催されました。国歌斉唱、黙祷のあとに中澤町長が「悲しみの歴史を繰り返さないよう、戦争の悲惨さを語り継いでいかなければならない」などと追悼の言葉を述べました。また、青少年代表として富澤しおんさん（原中1年）が平和への誓いを述べました。続いて参加者からの献花が行われ、戦場で亡くなったかたたちを悼みました。



## 街角ニュース

## 家族が一緒になって

### 岩島・原町・大戸保育所運動会

9月17日に岩島保育所で、10月1日には原町保育所、大戸保育所で運動会が開催されました。園児たちはたくさん練習をした鼓笛やお遊戯を家族たちに披露しました。また、観覧にきた家族は園児たちの頑張っている姿を記録に残そうとカメラ片手に、声援を送っていました。また、園児と父母や祖父母と一緒に参加する種目では、お子さんやお孫さんのために一所懸命に頑張っていました。





## 練習の成果を披露

### 岩島・太田地区芸能発表会

9月19日に第10回岩島地区芸能発表会が岩島小学校体育館、10月16日に太田地区芸能発表会が太田小学校体育館で行われました。会場では大正琴、民舞、フラダンス、コーラスなど多彩な種目が披露されました。岩島中学校の生徒のコーラスで歌われた「ふるさと」では岩島バージョンの歌詞が配られ、観客と一緒に歌いました。出演者のすばらしい催しに対し観客からはたくさんの拍手が送られました。



## いじめはダメ

### 原町小学校で人権擁護教室

10月14日に人権擁護教室が原町小学校多目的ホールで同校3年生を対象に実施されました。講師には中之条人権擁護委員協議会の子ども人権委員である新井ひろみさん（原町在住）や協議会のかたたちを招き『いじめ』を題材にした人権啓発ビデオを活用して授業を行いました。児童たちは講師の説明を真剣に聞き、講師の問いかけにはよく考え、自分の気持ちを活発に発言していました。



## 円満な農業を営むため

### 家族経営協定調印式

10月6日に役場大会議室で家族経営協定調印式が行われ、岩井でコンニャク栽培を行っている水野邦治さんご家族が家族経営協定を結びました。平成13年に邦治さんと妻のしげ子さんとの協定を結んでいましたが、後継者の喜徳さんが平成21年に就農したことにより、喜徳さん夫婦と4人で家族協定を締結することになりました。家族経営協定が結ばれたことにより仕事の分担などを明確にとり決められました。



## 家族みんなで楽しみました

### 原町幼稚園「秋のお楽しみ会」

10月15日に原町幼稚園で恒例となりました「秋のお楽しみ会」が開催されました。園舎内のさまざまな場所に保護者のかたたちがいろいろなコーナーを設けてくれました。『工作コーナー』では探検隊の帽子やベスト、双眼鏡などをつくり、『食とゲームのコーナー』ではポップコーンや落書きせんべいなどをおいしくいただきました。最後には家族みんなで「NNBS」の皆さんの演奏を楽しみました。



# 東吾妻町の 歴史・文化探訪



問い合わせ先／東吾妻町教育委員会教育課 (☎59-3370 吉田智哉)

## 『細谷遺跡出土品整理作業』

例年よりも幾日か早く、町を彩る紅葉が始まり、そろそろ自然界も冬支度を始める季節となりました。今回の「歴史・文化探訪」では、現在行われている平成21～22年度の2年に渡り、秋から冬にかけて発掘調査が行われた細谷遺跡の出土品整理作業についてその速報も含めご紹介いたします。

調査だけでなく終了するわけではありません。調査の結果は「発掘調査報告書」として刊行され、県内の市町村教育委員会や博物館、資料館、公民館や図書館などに納められます。その報告書をまとめるための作業が出土品整理作業ということになります。

ので、一口に整理作業といってもさまざまな作業工程を繰り返し、最終的に「発掘調査報告書」としてまとめられるのです。

発掘調査は開発計画・行為に伴ってやむなく遺跡が消滅する恐れのある際に、町教育委員会で記録保存のために永年的に後世へ伝えていきます。また、記録保存にすることで、調査現地では大量の図面、写真が作成されます。出土品整理作業では、現地で作成した図面・写真類を基にしつつ、実際に出土した遺物に名前を付け（縄文土器、弥生土器など）、形を図化しながら最終的に写真を撮っていきます。当然調査当時に見つかった遺物には土や泥が付いていきますので、丁寧に洗い流し、記録台帳の登録としてすべての遺物に番号を振るといった細かい作業も行います。また、遺跡のどこに住居があり、陥し穴があったのかなど、それぞれの位置や配置が分かるような図面も同時に作成します。

今回行われた細谷遺跡の調査では、縄文時代の土器・石器、古代（奈良～平安時代）の住居・陥し穴・土器・陶器、中近世（鎌倉～江戸時代）の溝や墓、陶器・磁器・古銭などが出土しました。この中で特に注目できる結果として、平安時代の住居が11軒、陥し穴が50基以上も見つかったことが挙げられます。住居の中からは、当時の人々が使っていたと考えられる土器の壺や皿、羽釜の破片が残されています。このことから、細谷に暮らす古代の人々が集落を作り、陥し穴を利用した生業（狩猟）生活を行っていた姿を想像することができるとも考えられます。中近世では、鎌倉時代に中国（当時は宋の国）で生産された青磁（青緑色の釉薬を塗った磁器）碗などが見つかり、中国との貿易品が吾妻の地に運ばれ、使用されていたことが分かりました。また、愛知県の知多半島で生産されていた常滑焼の甕の破片も出土しました。これは水

やお酒の貯蔵具として利用された可能性が高いと考えられます。

これらの結果は、現在まで行われた整理作業の中で分かってきた一例ですが、今後の継続作業によっては、今回お伝えしたことは異なる事実や新たな発見が生まれる可能性があります。出土品整理作業の中で得られ、考察したことを最終的に『細谷遺跡発掘調査報告書』として来年1月ごろに刊行する予定になっていますので、その際にはぜひお近くの公民館や図書館などでご覧いただければと思います。古き時代の細谷の地に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

私達の先祖が生活し、活動した跡が地中に埋もれ今日まで残されたものを「埋蔵文化財」と呼び、それは「遺跡」として各県、市町村の遺跡台帳に登録されています。東吾妻町では現在までに115カ所の遺跡（埋蔵文化財包蔵地）が確認されていますが、その中でも細谷遺跡は東吾妻町大字三島字細谷、吾妻川の右岸側に位置しています。平成21～22年度に細谷地区の農業基盤整備事業に伴い発掘調査が行われ、縄文時代から近世に至る数多くの人々の生活跡（遺構）や使用した道具類（遺物）が出土しました。

細谷遺跡の発掘調査自体は平成23年1月で終了しましたが、発掘調査には必ず結果の報告が行われますので、発掘

報告が行われますので、発掘



## あたたかいこころ

町社会福祉協議会へ

◎ペットボトルのフタ19kg

プルトップ5kg

原町婦人会さま

◎プルトップ0.7kg

匿名希望さま

岩島公民館へ

◎岩島公民館物置屋根改修

池原工業(株)さま

ありがとう  
ございました

## 東日本大震災義援金の受付 および受付金額のご報告

東日本大震災義援金へ多くの皆さまから温かいお気持ちをお寄せ頂きありがとうございます。9月30日現在の義援金および南相馬市避難者支援指定寄付金受付状況をご報告いたします。また義援金の受付を来年3月31日まで延長することに決定しましたので、引き続き皆さまのご支援をよろしくお願い致します。

◎東日本大震災義援金

(9月30日現在)

24,630,016円

◎南相馬市避難者支援指定寄付金

(8月31日受付終了)

8,595,987円

## 東日本大震災から7ヶ月 東吾妻町の避難所閉鎖

震災後4カ所開設した町内の避難所も10月19日にコニファーいわびつの避難所の最後の30人を見送り、開設から216日間で東吾妻町に設置された避難所はすべて閉鎖となりました。



中央公民館マスコットキャラクター

「すいせんちゃん」



## 中央公民館からの新着図書情報

- 『我が家の問題』(一般) ……奥田 英朗 著  
『人生がときめく片づけの魔法』(一般) ……近藤麻理恵 著  
『覇者』(一般) ……佐伯 泰英 著  
『心を整える。』(一般) ……長谷部 誠 著  
『あの頃の誰か』(一般) ……東野 圭吾 著  
『せんろはつづく どこまでつづく』(児童) ……鈴木まもる 著  
『おれたちはパンダじゃない』(児童)  
……………サトシン 著、すがわらけいこ 絵  
『かいけつゾロリのはちやめちゃテレビ局』(児童)  
……………原 ゆたか 著  
『忘れないよ リトル・ジョッシュ』(児童)  
……………マイケル・モーパーゴ 著  
『どんぐりむらのぱんやさん』(児童) ……なかやみわ 著
- 問い合わせ先 中央公民館 (☎68-2412)

## ツインプラザ 吾妻郡図書館からのお知らせ

### ●新着図書情報

- 『一流たちの金言』(一般) ……藤尾 秀昭 監修  
『昭和史裁判』(一般) ……半藤 一利・加藤 陽子 著  
『救命』(一般) ……海堂 尊 監修  
『仇討ちの客』(一般) ……澤田ふじ子 著  
『慈雨の音』(一般) ……宮本 輝 著  
『宇宙の迷路』(児童) ……香川元太郎 著  
『切り紙12か月』(児童) ……今森 光彦 著  
『クマのあたりまえ』(児童) ……魚住 直子 著  
『なんとなく』(児童) ……五味 太郎 著  
『ねこタクシー』(児童) ……山田 佳子 著

### ●この1冊

『今日もごちそうさまでした』角田光代/著

さまざまな料理の思い出を紹介したおいしい食べものエッセイ。著者のしあわせな気持ちが伝わってくるあたたかい一冊です。

『動物トリビア図鑑』千石正一/監修、佐藤栄記/著

ジャイアントパンダの和名は？空を100メートル飛ぶサルがいる？など。知られざる動物雑学をクイズと写真で紹介しています。

●11月の休館日 7日・14日・21日・22日・24日・28日

●ホームページ <http://www.twinplaza.jp/library/>

●問い合わせ先 吾妻郡図書館 (☎76-3115)

# お知らせコーナー

## 『男性の料理教室』に参加しませんか！

町食生活改善推進協議会では男性の料理教室を開催します。

いきいきとした毎日を過ごすためにも、「健康」でいることはとても大切です。

「健康」のために欠かせない3本柱は「食事・運動・睡眠」ですが、食事はついつい女性まかせというかたはいませんか。

男性も自らの健康に気を配るため、生活習慣を見直して、食事も男性の手で作ってみましょう。

今年も2会場で開催しますので、ご都合のつく会場での参加をお待ちしています。

### ●実施日・会場

①11月29日（火）…あづま農村環境改善センター調理自習室

②12月2日（金）…中央公民館

1階生活改善室

●時間 午前10時～午後1時

### ●内容

◎講話「食事バランスガイドで生活習慣病の予防」

◎調理実習「皮も手作り焼き餃

子、中華風かき玉スープ、ほうれん草サラダ」など

●対象者 町内在住の男性

●定員 各20名

●費用 315円（テキスト代金）

●持参するもの

エプロン・三角きん（スカート）・手ふき用タオル

●申込締切 11月24日（木）

●申し込み・問い合わせ先

保健センター（☎68・5021

☎☎ 菊地 薫）

## フラワーアレンジメント講習会開催

岩島公民館では、教養講座としてフラワーアレンジメント講習会を大戸在住の小山千夏先生をお迎えして開催いたします。

ぜひ、ご参加ください。

●期日 11月17日（木）

●時間 午前10時から正午まで

●場所 岩島公民館大会議室

●会費 2,000円（当日支払）

●募集 先着20名

●申し込み・問い合わせ先

岩島公民館（☎67・2001）

※定員になり次第締め切ります。

## 家屋を新築・増築または取り壊したかたはご連絡ください

家屋を新築または増築されますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です。皆さまのご協力をお願いいたします（取り壊した時も現地確認に伺います）。

●連絡・問い合わせ先

役場税務会計課 固定資産税係（☎133 ☎☎ 谷 直樹・青木秀美）

## 新しく75歳になる人へ

（昭和11年12月2日～昭和12年1月1日生まれ）

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。11月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第5期分の納期限は11月30日ですので、該当のかたはお忘れなく。

●問い合わせ先

役場町民課（☎113 ☎☎ 高橋久枝）

## 新しく65歳になった人へ

（昭和21年10月2日～11月1日生まれ）

※東吾妻町へ転入された65歳以上の人へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場税務会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

●問い合わせ先

役場保健福祉課（☎122 ☎☎ 武藤 学）

## 国保高齢受給該当者 国保加入者で70歳になる人へ

（昭和16年11月2日～12月1日生まれ）

平成23年12月1日から高齢受給該当者です。印鑑と国民健康保険証を持参し、役場町民課・東地区の人は東支所住民担当へ届出をしてください。届出日は次の2日間です。

届出日 平成23年11月24日（木）・25日（金）

●問い合わせ先

役場町民課（☎114 ☎☎ 吉田純也）



子ども手当に関する重要なお知らせ  
 認定請求の手続きが必要です

平成23年10月から子ども手当制度が変わりました。

新しい法律により支給要件などの変更が行われたため、支給の対象になるかどうか確認する必要があります。今まで受給されていた方も次のとおりあらためて申請をしていただくことになりました。

対象と思われるかたには10月7日付けで認定請求書を発送しておりますが、**対象者のかたで通知が届いていない場合は、お問い合わせ**してください。

●主な変更点 別表のとおり

●その他

保育料や学校給食費などの子ども手当からの引き落としができますので、申請を希望されるかたはお問い合わせください。

※平成24年4月分以降は児童手当法に所要の改正を行うことを基本に国で検討しています。所得制限は平成24年6月分から適用される見込みです。

●問い合わせ先

▼制度変更および保育料の引き落とし

役場保健福祉課（☎124 寺嶋

宮野）

▼学校給食費の引き落とし

町教育委員会教育課（☎59・3017

代田 聡）

子ども手当の主な変更点

別表

	変更後 (平成23年10月分から平成24年3月分まで) -平成24年2月支給分から改正-	変更前 (平成23年9月分まで) -平成23年10月支給分まで-
所得制限	変更なし	なし
対象年齢	変更なし	15歳到達後最初の3月31日まで (中学3年生まで)
支給月額	3歳未満 15,000円 3歳以上小学校修了前 (第1子・第2子) 10,000円 3歳以上小学校修了前 (第3子以降) 15,000円 中学生 10,000円	一人 13,000円
子どもの居住条件	・国内に居住する子ども(留学を除く)のみ支給 ・児童福祉施設などに居住している子どもについては、町からは支給せず、施設のある市町村から支給	国外に居住する子どもでも、一定の要件を満たせば支給
受給者	生活維持の程度により認定 ただし、父母が離婚協議中などで別居している場合、子どもと同居する父または母を優先的に認定 児童福祉施設などに入所している子どもについては、施設設置者に対して施設の所在市町村が支給	生活維持の程度により認定 児童福祉施設などに入所している子どもについては、監護・生計申し立てにより父母に支給

～11月分の納期限は11月30日です～

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税			○							○		
固定資産税		○										
軽自動車税	○											
国保税				○	○	○	○	●	○	○	○	
介護保険料				○	○	○	○	●	○	○	○	
長寿(後期高齢者)医療保険料				○	○	○	○	●	○	○	○	
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○		●		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				●				○

平成23年度  
 納期のお知らせ

「口座振替」をご利用のかたは、指定された預貯金口座の残高を確認しておいてください。また、「納付書」により納めていただくかたは、納め忘れのないようお願いいたします。

※なお、納付されない場合は督促状が発送されますので、必ずご確認くださいませようお願いします。

## 東吾妻町「パソコン講習会」 受講者募集

●対象  
パソコンの基本操作ができる町内に在住または勤務されているかたで、全日程に参加可能なかた

●場所

第1・2回とも東吾妻町東支所

●募集人員

各12名（パソコンなし6名・持ち込みパソコンあり6名）※応募者多数の場合は抽選となります。

●費用 無料

●申込方法

町教育委員会教育課へ電話またはFAXで申し込む。FAXで申し込む場合は、参加希望講座（複数可）・住所・氏名・年齢・電話番号を記載してください。

●申込締切 11月18日（金）

### 第1回パソコン講習会（エクセル・ワード初心者講座）

●日時

12月6日（火）～8日（木）の3日間／午後7～9時

●内容

エクセルの基礎、簡単な表計算・グラフができるまで、文章作成（word）の基礎、飾り文字・図・簡単な表ができるまで

### 第2回パソコン講習会（デジタ

### ルカメラ講座

●日時

12月13日（火）～15日（木）の3日間／午後7～9時

●内容

デジタルカメラの画像編集・年賀状作りなど

●申し込み・問い合わせ先

町教育委員会教育課（☎59・3370）  
59・3944

### みんなで楽しくウォーキング⑥ 「歴史を訪ねて坂上コース」 参加者募集

普段楽しく野外ウォーキングができる地域コースを紹介します。6回目は「歴史を訪ねて坂上コース」で開催いたします。ぜひ、この機会に参加してみてください。

●期日 11月13日（日）

●時間 午前10時～正午

●集合場所 旧太戸小学校駐車場

●コース

歴史を訪ねて坂上コース（約3km）

●対象者

町民または町内に通学・通勤している人

●持参するもの

ウォーキングできる服装・飲み物・帽子・タオル

●申込方法

11月10日（木）までに申し込んでください（当日参加でも可）。

●申し込み・問い合わせ先

町教育委員会教育課 体育指導委員会事務局（☎59・33370）

### 原町こだま会 「コンサートのお知らせ」

第5回町文化祭が近づいてまいりました。文化祭に参加される皆さまにおかれましては練習に精を出していることと推察いたします。私たちこだま会も一生懸命練習をしています。さて、こだま会は今回別の日に発表会を行うことになりました。大勢の皆さまのご来場お待ち申し上げます。

●期日 11月26日（土）

●開演時間

午後2時（午後1時30分開場）

●場所

東吾妻町コンベンションホール

●入場料 無料

●問い合わせ先

原町こだま会 会長 初見英子  
（☎68・3291）

### 地域と学校のパートナー シップ推進フォーラム

今年も吾妻郡内の幼稚園や学校の先生、PTAのかた、地域の健全育成団体やボランティア団体のかたが一堂に会して、子どもたちを取りまくさまざまな問題についての適切な対策をみんなで考えて

いきます。学校の先生や保護者のかたはもとより、ボランティアとして読み聞かせやいろいろな遊びや学習を指導して下さっているかたなど、ぜひ皆さまお誘いあわせの上ご参加ください。

●期日 11月25日（金）

●時間 午後1時30分～4時30分

●会場

東吾妻町コンベンションホール

●内容

地域と学校の連携に関する講演と郡内の実践発表

●申込方法

11月18日（金）までに、吾妻教育事務所へ電話で申し込んでください（当日参加も可）。

●問い合わせ先

吾妻教育事務所 生涯学習係  
（☎75・3370） 小池

### 中之条高校大根収穫祭

中之条高校のダイコン収穫祭が開催されますのでお越しください。

●期日 11月20日（日）

●時間 午前9時30分～11時

●会場 中之条高等学校美野原農場

●その他

詳しい内容は新聞折り込み広告でお知らせします。

●問い合わせ先

群馬県立中之条高等学校（☎75・3455）

## 国民宿舎 榛名吾妻荘だより

### 忘新年会のご予約承ります

榛名も日毎に秋が深まり冬への準備を始めています。

今年の忘新年会のご予約はお済みですか？

榛名吾妻荘では、「マグロづくしプラン」がおすすりめです。全国マグロ消費量全国4位の群馬県人向けのプランです。

マグロづくしのプランに青森県陸奥湾産のホタテ付で、町民割引価格で1泊2食8,800円・日帰り宴会4,500円となっております。



他にも、各種宴会プランがございますので詳細は、榛名吾妻荘までお問い合わせください。

また、榛名吾妻荘では、この秋冬にご使用いただけるクーポンを作成しました。入浴・ラウンジ・レストラン・売店でご使用いただけるチラシです。

町内の各施設に配布いたしますので

クーポンご持参で榛名吾妻荘までお越しくださいませ。

皆さまのお越しをお待ちいたしております。

#### ●今後の榛名湖行事予定

榛名湖イルミネーションフェスタ2011  
12月9日（金）～27日（火）

※打ち上げ花火のイベントがあるのは12月9日（金）・12日（月）・15日（木）・19日（月）・27日（火）です。

#### ●今月の休館日

11月14日（月）・15日（火）

#### ●ランチ営業

土・日曜日、祝日のみ午前11時30分～午後1時45分

#### ●問い合わせ先

国民宿舎 榛名吾妻荘

☎0276-324-0711

http://www.hanuragaatsuma.jp



## 高血圧

高血圧は日本人には非常に多い疾患で、日本人の3人に1人はかかっていると、言われており、すでに皆さん、さまざまなお話を聞いておられることと思います。何度も聞いておられることと知っていますか？

①朝起きたら②トイレに行った後、③ご飯を食べる前に、④1、2分安静にしてから測定

方法としては、次の①から④に注意して測定しましょう。

一般的には家庭血圧の方が診察室よりも若干低めに計測されるようです。若くして、若い人で125/80未満、高齢者で135/85未満が設定されています。糖尿病、腎臓病などの合併症を持っているかたはさらに厳しく125/75未満となつていきます。家庭血圧を正確に測定することは、治療の参考にするのに非常に有用です。また、治療していかないかたも、異常値が続いているかどうかを自分の記録として持つておき、受診する際に持参することで、今後の方針が非常にスムーズになります。

（診療所長 高橋 源）

## 東吾妻町国民健康保険診療所からのお知らせと「11月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
6 休診	7	8 午後 太田小学校 予防接種	9 休診	10 午後 往診	11 午後 往診	12 休診
13 休日当番医	14	15 午後 往診	16 休診	17 午後 東小学校 予防接種	18	19 休診
20 休診	21 午後 介護予防 教室	22	23 休診	24 午後 東保育園 内科検診	25 午後 個別 予防接種	26 休診
27 休診	28	29	30 休診	12/1	2	3 休診
4 休診	5	6	7 休診	8	9	10 休診

- 受付時間  
◎午前8時30分～11時45分、  
◎午後2時～5時
- 診療時間  
◎午前／午前9時～正午

- ◎午後／午後2時～5時
- 休診日  
水・土・日曜日、祝日・年末年始  
（※急患の場合を除きます）
- 連絡先 ☎59-3010 〆59-3161



## 野菜・花の栽培講習会を 開催します

野菜、花の栽培を始めませんか。次のおり栽培講習会を開催いたします。

### ●対象者

◎新たにズッキーニ、スイートコーン、サヤインゲン、夏秋ナス、加工野菜（加工長なすなど）、花（コギク）の栽培を希望する人

◎栽培するほ場があり、生産物を販売する人

### ●日程・開催場所

◎12月7日（水）午前9時～／あがつま農業協同組合本店

◎12月7日（水）午後1時30分～／あがつま農業協同組合久田支店

◎12月9日（金）午前9時～／あがつま農業協同組合高山支店

### ●内容

①品目の栽培概要と基礎知識について

②作目導入計画と販売方法について

③県補助事業などについて

### ●申し込みおよび問い合わせ先

あがつま農業協同組合農産課  
☎08・2148

吾妻農業事務所普及指導課 ☎75・23664

## こころの電話相談

こころの病気や不安・悩みをもつかたの電話相談を受け付けます。

### ●期日

11月20日（日）

### ●時間

午前10時～午後3時

### ●内容

仕事などで平日に相談ができなかったのために、精神科医師、精神保健福祉士などが電話相談に応じます。

### ●対象者

こころの病気や不安・悩みなどの相談のあるかた（本人・家族）

### ●専用電話

☎027・290・2920

### ●費用

無料

### ●問い合わせ先

群馬県精神保健福祉協会事務局  
☎027・263・1166／群馬県こころの健康センター内

## 依存症相談のお知らせ

群馬県こころの健康センターでは、精神科医師による薬物、アルコールなどの依存症の相談を行っております。依存症は意志の弱さや性格の問題ではなく、こころの病気です。専門家による適切なアドバイスが必要です。一人で悩まずご相談ください。相談者の秘密は守られます。

### ●相談日

毎月第2・4火曜日の午前中

### ●相談場所

群馬県こころの健康センター

### ●その他

相談は予約制です。群馬県こころの健康センター相談専用電話

☎027・263・1156で

相談内容をおつかがいした上で予約を受け付けます。

### ●問い合わせ先

群馬県こころの健康センター相談援助係 ☎027・263・1166 国田横田

## 「第63回人権週間」特設人権相談所を開設します

法務省および全国人権擁護委員連合会では、本年12月4日から10日までを「第63回人権週間」と定め、全国的な各種行事を企画しています。前橋地方法務局および群馬県人権擁護委員連合会では、この人権週間に、県内各市町村で、特設人権相談所を開設します。子どもに関すること、家庭内や近所のもめごとなど、人権問題や困りごとなどで悩んでいるかたは、どのようなことでも構いません。お近くの特設人権相談所へお越しください。また、特設人権相談所へお越しになれないかたは、通常どおり前橋地方法務局および各支局で

電話相談などを受け付けておりますので、ご利用ください。

### 【東吾妻町特設人権相談所】

●期日 12月7日（水）

●時間 午前10時～午後3時

●場所 中央公民館1階 相談室

### ●電話相談電話番号

☎0570・003・110

### ●問い合わせ先

中之条人権擁護委員協議会 ☎75・3037／前橋地方法務局中之条支局内

## 裁判員制度と名簿記載通知発送のお知らせ

平成24年の裁判員候補者名簿に登録されたかたに、11月中旬に名簿登録されたことの通知をお送りします。また、同時期に検察審査員候補者にも同様の通知書が発送されます。

### ●裁判員候補者名簿がとぎれるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

裁判員候補者名簿に登録される人数は、予想される裁判員裁判対象事件の数などによって毎年変動しますが、平成24年分の名簿に登録される人数は、全国で約286,000人です（有権者全体に占め

る割合は、約365人に1人。  
**●裁判員候補者名簿記載通知について**

この通知は、来年2月ごろから平成25年2月ごろまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません（実際に裁判所にお越しただくことになった場合は、別途お知らせします）。また、名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候

補者のかたの事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、1年を通じて明らかに辞退が認められる場合などには裁判所にお越しただくことのないようにして、裁判員候補者のかたがたの負担を軽減するためにお送りするものです。お尋ねする項目に当てはまらないかたは、返送していただく必要はありません。

辞退の申し出ができる時期や期間などに何らの制限を設けているわけではありません。裁判員制度にご理解、ご協力を願います。

**●問い合わせ先**  
 前橋地方裁判所事務局総務課庶務係（☎027・2331・4275）

## 群馬労働局の個別紛争解決制度のご案内

職場でのトラブルでお困りのかたは総合労働相談コーナーをご利用ください

解雇、労働条件引き下げ、退職勧奨、いじめなど労働に係る紛争問題でお困りの労働者、事業主のみなさん、群馬労働局では県内9カ所に「総合労働相談コーナー」を設け、労働分野のあらゆる相談に応じておりますので、紛争の未然防止および解決にお役立てください。

総合労働相談コーナーでは、3つの制度（情報提供・相談、助言、あっせん）により解決援助サービスを行っています。利用は無料です。

詳しくは下記総合労働相談コーナーまでお問い合わせください。

- 群馬労働局総合労働相談コーナー  
 (☎027-210-5002／群馬労働局企画室内)
- 中之条総合労働相談コーナー  
 (☎75-3034／中之条労働基準監督署内)

## 免除された保険料を追納すると、満額の年金額に近づけることができます

●10年以内に追納を

国民年金の保険料免除期間には、全額免除、4分の3免除、半額免除、そして4分の1免除の4つの種類があります。これらの免除期間は、年金を受けるための資格期間をみる場合、保険料を納めた期間とみなされます。

●免除されると年金額は減額  
 保険料免除期間は、老齢基礎年金の年金額を計算するうえで、免除の種類に応じて減額されます。保険料を全額納めたときを1とすると、全額免除期間は2分の1、4分の3免除期間は8分の5、半額免除期間は4分の3、4分の1免除期間は8分の7で計算されます。なお、平成21年3月以前に免除を受けた期間は、全額免除期間は3分の1、4分の3免除期間は2分の1、半額免除期間は3分の2、4分の1免除期間は6分の5で計算されます。

また、学生納付特例と若年者納付猶予によって保険料の納付の全額が猶予された期間は、資格期間には反映されても、老齢基礎年金の年金額には反映されませんので注意が必要です。

●10年以内に追納を  
 これらの保険料免除期間や納付を猶予された期間について、経済的にゆとりができたときに、10年以内であれば保険料を追納して満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

追納する保険料額は、保険料の免除や猶予された当時のそれぞれの保険料月額に経過期間に応じて決められた額が加算されます。ただし、平成21年度および平成22年度中の免除期間については、この加算はありません。

なお、追納した月については、追納したその日に保険料が納付されたものとみなされ、基礎年金などの受給資格期間や年金額などの計算においては、保険料納付済期間として取り扱われることとなります。

保険料を追納するための納付書の発行には申し込みが必要ですので、ご連絡ください。

### ●問い合わせ先

洪川年金事務所 国民年金課

(☎22・1607)

## 11月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場/保健センター (☎68-5021 ㊦野山しのぶ)

※の会場は福祉センターになりますので、間違えないように気を付けてください。

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
8日(火)	歯つびい歯科検診 (フッ素塗布)	午後1時30分～1時45分	平成20年4月・5月、平成21年4月・5月、 平成21年10月・11月生まれ フッ素塗布希望者は歯ブラシ2本と印鑑を持参のこと
9日(水)	歯つびい歯科検診 (フッ素塗布)	午後1時30分～1時45分	平成19年4月・5月・10月・11月生まれ フッ素塗布希望者は歯ブラシ2本と印鑑を持参のこと
10日(木)	歯つびい歯科検診 (フッ素塗布)	午後1時30分～1時45分	平成18年4月・5月・10月・11月生まれ フッ素塗布希望者は歯ブラシ2本と印鑑を持参のこと
15日(火)	4カ月児健康診査 1歳児健康診査	午後1時30分～1時45分 午後2時～2時15分	平成23年7月生まれ (B.C.G接種を行います) 平成22年11月生まれ
16日(水)	両親学級③	午後1時～1時10分	初妊婦および希望者
※18日(金)	ラッコクラブ	午前10時～10時15分	4カ月児から1歳前後までの希望者
24日(木)	1歳6カ月児健康診査 (フッ素塗布)	午後1時30分～1時45分	平成22年3月・4月生まれ

②太田・原町・岩島・坂上地区 ●会場/保健センター (☎68-5021 ㊦野山しのぶ)

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
21日(月)	乳幼児健康相談	午前10時～11時	乳幼児の希望者 (事前に申し込んでください)

③東地区 会場/あづま農村環境改善センター ●問い合わせ先/保健センター (☎68-5021 ㊦藤岡由美)

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
22日(火)	ピヨピヨクラブ	午前9時30分～10時	幼稚園入園前までの子どもと保護者
30日(水)	すくすく相談	午後1時30分～2時	2歳までの子どもと保護者

## 11月の予防接種日程表

①太田・原町・岩島・坂上地区 受付時間/午後1時45分～2時15分 ●問い合わせ先/保健センター (☎68-5021 ㊦野山しのぶ)

※の受付時間は午後1時15分から1時30分までとなりますので、間違えないよう気を付けてください。

期 日	種 別	場 所	対 象 児
※18日(金)	三種混合予防接種 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	保健センター	◇平成23年4月1日～6月30日生まれの人 ◇初回接種を3回受けていない生後90月までの人 ◇平成22年2月1日～28日生まれの人 (I期追加を受けていない生後90月までの人)
29日(火)	ポリオ生ワクチン投与		◇生後90カ月から平成23年4月30日生まれて 通知の届いた人

②東地区 受付時間/午後2時～2時30分 ●申し込み・問い合わせ先/保健センター (☎68-5021 ㊦藤岡由美)

期 日	種 別	場 所	対 象 児
25日(金)	第8回乳幼児個別接種	国保診療所	◇「予防接種のお知らせ」を参照してください ◇11月18日(金)までに申し込んでください

### ※保健センターからインフルエンザ予防接種のお知らせ (追加)

10月5日班回覧の『インフルエンザ予防接種のお知らせ』の【吾妻郡内医療機関】で「くりはら医院」が抜けていました。お詫びして訂正させていただきます。



## 11月の当番医予定表

期日	内 科	外 科	休 日 夜 間
13日 (日)	東吾妻町診療所 (箱島 ☎59-3010)	草津温泉松岡医院 (草津 ☎0279-88-7611)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3055)
20日 (日)	田島病院 (中之条 ☎75-3350)	長生病院 (長野原 ☎0279-82-2188)	原町赤十字病院 (原町 ☎68-2711)
23日 (水)	四万診療所 (中之条 ☎64-2136)	布施医院 (草津 ☎0279-88-2030)	原町赤十字病院 (原町 ☎68-2711)
27日 (日)	加地医院 (原町 ☎68-2103)	櫻井医院 (長野原 ☎0279-82-3999)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3055)

●注意

- ①診療時間は午前9時から午後5時まで（休日夜間は午後5時以降）です。できるだけ時間内に受診してください。  
 ②急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。  
 ③在宅待機のため、原則として往診はしません。④専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。  
 ⑤上記診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院に受診してください。

## 平成23年度 入札結果

(10月24日執行)

事 業 名	場 所	落札業者	落札金額	役場担当課
東吾妻町上水道配水本管布設替工事	原町	南波建設(株)	3,450,000円	上下水道課
東吾妻町公共下水道事業 管渠築造工事(単23-1工区)	原町	(有)高山工業	2,620,000円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(23-26工事)	植栗ほか	(株)たくみ	5,500,000円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(23-27工事)	大戸ほか	宮崎工務店(株)	4,200,000円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(23-28工事)	萩生ほか	富沢設備(株)	3,900,000円	上下水道課
坂上幼稚園擁壁改修工事	本宿	(有)現金屋	2,280,000円	教育課

●問い合わせ先 各担当課まで

## ～警察の犯罪被害者等支援制度～

犯罪の被害に遭われたかたがたやそのご家族が平穏な生活を取り戻すために、群馬県警においても、さまざまな支援を行っていますので、その一部を紹介します。詳しくは、群馬県警察本部または吾妻警察署までお問い合わせください。

●情報提供（被害者連絡制度や「被害者の手引き」の交付）

●公費の支出（経済的負担の軽減）

一定の条件のもと、医療機関に対する初診料・診断書料などのほか、ご遺体の搬送料、事件により転居した場合の費用などを公費で負担します。

●犯罪被害者等給付金の支給（国が、ご遺族や被害者本人に一時金を支給）

故意の犯罪行為により、死亡、負傷または疾病が生じた場合に支給されます（審査によって減額または不支給になることもあります）。

●その他

精神的被害の回復を支援するためのカウンセリング、各種相談への対応（女性職員への対応も可）、民間の被害者支援団体との連携なども行っています。

●問い合わせ先

群馬県警察本部広報広聴課被害者支援室（☎027-243-0110 内線 2151～2155）  
 群馬県警察吾妻警察署（☎68-0110）



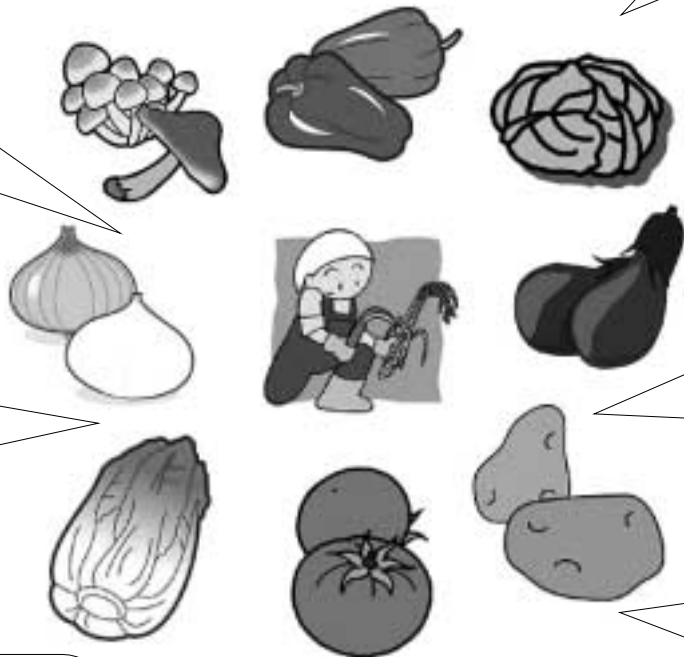
上州君

# 老後の備えは農業者年金で安心！ 魅力いっぱい

**農業者なら誰でも  
いつでも加入**  
国民年金第1号被  
保険者で年間60日  
以上農業に従事する  
60歳未満のかたが  
加入できます。

**保険料は自由に選択**  
月額2万円から6  
万7千円までの間で、  
千円単位で自由に選  
べます。

**税制上の優遇**  
納付した保険料は全額、  
所得税の社会保険料控除の  
対象となります（民間の個  
人年金の控除額は上限5万  
円です）。



**少子高齢化時代に  
強い年金**  
将来の年金受給に  
必要な原資をあらか  
じめ自分で積み立て  
る方式ですので、将  
来の年金加入者には  
影響されません。

**80歳まで保証の  
終身年金**  
もし80歳までに  
亡くなることがあつ  
ても、80歳までに  
受け取れるはずの年  
金を、死亡一時金と  
して遺族のかたが受  
給できます。

**担い手には保険料助成**  
認定農業者など、  
一定の条件を満たせ  
ば、国からの助成が  
受けられます。

お問い合わせは東吾妻町農業委員会またはあがつま農業協同組合本店におたずねください。

- 東吾妻町農業委員会事務局  
(☎68-2111 ㊟532 ㊟高橋和雄・本多幸子)
- あがつま農業協同組合本店金融部  
(☎68-3911 ㊟篠原・高山)

## 第6回東吾妻町町民駅伝競走 参加チームを募集しています

- 開催日 12月11日(日)
- コース 坂上小学発～東総合グラウンド着  
全6区間(全長19.1km)
- 参加費 1チーム 2,000円
- 参加申込期日 11月25日(金)
- ※参加申込などの問い合わせは教育課までお  
願いします。
- 問い合わせ先  
町教育委員会教育課 社会体育係 (☎59-  
3370 ㊟日野孝孝・野崎勝博)

## ヨガ教室に参加しませんか

- 健康増進センターではヨガ教室を開催しています。
- 開催日 (いずれも日曜日)  
11月20日、12月4・25日
  - 時間 午後6時30分～8時
  - 定員 各回30人程度(中学生以上を対象)
  - 料金 1回につき700円
  - 持参する物  
運動着・タオル・ヨガマット(バスタオル可)
  - 申し込み・問い合わせ先  
健康増進センター (☎68-2261)
  - ※終了後、岩櫃城温泉センター入館100円割引券を配布

# スポーツ情報

敬称略

## ◆第6回町民グラウンドゴルフ大会

8月28日／東総合運動場

▼男子の部：①荒木尋匡 ②田中守 ③土屋 忠  
▼女子の部：①山本リヤウ ②田中みち子 ③奥木百枝



## ◆第1回夏季ソフトボール大会

8月28日／スポーツ広場



## ◆第18回町協会グラウンドゴルフ大会

10月3日／コニファーいわびづらウンドゴルフ場

▼男子の部：①飯塚二郎 ②角田増藏 ③島田忠雄  
▼女子の部：①片山愛子 ②角田定子 ③小池正枝



## ◆東地区壮年ソフトボール大会

8月28日／東総合運動場



## ◆第6回町長杯ソフトテニス大会

10月16日／スポーツ広場テニスコート



## ◆第6回町民ゲートボール大会

10月17日／東総合運動場ゲートボール場



## きちんと分けたごみは生まれ変わります【蛍光管】

危険ごみとして集められた「蛍光管」は、中に入っている水銀を回収した後、ガラス部分は断熱材やガラス工芸品、金属部分は金属製品の原材料として生まれ変わります。昨年度は約6トナリサイクルされました。これからも正しい分別にご協力をお願いします。



●問い合わせ先 吾妻東部衛生センター（☎75-2099）



# みんなの広場

## 投稿 短歌

あづま野いちご短歌会

十六夜の月に照らされ白じろと秋  
明菊の花窓辺に揺るる

塩谷 好子

一年分の歌をまとめて書きをれば  
あの日あの時甦りくる

関本 こう

仕事場に手錶の音響かせて選りた  
る花の丈を揃へる

高橋 春江

蜂が巣を地面近くに作りをり荒れ  
る台風来る年なるや

田村マリ子

施設にて午後のレッスン第一はハ  
ーモニ―良き北国の春

角田 勲

見渡せば稲穂たれたる田の面にぬ  
き出し稗の穂缺にて切る

橋爪 治子

夏休み廊下を走る音はまた夫と女  
孫のかけっこ音

大塚 綾子

目交の山を包みてしぶきつつ秋の  
驟雨は山畑とぎす

石田千嘉子

蜻蛉飛ぶ青岸渡寺の石段を登りて  
はるか那智の滝見ゆ

猪野 房江

稲を刈る準備に夫はよねんなくあ  
れやこれやと道具出しくる

大前つる枝

農作業に明け暮れしたる母の指長

き入院にか細く白し

齊藤由喜子

しっかりと大地踏むがに稲刈機男  
孫は押せり父に替りて

田中よね子

## 投稿 短歌

短歌会

アルプスの岩間に咲けるヤマハハ  
コ誰より強き可憐な姿

東 曙 美

少しづつ蕾増やせし夏椿は天下る  
ごと地上に開けり

明 日 香

うす曇る朝の空気をゆするがに仏  
法僧の長ながと鳴く

石坂 静子

二粒の固形肥料の効をなし庭の山  
百合ふくらみ初むる

浦野 瑞穂

厠より戻りふたたび寝につけば夢  
売る翁枕辺に立つ

小林阿弥子

猛暑日と言へど夕べに風の立つ華  
やぎの無き田舎住まひす

萩原 富江

最上川の水かさ増して米どころ庄  
内におよぶ被害思へり

高橋 泰子

歌詠むを何にもならぬと言ふ夫よ  
吾には老いて生きゆく杖ぞ

菅谷千恵子

梅雨雲は去りてゆきたり青空に真  
夏を告ぐる雲の峯たつ

齊藤むつき

暗くなる迄働くを美德とす農の習  
はしいつか消えたり

小池みづほ

支柱よりそれで伸びたる苦瓜が這  
ふ雑草に縋りてゐるも

青木 ソメ

## 投稿 俳句

俳句会

古稀祝い尽きぬ話の秋の宿

照 子

耳たぶにつけてみたきやまゆみの  
実

佐和子

よちよちの散歩そこまで秋桜  
抵当の一枚の田やくずの花

幸 子

まだ老いてなるかと稲架を組みに  
けり

章

## 投稿 俳句

俳句会

おろ抜きの大根夕餉の膳にのり

まさを

さわやかに稜線なぞる雲の影

素 女

豆腐屋のラッパの余韻秋の暮

瑞 穂

天高し越後の稲架木満ち足りて

洞 子

句碑塚に八日明りや枯蟻螂

富 江

野仏に日はさんさんと乱れ萩

藍 子

コスモスに風を残して暮れにけり

芳 子

新米を供えて仏間匂ひ立つ

君 子

木犀香の流れ来る野良の夕

け さ

空澄めば心も澄みし今朝の秋

君 義

## 投稿

中曽根源太君が  
「高校生ボディビル選手権大会」  
全国優勝



まさに圧勝での優勝でした。今  
後の活躍が期待されます。

10月10日に東京で行われた日本  
ボディビル連盟主催、JOC後援  
の「全国高校生ボディビル選手権  
大会」で、中之条高校生物生産科  
3年の中曽根源太君（岩島在住）  
が優勝しました。

中曽根君は中学時代は野球に没  
頭し、エースとして活躍していま  
したが、3年の時に腰椎分離のた

めに野球を断念せざるを得ない状況になってしまいました。

高校に入學し、野球をすることもできず、学校からは次第に足が遠ざかり、体重ばかりが増えていきました。

2年生になりこんな日常から抜け出したくて、体を鍛えようと決心します。そこで、脂肪太りしてしまった体を何とかしたくて、10kgの減量を決行し、放課後にはポディビル雑誌を参考にトレーニングを開始したのでした。幸いなことに、ポディビルに詳しい先生が指導する柔道部のトレーニングに参加させてもらうことができ、トレーニングへの情熱はピークに達し、気が付けば欠席はなくなり、休日にもトレーニングのために登校するようになっていました。

3年になり、全国高校生ポディビル選手権大会優勝を目指し、5月から減量を開始。20kgもの減量を行い(注)、万全の準備で迎えた大会当日。大観衆の前での初めての大会。緊張で何がなんだかわからないうちに大会は進行していきまします。しかし、先生の大声での指示のおかげで、無事に全てを終えることができ、結果発表。下位から順に発表されていき、最後に残った中曽根君に優勝のコールが告げられました。

大会が始まって初めての、そし

て、心からの笑顔でした。中曽根君の頭の中では今までの出来事が次々に浮かび上がり、熱いものがこみ上げてきたといえます。

(注)知識と経験のある管理者のものであれば、1ヶ月あたり体重の5%以内なら健康的な減量が可能です。一見、無謀に思える今回の減量は適切なものであると判断できます。素人判断の無理な減量は絶対にしないでください。

投稿者：H・A

### 投稿 スポーツ

まだこれらしいスポーツと言えるものはありませんでした。

テニスは、毎年、中之条の農学校で郡内小学校のテニス大会が行われていましたので、応援に行きました。もちろん往復徒歩です。したがって帰りが遅くなるというのが最後までみないで帰りましたが。

テニスといっても軟式です。その頃、硬式テニスなどは知りませんでしたから、テニスといえば軟式テニスのことを指していました。

したがって、テニスはかなり盛んに行われましたが、野球はまだこの村には入っていませんので、当時、こども向きのスポーツカルタがありましたが、それに「ホームランをカットパス」「滑り込んでセーフ」などのつていましたが、何のことがさっぱり分かりません

でした。

蹴球といっても。ただボールを蹴って遊ぶだけで、サッカーといえるものではありませんでした。

海野 力

### 投稿 昭和のくるまが大集合

9月23日(秋分の日)第4回昭和のくるま展示会in東吾妻町を東吾妻ふるさと祭会場にて昨年に引き続き群馬県内外各地から集まった昭和のくるまを展示し、地域の人達とくるまを通じて「昭和の雰囲気」を味わう交流会を開催しました。

今回は、ミゼットやキャロルを始め、ブルーバード・コスモスポーツ・スカイライン・フェラーリ等ほとんど現役で使われている60〜80年代の車80台を並べて行われました。また、来場者によるアンケートやわくわく福引会とイベント参加者には町長賞を始め各特別賞の受賞とお楽しみ抽選会も開催され、全員の方が受賞されました。

さらに展示だけでなく昭和のイメージのフリーマーケットを始め、ミニバイクの展示やキャラクター風船・ポップコーン・コーヒー等の無料配布も行いました。

会場には小さいお子さんからお年寄りまで、多くの来場者でにぎわい、日頃、見かけることのない昭和のくるまと再会し、古き良き

時代を語り合い、有意義なひとときを過ごしました。

アンケート結果では281件の回答をいただき、懐かしい・青春時代を思い出した・楽しかったがほとんどで、今後イベントに参加しますかについては97%の結果となりました。(中には町並みに地方の味がでていて素朴さを感じたという意見もありました。)

また、今年ががんばろう日本！を合言葉に寄せ書き&募金箱を設置し、被災地である南相馬市にお届けいたしました。

今後もこれらの経験を活かし、今回協力いただいた参加者と地域のみなさんでこのイベントが継続できるように、努力していきたいと思えます。



「昭和のくるま展示会実行委員会事務局 蜂須賀久男」

# 東吾妻町ガイドマップ

このコーナーでは、東吾妻町の施設や観光スポットなどを紹介していきます。詳しくは、各施設までお問い合わせください。

## ～第68回 吉岡神社の石灯笼と太鼓橋～



【吉岡神社の石灯笼と太鼓橋】(大字本宿)  
—昭和47年3月1日指定「町重要文化財」—

**吉** 岡神社の石灯笼と太鼓橋は大戸から須賀尾に向かう国道406号の南側にあり、石灯笼の一对は天保4年(1833)建立で、高さ3.8mの均整がとれた美しい造りです。信州伊奈郡下牧村石工棟梁池上仙蔵繁吉(畔宇治神社の石灯笼建立にも参加)ほか8人の名があります。

太鼓橋は長さ4.5m、幅2.6m。それに続く玉垣は慶応2年(1866)に発願人として地元の加辺政五郎、加部重右衛門や多数の寄付者の名があります。

●問い合わせ先  
町教育委員会教育課 (☎59-3370)

## おすすめ健康料理レシピ ⑥8

### ～ かぼちゃ入りかりんとう ～

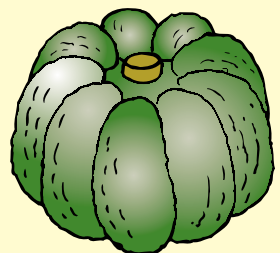
#### － 材料 (16本分) －

かぼちゃ	320g	ベーキングパウダー	
小麦粉	400g		4g
砂糖	160g	卵	1個
牛乳	80cc	揚げ油	適宜

#### ●作り方

- ①かぼちゃを蒸してつぶします
- ②小麦粉・砂糖・ベーキングパウダーを混ぜ、その中につぶしたかぼちゃを入れよく混ぜます。

- ③②の中に牛乳・卵を混ぜ合わせ、よくこねます。
- ④好きな形に切り、180℃の油で揚げます。



※ここで紹介する献立は、ヘルスマイト(町食生活改善推進員)の皆さんが作ったお料理です



毎月19日は 家族でいただきますの日

家族で食卓を囲んでいますか？食卓は豊かな心と体をはぐくみます ～くまの食育～

東吾妻町 ～平成23年10月1日の人口～ ( )内は前月比

●人口16,209人 (-26人) ●男7,859人 (-10人) ●女8,350人 (-16人) ●世帯数5,760世帯 (-13世帯)

この広報紙は再生紙を使用しています